

有一种漫无边际、自由自在的游荡,像一首轻松舒缓的无标题音乐。

朋友小庄,与妻子结婚前,常常为约会的“节目”费脑筋。逛马路、看电影有些老套,吃饭、喝咖啡没啥新意,安排“节目”成了小小的难题。一天,他忽发奇想,开着自驾车,带女友漫无目的地到了郊外。清香沁脾的油菜花,炊烟袅袅的农舍,鱼欢鸭闹的池塘,田埂上追逐嬉戏的村童……像一幅幅充满了乡村风情的画卷,令他们兴味盎然。小庄频频停车,为兴高采烈的女友一次次按下手机相机快门。在一条小马路的尽头,车被逼进了一条更窄的乡间道,行驶片刻,忽见右首有座微型的木门楼,拐进去“柳暗花明又一村”,在一片小树林的尽头,有片古雅精致的小饭店。走过摆设玲珑的院落,寻一间小包房,坐在临河的水窗边,要一壶新茶,点几样土菜,恍然成了桃花源中人。女友成为娘子后,小庄“显摆”恋爱经历时,提起这种信马由缰的郊游,令旁边的中青年张大了嘴巴好生羡慕。

在节奏紧凑、按部就班的生活里,有时稍微挣脱一下习惯的束缚,随心所欲地轻松自在一回,我们会发现,生活中其实还潜藏着许多鲜活的生气与诗意,甚至还能在漫不经心之中有所发现和惊喜呢!

鄙人从事城区媒体工作,这固然需要围绕中心,关注热点,有不少“规定动作”,但因休息天在家“宅”不住,过去常喜欢背着相机,揣着采访本四处走马观花,居然碰到过不少可遇不可求的报道题材。城乡接合部那些简陋破败的农民工子弟“学校”,曾经一次次拨动我的心弦,促使我对《身边的希望工程》

2012 今宵灯谜

陆占山  
随便走走  
(电信术语)  
昨日谜面:访风景于崇阿  
(演员)  
谜底:张一山(注:谜面出自《滕王阁序》,张,看;阿,山阿)

十八世纪的欧洲是工业革命的中心,正当机械化织布机和蒸汽机在“颠覆”世界的时候,人们在瑞士的一个名叫雷萨勒的小岛上因勘探长石矿而发现了不知名的黑色矿石,当时没有引起人们的兴趣。但此矿石被送到图尔库大学进行分析,1794年,瑞典科学院报道,在该矿石中含有一种神秘的物质,因为很少见,被命名为“稀土”(当时曾把金属氧化物统称为“土类”)。1794年也就被定为稀土元素发现之年,至今,科学家们共发现了17种稀土元素。

纯稀土金属通常是银色耀眼的碎块,要达到这种形式必须经过(与周围岩石的)艰苦分离和处理。然而稀土元素在发现后的150多年中始终处于沉默的状态中,因为它们的用途一直没有被认可,直至第二次世界大战,人们将稀土元素加入到钢铁中,钢铁的许多性能都得到改善,尤其是解决了钢铁性能中的不少矛盾。超高强度结构钢原本是不容易焊接

关注了许多年。同样,描写外来菜农生存状态的《菇棚人家》,反映庙会、展销会的《漂泊的摆摊人》等通讯或特写,也是在瞎打瞎撞中获得的题材。在乡村城市化进程中,新泾镇申家宅《离开了田畦的农民》,不弃老本行,到嘉定

## 无标题音乐

甘建华

黄渡租赁土地,继续为城市“菜篮子”作贡献,成为《乘车上工的农民》。该故事曾以不同体裁发表在《新民晚报》和《文汇报》,其独特的题材,居然是与朋友到乡间垂钓时,耳闻后随机采访得来的。

当然,为了效率和目标,许多事情是离不开计划与安排的,这是我们的责任所在,是必须不折不扣做好的“规定动作”。而有些事情的精心安排,则是出于客观条件下的无奈,而非我们的本

愿。比方说有组织的旅游,我们仿佛是在定时定点、步履匆匆地完成着一个个既定的“任务”。这种感觉,与闲云野鹤式的漫游相去甚远。再譬如各种座谈会、研讨会,周密而紧凑的程序安排,往往冲击了我们的从容与畅言。近闻,上海人的生活节奏与压力,在国内名列前茅。我想,一座重量级的城市,一个经济

文化中心之一,肩负着强国富民的更多使命。同时,她又是一台周密复杂的大“机器”,运转有序是她的生命。因而,作为大“机器”中的“细胞”,我们的生活节奏较快,承受的压力相对大一些,乃属正常。我们需要的是自我调节,让生活变得有张有弛。在这方面,有条件时,“安排”一点情节模糊的“无标题音乐”,对身心健康是有益的。

同样道理,要想活得轻松和谐,我们还可以在生活的许多方面,与“无标题音乐”作伴的。譬如,如今的孩子找对象,还是要讲点机缘和缘,如果做家长的拿自己的“框框”去“套”未来“毛脚”,那你试试看,“套”来的很可能是烦恼!甚至请人吃饭,如果你要想饭桌上东拉西扯大家开心,那么最好也要注意点“狐朋狗友”的“搭配”呢,

而且细致点的话还可兼顾一下吃客的性格、情商与道行深浅,否则,饭局容易变成某某专题研

讨会或“大腕”的独角戏,令酒菜无味。有次,鄙人请过去一起玩摄影的一帮老友聚聚,环境很雅,美酒佳肴,谁知这帮老兄丝毫不解“风情”,不叙旧不聊天,自始至终拔直了喉咙,翻来倒去谈照片,好没劲!早过了“发烧期”的鄙人,坐那儿枯燥难耐,心里说早知如此,开个专题会得了,给他们喝什么马尿!



智慧快餐

郑辛遥

民谚:一人不过河,两人不看井。

的,加入稀土元素后,焊接性能明显改善。耐高温不锈钢如果不加稀土元素是很难加工的,加了稀土元素后,不但容易加工,而且提高了钢材在高温下的抗氧化性……稀土元素在钢铁中的贡献大大提高了自身的地位,它们从此被誉为“钢铁中的维生素”。稀土元素的妙用应归功于它们的脱硫、脱氧、脱氮和固定氮气的作

用,能明显清除钢铁中的有害杂质,并将条状的非金属夹杂质变成细小、分散的颗粒。

1803年发现的铈被用在挡风玻璃中,具有过滤紫外线的作用。随着科技的不断发展,稀土元素的用途也不断被发现,镨是一种特别稀有和特别难开采的稀土,镨元素被用在许多科学实验中。铈是用“欧罗巴”(欧洲)命名的稀土元素,其符号Eu即“欧洲”的开头字母,因其独特的荧光性能,被用在欧元纸币的防

伪上。钆是用希腊神话中的一位提坦神命名的,可帮助制造能进入水中的激光,从而实现潜艇的卫星通信。钷被用在增殖反应堆控制棒的制造上,以控制堆芯。1839年出现了镧,加入了这种稀土元素的药物能使植物更快生长。

现代高科技工业使许多高端领域离不开稀土元素,有专家指出,没有稀土元素的参与,五大领域会陷入瘫痪:照明——让液晶显示器和等离子体荧屏在观看者面前发光,现代灯具几乎都要依赖稀土元素。在光缆中放大光信号,确保数据传递。磁化——制造航空航天用的永磁体。确保电脑硬盘的数据安全。通信——智能手机上的触摸屏必须用传导性极高的稀土元素才能做到小而强。汽车——催化剂、微粒过滤器、抛光剂、未来的电动汽车和混合动力汽车都离不开稀土元素。能源——稀土元素可屏蔽核反应堆、抑制燃料棒内的反应。

物质的价值在变化,金银和石油之类在未来也许不再是最宝贵的东西了。

## 金银为之逊色

陈钰鹏

属杂质变成细小、分散的颗粒。

1803年发现的铈被用在挡风玻璃中,具有过滤紫外线的作用。随着科技的不断发展,稀土元素的用途也不断被发现,镨是一种特别稀有和特别难开采的稀土,镨元素被用在许多科学实验中。铈是用“欧罗巴”(欧洲)命名的稀土元素,其符号Eu即“欧洲”的开头字母,因其独特的荧光性能,被用在欧元纸币的防

编者按:不论男女老幼,只要您对晚报有特殊的感情和特别的故事,就请写下您和新民晚报的情缘故事,与姓名、性别、职业等基本信息一起,邮寄到威海路755号4201室(信封上请标明“金牌读者评选活动”),或在11月30日前发送至电子邮箱xmhdbz@163.com。欢迎广大读者参与本报“30年30名金牌读者”评选活动!

1982年,《新民晚报》复刊,那时家里没有信箱,于是就在母亲单位订了一份。这样,每天最快乐时光就是能拿到母亲下班后带回来的还散发着油墨香的报纸。虽然,那时的报纸版面不多,但一家人围坐在一起读报评报的温馨画面至今还历历在目。

1986年,我开了一家个体书店,开张前最重要的一件事情就是去邮局落实零售晚报事宜。那时候报纸零售点较少,晚报又深受读者欢迎,所以,报纸一到就会一抢而空。但是,过去报纸的印刷点也较少,每天把报纸拿到店里经常是下午3点多甚至4点,遇上重大新闻或汽车抛锚、印刷事故,拿到报纸的时间还要更晚。记得有一次,不知道

中医相对于西医擅长治慢性病,这主要是由中药和西药各自的药性决定的。慢郎中是以前人们对中医师的称谓,但实际上也不尽然,一些中药也能治疗急性病,如用于中风脑梗的安宫牛黄丸、治疗心肌梗死的麝香保心丸等等。这与其中一味麝香有密切关系。

麝香产自鹿科动物林麝、马麝或原麝成熟雄体麝的肚脐和生殖器之间的腺囊的分泌物,干燥后呈颗粒状或块状,有特殊的香气,味苦,可以制成香料,也可以入药。是中枢神经兴奋剂,外用能镇痛、消肿。麝香是中国特有的一种名贵药材,主产于西藏及四川的藏区。

麝香在中国使用已有悠久历史。作为一种高级香料,如果在室内放一丁点,会使满屋清香,且香味持久。唐代诗人杜甫在《丁香》诗曰:“晚坠兰麝中。”麝香是配制高级香精的重要原料,古代文人、诗人、画家都在上等墨料中加少许麝香,制成“麝墨”写字、作画。若将字画封妥,可长期保存,防腐防蛀。

伪上。钆是用希腊神话中的一位提坦神命名的,可帮助制造能进入水中的激光,从而实现潜艇的卫星通信。钷被用在增殖反应堆控制棒的制造上,以控制堆芯。1839年出现了镧,加入了这种稀土元素的药物能使植物更快生长。

现代高科技工业使许多高端领域离不开稀土元素,有专家指出,没有稀土元素的参与,五大领域会陷入瘫痪:照明——让液晶显示器和等离子体荧屏在观看者面前发光,现代灯具几乎都要依赖稀土元素。在光缆中放大光信号,确保数据传递。磁化——制造航空航天用的永磁体。确保电脑硬盘的数据安全。通信——智能手机上的触摸屏必须用传导性极高的稀土元素才能做到小而强。汽车——催化剂、微粒过滤器、抛光剂、未来的电动汽车和混合动力汽车都离不开稀土元素。能源——稀土元素可屏蔽核反应堆、抑制燃料棒内的反应。

物质的价值在变化,金银和石油之类在未来也许不再是最宝贵的东西了。

### 中药中的西药

何鑫渠

作为常用中药,《神农本草经》将其列为上品。麝香性辛、温、无毒、味苦。入心、脾、肝经,有开窍醒神,活血通经,止痛,催产功能。主治中风、痰厥、惊痫、心腹暴痛,跌打损伤、痈疽肿毒。民间对抗早孕作用特别关注。在《甄嬛传》中,麝香连连被作为后宫嫔妃争宠工具,虽有夸大成分,但麝香对妊娠的影响,医学上是明确的。20多年前,我原来单位——杭州胡庆余堂加工麝香毛料的细料组,若有结婚怀孕女工,即行调离。

由于最早的麝香是从麝的香囊中萃取分离得到,要得到一公斤的纯麝香,就必须捕杀上万只麝,其珍贵可想而知。现在麝为国家一级保护动物,一般人药采用合成的人工麝香。从成分的复杂和多项性上说,人工的不如天然的,但从成分稳定性上说,人工的则更有优势。

麝香香气部分通过现代化学分析确定,有效成分分是3-甲基环十五酮,亦称麝香酮。冠心病患者心绞痛发作,或处于昏厥休克时,服用以麝香为主要成分的苏合丸,病情可以得到缓解。它也用在六神丸、牛黄丸、西黄丸、片仔癀、苏合香丸、云南白药、麝香保心丸、芪麝丸等产品中。就是西药也用麝香作为强心剂、兴奋剂等急救药。所以,说麝香是中药里的“西药”,毫不为过。

据报载:上海市崇明县长新镇新建村,在重阳节,组织党员们捐款购买了十六辆轮椅和一百根四脚拐杖,赠送给村中腿脚不便的老人。村里的党员干部说,他们应当为老人尽一份心,尽一份力,尽一份责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

发了一个晚上,我终于想到了一个好主意:发卡卖晚报。我去文具商店买来图书借阅卡,每天在卡上敲当天的日期,凭卡预约取报。由于我的书店开在菜场边上,有些顾客早上买菜的时候就来买张卡,或是下午看报纸还没来就先买张卡再回去做别的事,这样,他们不用排队也能保证在我晚上关门之前拿到报纸,有的甚至在第二天来拿,我也会给他。这下排队的问题是解决了,可我的麻烦却来了,最主要的是有的顾客当天有事不来取,他却拿昨天的卡来取第二天的报纸。虽然卡上有日期,可有时候生意一忙就疏忽了,造成每天报纸和卡的数量总是“轧不平”。最气人的是有些顾客到处买不到晚报,看到我柜台里还有一沓报纸不卖,就说我是卖熟人或是想卖高价,任凭我怎么解释也不相信。

回顾近20年的经营生涯,粗略估计一下,经过我手卖出去的晚报也有两百万份左右,这真是一个惊人的数字。如今,我虽然不卖晚报,可我依然对晚报情有独钟,每天看晚报也是“必修课”。

去年早些时候,电台好友介璋兄邀我去电台与经典94.7音乐总监沈舒强先生,谈谈音乐节目制作和今后开发前景的感想及建议。我首先说了广播是绿色传媒,前景广阔,大有作为,尤其是音乐台。因为任何时间、任何地点,坐着、躺着,行走在路上都能收听广播,哪怕你闭目养神(走路、开车当然不在此列)。

说起经典94.7,我所感颇深。平时除了到剧院听音乐会和听CD而外,很多时间打开收音机就听音乐节目。就我所言,并非溢美之词,音乐台的节目编排是丰富而开阔的,特别是古典音乐。每逢音乐节、艺术节开幕之际,94.7总会先预告推介音乐会的节目安排和指挥家的近况,以及一些知识性的内容,让听众初尝开胃小点,而后再品味音乐盛宴。如一次青年女钢琴家陈萨的音乐会,之前94.7就介绍了陈萨的演奏风格和特点,音乐会中令我更享受了陈萨钢琴演奏的微妙和色彩;又如,过些日子,意大利指挥大师穆蒂将亲来沪献艺,94.7也先介绍了穆蒂的指挥艺术特色,并播放了他指挥的经典作品,让听众做足了欣赏前的功课。

前一段时间,沈舒强先生策划了专题音乐节目《古典也轻松》,在节目主持人张民权充满感情、娓娓道来的叙述中,了解了众多作曲家如海顿、德彪西、柴可夫斯基等的生平、情感和艰辛的创作生涯,也聆赏了他们不同时期的作品章节。音乐中的叙述、叙述中的音乐,在作曲家和听众之间流淌萦回,仿如芭蕉夜雨、荷塘晓风,令人悠游神驰、感喟未已。在“三八”妇女节之际,还推出了女性歌唱家、演奏家的演出节目,令人耳目一新。这真要感谢节目编排者的匠心和辛勤。去年,94.7还在大量播放过的节目中,精选录制了一张《CLASSICAL2011》唱片,收录了40首古典名曲,有安吉拉·乔治乌演唱的《爱情是吉卜赛的流浪儿》、叶夫根尼·基辛演奏的普罗科菲耶夫的《第二钢琴协奏曲》、李云迪演奏的肖邦《夜曲第二号》、莎拉·张的《第一小提琴协奏曲》(布鲁兹)等等。用大饱耳福赞之,并不为过。

平心而论,眼下经典音乐广播节目少之又少,94.7可谓一枝独秀。这一枝绚丽多彩的音乐之花,牵挂了多少爱乐者的诉念和相思。古诗云:“何以解忧,唯有杜康”,我意“唯有音乐”矣。

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

发了一个晚上,我终于想到了一个好主意:发卡卖晚报。我去文具商店买来图书借阅卡,每天在卡上敲当天的日期,凭卡预约取报。由于我的书店开在菜场边上,有些顾客早上买菜的时候就来买张卡,或是下午看报纸还没来就先买张卡再回去做别的事,这样,他们不用排队也能保证在我晚上关门之前拿到报纸,有的甚至在第二天来拿,我也会给他。这下排队的问题是解决了,可我的麻烦却来了,最主要的是有的顾客当天有事不来取,他却拿昨天的卡来取第二天的报纸。虽然卡上有日期,可有时候生意一忙就疏忽了,造成每天报纸和卡的数量总是“轧不平”。最气人的是有些顾客到处买不到晚报,看到我柜台里还有一沓报纸不卖,就说我是卖熟人或是想卖高价,任凭我怎么解释也不相信。

回顾近20年的经营生涯,粗略估计一下,经过我手卖出去的晚报也有两百万份左右,这真是一个惊人的数字。如今,我虽然不卖晚报,可我依然对晚报情有独钟,每天看晚报也是“必修课”。

去年早些时候,电台好友介璋兄邀我去电台与经典94.7音乐总监沈舒强先生,谈谈音乐节目制作和今后开发前景的感想及建议。我首先说了广播是绿色传媒,前景广阔,大有作为,尤其是音乐台。因为任何时间、任何地点,坐着、躺着,行走在路上都能收听广播,哪怕你闭目养神(走路、开车当然不在此列)。

说起经典94.7,我所感颇深。平时除了到剧院听音乐会和听CD而外,很多时间打开收音机就听音乐节目。就我所言,并非溢美之词,音乐台的节目编排是丰富而开阔的,特别是古典音乐。每逢音乐节、艺术节开幕之际,94.7总会先预告推介音乐会的节目安排和指挥家的近况,以及一些知识性的内容,让听众初尝开胃小点,而后再品味音乐盛宴。如一次青年女钢琴家陈萨的音乐会,之前94.7就介绍了陈萨的演奏风格和特点,音乐会中令我更享受了陈萨钢琴演奏的微妙和色彩;又如,过些日子,意大利指挥大师穆蒂将亲来沪献艺,94.7也先介绍了穆蒂的指挥艺术特色,并播放了他指挥的经典作品,让听众做足了欣赏前的功课。

前一段时间,沈舒强先生策划了专题音乐节目《古典也轻松》,在节目主持人张民权充满感情、娓娓道来的叙述中,了解了众多作曲家如海顿、德彪西、柴可夫斯基等的生平、情感和艰辛的创作生涯,也聆赏了他们不同时期的作品章节。音乐中的叙述、叙述中的音乐,在作曲家和听众之间流淌萦回,仿如芭蕉夜雨、荷塘晓风,令人悠游神驰、感喟未已。在“三八”妇女节之际,还推出了女性歌唱家、演奏家的演出节目,令人耳目一新。这真要感谢节目编排者的匠心和辛勤。去年,94.7还在大量播放过的节目中,精选录制了一张《CLASSICAL2011》唱片,收录了40首古典名曲,有安吉拉·乔治乌演唱的《爱情是吉卜赛的流浪儿》、叶夫根尼·基辛演奏的普罗科菲耶夫的《第二钢琴协奏曲》、李云迪演奏的肖邦《夜曲第二号》、莎拉·张的《第一小提琴协奏曲》(布鲁兹)等等。用大饱耳福赞之,并不为过。

平心而论,眼下经典音乐广播节目少之又少,94.7可谓一枝独秀。这一枝绚丽多彩的音乐之花,牵挂了多少爱乐者的诉念和相思。古诗云:“何以解忧,唯有杜康”,我意“唯有音乐”矣。

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

“拐杖”这话说得是多么的好啊!老人要关爱,这是社会的共识,更是子女的责任。而对老人的关爱,是多方面的,离不开社会各界的支持和帮助。前不久,中城首份养老服务中心地图上上线。老人只需登录上海市民政局的官网,通过选择区县、街镇所需养老设施,或直接输入自己居住地址,即可查找就近的养老机构、托老机构、老年助餐点、养老热线、养老服务站、老年日间照料中心、老年活动室、老年大学、老年服务中心、老年公寓、老年医院、老年临终关怀中心等。上海市社区服务中

