

金色年华 雨后见彩虹

金色年华,正是青春飞扬,意气风发的时候。在职场中,由于左右上下间的生活文化背景、价值观、思维方式、做事能力与风格都不同,所以在职场里多多少少会出现摩擦争吵。

一个好的心情、好的人际关系对工作生活至关重要。将心比心,我们要尽量避免产生争吵的土壤。比如多一些包容和胸襟;比如多站在别人的角度上看待问题;比如同事之间若发生强烈争执时,应给大家降降温,冷静后再一起来理论。

而且即使发生争吵,也需要我们有更高的控制与技巧。一方面不管观点如何敌对不同,但一定要控制言语不可过激,更切不可触及对方身体,使得失态升级,最终害人害己。另一方面不应用吵架来存心贬低对方、使对方难堪,而只应在某个具体的问题上各持己见,不造成双方的敌对仇视,才有利于问题的充分沟通和解决。

更重要的是,日后同事关系的修复。“还生气吗?上次的事情我处理得不好,喝一杯,聊聊吧。”主动打开一瓶上好的金色年华,别等朋友来找你,主动迈出第一



步,用积极的态度唤起彼此的信任。“我想听听你的想法。”当琥珀的酒液流向玻璃杯时,让对方看见自己真诚的微笑,不要打断或与之争辩,慢慢品着酒,慢慢倾听对方的倾诉,试着弄清他人的感受。因为只有尊重与智慧,才能让矛盾化为无形,友谊长存。

金色年华,风雨之后见彩虹。更多的朋友,更多的成功。
■(金色年华酒精度:13.5%vol)

均衡营养 必需有讲究 五豆羹,五色均衡营养,气色更亮!

五豆羹,五色均衡营养,气色更亮!
吃不好?体质差?营养没到位!
大忙人工作势如山倒,早餐随便吃两口,午餐与盒饭为伍,晚餐吃得太晚,就算吃饱也是骗骗嘴,三餐不定时,哪敢奢望吃好,喝好?
挤地铁赶公车代替了体育锻炼,加班应酬又熬夜,橘皮脸、鼠标手、虾公腰……已成为白领的代名词。气色黯淡,体质差时刻在身边!

怎么办?补呗!鲍鱼海参不能天天吃,蛋白质粉、维生素片虽好,但关键必须补到位!营养均衡到位才是硬道理!
五豆羹,均衡营养,必需到位!
《本草纲目》记载:“豆有五色,各养五脏”。绿豆益肝,红豆养心,黄豆健脾,白芸豆润肺,黑豆补肾。美国食品和药物管理局(FDA)提出,每天摄入大豆蛋白,有益人体血管健康!而豆虽好,但性味各异,若分量拿捏不准,健康便大打折扣!

五豆羹秉承扁鹊古方,首创“五色均衡营养专有配方”,精选天然有机五豆,富含人体不可或缺的全价植物蛋白,提供身体必需均衡营养。加上超多水溶性膳食纤维,促进肠道活力,帮助营养吸收。

北京市营养源研究所权威检测,五豆羹调和人体8种必需氨基酸(赖氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、苏氨酸、蛋氨酸、缬氨酸、色氨酸、苯丙氨酸),提供人体不能通过食物而汲取的必需元素,不多不少刚刚好!

五豆羹,坚持良心品质,不添加任何添加剂,采用150℃瞬间灭菌技术(UHT),经中国太平洋保险产品责任承保,必需的均衡营养很安全!

营养成分对比表		
项目	每200g所含营养(g)	成人日所需参考(g)
蛋白质	43.2	55-65
脂肪	14.2	55-90
胆固醇	0	≤0.3
碳水化合物	89.6	7.5g/kg
膳食纤维	18.4	20-30

每日五豆羹,轻松面对挑战!
五豆羹,五色均衡营养,让您气色更亮!
家乐福等主流超市冲调类食品区正在热销,更多礼品等你拿!
“不添加糖型”五豆羹,已限量上市,仅限电话订购!

家乐福、易买得、乐天玛特、华联吉买盛、世纪联华、尚优玛特等超市冲调类食品区均有销售。
五豆羹营养热线:,021—61438650
贴心服务:电话订购享超值优惠,1箱起免运费,送货上门,货到付款,限量优惠100名!



2012 年安溪铁观音 秋茶上市



秋高气爽,又逢铁观音采摘期。沪上茶叶老字号“黄隆泰”茶庄(原上海浙江茶叶公司)举办安溪铁观音秋茶优惠活动。

黄隆泰茶庄(原上海浙江茶叶公司)由老上海巨商黄楚九创始于1918年,是沪上知名的“茶界老字号”。黄隆泰茶庄拥有雄厚的评茶技术力量,获得多项荣誉。

正宗产地

铁观音茶清香雅韵,产于福建安溪,近几年来,市场上有些商贩以“安溪铁观音”之名销售,其产地并非是福建安溪。“黄隆泰”铁观音产于安溪县西坪、感德、祥华等地,这里常年有花长见雨,一冬无雪却闻雷”之谚。其良好的自然条件和优良品种,为“黄隆泰”铁观音茶优良品质的形成提供了先天

规格	品名	等级	售价
250克(10克×25包)	塑盒安溪铁观音秋茶	特级(三号)	200元/盒
250克(10克×25包)	塑盒安溪铁观音秋茶	特级(二号)	300元/盒
250克(10克×25包)	塑盒安溪铁观音秋茶	特级(一号)	500元/盒
散装购买(10克/包)	精品安溪铁观音秋茶	特级	1800元/斤
散装购买(10克/包)	精品安溪铁观音秋茶	特级(三号)	2800元/斤
散装购买(10克/包)	精品安溪铁观音秋茶	特级(二号)	3800元/斤
散装购买(10克/包)	精品安溪铁观音秋茶	特级(一号)	5800元/斤

带一份健康送给你



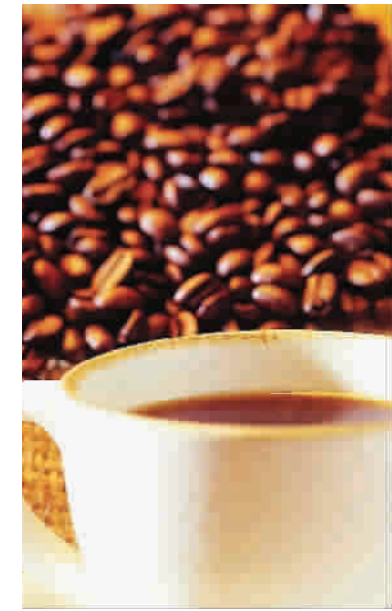
中国是礼仪之邦,中国人讲究礼尚往来。虽说君子之交淡如水;朋友之间,清茶一杯,投机随缘,无话不谈,固然是何等清雅的境界,但如果在适当的时候,能给朋友捎带去一份适合的、哪怕是一份小小的礼物,又何尝不是一种最真挚的情感沟通和表达!

现在大家都很忙。亲友之间,有时候也会很长一段时间难得见上一面。比方说曾经的师生、上下级、同事之间;又比方不居住在一起的父母双亲、兄弟手足和新旧邻里,实际上,都需要经常保持情感上的联络。特别是对于师长,教导之恩、养育之恩,难道不想涌泉相报?

所以,更应该有意地去寻找表达心意的机会。屈指数来,一年之中有不少适宜的时机。新春佳节,是中国最重要的传统节日,给长辈拜年,走亲访友,是最好的时机;上元节热闹非凡,也预示着春天即将来临,自然应当庆祝一番;五月初五,端午,春夏之交,按照民间习俗,也应该为至亲的人送上一份心意,并预祝他们安度盛夏;炎夏一过,秋高气爽,中秋佳节又到来。家人团聚,品酒赏月,此时千万不要忘了给你的亲人送上最美好的祝福;接下来九九重阳。登高远眺,心旷神怡,愉悦之余,别忘了敬老爱老的传统美德,给老人们带去体贴和温暖;朔风紧吹,冬天已至。冬至也算得传统的大节气了,冬令进补,就此开始,自然更要为长辈和亲朋送上一份保健养生的礼品。除此之外,还有元旦、“五一”、“十一”等节假日,都可以有机会为你的至爱亲朋带去一份心意。俗话说“礼多人不怪”,然送礼首推送健康。

上海冠生园华佗酿酒有限公司出品的“华佗十全酒”,前身是补酒经典华佗牌“十全大补酒”,是新中国第一代药补酒。配方源自宋代《太平惠民和剂局方》,因质量上乘而备受消费者赞誉。产品选用十余味地道药材,以纯粮酿造的陈年滴珠糯米酒精制而成,作用于人体经络血脉。通过补益气血,滋养肝肾,健脾和胃,调节平衡,从而达到祛病强身的目的,和时下流行的膏方一脉相承。“华佗十全酒”是国家卫生部批准、具有抗疲劳功效的保健食品。产品酒性柔和,口味纯正,适合四季饮用。在适合的时令,当你为亲友准备礼物的时候,请不要忘记为他们送上一份健康。

无言



邂逅马来西亚 白咖啡

几年前,偶有朋友去马来西亚带回一袋咖啡,微苦中带点香甜的感觉,慢慢从舌尖舒展至全身,回味无穷,与日常所喝的咖啡风味相异,问起朋友,才知是马来西亚特有的白咖啡,自此不能相忘。

白咖啡起源于马来西亚怡保市,约有100多年的历史。白咖啡,并不是指咖啡的颜色是白色的,而是采用特等咖啡豆及特级的脱脂奶精原料,经中轻度低温烘焙及特殊工艺加工后大量去除咖啡碱,去除高温炭烤所产生的焦苦与酸涩味。

我花了几个月时间,在马来西亚品尝了数十种白咖啡,最难忘的依然是朋友带

给我的COMBYWIDE可比白咖啡。可比公司全球拥有超过10000个零售商,生产的COMBYWIDE可比牌白咖啡有多种口味,外包装上均有清真食品标识,这也是马来西亚货品独有的。原味、卡布其诺、摩卡、三合一市场价每袋69元,现优惠价48元,每袋600克(40克×15条)。另有无糖口味,每袋450克(30克×15条),特惠价38元。冲泡时加200克的热水,既方便,又能品尝到类似豆磨咖啡的口感。(微风)
备注:上海地区配送,货到付款,3袋以上免运费,电话:62173974,13916501360
经销商:上海腾羽实业有限公司