

长三角特色农产品交易会下周三举行

2012年11月28日-12月2日上海农博会将在上海农业展览馆开幕, 这将是今年在农业展览馆开幕的最大一次农博盛会, 本次农博会汇集了来自上海、北京、河南、江苏、湖南、广西、四川、贵州、浙江、江西、新疆、甘肃、大连、长春、哈尔滨等二十多个省市几百家农业产业化龙头企业, 以及他们带来的上万种名优产品、当地特产及风味食品, 向广大上海市民展示。据悉, 本次展会上的所有产品均以自产自销、厂家直销的形式面向大众, 比市场价格优惠**20%-30%**。因此, 消费者还可以相当优惠的价格购买到这些各具特色的、绿色的、有机的优质农产品。

“豫粹园”铁棍山药

11月、12月是吃山药最好的季节, 大名鼎鼎的铁棍山药是首选。山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质, 有利于脾胃消化吸收功能, 同时其富含的黏液蛋白、维生素及微量元素, 对人体具有特殊的保健作用。立冬已过, 餐桌上可一定得加上道用山药烹制的滋补菜。

展品展位: B53号

“龙誉”香米

“龙誉”香米产自中国著名的“大米之乡”河南省原阳县西洼地, 长期使用黄河水灌溉, 土壤润泽肥厚, 富含多种矿物质, 是

生产优质水稻的天然宝地。“龙誉”大米吃口好、营养好、味道好, 这种“三好”香米怎有不尝之理。

展品展位: B53号

“丝路果香”阿克苏苹果

阿克苏苹果的表面光滑、色泽光亮, 表皮颜色略黄; 果肉细腻、汁多、脆甜爽口。

冰糖心苹果是苹果中的新贵族, 以苹果果核部分呈现犹如蜂蜜般的结晶体著称, 冰糖心果核部分由于糖度太大会透明现象, 俗称“冰糖心”, 这些冰糖心还形成

各种图案, 似花瓣、似雪花。而这种苹果是新疆阿克苏地区独有的。

东北黑木耳

黑色食品一直是人们关注的食补佳品, 作为黑色食品的佼佼者, 黑木耳有着“素中之荤”的美誉, 也是餐桌上食而不厌的著名山珍。东北产的黑木耳体质轻松、身干肉厚、朵形整齐, 嗅之有股清香之气。

黑龙江五常稻花香米

本次参展的大米都是今年的新米, 口

感好、价格优, 用此米烧出来的饭, 一开盖满屋都是好闻稻米香。参展的另一款石磨古稻稻花香大米, 采用人工最原始的方法用石磨磨制出来, 不仅最大限度地保留了大米的营养成分, 也使这大米吃起来更香更软更糯。

大连阿艺海参

特点: 海参自古便与燕窝、鱼翅、鲍鱼等一起被列为海八珍。海参的高蛋白、低脂肪、低胆固醇及其丰富的营养成分, 早已是人人皆知。本次参展的阿艺海参均产自大连, 且是由产地直接送达上海参展, 减少了当中的流通环节, 价格优惠幅度较大, 值得关注。

惊喜送大礼: 展会期间凭本报展会信息内容(半版)在任意一家企业购买产品价格超过50元, 展商可以赠送一张大米免费领取券。领取规则: 顾客必须将大米领取券和新民晚报(本次展会广告)半版, 同时交到组委会-豫粹园 B53号展位, 可以领取河南高硒高钙大米一袋。

上海农博会

展会时间: 2012年11月28日-12月2日(上午9:00-下午4:30)

展会地址: 上海农业展览馆(虹桥路2268号)

交通路线: 911、936、938、941、328、519、925、748、91、上朱线、沪朱线、徐梅线、地铁10号线龙溪路下

咨询电话: 021-64607399

小心卵巢警报 不做年轻老女人

我们的身体就像是一部整体运作的机器, 在有零部件损害之前往往都会有些征兆。卵巢对于女性来说是生命之源, 掌管着女性的魅力与美丽。它若是出了问题, 各种问题就会明显地显示出来, 女性朋友千万不要忽略。

脸上色斑激增: 色斑对于爱美女士可以说是一个不小的考验, 让她们如临大敌。为了能重新找回白暂光洁的肌肤, 大多女性一掷千金, 购买昂贵的化妆品, 在美容院办了一堆护肤卡, 可最终还是没能解决问题。然而很多女性并不知道, 她们的面子问题其实与卵巢功能的好坏有着很大的关系。

长期月经异常、气血虚弱: 月经异常与卵巢的衰老有极大的关系, 卵巢早衰在10多年前是很少的现象, 而现在月经量少甚至闭经的患者越来越多, 而且年龄呈现低龄化趋势。不少人对月经异常并不在意, 等到月经不正常了, 半年才来一次的时候才开始紧张, 也许你的卵巢已经出现病变了。

突然急速发胖: 女性突然发胖, 不少人觉得没有什么大不了的。其实不然, 或许此时妇科疾病正在悄悄向你袭来, 卵巢肿瘤常常是女性突然发胖的原因之一, 常见于30~50岁的女性。如果你发现自己短时间内突然快速发胖, 那就要警惕了。

经常情绪不稳、心慌多疑: 卵巢早衰让许多年轻女性提早进入更年期状态, 容易引发情绪的多变。雌激素的分泌会随着卵巢的衰退而产生变化, 当卵巢功能衰退时, 无论是性激素, 还是垂体促肾上腺激素都会通过一定的神经

机制影响着女性的心理活动和行为, 引起一些情绪变化。因此女性应提高警惕, 积极预防卵巢早衰。

严重的失眠: 晚上总是睡不着, 或者很容易惊醒, 造成失眠的原因很多, 卵巢早衰就是其中之一。在门诊中, 绝大多数的卵巢早衰患者具有失眠症状。她们之中, 轻者入睡困难, 重症患者彻夜难眠, 并伴有潮热面红、烘热汗出、情绪激动, 或神志异常、头昏心悸、健忘等。

摘自《养好卵巢 女人不老》上海科学普及出版社 ISBN978-7-5427-4930-7

卵巢有活力, 女人有魅力!

一元堂牌知本天韵胶囊(商品注册商标“巢之安”)是以大豆提取物、低聚异麦芽糖、碳酸钙、覆盆子、血红素铁、维生素C为主要原料制成的保健食品, 经动物功能和人体实验证明, 具有抗氧化的保健功能。

一元堂牌知本天韵胶囊(商品注册商标“巢之安”)标志性成分为大豆异黄酮, 大豆异黄酮在化学上作为结构类似物与雌激素活性有关, 显示抑制和协同双向调节作用, 当人体雌激素水平过高时, 表现出降低体内雌激素水平的作用。

当女性体内雌激素水平随着分泌器官卵巢的萎缩衰老而降低时, 会出现皮肤衰老、肌肉松弛、内分泌、更年



期等各种衰老现象。中老年女性可以通过食用一元堂牌知本天韵胶囊(商品注册商标“巢之安”), 达到抗氧化延缓衰老的保健作用。

[批准文号]国食健字 G20100662
[适宜人群]中老年女性
[不适宜人群]少年儿童、孕期及哺乳期妇女、妇科肿瘤患者及有妇科肿瘤家族史者

[注意事项]本品不能代替药品; 本品添加了营养素, 与同类营养素同时食用不宜超过推荐量; 不宜与大豆异黄酮成分的产品同时食用; 长期食用注意妇科检查。

鄂食健广审(文)2012030005号
咨询电话: 26079000 买5送1 买10送3(免费送货, 货到付款) 销售地址: 雷允上第五药店(四川北路1303号) 海佳大药房(共和新路4460号) 浦东思源药房(东方医院南大门)

孩子的早餐吃得慢又少, 怎么办?



问: 咕咕博士, 您好!
我家女儿已经上小学一年级了, 可她每天早餐总是吃得很慢很少, 学校午餐碰到不合她口味的, 她也不吃。而且上午、下午, 学校也不提供点心。我总担心她摄取的营养和能量不足。

目前孩子正处于长身体的阶段, 真不知道如何是好?

读者: 阿文

答: 请先找找原因, 早上吃得少和慢, 是因为时间来不

及? 还是胃口没打开? 和孩子多沟通, 不要逼她, 特别在她进食时不要批评她的缺点。

再看看平时她爱吃些什么, 只要不是太过分的, 都可以试试, 早餐建议在家吃, 馒头、面包、水饺、汤圆、粥、面条、牛奶、豆浆……花色品种全一点, 提高孩子进食的兴趣。

还要合理安排好你孩子的饮食习惯。最主要的是晚上不易吃得过饱, 早上就应该有食欲吃饭了。

有句话说得好: 孩子, 你慢慢来! 放下焦虑和担心, 你家孩子会好起来的。咕咕博士

天喔

劲爆价:

11.90

元/袋

原价: 32.60元

(每人限购两袋)

2012年10月18日起 上海 天喔 佳 所有门店

好品质 选天喔