

【专家调查档案】

任何家庭都有自己的优势也都有需要克服面对的困难,单亲家庭、双亲家庭、再婚家庭都各有优势和劣势。如何把家庭关系营造好,形成良好的亲子关系,并帮助孩子积极成长,是家长们要认真对待的功课。以积极的角度和心态去挖掘优势、克服困难,是一个重要的前提。

【事件回放】

“儿子儿媳离婚了,孙子情绪一直很敏感,不知道怎么和他相处。”家住湖南衡阳的唐作云向记者倾诉。两个月前,孙子班主任告诉唐作云,孩子在作文中写:“奶奶说爸爸妈妈都不要我了,所以我得一个人想问题,面对生活。”唐作云心里一颤:儿子一离婚就把孙子推给她,她当时气愤地说了句“你爸你妈都不要你了”,没想到孩子记了这么久。

(来源:快乐老人报)

A 家庭经济状况拮据? 给孩子更多机会参与家庭规划

单亲家庭,和双亲家庭相比,比较大的不同首先是经济情况。调查数据显示,有三到四成的单亲家长表示,家庭收入明显减少,而女性单亲家庭比男性单亲家庭经历更严重的收入锐减;若比较不同家庭形态的所得分配,单亲家庭每户可支配的所得大概是一般双亲核心家庭的56.2%。所以,一旦形成单亲家庭,家庭成员最先或最深刻体验到的就是手头上的拮据和经济上的不安全感。

有学者指出,单亲儿童适应的问题主要是因为单亲家庭收入锐减造成的,如果排除家庭收入的影响,单亲家庭与双亲家庭儿童在适应方面的表现,并没有太大差异。廖丽娟提醒说:“单亲家长很重要的努力,就是要改善家里的经济条件,除了自身的努力工作之外,争取获得前夫、前妻以及亲友和社会的支持,都显得非常重要。”

每件事情总有其两面性。经济相对拮据的状况,也可以从劣势转变为优势,廖丽娟说:“如果有选择性地积极聚焦,这可能会成为单亲家庭独特的优势。尤其是现在很多孩子都处在相对养尊处优的环境中,单亲家庭的孩子更容易早当家,更加会做家务,有更多的机会参与到家庭开支的规划和安排……这不能不说是一种很好的锤炼,而且处理得好会是很积极的锤炼。”

廖丽娟在咨询中曾遇到这样的一个单亲家庭,妈妈和儿子生活在一起。以前家务都是请钟点工做。离婚后,妈妈和儿子一起商量,每天两个人一起做家务一个小时,晚饭后的半个小时,妈妈洗碗,收拾衣物,儿子扫地、拖地;早上提早起来半个小时,儿子晨读,并收拾自己的房间,妈妈洗衣准备早饭。那个妈妈后来告诉廖丽娟:“我发现,每天的这一个小时,是我们母子很好的运动聊天放松时间。”她说,每次看到儿子吃完晚饭吹着口哨哼着歌儿扫着地的时候,就会感觉很幸福,很骄傲。这位母亲的反馈,让作为咨询师的廖丽娟十分欣慰,“可以想象,这样的单亲孩子,一定在生活自理能力、坚强的个性、持之以恒的毅力,以及敏锐的感受能力等方面,都具有非常大的优势。”



插画 孔雀

B 家长无暇事事照顾? 给孩子管理自己学业的空间

单亲家庭另一个比较明显的特征是在孩子教育方面,事无巨细都得单亲家长安排教育指导。而现在孩子接送、课业辅导,不要说是单亲家长,即使是双亲家庭,也会有焦头烂额之感。

廖丽娟提醒说,单亲家长往往更加忙碌,这意味着孩子要靠自己来管理自己的学业,依靠自己来解决碰到的困难,很早就有机会一个人在家里,享受一个人的空间,和完全自由的时间安排。

C 不敢告诉孩子离婚的事实? 孩子没有“家庭应该是怎样的”成见

夫妻离婚了,要怎么告诉孩子?有些家长选择回避、隐瞒,廖丽娟却认为,无论如何,都不应对孩子回避事实。“孩子面对现实的能力远超过我们的估计。其实孩子没有家庭应该是怎样的模式。”

廖丽娟在咨询中就遇到过这样的个案,一对夫妻在孩子上幼儿园时离婚了,孩子吵着要见妈妈,那位爸爸向廖丽娟咨询该怎么办?廖丽娟的

D 遭遇“特殊化”对待? 为孩子进行“脱敏训练”

无论我们怎样坦然和积极,单亲家庭毕竟是少数群体,因而容易被特别对待。这种特别对待,有善意的,也会有不那么善良的。这个时候,作为单亲家长需要提早对孩子进行一些“脱敏训练”。心理学研究发现,当遇到困难的时候,之前进行过角色扮演演练的人,比那些措手不及,没有做好准备

E 不想让别人“可怜”自己? 经营多样关系收获良好互动

单亲家庭的双方都需要经营多样的关系。孩子需要和另外一方建立正常的亲子关系和接触。需要有机会见到各种优秀的男性、优秀的女性,这样孩子的性别教育人格熏陶就会有更多优秀的模板。单亲家长则尽量不要让自己的生活只有亲子关系,要有异性的朋友和同性的朋友接触。

罗西

◎ 罗西

爱情只有两种

爱情也要正能量,有些人,你爱着,反而会越来越饿、越来越冷、越来越孤独;这样的恋人,其实是不及格的。爱情只有满分与不及格两种,没有马马虎虎的六七十分的,不是满分的,都不会给生活、生命加分的,这样的爱情慢慢就会枯死。

他与她恋爱,一年房租1万,他只肯付6000,意外怀孕,为他堕胎他袖手旁观、也不买单……有时发短信不回或回复说忙。她写了很长一封信给我,列数他种种“不是”或“似是而非”,最后问我:“他不缺钱但小气,是不是说明他不爱我,起码不深爱?如果您是我怎么办?”假如是我,立即、马上离开他。如此不上心不用心爱的男人,叫他快马加鞭马不停蹄地滚。男友大方与否常常表达的、反映的是一种爱的态度与温度。世界上最远的距离是,我在你身边盛放,你选择凋零。

想起一个男孩的故事,刚毕业时,他缺钱,却爱得丰衣足食,有天,他兜里只剩10元钱,给恋人买了老酸奶……他说,“奶酸,心更甜蜜了。”他还调侃,“我的玉照没有登上《时代周刊》,真是遗憾;但是,荣登她的手机桌面,这才是我的美事、大事。”鲨鱼的翅膀是用来炖汤的,草鸡的翅膀是用来装饰的,而他的翅膀是用来载她飞翔的。即使吵架,也是暖和的,“我哄你的时间,会比你生气的时间长五分钟”。而那多出的“5分钟”就是爱的正能量。北国的冬天,他仍然不习惯戴帽子、手套、围巾,感觉有点冷的时候,就先揉揉耳垂、搓搓手,先暖自己,然后去摸她的脸蛋、暖她的心。

一天,在街上,一对三十多岁的夫妻,女的不小心磕了一下,男的条件反射式地问:疼不疼?爱,已经让那两人的肉长到一起去了。爱,就是给自己点一盏灯,照亮黯淡的生命、灰暗的旅程,如同植物开花,星辰闪烁。我们常常不是因为饿或者疼而难受,而是因为黑暗里。

在爱情里,如果你不能吸收到对方正能量,一种可能是因为“不够爱”。有个男生对女生说:“那些对你好的男人其实都是对你另有所图,只有对你不好的男人,那才是真的爱你,我对你不够好,是因为我真的爱你……”什么歪理?在爱情里,只有尽力,没有保存实力。

还有一种情况是,对方本身“不够强”,缺乏爱的气场。有个“极品”男生老在女友面前装柔弱,一会儿头痛,一会儿胸闷,要不就是发晕、想吐……反正跟女友在一起的时候就是“各种不适”。一次他们

俩一起在客厅看电视,“啪”的一声,女友打死了一蚊子,那病怏怏男友居然伏在女友怀里说“怕怕”,他晕血!

爱情是做加法,如果爱情给你的生命、生活带来的只是负

担、负能量,那么这个所谓的爱情一定是不及格的,是可以不要了。有些东西不是坏,只是不好,还可以要;但是爱情不可以,只有好的才可以要。



西藏那曲直銷批發零售 品價皆選
冬虫夏草
●南京东路七天宾馆605室 ●南京市雄姿大酒店
●中山北路联合大厦一楼 ●扬州市金陵饭店一楼
T:021-60456127 www.22222.cn

专家支持:廖丽娟
采访:朱砂

上海市职业技能鉴定中心心理咨询师考评员