

排毒,让进补更有效!

在生命持续不断的新陈代谢动态过程中,很多情况下机体会受到内在、外在因素的影响,导致体内也积聚着大量未能及时排出,且会对肌体有不良影响的新陈代谢垃圾、毒素,以及呼吸、饮食等生命活动摄入的有害物质,它们会和环境污染一样,直接地危害人体健康。尤其是在天气寒凉,高脂、高糖、高热量饮食摄入多,生成酸性有害代谢物质(毒素)总量相对更多的秋冬进补时节,排毒更是不可缺少。

进补养生, 更需排毒

众所周知:长期积存体内的毒素在体内反应分散后,会释放出有害物质,持续侵害人的脏腑、经络、细胞、组织、器官,引发多个组织系统的多种疾病,以下四类人特别容易受到毒

素滞留的负面影响!
想要借助秋冬进补来养生,以改善体质,远离亚健康及早衰,就先要排出体内毒素,保持新陈代谢顺畅、气血畅旺,才能让进补收效更明显。



年轻女性 面色暗沉、色斑、痤疮、皮肤干燥或油腻、易发红疹、易过敏、疲劳、怕冷、身材不匀称、便秘等。



中老年女性 面部色斑多、时有痤疮、容貌早衰、肥胖、怕冷、便秘、有口气和体味,皮肤瘙痒或湿疹,血脂偏高。



年轻男性 应酬多、生活起居少规律,记忆减退、身材臃肿、精力不济、面色偏暗、口气浊重,胃溃疡、易感冒、易疲劳、便秘等。



中老年男性 压力大、易疲劳、睡眠问题多、口气重、时有便秘、皮肤瘙痒、肝区不适等。

进补更有效的诀窍: 先排毒、再进补

人体内的血液,得温则流通,遇寒则凝滞。秋冬低温作用于机体,会使人体血管中的血液流动不畅,甚至引起瘀血阻滞;加上此时人们运动量减少,血液黏稠度增高,血流减缓,易引起血液淤滞,若各种毒素、废物存留在体内,必导致代谢功能紊乱,常表现为便秘、易疲劳、易感冒、皮肤瘙痒等。

部环境的毒素及时排出体外,而且脾胃、肝脏负担逐渐加重,还会进而引发消化功能紊乱等多种疾病,对肌体健康的危害也越来越大。

又到了秋冬养生进补时节,在此特别提醒真正需要秋冬进补的体质虚弱群体(亚健康及慢性病人):进补的关键在于有效吸收!而使进补更有效的诀窍则在于:先排毒、再进补。及时排出体内积存的毒素,调理、洁净机体内环境,恢复代谢、吸收平衡,才能为秋冬养生进补奠定良好的基础,更好地利用补品来畅旺人体气血运行、恢复机体的自然平衡状态。

对于深受毒素积聚困扰的体质较弱者来说,如直接进补,进补的东西越多,代谢产生的“废物”也越多,机体不但无法有效吸收补品的营养物质,也无力把来自人体外部环境和内

健康排毒从“通、解、调、补”开始

特别提醒: 人体的排毒通道不仅限于肠道,排毒,不仅仅限于排便,也并非一排了之!倘若只排不补,体内脏腑功能得不到恢复,毒素便很快再次存留,导致不良循环!完整、健康的排毒过程需覆盖“通、解、调、补”四个步骤——

内毒素的危害,借助药物消除其毒性、减少毒物对机体的损害,或并过增强机体免疫能力,调理机体的阴阳、气血、脏腑功能,增强机体自身的解毒功能;

调(综合调理阴阳、气血、脏腑功能) 使气血顺畅,机体功能恢复正常,充分调动人体自身的排毒、解毒潜能;

补(补益)适当而必要的补益,使机体脏腑功能得到强化、恢复到健康平衡的状态。

通(疏通:排毒的基础),通过药物调理,使人体的消化道、汗腺、尿道、血管、淋巴、呼吸道等排毒系统全面保持畅通;

解(化解、中和、转化毒素)即针对体

中医药排毒奥秘多

排毒是中医的特长与传统之一,中医药排毒需借助天然植物药材来实现,攻下、清热解毒、补益类药材的组方最为常见:

大黄:《神农本草经》记载其可荡涤胃肠实热积滞,调理脾胃功能,增强吸收转化,并可活血祛瘀,通行十二经络,增强机体的新陈代谢,祛腐生新,使气血流畅,糟粕外排。在坊间,大黄还有“排毒大将军”之美誉,祖国医学中最常用的药物之一,在复方中成药里,大黄是出现频率最高的药物之一,据不完全统计,含有大黄成份的国家标准复方中成药超过 800 种,通过中医研发人员严谨科学的配方和剂量调整等精妙配伍,更充分驾驭大黄的药性,实现增效减毒,广泛用于临床,无需闻之色变。

成通补结合、排不至虚、补不留邪的特点。

青阳参:性温味甘微苦,是云南特有的地道药材,具有益肾强筋、健脾和胃、解毒杀虫功效,能把毒素解除并排出体外。

小红参:性寒味微苦,具有补血活血、祛风除湿、通经络、行气血、祛瘀生新功效。

肉苁蓉:补益助阳、润肠通便,补阳不燥,补阴不腻,是常用的补虚上品。

荷叶:可升发脾胃之清气,与沉降下行之大黄配伍,有升清降浊、调理气机之功,可使气机升降正常,毒素得以外排。

白术:又叫“山精”。在古方中被视为仙药,《神药经》:“必欲长生,常服山精。”具有和中益气、除胃热、强脾胃、延年益寿之功。

当归:补血活血、润肠通便,常用于血虚肠燥便秘。

天冬:养阴润燥、清火生津。

中国医药科技出版社《中医学概论》ISBN978-7-5-67-3756-2

盘龙云海 健康人类

- 1 云南率先全厂通过 GMP 认证的制药企业,**生产、经营、质量管理与国际标准接轨,为系列产品的卓越品质奠定了坚实基础。目前已有年产 15 亿粒胶囊、6 亿粒片剂、60 吨颗粒的生产能力。
- 2 药材天然地道:**秉持“药材好,药才好”的原则,依托云南丰富而独特的中草药资源,原料采购严格把关,只选来自云南高海拔地区无污染的天然地道药材,以确保成品的品质与效果稳定如一。
- 3 生产技术领先:**以国际领先的技术、设备为依托,生产环境洁净度始终保持 10 万级以上,并拥有完备的书面质量跟踪记录系统,决不让一粒不合格的产品流向市场,真正地让一流的厂房,一流的设施,一流的管理为民众健康服务。
- 4 组方科学完备:**通、解、调、补,排补兼顾,将中医理、法、方、药有机结合、科学应用,升降同调,气血同补,用药精当,配伍精妙,将健康第一、排补结合的养生理念准确地传达给现代人。
- 5 坚持对待上市产品进行科学的、不间断的质量跟踪和检测。**从 2003 年 9 月 1 日起,国家食品药品监督管理局官网上公布药品不良反应信息,从未有来自盘龙云海的产品名单……多年来,盘龙云海坚持“诚信立德、健康人类”的宗旨,借助精益求精、品质卓越的产品,将健康带给广大民众。
- 6 全程用心服务:**为加强与消费者沟通,服务消费者,自 1997 年就开通 24 小时免费服务热线,确保售前、售中、售后的服务及时到位、细致贴心。



排毒养颜胶囊

排出毒素 一身轻松



连续畅销 17 年

排毒概念的首创者和实践者

OTC 植物药

排毒养颜明星品牌

连续畅销 17 年

✔便秘 ✔痤疮 ✔色斑

免费咨询:8008898999
服务热线:4008899363

盘龙云海药业
PanLongYunHai Pharmaceutical

国药准字 Z53020685 滇药广审(文)第 2012040077 号 禁忌: 孕知忌服 注意事项: 详见说明书 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 备案 2012 年 4 月 26 日