

把爱唤醒

我儿子究竟怎么了

Q:严老师,我最近胸口闷痛,十分心烦苦恼,难于入眠。我觉得都是儿子和老婆不好。我现在请您帮我管管儿子,也劝劝我老婆。儿子虽然30多岁了,但做出事情来根本不像大人。前些年他离婚时,我坚决不同意,告诉他说如果他离婚了,我就不认他这个儿子了,结果他还是离婚了,孙子领回来给我们老两口带。离婚后我就催促他和儿媳复婚,后来儿媳又成家了,我觉得他们复婚无望了,就催他再成家。结果他不好好跟我们介绍的那些人见面,还一个劲儿阻止我去人民公园相亲帮他找对象。后来他自己找了一个外地女孩,没多久就同居了。我提醒他要有道德底线,以后可能会有麻烦的。他说同居是双方自愿的,不要我多管。

后来他回家来突然宣布两个人已经领证了,并且要在地和上海分别摆酒。我真是气坏了,坚决不同意。他跟我板脸,我跟他拍桌子,我可真是为了他好,怎么可以拿婚姻当儿戏呢?我是绝不会帮他们再带小孩的。孙子现在也天天说妈妈不要他了,爸爸不要他了,不愿意好好读书。老婆怪我给孙子不好的影响,是我对孙子乱讲话、乱发脾气引出来的。我觉得都是儿子不懂事做出来的坏影响,这么大了还不成熟。老婆又惯着儿子,随便他去。只有我一个人担忧儿孙的前途,请帮我管管儿子。儿子和老婆还说我心里有问题,难道我真的有心理问题吗?我该怎样放下心来过好老年生活呢?

A:首先感谢您的来信!您是一位跟得上时代的人,能够借助电子邮件和报纸专栏来解决问题的能力。

您是一个比较焦虑的人。我不清楚您目前的焦虑情绪是否引起焦虑症,但听上去您已经有一些生理和心理的反应,如胸口闷痛、睡眠不好、情绪易怒、过于担忧等。您的这种状态肯定会影响到全家人,如果儿子有自己住的地方,受的影响可能会少些,但您的老婆和孙子可能会受到非常大的影响。你要理解到你对他们的情绪造成很大负面影响,他们对你有很多包容。

其实您自己也意识到了,因为您在信最后提到该如何放下。您确实需要放下。如何做?管住眼睛、管住嘴、管住手。您需要在您和儿子之间竖起一道围墙,不用太高,想念时,踮起脚能够看到他的生活,不用太低,平时您可以过自己的生活,不用盯住儿子的一举一动。平时也需要尽量少地批评他,也不要用手去指他、点他。他目前的年龄是30多岁,他过的是成人的生活。他对自己的生活负责任,是否离婚、找什么样的人、是否生孩子、谁来照顾,这些都是他自己的事情。您目前管教他的方式,可能还停留在他10多岁的时候。这样您和儿子的矛盾肯定就不可避免。儿子在操心自己的工作、生活之外,还要费心费力,在您这里争取成人的独立权。他会很累的,您也会很累。与其您把所有的注意力放在他身上,不如您花精力和时间过自己的生活,做自己喜欢做的事情。

您的这种管教模式也会影响到孙子。在他的年龄,他更多的是接受照料者的看法,他会不加分析和批判。您可能无意中想利用孙子对儿子施加影响,所以会说“妈妈不要你了,爸爸不要你了”这种话,您可能希望以此让儿子来听您的话或对孙子多一些关注,但您有考虑过这样会让孩子有怎样的感受吗?这种被遗弃感可能会影响他很多方面,包括他如何与别人建立信任关系。这样的话确实会让他对父亲和母亲形成负面的看法——这可能是您想达到目的之一,但他真的形成对父母的负面看法后,他如何与父母形成亲密关系呢?他无法与父母有良好的关系,他将来怎么去建立新的亲密关系呢?不论父母的婚姻怎样变化,孩子和父母的感情都可以很好。您需要了解到:孙子不是您和儿子斗争的工具。他的父亲更有管教他的责任。另外,您乱发脾气也会给孙子一个榜样:不高兴时就可以这样迁怒于别人。您希望孙子将来也像您一样苦恼、烦闷和生气吗?

衷心祝福您有轻松安心的晚年。您的幸福不是儿子给予的,而是您自己的生活状态决定的。

严文华,心理学学者。行走于心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

帅哥美女看过去

男左女右

◆ 云飞

常听到女孩子抱怨男友爱看美女,有的会当街甩脸吵架,有的会感情受伤心理退缩。男人却一脸无辜:看个美女有啥大不了的?而如今爱看帅哥的女孩也越来越多,男人却一脸不屑:浅薄!咋回事?只准州官放火不许百姓点灯?

一代真成问题了。假如我的女人被人看?普通欣赏一下那也没什么,如果色迷迷的那就请吃我的老拳吧!呵呵。

叔指指点点,开始漫不经心地消费男色。所以在我看来,男人喜欢看美女不是什么问题,真正奇怪的是,女人不热衷看帅哥。

【飞儿声音】

男人看美女,都会用爱美之心人皆有之来解释。但爱美可以是欣赏型的,而男人看美女才正常,不看正常或者怕别人说不正常这一套,恰恰说明不是单纯的欣赏,它是建构和表现刻板男性气质的一种必要途径,其实是有将女性视为性化对象,在想象中占有的或潜或显的欲望。这种欲望在古代就直接表现为男人可以娶三妻四妾的婚姻制度。而女性只是传宗接代的生育工具,因此女性几乎没有被培养起看帅哥的习惯。在古代如果一个女人敢于用自己的美色影响男人,就会有红颜祸水的高帽兜头而来。只是随着现代女性解放的进程,女性的欲望也被慢慢承认和开发,女性也开始爱看帅哥,但有些男人却还习惯性地将她们的污名为物质浅薄。

其实如果从欣赏的角度看帅哥美女完全没问题,既养风景又养眼,何乐而不为。关键是那种物化的窥视,或以美女帅哥来品评、比较身边的女人男人,那就会伤害到亲密关系,就不可取了。

男人对看美女这件事,好像都很理直气壮,女的呢都较反感。比如我闺蜜常抱怨老公上街就成了向日葵,头总是随着来来往往的女人转,而且是目不转睛的那种!她觉得自己站在他身边简直就像玻璃人,后来在抗议之下稍有收敛,却常在老婆面前夸某个女孩长得漂亮,那语气听起来好像很羡慕,使她觉得很没意思、心很灰!我觉得呢就看就看吧,也没什么大不了的,可网上许多男人承认看美女是有想法的。不像女人看帅哥,是单纯的饱眼福。随着美男文化的走红,越来越多的女生开始公开讨论喜欢什么样的男人,其中的李俊基、吴尊、吴彦祖等美男,更是在女人群中掀起一波波高潮。现在,几位小姐妹在大街上凑一块儿,也会开始对路过的正太或大

许新跃(男)
40岁
出租司机钱小倩(女)
26岁
企业公关

男人看美女,那不是很正常的事吗?一个男人,若连美女也不感兴趣了,那他还是男人吗?不是妻管严就是身体有毛病吧?不是有人说不看白不看,看了也白看,白看谁不看?我最烦有些小心眼女人,男人看个美女就大惊小怪,上纲上线到爱不爱的,烦不烦啊?我有个哥们,在街上因为看美女竟然被老婆拧耳朵,男人做成这样,也太窝囊了吧?你说如果女人也爱看帅哥会怎么想?不会是大多数女人吧,比如贤妻良母会看帅哥?我不大相信。那些追星的花痴是因为年幼无知,而媒体又趁机大肆渲染,风气才越来越坏。现在的娱乐圈也真过份,天天让一些油头粉面的小白脸在电影电视里搔首弄姿,都快赶上女人了,简直是败坏男人的形象!女人还爱看他们,嗤!简直是浅薄无脑!庸俗低下!女人要都变成这样,那我们的下

谈谈情 说说爱

最近,有媒体记者做的一则关于“你幸福吗”的社会随机采访,引起了大家普遍兴趣,因为被采访者的回答都不是千篇一律的,有很多是意想不到的答案,其中一位回答“我姓曾”更成为网上热词,其实他以为记者问他“你姓福么”。可想而知,幸福虽然是切身的体验但不常被自己念叨,也许是个不能言传只能去感受的话题。

前不久,江西某位先生参加属下员工的婚礼,因为这段婚姻用现在标准衡量纯粹是“裸婚”,男女双方既无车又无房作为陪嫁或者聘礼,婚礼现场也没什么大排场,老板非常感动,用微博介绍了这对新人的情况,同时表达了对他们的祝福。微博一经扩散,引来网友们一片转评,赞赏的有之,吐槽的有之,其要点无非是婚姻中物质的丰富程度是否决定这场婚姻的幸福程度。

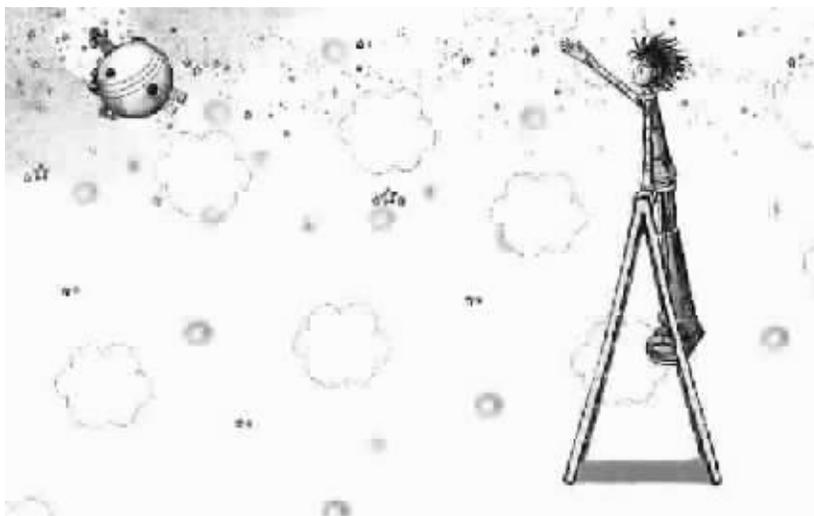
每个人的观点都基于时代的背景和个人的经历,用自己的观点去说服别人要怎样去面对,显然现实意义并不大。但有些是大伙该明白的,幸福的事冷暖自知,也在于看问题的角度。正如新晋诺贝尔文学奖得主莫言得到的750万奖金,被调侃买不到京城多大的房来说,得奖的幸福好似被淡化了些,但他轻松幽默的自嘲,无形中却放大了幸福。

你幸福吗?如涉及到细分,婚姻恋爱,答案也不同。而幸福的形式多种多样,我姓曾,我姓福,真的都可以有。

情爱测试

你理想伴侣的职业

◆ 小Q



如果你是个超级奶爸,你会希望把儿子或女儿送去学习哪种才艺呢?

- A. 绘画写作班
- B. 钢琴或小提琴班
- C. 棒球队
- D. 数学方面的;心算或珠算

解析:

选A. 你渴望另一半拥有多姿多彩、富于变化的个人魅力,因此从事相关创意行业的自由职业者,很可能会吸引你的注意。

选B. 你希望另一半拥有高尚的气质及精致细密的技艺和心思,除了音乐家外,从事精密手术的医师也可能是你理想的对象。

选C. 你希望另一半拥有健康的体魄及很好的人缘,安定而活得快乐,故而公务员或大企业职员,以及教师等,皆可成为你的理想伴侣。

选D. 你对自己或另一半的衷心期望是在社会中拥有不错的声势和地位,因此行业内主管或经理等高职人员,或者有为的青年实业家将会是你最愿意结婚的对象。

有关幸福

里查华