

我是“顺妈”

黄爱莲



睛都不愿眨,看着她的每一个小动作、小神情。

我十天的“探亲假”明天就到期了,我一想到要再和小青分别一段没有期限的时间就受不了,鼻子马上酸了

起来,双眉紧皱。小青刚脱离危险期出院护养,我才叹出一口大气可以安下心来好好看看、陪陪自己的弱小女儿,现在马上又要离开她,我简直做不到,除非撕破我这年轻妈妈的心。我的性格也是相当倔强的,做事随自己的心愿,凡下了决心要达到的目的就一定要去完成,但如下不了的决心,做不到的事,我也是一定不情愿去做的。这一回我就大胆违规,迟了两天才回到连里。

为了与小青和妈妈多待几个小时,我搭乘最后一班火车和长途汽车,到达葛沽镇时已天黑了,我必须在荒无一人的茫茫田野里独自走上三个小时,背上还背着一个沉重的大包,里面装有一些必要的日用品、衣物,还要和一些好友共同分享的农场吃不到的糖果、饼干等食品,这个重重的大包在我的左右肩上来回替换着。

原野上又刮起了八级大风,像鬼哭狼嚎,我心里还在惦念小青,不时往肚里强咽着苦涩的泪水,为了壮胆,我就试着大声唱起来,模仿着唱我最崇拜和喜爱的民歌手郭兰英的《一道道水来一道道山》和《一条大河》。我还记得那年下乡“四清”时,我为了想给贫下中农表演点什么,可苦于没有钢琴,终于直着嗓子,学着郭兰英的表情在也是这样的田野里练唱着。不过那里的田野周围是农村,到处都有星星灯火,空气中还散发着农村特有的烧干草的气息,可现在这葛沽地区的荒野,天上黑,地下黑,到处都是乌黑一片,除了耳边刮的呼呼的大风,什么人间味道也没有。

我在这漆黑的田野里一边顽强地顶着呼呼大风往前走着,心里一边反复想:这条路再远、再艰难,只要我这样一步一步地往前走,总有一天会走完这条路,走向连里,走到重建的家里,走去和我的小青、妈妈再重逢,走到舞台上重新演奏心爱的钢琴,走到祖国各地,也许也走向世界!走,走,必须往前走,无论怎样也要坚持走下去,光明一定会到来,一条新路一定能走出来!我一边拼命地鼓励自己,脸上的泪水却干了又湿,湿了又干……

14.从外院转来因为气管切开出血的病人许鹊说:“对,我之所以崇敬医务人员,就在于他们有奉献精神。”

李晓强继续他的答题:“其实,长寿是与遗传因子、生活规律、饮食习惯、精神状态、周围环境、家庭氛围、医疗保健、空气水质有关系的。遗传因子与生俱来,受益于父母;生活规律对医务人员而言,是一道难以企及的难题,医生要24小时值班,护士要翻三班,逢到节假日,特别是遇到重大灾害,医护人员更是如上战场不顾疲惫地救死扶伤;谈到饮食习惯,因为忙于门诊病人,或忙于手术抢救,耽误就餐倒是我们习以为常的。至于精神状态,我告诉你我时常在梦中遇见手术抢救而惊醒。你如果有机会最好去问问那些上中、夜班的护士,她们也经常会在梦中惊醒,打电话到医院询问自己是否配药有误,希望接班人帮助核实,这个压力是常人难以承受的。”

许鹊说:“你们长期在高风险、超负荷状况下工作,会影响你们自己健康的。”“谢谢你的理解。”李晓强十分感慨。“我的问题还没说完。”许鹊调皮地说。“那就继续吧。”

许鹊把提问引向深入:“据统计,上海人的平均寿命在全国来说都是高的,可上海人工作节奏快、压力大、饮食习惯受影响,更重要的空气、水质都不是特别好,那怎么解释?”

“这个问题倒是挺专业的。”李晓强非常赞赏,试探地回答,“这除了和遗传因子有关外,在上海,卫生科普知识普及得比较全面,养生保健观念理解得比较扎实,就医机构设置得比较合理,这些都是有利因素。再说,合理利用压力也会有助于长寿。”

许鹊咯咯地笑了,说:“不愧是医务工作者,回答得令人满意。”话到此处,两人相视而笑。

在医院,尤其在手术室,对于HIV病毒侵袭是很难做到万无一失的,甚至可以说防不胜防。尽管在平诊手术前,可以检测HIV是否呈阳性以便预防,但HIV感染初期是很难检测得出的。如果遇到一个急诊手术,患者生命垂危,手术抢救又是分秒必争的,这时候,连初步检测的时间都没有。如果遇上艾滋

病患者HIV呈强阳性,这些全身投入抢救的医务人员被感染的几率就大增了。

钱小花、时尚李在值班时就有这么一次历险记。

那是一个风雨交加的夜晚,从外院急诊转来一位因为气管切开出血的病人,他情绪烦躁,不时挣扎,全身情况极度虚弱,医护人员好不容易让他安静下来,可他的生命体征却急转直下,不及时止住出血,患者随时可能面临死亡。

病情就是命令,时间就是生命,手术刻不容缓,病人立即被送入手术室。然而,已处于严重休克状态的病人,淡漠、烦躁、挣扎交替出现,让病情变得更为复杂、凶险。

耳鼻喉科孙主任、麻醉科曾主任相继到场,带领医护人员进行抢救。先是利用支气管镜引导气管导管重新进入气管,就在这时候,病人不断呛咳,鲜血喷出,溅在参与抢救的医务人员脸上、衣服上,可这时候哪还顾得上脏,更不会在意这鲜血潜在

的危害,终于,气管导管被置入患者气管。钱小花急忙从患者静脉注入麻醉药,让他迅速进入全麻状态。耳鼻喉科医生立即在他伤口消毒、铺巾,重新打开创口,探查、止血,又重新从患者气管切口处置入气管套囊,让患者保持呼吸通畅。

等到手术结束时,已深夜十一点多了,疲惫不堪的医护人员这才松了一口气,准备回家休息。

这时候,病房外,寒风凛冽,气温骤降,似乎预示着他们还有一场严峻的考验在等待他们。

果然,第二天病人HIV报告显示呈强阳性,具有高度传染性,这个爆炸性消息就像一颗重磅炸弹一下子炸得参与抢救的全体医护人员蒙了。

“这病人的血液我接触过了。”当时不少医务人员不由自主地说道。

一名年轻的耳鼻喉科医生伸出伤痕累累的手臂,说:“这就是昨天被他抓的,还流了不少血。”

一位年轻漂亮的护士回忆道:“昨天,他挣扎时,我全力安抚他,他喷出的鲜血溅得我脸上、白大褂都是,这可怎么办啊?”

手术室

曹钟强



“九龄巴马汤”全线进入上海,为了抢占上海市场,7天赔钱销售,九龄巴马汤标价每盒99元,今天只卖9.9元。我们向你保证:第一配方升级,效果更胜从前,第二,新品上市只卖9.9元。

活动报名热线:400-6680-777 021-51877776 如遇线路忙,请稍后再拨



标价

瑶族泡脚 九龄巴马汤 强势入驻上海

99元

今天只卖9.9元

从11月20日起至27日 9.9元泡脚限时抢购,买50送5,买100送20,仅限3000盒

“世界长寿乡”九龄巴马汤
“只卖9.9元”强势进上海

泡九龄巴马汤,把真爱融入行动!

有了九龄巴马汤,你无需躬身给爱人洗脚,却可以让爱人沉浸在充满爱意的足浴享受。

九龄巴马汤,让你尽一份孝心

爸妈,儿子在外工作,不能在家照顾二老,深感愧疚,现寄去100盒九龄巴马汤,二老在晚上睡觉前泡泡脚,整晚睡眠特别香。

九龄巴马汤,让老伴变得细心了!

亲爱的,今年结婚纪念日你送给我的九龄巴马汤让我特别的感动,你不再是那个大大咧咧的老头子,而是体贴入微的好老伴!

私家足道顺应足浴养生发展趋势的时尚潮流!

拥有私家足道,不上足浴养生馆,在家轻轻松松体验足浴保健养生乐趣!

"私家足道"倍受追捧之谜

人们钟爱足道养生催生私家足道,私家足道被越来越多的人追捧,因为私家足道安全、方便、省心、省钱。

●安全 在属于自己天地的家中轻轻松松足浴,无需担心受人打搅。

●方便 一盒产品、一盆热水、一把椅子、一条毛巾、舒舒服服享受私家足道带来的足浴养生乐趣。

●省心 不必光顾足浴养生馆,不必劳烦养生专家,甚至不必出门,在家即可体验足浴养生。

●省钱 私家足道具有渗透性、全面性特点,与获得的养生回报比较,你用于私家足道的开销实在不值一提。

每天泡泡脚,身体就是好

泡脚的好处:

俗话说得好:“养树需护根,养人需护脚”,脚是人体的“第二心脏”,保护它要讲究科学。

泡脚的注意事项:

专家告诉我们,一味认为热水泡脚对于身体有益的观点也存在着许多的误区:

1、时间不能太长,双脚的局部血液循环时间过快,体内血液也会更多地流向下肢,会造成心血管超负荷。而且冬季气候本来就干燥,皮肤在热水中浸泡时间过长,还会导致皮肤过于干燥,容易得皮肤瘙痒症,因此不论是哪个年龄段的人士泡脚,结束以后最好使用一定的润肤产品,让皮肤保持一定的水分。

2、水温不能太高。许多人觉得只要在自己的承受范围内,水温自然是越高越好,其实并不然。泡脚的最佳水温在50℃以下。要求热而不烫,感受水温不要用手去测量,最好就是用脚去感受。

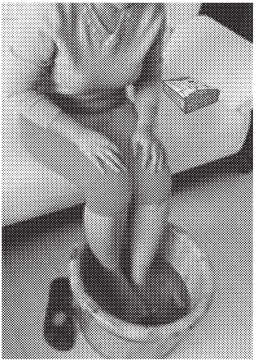
3、饭后半小时内不宜泡脚,它会影响胃部血液的供给,长期下来会使人营养不良。

4、泡脚后不能马上睡觉。趁着双脚发热的时候揉揉脚底,及时穿好袜子保暖,待全身热度缓缓降低后再入睡效果最好。

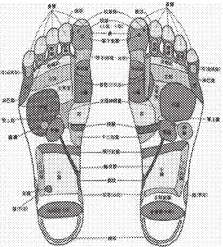
5、泡脚最好用较深、底部面积较大的木质桶或搪瓷盆,能让双脚舒服地平放进去,而且最好让水一直浸泡到小腿。水温在40摄氏度左右比较适宜,要随时添加热水。

最后,还要提醒大家,并不是任何情况、任何人都够进行热水泡脚的。两类人需要多加谨慎,即心血管病人,糖尿病人泡脚要特别注意。

华佗《足心道》泡脚养生



早在几千年前,中医就发现了“足是人之根,泡脚健身”的妙处。《黄帝内经》记载:“经脉者,人之所生,病之所成”。足底有136个穴位反射区,对应人体的五脏六腑各个器官。



在这个寒冷的冬季,端一盆热腾腾的“九龄巴马汤”为辛劳一生的父母泡泡脚吧!为老人带来幸福健康!

宏扬孝善道德
为父母泡泡脚

认准九龄巴马汤 谨防假冒伪劣

由于九龄巴马汤的名气越来越响,市场上产品众多,网购市场鱼龙混杂,为防止购买到假货,伤害自身和家人的健康,特提醒大家注意:九龄巴马汤唯一官方网站 www.010ysd.com 或可以直接联系九龄巴马汤客服人员询问,以发挥泡脚养生应有的作用。

上海陆仁堂独家经销:400-6680-777 021-51877776



黄浦:陆仁堂(大兴街18号近陆家浜路,华联吉买盛二楼)
杨浦:陆仁堂(国和路世界路口,华联吉买盛一楼)
浦东:陆仁堂(上南路4467号近永泰路,乐购超市地下一层)