

育儿有招

男老师当游戏大王 小朋友多了“阳刚气”

幼儿园教师,通常是清一色的娘子军队伍。但是,随着男孩阳刚之气不足的趋势日益明显,越来越多的人开始呼吁,是否能从孩子入学的起步阶段,在校园中增加些男性的身影,用男性独特的创意和热情,为孩子注入更多更全面的正能量。

本期节目请来乌鲁木齐南路幼儿园园长龚敏和该园两名男教师潘浩瀚和刘晓炯一起聊一聊,男教师的不同之处,都有哪些独特的教学方法。(请关注每周六上海教育电视台16:05《育儿有招》节目)



小朋友很喜欢男老师

项春雷/CFP

培养孩子阳光大气

女性的细心、温柔、耐心让她们在幼教领域显示出优势,并受到孩子们喜爱。但龚敏认为,男教师的阳光大气,会给孩子带来一种非常独特的吸引力,也会促使他们更

好地发展。就像一个家庭有爸爸妈妈一样,教师队伍也需要男女教师互相配合,保持平衡。

作为上海第一位幼儿男教师,从事幼儿教育已经23年的潘浩瀚留意到一代代孩子的变化。令人担忧的是,男孩子们反而

越来越女孩子气,比如早上做早操的时候,女孩子的动作力度和整齐程度要优于男孩子。在很多场合,都是女孩子冲在前面,男孩子退缩在后。针对这一情况,潘老师在上课的时候也会特别设计一些环节,鼓励孩子们自己尝试。

编游戏更有创意

家长代表墨墨爸爸认为,现在的孩子懂事越来越早,内心深处的小想法也越来越多,他们并没有耐心听大人讲大道理,这时,游戏就是一个好途径。在陪孩子游戏的时候,爸爸奇思妙想不可或缺。

很多家长看到孩子摔跤会紧张,但潘老师却给孩子创造了摔跤的机会。节目现场播放的短片中,孩子们把自己转得头晕目眩,然后踩在垫子上走向终点。跌跌撞撞的同时,也乐得哈哈大笑。之所以让孩子踩在一个软垫子上,潘老师有他的巧思——一个垫子在提供保护的同时,还会造成脚部和踝关节肌肉的紧张和支撑,锻炼了孩子踝关节韧带和肌肉的坚固性,提高了平衡力训练的效率。

刘晓炯老师设计的抢椅子游戏也不同于传统的版本。传统的抢椅子游戏中,每一轮都有孩子会被淘汰,一些运动能力较弱的孩子可能会因此伤了自尊。刘老师改变了游戏规则,规定几个孩子可以叠在一张凳子上,让所有的孩子从头到尾都可以参加,也让孩子明白,可以换一种思路去解决所碰到的问题。

实习生 赵慧青 本报记者 陆梓华

做「智护训练」操 助宝宝全面发展

家长在家即可进行,贵在坚持

日前,雅培宣布同中国优生优育协会儿童发育专业委员会合作共同推出的雅培智护训练,已经使全国超过50万个家庭从中获益。

“0-3岁是婴幼儿生长发育的关键期,关键期的早期教育至关重要,且它的影响可以持续终生。错过了关键期,有些能力将很难再获得。”参与该项目的早教专家鲍秀兰教授指出。

这套雅培“智护”训练分为0-1月龄、1-3月龄、4-6月龄、7-9月龄、10-12月龄五个篇章,根据各个月龄婴幼儿生长发育规律和特点精心设计,训练内容循序渐进,同时注重全面发展的原则,通过一系列的智能训练和体格训练,不仅有助于宝宝智力、体能发展,同时强调了情感交流、行为塑造和健康人格的综合能力培养。

这套“智护”训练易于家长掌握和操作,训练方法简单易学,场地不限,在家即可进行。

■ 1-3月龄智护训练

追视训练

1-3月宝宝感知觉发展迅速,视觉调节能力增强。

训练方法:

用能发出响声的玩具吸引宝宝追视,可以从两侧,再到上下,从近到远让宝宝追视。

也可注视黑白图片。

玩具离宝宝距离:15-25厘米。

每次不超过5分钟。

注意事项:

玩具要颜色鲜艳,声音悦耳。

■ 交往训练

妈妈双手抱宝宝,面对面说“宝宝,我是妈妈,妈妈爱你”等,与宝宝交流,逗引起微笑,认妈妈,找妈妈。

注意事项:

妈妈要对宝宝的反应敏感,在他身体舒适的情况下,引出他积极的情绪反应。

■ 肢体被动活动

下肢:下肢屈曲,两边总共做8次两个8拍。双手扶住宝宝膝部向上举,举到直角角度,共4次两个8拍。

脚:屈曲足背2次,足尖向内旋转4次,再屈曲足背2次向外旋转4次,共两个8拍。

注意事项:

在喂奶后2小时左右进行,操作者动作既要轻柔又要到位,要配合音乐和口令,使宝宝感到舒适和愉悦。宝宝在身体不适的情况下不适宜做。

■ 平衡训练

双手托住宝宝呈45度倾斜位,慢慢向左向右移动,可一边移动一边唱儿歌,就像做游戏一样。

每次做4-5个来回。

注意事项:

托着宝宝摇摆时,速度不要太快,最好微笑着注视着他,既可观察他的眼位变化,又能与他交流。一定要托好孩子,不能有闪失哦!

看看你家宝宝是不是早慧

儿童早慧在心理学中也称智力早熟。

美国心理学家塔门认为:一个儿童的智商超过140,即为天才。我国儿童教育实践看,四岁之前的幼童一般很难判定其是否有天分,所以尽快观察出儿童的智力早熟,又是家庭早期教育的一个重要课题。

如何判定儿童的早慧呢?据国内外有关专家的研究资料表明,儿童早慧大致有这样几个特点:

- 1.说话走路较早,尤其是语言,早慧的幼童往往从4个月左右便有简单语言发音史。
 - 2.比同龄儿童能更多地讲出完整的成年人语言,而非婴儿语言,有“小大人”之感。
 - 3.对新鲜事感知觉敏锐,有较精细的辨别力。
 - 4.记忆力特别强。
 - 5.有较强烈的兴趣偏好和比较稳定的注意力,动手能力较早且强。
 - 6.感情丰富。
 - 7.4至5岁左右,便在同龄儿童中起“小领袖”作用。
 - 8.有丰富的想象力,理解力。
 - 9.发现新奇事物或问题的速度快,特别爱提“稀奇古怪”的问题。
 - 10.内有语言(自言自语)在全部活动中比例大,特持时间长。
 - 11.有强烈的独处行为和心理,常在三岁前便试图摆脱成人引导,愿自己玩、自己看书、自己吃饭,并试图积极参与模仿大人行动,如写洗衣服。
 - 12.有不间断的尝试欲和探秘心理,如爱拆玩具,划火柴等。
 - 13.活跃、好动,在与同龄孩子活动中,相对反应灵敏,耐力较强。
 - 14.部分有胆怯的弱点。
- 有了这些资料,我们一般很容易判别出自己孩子的智力发育状况。 汪小艳



诺思留学 UKÉAS SINCE 1993 国际资源 服务中国

SUNY-Buffalo

University at Buffalo
The State University of New York

纽约州立大学水牛城分校官方面试咨询会

现场公布2013入学要求及奖学金名额

校方代表: Mr. Joseph Hindrawan
国际教育教务长兼国际招生主管

活动时间: 10月30日(周二)17:00

活动地点: 漕溪北路88号圣爱大厦710-712室
(地铁徐家汇站8号出口)

学校优势:

- 优势专业: 工程学院: 全美第52位, 管理商学院: 全美第89位, 艺术学院: 全美第76位
- 综合排名: 美国一级综合类大学(排名120位)
- 地理位置极佳: 地处纽约州的BUFFALO(水牛城)是五大湖区一个重要的入口港和主要的制造业及加工业中心
- 性价比高: 隶属纽约州立大学系统, 学费便宜(约2万美金/年)性价比高
- 学校可提供语言课程, 接受双录取学生



预约热线: 021-64683535 在线咨询: www.ukeas.com.cn www.nuosi.org

主办单位: UKEAS诺思留学[教外综资认字(2004)341号]
咨询地址: 上海漕溪北路88号(徐家汇地铁8号出口)圣爱大厦7楼 Email: info@ukeas.com.cn