

健康生活你我他, 诚信服务到您家

生活提醒

现代家庭中空调、油烟机、洗衣机、饮水机、冰箱、微波炉等生活电器使用频繁, 卫生状况关乎家人健康, 各种媒体报道已经表明其危害之处, 特别是抵抗力较弱的群体, 大量白领人群的亚健康状态也与之有密切关系。

健康资讯

欧美肿瘤患者为何能长期生存?

一篇摘自美国加州大学癌症中心的研究论文
欧美肿瘤患者平均 5 年生存率达 70%

肿瘤不等于绝症, 肿瘤转移也不等于晚期. 早在20年前欧美日就开始把生物疗法贯穿肿瘤治疗始终, 肿瘤患者5年生存率达70-80%, 且大部分存活期超过10年, 而在医学发达的上海, 患者5年生存率仅稍高于30%. 究其原因, 传统治疗手段陈旧、过度依赖手术及放化疗造成了这一巨大的落差。——摘自《癌症只是慢性病》

只有 NK 细胞能促使肿瘤干细胞凋亡

研究发现: 80% 的肿瘤患者多死于转移和并发症, 这是因为放化疗不但不能将造成肿瘤复发转移的元凶——肿瘤干细胞杀死, 还会使患者免疫枯竭, 出现感染、恶液质等并发症, 最终器官衰竭。只有激活人体自身的生物免疫系统, 使自然杀伤细胞 NK、DC-T、CIK、树突状细胞 DC、DC-CIK 等细胞数量成倍增多, 靶向杀伤功能增强, 才能及时清除放化疗难以杀灭的肿瘤干细胞, 避免免疫枯竭, 有

家用电器在使用过程中有哪些健康或安全隐患吗?

空调: 出风口、风轮、翅片是最易污染的地方(需要拆洗), 常见病菌有大肠杆菌、葡萄菌、螨虫、军团菌等, 可导致免疫力率下降, 易患哮喘、鼻炎、支气管炎, 孕妇、儿童、老人免疫力弱的人群更需注意, 另外每年清洗可降低用电量 20-30%。

油烟机: 主要油污在叶轮和滤网上, 叶轮是最主要清洗的地方(需要拆洗), 经常清洗可以降低火灾隐患, 提高吸风效率, 防止烧坏电机, 一般半年清洗一次比较合理。

洗衣机: 主要清洗内筒、波盘等部件(需要拆洗), 一般用两年以上内筒就很脏了, 由于比较潮湿, 最普遍的就是发霉, 大量的病菌容易造成交

叉感染, 有条件的每年做一次清洗, 使用完尽量敞开盖子, 避免发霉。

饮水机: 主要清洗加热内胆, 一般使用半年的内胆上水垢就有一定厚度了, 水垢对人体有较大的危害, 容易造成肠胃消化和吸收功能紊乱及便秘, 使胃炎及肾结石、尿道结石等各类结石的发病率提高。

上海家庭生活服务平台是在上

海市首个诚信服务推广项目, 是上海市诚信服务进万家活动的承办单位, 我们在中海、万科、上实、陆家嘴等物业开展了近 50 场活动, 得到了广大业主的欢迎和好评, 社区的服务满意率极高。

目前上海家庭生活服务平台(www.4001818580.com)已经推出了包括空调、油烟机、洗衣机、饮水机等深度清洗服务, 明年还将推出部分便民维修服务。

欢迎市民来电咨询、预约
服务热线: 4001818580

理论说法

离婚房产咋分割?

会员 汪先生:

我跟妻子结婚十年, 婚前妻子自己开了一家公司。婚后, 妻子安排我在公司里任一职。婚后不久, 我们夫妻俩向公司借钱买得商品房一套, 房产证上写了我们夫妻俩的名字。现值150万。现在妻子提出协议离婚, 我也同意离婚。我们俩除了这套房产没有其他财产分割。可是妻子说只能给我50万。因为当初房款除了向公司借的外, 还有部分房款是向岳母借的。请问律师: 对于这套房产我到底能分得多少?

律师解答:

这套房子产证登记在你们两个人名下, 又没有约定份额, 且属于婚姻关系存续期间置办的家庭财产, 所以, 按照法律的规定, 你有权按照50%的比例进行分割。至于部分房款是向岳母借款, 需要你妻子拿出证据, 没有证据则妻子的主张不能成立。至于公司, 尽管是妻子婚前设立, 但自结婚之日起离

婚之时, 这期间所产生的利润则属于你们的夫妻共同财产。

曹峰律师 (上海旭灿律师事务所主任, 读者俱乐部特邀律师。咨询: 400 880 5008 法律百事通热线, 手机 13301969336, 地址: 中山西路 1265 弄 18 号 1403 室) 执业证号: 13101200110790458

将于12月8日9点半至11点半在虹桥路1115弄19号虹桥市民演艺厅(长宁法院旁, 地铁10号线宋园路1号出口)举办公益法律讲座, 【旭灿公益讲坛】邀请黄晓丹律师(执业证号 13101200811282557)为广大读者讲解“离婚中的法律智慧”。【旭灿双百行动】对全市100位获政府支持的大学生创业者签约免费常年法律顾问, 对全市100位小微企业优惠签约常年法律顾问与税务顾问(签约热线 18930528481)。

上述活动详情可登录 www.lawyer-sh.com.cn “东方法律服务网”查询。



肖明第简介

上海远大心胸医院院长兼心外科主任

我国著名心血管外科专家我国冠脉外科奠基人之一卫生部技术鉴定咨询专家国家科技进步奖评审委员享受国务院政府特殊津贴从医50余年, 主刀手术近10000例; 手术涉及瓣膜病、冠心病、先天性心脏病、大血管和移植等各个分支; 完成多项开创性成果, 在临床、科研和教学等方面做出卓越贡献; 曾参加“七·五”重点攻关项目——“冠状动脉旁路移植术的临床研究和推广”; 为我国冠脉外科的开创、发展和推广作出了巨大贡献。

冬季冠心病频发, 上海远大心胸肖明第为您特别制定——

冠心病冬季防护指南

冬天已至, 早晚温差大, 冠心病发病率呈上升趋势, 成为目前危害我国人民健康的主要心脏疾病之一。因此, 防治冠心病成为亟待解决的医学问题。

据上海远大心胸医院院长肖明第教授介绍, 冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称, 冠

状动脉供应心脏自身血液, 是冠状动脉发生严重粥样硬化或痉挛, 使冠状动脉狭窄或闭塞, 导致心肌缺血缺氧或梗塞的一种心脏病。其主要临床表现是心绞痛、心律失常, 严重者可发生心肌梗塞, 使心肌大面积坏死, 危及生命。

冠心病防护第一步: 尽早发现症状是前提

季节变化与心血管病人发病及死亡关系密切, 冬季尤其高发。肖明第教授表示, 冠心病在冬季高发源于三大因素: 一是寒冷季节人的平均血压会偏高, 血管收缩, 如果变细的血管内壁已有粥样硬化斑块, 便可能引起心脑血管供血不足; 二是冬季天气干燥, 呼吸会消耗大量水分, 导致血液黏度过高, 引起血液流通不畅, 造成血管堵塞; 三是室内外温差大, 温差若在 15℃以上, 血管就会剧烈收缩, 使血管壁上附着的斑块脱落而堵塞血管。

冬季诱发冠心病将严重威胁着中老年人的生命健康, 它是造成老年人心绞痛、心肌梗死的重要原因。肖教授表示, 冠心病越早发现越早治疗效果越好。

在日常生活中出现以下症状应警惕冠心病可能: 劳累或紧张时突然感觉胸骨后或左胸部疼痛, 伴有出汗; 体力活动时有心慌、气短、疲劳和呼吸困难感; 饱餐、寒冷、看惊险影片时感到心悸、胸痛; 熟睡或恶梦过程中突然醒来, 感到心悸、胸闷、呼吸不畅; 剧烈活动时感到心跳、心急、胸闷或胸痛不适等。一旦出现以上症状, 应尽早就医检查。

冠心病防护第二步: 及时科学治疗是关键

当发现冠心病时, 及时科学治疗是关键。据肖教授讲, 目前冠心病分药物治疗、支架植入和搭桥手术三种, 药物是治疗冠心病的基础方法, 主要是根据病情, 在医师的指导下应用药物延缓或减轻冠状动脉硬化的发展进程, 控制引起血管硬化的危险因素。

肖教授表示, 当动脉粥样硬化斑块进展到一定程度, 冠状动脉发生狭窄, 发生急性心肌梗死症状时, 支架植入术是救命手术, 它是目前治疗冠心病的有效方法之一, 主要通过心脏导管送入球囊或带有支架的球囊, 在狭窄的冠状动脉病变处进行球囊扩张或放置带有支撑血管作用的支架, 使血管狭窄处的血流恢复正常, 有效保证心肌血液供应, 缓解病人的临床症状, 提高病人的生活质量。

而当支架植入无法解除病症时, 就需行搭桥手术了。所谓冠状动脉搭桥术, 简单地说, 就是用一根新的血管替代心脏已经梗阻、坏死的冠状动脉血管, 为心肌供血充当“生命之桥”的作用。目前搭桥手术分停跳和不停跳两种, 停跳搭桥手术在安静、无血视野下进行; 不停跳搭桥术利用特殊装置把需要吻合的地方固定起来, 使吻合口处在相对静止状态进行吻合, 手术创伤小、风险低、并发症少。

当然, 冠心病患者选择何种手术方式还需根据每个人的具体情况而定。作为国家卫生部门认可的“国家临床重点专科”, 远大心胸在中国冠脉外科开创者肖明第教授领衔下, 已为海内外众多患者搭建生命之桥。

冠心病防护第三步: 做好日常保健是根本

冠心病除了积极治疗外, 做好日常保健也很重要。肖教授表示, 积极推进健康教育, 使患者做到“健康生活方式、长期规律服药及定期复查”这三个坚持, 医患共携手, 冠心病患者同样可以安然过冬, 享受平和健康的生活。

首先要坚持健康的生活方式。冠心病的危险因素中, 高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等都与饮食不当和缺乏运动有关。肖教授建议, 在饮食上冠心病患者应注意摄入粗细搭配的饮食, 戒烟少酒; 每天适量运动, 持之以恒; 同时, 调整心态, 保持心情愉悦舒畅。

其次, 坚持规律服药。服药要遵医嘱, 按时定量, 尤其是睡醒后三小时内, 心脏最容易“闹事”, 所以最好在每天早晨醒来或早餐后服用, 切勿根据自己感觉擅自停药或减药。

再次, 坚持定期复查。肖教授表示, 通过有规律回访, 医生能及时了解患者病情变化和疗效效果, 从而根据患者个体情况进行专业指导, 并调整用药种类和药量, 全方位保障患者健康!