

文化大篷车开进共青森林公园

金秋时节赏菊忙,爱心活动继续上演

由本报主办、恒源祥联办,蜂花和老凤相传媒协办的“首届文化大篷车公益行动”将在本周末走进共青森林公园,市民可在公园赏菊同时参与现场订报、绒线手工编织世界纪录挑战赛、爱心父母招募、有奖问答等活动。

■ 现场订阅晚报,可获多重礼 为方便市民订阅新民晚报,文化大篷车公益行动将联合邮局在活动现场开设订阅平台,市民在现场订阅 2013 年度新民晚报除获得蜂花洗护发套装外,还将获取新民晚报爱心围裙一条。填写新民晚报读者俱乐部会员表格,便可参与现场抽奖活动,并有机会获取由蜂花提供的蜂花橄榄油、便携拎袋等礼品。

■ 爱心父母招募,请带身份证 如果您会绒线编织,如果您愿意为孤残儿童献上一

份爱心,新民晚报希望您带上身份证,参与现场由新民晚报、恒源祥联合主办的“寻找爱心父母,为孤残儿童编织爱心毛衣”活动。

新民文化大篷车活动将从本周末每天继续招募 20 名上海爱心父母,由恒源祥提供绒线,市民只需在 2 周内完成绒线编织,新民晚报将带上您的祝福,在春节前送达云南孤残儿童和本报“大山童馨”资助孩子的手中。

■ 现场趣味活动,参与即获礼 采用平针织法,编织 45 针、55 行,大小约为 20cm×20cm 的毛衣块,35 分 19 秒的世界纪录是否能被您打破? 让小朋友展开想象的翅膀,用绒线与画笔创作出一幅送给孤残小朋友的画作,写上一句给孤残小朋友的话,您会带

小朋友来参与吗? 新民晚报大篷车活动将在周末每天上下午各上演一场现场互动活动,凡参与观众即获赠礼品,现场有奖问答,恒源祥义卖活动将有更多惊喜等着您。

■ 千盆秋菊怒放,进园参与爱心活动 据了解,金秋时节共青森林公园正值举办菊花展,由 10 余组大型景点、400 余盆造型菊艺、1000 余盆品种菊和数十万株菊花组成,总布展面积逾三千平方米。一批菊中精品将集中在此次菊展露面,包括绿牡丹、墨荷、十丈珠帘、绿衣红裳等传统名菊,以及绿江南、春水绿波、墨王等其他名品品种,还有近 10 种新栽培品种。市民在公园赏菊即可以参与现场爱心活动,有奖抢答关于菊花的趣味问题。

HD

感恩有你翡翠献礼



今年的 11 月 22 日是感恩节,不止在西方,在中国越来越多的人过起了感恩节。香港时尚翡翠品牌——JADELINK 翡翠源用充满祝福的翡翠表达对妈妈、对爸爸、对长辈、对朋友、对合作伙伴最真挚的感谢。

在翡翠珠宝中手镯可以称得上是最具收藏价值的首饰。圆形手镯对原石的质地选择要求非常高,且完美手镯应无裂缝,以致售价成倍上涨。将完美的翡翠手镯送给妈妈,祝愿她幸福生活,也表达出她在你心中最值得尊敬的地位。为家庭在外打拼的爸爸在感恩节里送上一份心意满满的感恩礼,是我们感恩的一种方式。翡翠平安扣送给爸爸最适合不过了。毕淑敏曾这样评价平安扣:“翡翠平安扣里圈是圆的、外圈也是圆的,好似在混沌的宇宙中,追求安宁与深远。”祝福爸爸平平安安。又因为平安扣是用翡翠手镯

的镯芯料制作而成,同种同料,祝福爸爸妈妈一起携手度过的岁月。最疼爱我们的长辈可以挑选翡翠佛公、观音,绿色的翡翠象征着勃勃生机,保佑他们长寿安康、永葆青春。最了解我们的闺蜜、好友,无论是开心或是悲伤,都有他们在身旁默默陪伴。送一款翡翠路路通给朋友,祝他们学业事业顺心、路路畅通。生意上的合作伙伴可送翡翠貔貅。传说貔貅是一种瑞兽,也是龙王的第九个儿子,能吞万物而从不泄,故有纳食四方之财的寓意,且有邪气赶走、带来欢乐的作用。

即日起至 11 月 13 日,翡翠源年度感恩大回馈正在上海太平洋淮海店一层中庭举行。数千款神色俱佳的翡翠手镯、寿桃、路路通、平安扣等你来挑选,小花费大收获。送上饱含寓意的翡翠珠宝,传达浓浓的感恩情。

翡翠源所有专柜设专业仪器免费鉴定翡翠,您可携带自己的翡翠珠宝前往免费鉴定。另长期举办免费翡翠知识讲座、翡翠投资知识讲座,邀请资深顾问现场解答你对翡翠的疑惑,介绍翡翠投资鉴赏知识。讲座预约、鉴定咨询热线:4008206756 翡翠源官方网站 www.jade-link.com. 翡翠源新浪官方微博:@翡翠源 JADELINK

翡翠源产品咨询:(北京)百盛复兴门(上海)淮海中路 514 号精品店,久光百货,徐家汇汇金,虹桥汇金,太平洋淮海店,太平洋不夜城,百盛天山,百盛莘庄,市百一店,永安珠宝(南京)大洋百货新街口(苏州)久光百货,新苏国际,天虹百货(绍兴)百盛(无锡)百盛三阳,百盛新区,远东百货(宁波)金光百货(昆山)百盛(常州)百盛(杭州)银泰,解百购物中心(温州)开太百货。

“腰间盘突出、椎管狭窄”有良方

近年来,因腰部疼痛到医院就诊的人非常多,中老年所占比例较大,大多数患者腰部既没有扭伤的经历,也没有摔伤的经历,通过 CT、磁共振检查发现,这种情况大多是各种形式的腰椎退变引起的,腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎体滑脱增生、韧带肥厚是比较常见的几种临床表现形式。患者主诉较多的常常是腰痛,坐骨神经痛,腿脚麻木胀痛,走不了远路等等。郑州寸草心生物科技有限公司生产的“远红外腰椎痛消贴”,专门针对腰椎退变疼痛问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢,辅助治疗腰椎退变引起的疼痛,本品不用火烤,揭开就能贴。厂家提示:请到指定药店购买,谨防假冒,在专业人员现场指导下贴敷更有利于康复;连续使用症状无改变者请去医院进一步检查治疗。(禁忌内容或注意事项详见说明书;请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用;豫食药监械(准)字 2011 第 2260216 号;豫医械广审(文)第 2012060052 号) 热线:021-51093071,51875619 详情:www.zzccx.com 见报五日内:买 5 送 1,买 10 送 4 再送价值 398 元的远红外磁性护腰一副! 全程指导使用! 本市免费送货 地址:黄浦区武胜路 479 号(近威海路),虹口区周家嘴路 358 号(近新建路)

第一西比利亚洲皮货公司全面接管、强势登陆原华侨商店 4 楼裘皮城

4F 裘皮城 西比利亚洲是有着百年历史传承的中华老字号,均采用世界顶级水貂,款式由欧美名师设计。2012 年推出的百余款新品更是以经典、时尚、奢华风格为主。全场 2.5 折起,高质量,低价位,公司强势登陆华侨商店 4 楼裘皮城,把裘皮推向大众的主题。4 楼裘皮城还汇集了数百款男女皮装、尼克服、獭兔时装、应有尽有,品质保证,性价比高,深受新老顾客的青睐。西比利亚洲皮货洗衣中心在商场设有专柜,365 天为货品质量保驾护航,服务项目有清洗,保养,维修,改制等,为消费者提供终身保修。

上海市儿童肥胖病课题组最新公布的研究数据显示:上海市中心城区 6~14 岁学龄儿童的超重和肥胖发生率达到了 30% 以上,过去 10 年内,上海市儿童肥胖率增加了 25%。(数据来源:2012 年 9 月 1 日,上海电视台《新闻透视》栏目)

每逢暑假结束,家长往往会发现孩子的体重又增加了不少。面对这样的问题,家长能做的就是和孩子一起远离垃圾食品和饮料,积极地去参加体育锻炼活动。眼前,暑假已经结束,对于即将走进校园的孩子们,体重又该如何控制?

巅峰健身运动减肥中心自 2005 年于上海体育学院成立以来,一直致力于帮助儿童少年和成人通过科学运动锻炼和健康饮食达到健康减肥的目的。巅峰减肥中心首创的全封闭运动减肥训练营已发展成为中国领先的减肥训练营品牌。为了帮助广大肥胖青少年健康减肥,现重磅推出针对 7~25 岁在校学生的减肥训练营周末班,利用双休日,在健康减重导师的指导下健康减肥,同时培养学生的运动兴趣、提高体育考试成绩、养成健康的生活习惯。

减肥训练营周末班服务特色:

【减肥学习兼顾】周六、周日封闭式训练营(周五晚上入营、周日晚上出营),文化课辅导(可选、另付费)。

【全面体质测评】为学生提供全面的健康检查及体质测评,建立健康档案,监测身体生长发育。

【科学运动训练】丰富的有氧健身运动(游泳、有氧操、慢跑)、球类(乒乓球、羽毛球、篮球)等,培养运动兴趣,并根据学生体育考试大纲,针对性提高体锻效率。

【营养均衡摄入】国家注册营养师为学生营养膳食保驾护航,纠正偏食、挑食及不健康的饮食习惯,营养丰富均衡,保证学生生长发育所需营养。

【优质生活方式】为学生提供周一至周五运动及营养计划;体育运动课程结合营养公开课,让学生与家长共同参与,养成健康生活习惯。

【健康减重】运动减肥是国际公认的不易反弹的一种减肥方式,关键是要养成健康的运动与饮食习惯,在控制体重的同时,强身健体。

加入巅峰减肥训练营,让肥胖永远成为历史,终身拥有健康和美丽!上海体育学院巅峰全封闭减肥训练营和周末班常年招生,咨询热线:400-880-2005 网址:www.021sports.com 地址:上海体育学院科技园西座 1 层(杨浦区恒仁路 350 号)。

『小胖墩』学习、减肥两不误
首选巅峰周末减肥班

第十七届上海国际美发美容化妆品博览会

The 17th Shanghai International Beauty, Hairdressing & Cosmetics Expo

时间: 2012年11月14-16日

地点: 上海新国际博览中心
龙阳路2345号N1

展出产品: 美容、美发、养生保健、
化妆品、彩妆、整形、
美甲、化妆品包装、纹绣等

展会热线: 021-64329288 64329266

欢迎免费参观

上海世博会经过17届的发展,已经成为业界知名的专业品牌展会之一,是众多大型美容企业每年必选的贸易盛会,为广大行业同仁搭建了一个由数百家知名企业组成的高质量贸易平台,同时现场设“美容、美发、养生、整形科技知识普及讲座”。2012年11月14日至16日,我们期待与您一起共创辉煌!