

和記小菜大廚力荐

源自南半球
美味玉鲈斑

“营养米汤灼玉鲈斑鱼”
荣获“2012年上海名特菜点”

玉鲈斑的英文名Jade Perch,是源自澳大利亚的名贵鱼种之一,和闻名遐迩的东星斑属同一家族。玉鲈斑没有肌间刺,肉质甜美,鱼肉富含不饱和脂肪酸(Omega-3),是营养丰富的生态水产。

和记小菜近期酬宾活动

●五款精选特价菜,每桌任选二款。
●当天生日贵宾免费获生日甜品一份
●周一至周五,中午11点到下午2点,七十余款平价菜,为上班一族和休闲人士打造轻松午间美食时光

订桌电话:114转接各店

黄浦区:金玉兰店 松江区:九亭店、松江店
闵行区:七宝店、古美店、名品店、航天城店
浦东新区:东方店、孙桥店、百联东郊店、民生店
长宁区:长宁店 普陀区:百联中环店
徐汇区:新东亚店、徐汇店 闸北区:大宁店

同是虎林米,
为何乐惠牌独好?

文/辞达



很多细心的消费者会发现,今年市场上各种各样牌子的虎林米多了起来。不过,绝大多数消费者在选购时还是牢牢地认准“乐惠牌”。我们不禁要问,同样是出自虎林的大米,为何乐惠牌就格外受欢迎呢?

首先,乐惠牌是上海市政府设在虎林的粮源基地的唯一指定品牌,有了政府的信誉做后盾,老百姓自然觉得放心、安心。这块基地位于虎林最佳位置,周围无任何工业污染,环境极佳,而且垦植开发时间短,土壤自然肥力高。因此,同样是产自虎林的大米,从上海基地出来的大米品质明显要高一筹。

其次,乐惠牌虎林大米使用的稻谷好。今年,黑龙江唯一的超级水稻——“莲稻1号”成为新一代虎林大米的生力军。该大米色泽剔透,口感好,煮出的米饭散发着淡淡的清香,兼具“稻花香”和“五常米”的优势。

再者,乐惠牌虎林大米加工工艺好。以物流为例,东北和上海温差极大,为了在运输过程中锁住稻谷的营养,乐惠米业采取了一系列措施,比如,铁路运输时车门封闭后还要使用发泡剂封门,装车现场安装监控设备,装车作业规范有序……至于加工,更是精益求精,不但要保证大米外观的光滑、细腻,还要考究大米中营养物质的含量,让消费者不但吃得适口,还吃得营养。

鉴于市场上“傍名牌”现象的出现,我们建议消费者,在购买乐惠牌虎林大米的时候,一定要查看仔细。乐惠牌虎林大米的包装袋上有三个明显标识:其一是“乐惠”商标;其二是“上海虎林粮源基地唯一指定品牌产品”字样;其三,包装袋侧面的有产品保险提示。

“乐惠米业”咨询热线:021-58886828、63136558

五豆羹,五色营养,气色更亮!

投资健康,要讲究营养!

饱了口福,却穷了营养,害了健康!

餐餐无肉不欢,香烟老酒是朋友,各类美食诱惑难挡,畅快!三餐不时时,早饭随便吃,晚饭恶补,痛苦!运动少,心事多,生活节奏快!都市化的生活不仅带来繁荣,也导致健康频频亮红灯:年轻人成为糖尿病的新宠,“三高”以及亚健康更是常态化!营养才是革命的本钱,营养均衡就是投资健康的硬道理!

五豆羹,五色均衡营养,让您气色更亮!

《本草纲目》记载:“豆有五色,各养五脏”。绿豆益肝,红豆养心,黄豆健脾,白芸豆润肺,黑豆补肾。五豆羹秉承扁鹊千年古方,首创“五色均衡营养专有配方”,北京营养源研究所证明:富含8种人体必需氨基酸(赖氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、苏氨酸、蛋氨酸、缬氨酸、色氨酸、苯丙氨酸)。五豆羹精选天然有机五豆,原料选自绿色生态区域,每一颗豆豆都不简单。

五豆羹补充人体不可或缺的全价植物蛋白,金牌素食营养(不含胆固醇)吃荤的喝素的,满足日常营养摄入量的必需平衡,且含有大量水溶性膳食纤维,提高营养吸收活力,经常喝营养均衡全收到,轻松应对每一天挑战!

五豆羹,无添加,真讲究!

五豆羹,坚持良心品质,经150℃瞬间灭菌技术(UHT),去除皂毒素保留营养不流失,不添加任何添加剂(防腐剂、香精、麦芽糊精等),并获得中国太平洋保险产品责任承保,提供高品质营养的同时,更满足真材实料的高品位生活的追求!讲究生活的你,值得拥有真正的营养!

营养成分对比表		
项目	每200g所含营养(g)	成人所需参考(g)
蛋白质	43.2	55-65
脂肪	14.2	55-90
胆固醇	0	<0.3
膳食纤维	18.4	20-30



小提示:购买产品别忘了看配料表哦!

大润发等主流卖场冲调类食品区正在热销!

“不添加糖型”五豆羹,已限量上市,仅限电话订购!

主流网络团购“糯米团”火热上线中……

大润发、家乐福、易买得、乐天玛特、尚优玛特等超市冲调类食品区均有销售

五豆羹营养热线:021-61438650

贴心服务:电话订购享超值优惠,1箱起免运费,送货上门,货到付款,限量优惠100名!

达润堂冬虫夏草特大优惠

海大润堂冬虫夏草专卖店即日起举办冬虫夏草、加拿大西洋参、花旗参、枫斗、海参、枸杞,山参、白参、北虫草等特大优惠活动。

冬虫夏草均从青藏高原4500米采草藏民直接收购,从源头上保障虫草纯正,以最低价格让利给消费者(品质保证、假一罚十)。

冬虫夏草(散装)95元/—95元/克。盒装15克/盒—50克/盒(价格4288元/盒—14288元/盒)7.5折

加拿大西洋参、美国花旗参、枫斗、白参(买一送一)

地址:斜土路645号近鲁班路好美家超市一楼电梯旁店名【达润堂】、轨交4号线鲁班路站、9号线打浦桥站

公交:89路、932路、17路、806路、733路、780路、869路、36路、253路、781路、隧道八线

销售热线:52286790、52286722

邂逅马来西亚白咖啡

几年前,偶有朋友去马来西亚带回一袋咖啡,微苦中带点香甜的感觉,慢慢从舌尖舒展至全身,回味无穷,与日常所喝的咖啡风味相异,问起朋友,才知是马来西亚特有的白咖啡,自此不能相忘。

白咖啡起源于马来西亚怡保市,约有100多年的历史。白咖啡,并不是指咖啡的颜色是白色的,而是采用特等咖啡豆及特级的脱脂奶精原料,经中轻度低温烘焙及特殊工艺加工后大量去除咖啡碱,去除高温碳烤所产生的焦苦与酸涩味。

我花了几个月时间,在马来西亚品尝了数十种白咖啡,最难忘的依然是朋友带给我的COMBY-WIDE可比白咖啡。可比公司全球拥有超过10000个零售商,生产的COMBY-WIDE可比牌白咖啡有多种口味,外包装上均有清真食品标识,这也是马来西亚货品独有的。原味、卡布其诺、摩卡、三合一市场价每袋69元,现优惠价48元,每袋600克(40克×115条)。另有无糖口味,每袋450克(30克×15条),特惠价38元。冲泡时加200克的热水,既方便,又能品尝到类似豆腐咖啡的口感。

（微风）
备注:上海地区配送,货到付款,3袋以上免运费,电话:62173974, 13916501360。
经销商:上海腾羽实业有限公司。

不含防腐剂的果汁,为什么能保持12个月不变质?

天喔

天喔劲爆价:

精南北
桂圆干
大二元

11.90元/袋

原价:32.60元
(每人限购两袋)

2012年10月18日起 上海天喔佳所有门店

好品质 选天喔

咕咕健康博士

问:咕咕博士,您好!
我爱喝果汁,但是有一个疑问一直心里挥之不去。
比如我常买的一种果汁,成分表上明明说不含防腐剂,但是,包装上又写它可以保质12个月。
放一年不坏,却又不含防腐剂,这真的能做到吗?

读者:依依

答:虽然不少食品明确标明不含任何防腐剂,但不少消费者还是流露出怀疑的态度:普通的鲜榨果汁,放在冰箱里三天就变质了,这种包装好的果汁,如果真的不放防腐剂,保质期怎么可能有12个月?不少消费者还养成了根据保质期长短购买食品的习惯,一般都先看保质期,如果是保质期太长的食品,就认为这其中肯定放了很多防腐剂。

这种看法并不一定正确。

据介绍,防腐的手段主要有化学防腐、物理防腐和生物防腐,防腐剂属于化学防腐的一种,主要用于食品工业。

而目前市场上标明“不含防腐剂”的产品采取的主要是物理防腐,比如食品的生产包装都在无菌状态下进行,就能有效杀灭细菌和微生物,还有些企业采用高压灭菌的方式,也能达到不添加防腐剂保质的目的。

例如,大湖等技术先进的果汁生产企业,生产工艺采用的是无菌冷灌装生产线,从包装盒开始到成品,全过程都是在无菌环境下生产加工,果汁也是经过超高温瞬时杀菌的,没有

了细菌滋生,也就很难变质。

很多消费者认为:保质期越长,食品中的防腐剂越多。这其实是个误区。保质期长短和防腐剂添加量多少没有必然的关系,更取决于食品本身的特性。消费者一看见保质期长的食品,都不敢买,那厂家为何不把保质期缩短呢?一家食品企业负责人表示,有些产品从出厂、运输再到零售终端,至少要好几天,如果运往外地市场,时间还要再久,如果保质期太短的话,还没到市场上果汁就已经变质了。而且,现在的生产工艺可以实现保质期12个月,而且保持果汁的品质不变,这对厂家和消费者都是有利的。

研究食品安全与保藏的专家,肯定了厂家的说法,专家表示,目前的生产工艺、加工环境、产品性质等决定了有些食品确实可以做到不加防腐剂,也能保存很长时间。

咕咕博士