

体院毕业生卖跑步机卖出新名堂

买器材“送”教练 王海龙凭借独特经营理念成功创业

书生老板启示录

位于五角场镇的中原城市广场内,新近有家名为“尚体”的健身用品商店开张。走进店堂,这里有时尚健身产品——Shake weight 摇摆铃、北美专卖店第一品牌——SOLE 有氧健身器材、Dyaco 跑步机、BH 按摩椅……每逢周末,店内就成了健身房,店员们招呼老人在跑步机上“走一走”、邀请年轻人在按摩椅上“躺一躺”,让顾客体会如何科学健身。商店老板、上海尚体体育发展有限公司的创始人兼总经理王海龙说:“这就是我们的经营理念,卖商品的同时,更重视售后服务。”

本报讯 (记者董纯蕾) 还记得年少时的科学梦吗?今天还有多少小孩拥有“长大后当科学家”的理想吗?欢迎本周五晚6时30分光临第150期新民科学咖啡馆,参与科学少年与科学家的对话。

上海市科协在全国范围内率先推出的“科学种子计划”,首期便已引起了广泛关注和报名热潮。本周六“科学种子计划”将正式开学,首批会员将于前一天晚上先做客第150期新民科学咖啡馆,和复旦大学副校长、上海市物理学会副理事长陆昉,上海交通大学副校长、上海市内燃机学会理事长黄震分享科学梦想,聊聊科技创新、科学教育那些事儿。本期新民科学咖啡馆将为这场对话“开小灶”,特聘专场活动,期待贯通更多“科学种子”的今天与明天。

【报名方式】欲获取免费入场券,请拨打962288或发送邮件至she@wxjt.com.cn,留下您的姓名、年龄、职业(包括学生)和联系电话。本期报名拟于本周四下午1时截止,工作人员将通过电话或短信通知获得入场券的幸运读者。

上海市科学技术新闻奖揭晓

本报讯 2011年度上海市科学技术新闻奖日前揭晓,本报3件作品获奖。本报记者董纯蕾采写的《两张“榜单”出炉过程备受关注》获一等奖。

上海市科技新闻奖是由市委宣传部、市科教党委、市科委联合主办的市级主要新闻奖之一。

上海商业会计学校

建校50周年庆典

将于11月17日(周六)上午9:30开始。

详见:www.scasqhwz.com

上海市经济管理学校

博文雅人 转识成智

www.sems.cn

买跑步机却不会用

王海龙从上海体院社会体育管理及工商管理专业毕业后,进入亚洲最大的健身品牌“乔山健康”工作,凭着精细的市场营销能力,他很快当上了公司华东区总监。可在营销时,王海龙发现了国内体育健身器材市场的短处:很多人买了健身器材回家,比如跑步机,该怎么跑,怎样的运动量才合适,往往一无所知,也没人指导。于是,很多人买了跑步机回家,跑几次觉得不舒服或者健身效果不明显,便放弃了锻炼,久而久之,健身器材成了家里的摆设。

“市场的问题其实就是商机,何不用自己的专业开一个另类的健身品牌公司?”2007年8月,王海龙与

好友携手创建“尚体产业”,“尚体”是国家第一家推出买跑步机加送私人教练上门服务的企业。在他独特的经营理念下,“尚体”竟成为中国体育产业一支“奇兵”:公司营业额、利润连年翻倍增长,去年销售额已经达到1.2亿元。

员工多是师弟师妹

王海龙的企业如今落户上海体育学院科技园,他手下百余名员工多半是体院运动专业毕业的师弟师妹,个个具备专业健身知识,他们组成了一支强大的“健康营销”服务团队。这些私人教练可为客户的运动时间、运动量、运动效果及时“把脉”,比如,客人想借助跑步机减肥,私人教练可帮他达到具体目标。



校友捐塑像 校园开展馆

今天上午10时,由嘉定区教育局命名的“中国古代历史文化教育馆”在嘉定二中落成。馆内最有特色的是校友丁福仁捐赠的100尊历代帝王陶瓷塑像。据

了解,这套陶瓷塑像是丁先生和江西景德镇的20多位陶瓷工艺大师,以及华东师范大学历史系教授们一同设计烧制而成的,目前全国仅此一套。图为嘉定二中的学生参观“中国古代历史文化教育馆”的历代帝王陶瓷塑像

本报记者 张龙 摄影报道

50年顽痔一朝除 九旬老太乐开怀

她身上终于没了异味

本报讯 (通讯员 喻文龙)日前,闸北区91岁高龄的李老太紧紧攥着前来复诊的市北医院肛肠科刘美灵主任的手,激动地说:“谢谢医生,是你们让我重新过上了正常人的生活!”

生下六个孩子 落下痔疮病根

李老太共生下6个孩子,痔疮就是以前生孩子时落下的病根。出血、疼痛、肛周坠胀时时困扰着老

人。久而久之,由于肛周分泌物增多,老人身上有股难闻的臭味。家属带她四处求医问药,可所到之处,均被老人年事已高、手术难度大等种种理由婉拒。

遇上市北良医 好生活有盼头

前不久,李老太的儿子因痔疮开刀住进市北医院肛肠科。她看到儿子术后没有弯着腰撇着屁股像鸭子一样走路,相反,走路跟常人

一样,老人也要求住院治疗。

“老人患痔疮已有50多年。说实话,这样难的手术我还是头一回遇到。”刘美灵说。按照李老太的现状,建议老人保守治疗。可李老太说:“我目前又痛又痒,还经常出血,身上总有臭味,走路时肿胀的难受得很,想出去走走也去不了,活得真没意思。”

刘美灵仔细检查后发现尽管老人痔疮已达重度,但老人心肺功能尚好,肛门周围没有明显的肌肉

【记者手记】 学校是“后盾”

都说大学生就业难,创业更难。显然,他们一无资金,二无经验,自主创业先天不足。可是,与寻常人相比,他们也有独特优势,就是专业背景及强大的高校支撑体系。放眼美国,微软、苹果、社交网络等,起初哪个不是大学生创业的小公司,他们迅速壮大,得益于完善的支撑服务体系,这个体系,专业比金钱更重要。期待我们也构建这样一个鼓励人人创新的体系,如果我们的大学多支持一点,就会多一个像王海龙这样的大学生自主创业的高成长企业。

金山安全播报

“女友短信” 竟是骗钱陷阱

本报讯 (记者 马亚宁)有网友收到女朋友短信,要他往支付宝里充500元,虽然短信的确来自女友的号码,却是一个不折不扣的骗局。这就是利用安卓手机漏洞设计的一款诈骗短信——“短信诈骗漏洞”。日前,手机毒霸在全国首家推出漏洞修复补丁。

手机毒霸安全中心表示,利用该漏洞不法分子可以伪造来自任意号码的短信,比如机主的亲朋好友,甚至银行、政府等机构。

手机毒霸此次首发修复“短信诈骗漏洞”的第三方补丁(编号:KM12002),可直接实现对短信诈骗漏洞伪造消息的拦截,也可对相关应用程序进行提示,警告用户存在风险。

萎缩,有手术的指征。刘美灵于是接受老人登记住院。

微创结合中医 妙手剪除顽疾

刘美灵和全体医护人员针对老人的疾病特点进行病例讨论,制订了“个体化”的手术方案,同时给老人制定了周密的护理方案。运用微创、无痛手术,电凝止血,十几分钟结束手术。术后,他们采用该科自主研发、独创的中药熏洗方剂坐浴、熏洗、湿热敷及微波理疗等进行伤口局部治疗和全身调理。老太术后未出现伤口疼痛、水肿等症状。

现在,老人行动自如,身上也终于没了异味。

沪上四大公园帮橘农直销

扶:四大措施助推调结构

近年来,每到柑橘成熟上市的季节,大家都要为上海柑橘捏一把汗。2008年是因外地“橘虫”事件,前几年是因为崇明地区交通不便,今年橘农再次丰产不丰收。市林业部门透露,除了公园设直销点为橘农开辟绿色渠道外,林业部门正积极筹划四大措施推本市柑橘结构转型,即优化柑橘的品种结构,目前已在杂柑、红心柚等方面取得突破;通过标准化生产技术,落实扶

种植为主,一直以来主要依靠外地商贩到田头批发。本市最大的柑橘生产企业前卫农场有出口渠道,目前采收进度达到30%;长兴镇和崇明本岛得益于交通条件改善,目前采摘销售量在25%左右;形势最严峻的是横沙乡,全乡1.5万亩柑橘,今年预计产量在3.2万吨左右,目前采收销售0.2万吨,不足总产的10%。由于销售渠道不畅,产品留树积压,柑橘售价也由最初的每公斤2元跌至目前0.8元至1.0元,售价已触底。

(上接第1版)
安全和价格便宜也是上海产柑橘优势,沪郊柑橘全部达到无公害食品以上标准。

甜:气候有利成熟度提高

今年全年气候条件对柑橘生长有利,柑橘成熟期较往年提早10天左右,柑橘的糖度和化渣性也大大提高,测定结果显示,今年柑橘可溶性固形物含量普遍达到11%以上。

贱:销售不畅价格已触底

据介绍,上海柑橘以农户分散

持政策,不断提高本地产柑橘的果品质量和食品安全系数;改变目前“橘农等客上门”“田头到商贩,商贩到外地”的销售方式,拓展销售渠道;开发观光旅游、林下种植、林下养殖等复合经营提高橘园的经济效益。

“柑橘要重经济效益,更不能忘了其巨大的生态效益”,市林业部门负责人表示,“如果崇明岛缺失万亩橘林的绿色庇护,生态岛建设又将是一个什么样的状况?在巩固和提高柑橘经济效益的同时,给予柑橘特殊的生态效益补偿,也是帮助橘农走出困境的良方。”