

CLUB 谈婚论嫁

百合会员严先生是一家外资公司的技术总监,职业生涯顺风顺水,可在恋爱道路上,却时不时遭受些小挫折。每次约会,他都很真诚坦率地畅谈两人今后的人生规划,结果女孩子总说你很优秀,可如果跟你共同生活,压力太大恐怕承受不了。百合“诚信红娘”顾老师告诉严先生,男女双方相处是需要智慧的。

百合:相亲初识勿要“高谈阔论”

确实,坦率和诚实是恋爱中最受欢迎的品质,但要注意克制一些,耐心一些,不要张口闭嘴“我认为应该如何”、“我们将来要如何”,对方本能地感觉是逼着你当场做出承诺。当双方初次相识不甚了解的时候,一方只要

感觉到压力,关系就难以取得进展。所以刚开始之际,一定要避免在谈话中暗示对彼此的承诺,你不需要和对方谈论你对你们未来的期望和计划,否则很可能把她吓跑,而不是感动她。你可以通过行动表示你的关

爱,只是请悠着点,只有当你们相处得比较熟识,相互基本了解各自的为人处世,你才可以向她真诚表达你对两人世界的憧憬和规划,也才可能有效地打动她的心。(琴音) 百合婚介:荣获上海市婚姻介

绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问 热线:52397558、62130073 网址:www.021baihe.com 地址:定西路1277号长峰大厦1003室

CLUB 消费指南

南京路新世界城9楼 丝绸羽绒品牌折扣馆 羽绒服全场2-9折

十里南京路,一个新世界。新世界城9楼的羽绒服全场2折起,最低99元,优惠多多,不容错过。已进入立冬节气,气温不断下降。羽绒服作为冬季的必备防寒服,市民纷纷前来选购。为满足不同消费者的需求,我们准备了上千种款式的羽绒服供大家选购。参展品牌也是消费者喜爱和熟悉的,有波司登旗下的雪中飞、康博、冰洁,还有雅鹿、鸭鸭、花花公子、鳄鱼恤、佳立、雪里红、黛玛睿杰、凤意、上羽、双羽、三由、太阳谷、卡朱米、雁皇、杰奥、回园、艾罗伊、凯慕狮、欧羽尚、坦博尔、雪暖、寒思等,另有中华老字号品牌全泰,以及童装品牌未来之星、日月童神。而且所有的品牌都推出了自己的特色商品,如双羽的冲锋衣,佳立、雪里红加厚加大版的中老年款羽绒服裤,鳄鱼恤、花花公子高档、经典款的羽绒服,太阳谷的鹅绒秋羽服,雁皇的时尚羽绒

裤,凤意、黛玛睿杰的超值款中长羽绒服仅售199元等等。多数品牌都有特价商品,所有羽绒服都有折上折优惠。有多款羽绒服最低仅售99元,时尚中长款只有199元,毛领长款最低359元,羽绒外套最低139元。 现买现充的鹅绒被一直深受大家的喜爱。一条95%白鹅绒被,220*240(cm),重1.25公斤/条,全棉被壳,售价仅为1598元,还可按客人要求现买现充。另有现买现充的枕芯、床垫、靠垫可供。商场还供应规格齐全、质量上乘、价格优惠的桑蚕丝被。 备受大家喜爱的羽绒护肩、护胃、护膝、护腰、蚕蚕丝围巾在小件柜有供。其中有一款高档双面桑蚕丝围巾也可作披肩,市场价高达千元以上,而我们仅售499元/条。 新世界城9楼地址:上海市南京西路2-68号(地铁1、2、8号线人民广场站19号出口)

CLUB 康复资讯

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。 从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及

多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率不很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。 那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃薄片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵

芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。 为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!(潘武) 地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路) 咨询电话:021-34010789 网站:www.zhongke.sh.cn

肿瘤治疗,别“捡芝麻丢西瓜”

治疗肿瘤,手术无疑是“去瘤”上选。放化疗对去除肿瘤也有不错效果。不过,这些治疗手段不意味着根除癌症。残留在体内的“微小病灶”及体内散在癌细胞仍会沿着淋巴结和血液到处移动,这也是癌症复发转移的主因。 消除微小病灶核心是我们身体的抗肿瘤免疫系统,此时生物治疗往往是不二的选择。使用化疗药物清理残余癌细胞,除了会使免疫系统崩溃之外,还容易导致肿瘤复发。更有甚者,肿瘤消灭了,人也没了,这无疑“捡芝麻丢西瓜”的行为。对于患者,肿瘤

是芝麻,健康活着才是西瓜,一直盯着芝麻,西瓜丢了,芝麻也就无所谓了。生物治疗通过增强人体抗肿瘤免疫控制和消灭肿瘤是清除微小病灶和散在肿瘤细胞的最安全方法。其不是直接“杀灭”肿瘤细胞,而是通过调节人体生物学反应来控制或消灭肿瘤,刚确诊、手术前后,放化疗期间以及晚期、复发转移病人多可受益。 研究发现,人体内的细胞因子可激活人体抗肿瘤免疫反应,杀灭和控制肿瘤细胞,使肿瘤细胞缩小消退;还可刺激骨髓造血功能,降低放化疗毒

副作用。最近,我国科学家还成功实现了细胞因子的口服。(据广西科学技术出版社《治愈癌症的希望守则》)IS-BN978-7-80763-480-5;山西科学技术出版社《肿瘤悄然消退》ISBN 978-7-5377-3674-9)。 活动信息:即日起上海爰生生物特邀生物研究专业人士介绍肿瘤生物治疗知识并赠书。 地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室 电话:63855799 漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室 电话:64820386

CLUB 病理新知

治前列腺新方法——【一线通】尿路康贴

前列腺疾病,请用【一线通】尿路康贴

随着现代生活节奏的加快,工作压力加大,环境污染加剧,“男人”问题也随之越来越多,越来越烦恼,让无数男人陷入健康危机。前列腺如同男人生殖系统的“发动机”,长期高负荷运转,需要定期保养维修,男性本来在老年才发生的故障向前推进中年和青年时期大有蔓延之势,前列腺已经成为男人同胞的脆弱防线。

前列腺疾病的症状性表现

- 疼痛:**后尿道可有灼烧感、蚁行感,会阴部、肛门部疼痛可放射至腰骶部、腹股沟、耻骨上区、阴茎、辜丸等,偶可向腹部放射。
- 泌尿系症状:**炎症累及尿道,病人可有轻度尿频、尿急、尿痛,个别病人尚可出现终末血尿,清晨排尿之前或大便时尿道口可有黏液或脓性分泌物排出。
- 生理功能障碍:**可有性欲减退、阳痿、早泄、射精痛、遗精次数增多等,个别病人有血精或因输精管炎症而使精子活动力减退,导致不育。
- 神经衰弱症状:**由于病人对本病缺乏正确理解或久治不愈,可有心绪忧郁、乏力、失眠等。
- 继发症状:**由于细菌毒素引起的变态反应,可出现结膜炎、虹膜炎、关节炎、神经炎等。

对于前列腺疾病,祖国医学早有记载

中医认为“气化则水能出也,脾之已虚,中气不足,按便之为变,气之不化水液不行。”这说明前列腺疾病除了与肾有密切关系,还常常和肺、脾、三焦有关。《素问·灵兰秘典论》曰:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”是指体内水液的分布与排泄,主要靠肾的气化作用。若肾的气化功能失常,则关门开阖不利,就可发生癃闭。《素问·经脉别论》:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,

上归于肺,通条水道,下输膀胱”。是指前列腺的部位是肝经循行之处,肝气淤滞,郁久壅结,也可引起癃闭。《灵枢·经脉》曰:“肝足却、阴之脉……是肝所生病者……遗溺闭癃。”肺脾肾等脏腑虚弱,推动无力,或者肝经不畅,导致淤血败精阻塞尿道,均可影响三焦的气化功能,而发生“癃闭”之症。 这些医学理论,为后世及现代医学针对前列腺疾病的诊断和治疗奠定了坚实的理论基础和宝贵的临床经验。中医脐疗法自古就有,是一种历史悠久的中医外治方法,通过经络和直肠双向传导,可有效补充人体正气,祛除多余邪气,平肝潜阳,健脾益气,化痰降逆,添精生髓,从而调整人体阴阳平衡。有资料表明,前列腺的病史越短,治疗效果越好,恢复也越快。合肥润德医药科技有限公司生产的一线通尿路康贴,由数十位科研人员精心研究终获成功,外用穴位贴敷,组方合理,用药新颖,兼具扶正驱邪、调整阴阳的双重功效,对治疗前列腺疾病有较好的效果,这种治疗前列腺疾病的新方法值得大力推广。 一线通尿路康贴每天肚脐处贴一次即可,简单方便,该产品用于中老年急慢性前列腺炎、前列腺肥大(增生)引起的尿频、尿急、尿痛、排尿不畅、小腹坠胀、疼痛,等症状。 注册号:皖合食药监械(准)字2010第1260128号 广告批准文号:皖医械广审文2012090029 禁忌内容和注意事项:详见说明书。 忠告语:请仔细阅读说明书或在医务人员指导下购买和使用。 特大喜讯:润德医药为了让上海的前列腺患者早日康复,特在上海举办为期一周买赠活动,活动期间购买可享受买五送三,买三送一的特别优惠。买五送三者免费送货再多送价值640元前列腺之星。 前列腺咨询热线:021-51699752 51699753 上海指定专卖:虹口周家嘴路358号近新嘉路

又到膏方进补时 配药熬制有讲究



一过“寒露”,又到了秋冬季进补的时节。以传统中医文化为依托,膏方扶虚扶弱、防病保健、延年益寿、纠正亚健康的作用深入人心。近年来,膏方人群更是逐年倍增。但是一贴好膏方至少应满足三个条件:一、要由中医理论功底深厚、临床经验丰富的中医专家专门“度身定制”;二、在备料上须精选地道药材;三、要采用精湛工艺专门熬制加工。要得“好膏”,这三个条件缺一不可。 其实膏方作为养生佳品,除了医生好方子,其后的配料和加工熬制过程也浸润了中华千年文化。传统膏方对配药熬制工艺要求异常严格,可谓慢工出细活,面对日益增长的庞大市场需求,传统“武火煎开、文火慢炖”已逐渐无法适应现代人的生活节奏和效率要求,然而为了追求效率只是简单地在传统工艺基础上简化工序,这样的膏方自然也谈不上口感和质量,更会对膏方的服用效果带来负面影响,再好的医生处方也无从发挥

效力。 针对目前膏方选药、制作加工的新需求,作为上海中医药大学附属企业——上海中医大药业股份有限公司,今年推出全新膏方服务。采用严格的药品生产规范和现代加工工艺,既保证膏方质量要求,又突破了传统膏方加工效率低和耗时长长的弱点,从配药、生产熬制、到包装,进行了全面的突破性创新。上海中医大药业膏方加工首先从源头抓起,中药饮片进行严格控制,保证地道药材,其次制作生产以药品GMP标准为规范,生产全程在提取(煎膏)GMP标准车间进行;提取浓缩在全封闭设备中生产;灌装在D级洁净车间生产;保证膏方的微生物限度符合药典标准。动态煎膏加快提取速度,并且大幅度提高药材提取率,保证有效成分充分析出。收膏过程采用减压浓缩,保证有效成分不被破坏,贵细药材采用纳米技术打粉,直接加入膏内避免浪费。膏方包装采用易撕、易取的膏方袋装化,一剂一袋,避免污染、便于携带、计量精准、服用方便。并且将现代条码技术应用到膏方包装,从处方开始编码,生产全程进行扫码配对,一人一码,每独立小袋均具备姓名、生产日期、条码,避免传统膏方的手工挂牌易发生混药误服的弊端。 从现在开始至年底,上海中医大药业面向社会各界承接膏方咨询、配制加工服务,欢迎广大市民拨打服务热线:4006599660,解答您所有关于膏方的问题。

欢迎致电中医大膏方热线: 400-6599-660