

好味道 好福气

好酒好味 百菜百搭

忙了一年,到了初冬大家才慢慢闲下来。您不妨放松心情,好好犒劳一下自己的胃;也不妨抓住时机进补,为明年的工作生活积蓄力量。今天,为您推荐几款冬日养生的美食好菜,让您新的一年开开心胃又开福。

俗话说,好酒好菜。没好酒,菜再好也缺了点滋味。在众多酒类中,黄酒系纯粮食酿造,营养丰富、口感醇香,浓度较低不伤身,正是冬季养生的好选择。这一期,以市面上颇受大众欢迎的大开福黄酒为例,并选择新推出的拥有4大特点(醇香原味、随烫随冰、轻便易携、利乐保鲜)的大开福利乐枕,看看如何在冬季里将大开福黄酒与美食的创意搭配发挥到最佳。

醇厚大开福 配酱香山药闷鸭

问:和酒大开福滋味醇厚,用什么菜与它的味道搭配才好?

答:大开福用陈年酒基,纯粮食酿造,滋味醇厚。在这里,向大家推荐一道酱香山药闷鸭与它搭配。

该菜的特别在于只用鸭块鸭皮煸出鸭油,加入酱料等煸炒慢炖,最后加入山药焖制而成。整道菜酱香厚,与大开福黄酒的醇香绝妙搭配,相得益彰。其中山药口感软糯,补脾益肺、固肾精。鸭肉入味软烂,皮香肉嫩,滋阴补血。来上一口浓香鸭肉,再来一口醇厚的大开福黄酒,口舌生香。



轻巧大开福 配随心BBQ

问:和酒大开福现在采用利乐枕包装,饮用上有什么特别之处?

答:利乐枕的好处在于轻便、没有瓶装的重量与怕碎,更适合携带。冬季阴冷,人容易烦闷,大

家不妨换个环境,换个心情。比如邀约三五知己,选择个好天气,选个好的户外场所,随意带上几包大开福黄酒、烧烤肉食或其他菜品出门而去,围炉架火,或歌或舞,随烤随食,来一场冬天里的随心烧烤 PARTY,让今冬更富生活情趣。

热饮大开福 配养生菌菇煲

问:和酒大开福可以加热喝么?现在天气转冷,与什么菜一起吃合适呢?

答:和酒大开福冷热皆可饮用,四季皆宜,且加热后味道与营养更佳。至于菜么,刚才介绍了大快朵颐、大鱼大肉的吃法。这里将一道养生菌菇煲推荐给大家。将葱姜片下锅爆香,加入开水焯过的平菇、双色蟹味菇、杏鲍菇、茶树菇快速翻炒,倒入高汤煮沸,转至砂锅慢炖一小时,加盐调味即可。菌菇的蛋白质虽然不如肉类,但比蔬菜高出好几倍,而且低热量、低脂肪、富含现代人容易摄取不足的膳食纤维。该菜香味清新、口感滚烫。配上一杯加热的大开福黄酒,暖胃暖心。热菜热酒,这个冬天自然有暖意。

浓香大开福 配鲜香炖羊腿

问:都说和酒大开福够香,但好酒还得有好菜,请介绍个味儿够鲜的好菜吧。

答:和酒大开福采用利乐保鲜、六层包材,所以紧锁浓香。俗话说,鱼羊为鲜。冬天正是吃羊肉的好时节,再介绍一道鲜香炖羊腿给大家。《本草纲目》上说,羊肉性味甘热,具有益气补虚、驱寒暖胃的作用,冬天吃羊肉,浑身暖洋洋的。羊肉经过炖制以后,更加熟烂、鲜嫩,易于消化。肉烂汤美,众香扑鼻。再来杯鲜香的大开福黄酒,这个冬天真是鲜上加鲜。

■ 和酒大开福利乐枕酒精度:15.0%vol

你不知道的利乐枕黄酒

金枫酒业近期开发了全新包装的大开福利乐枕。企业遵循严格的卫生环境管理制度,采用酒类行业中先进的生产高温杀菌工艺。一般传统黄酒的杀菌工艺最高温度约80℃-90℃,持续时间较长。而企业建立行业内首条利乐瞬时高温杀菌系统,开发瞬时高温杀菌工艺,减少产品在高温杀菌过程中的成分损伤及后期贮存过程中的成分变化,使每包利乐枕都保持黄酒原有的风味和营养。在无需防腐或冷藏的条件下,常温下可保持至少一年的贮存保质期。

此外,大开福利乐枕包装运输轻便,比起传统黄酒以瓶装装箱,携带方便,即开即饮,方便卫生。同时,通过传统黄酒包装的突破创新亦可减少物流过程中人力物力的损耗。通过小试、中试及试生产,完善调整杀菌工艺参数,并对利乐枕产品进行破损率统计、强化试验、破坏性试验等试验后再对各项常规指标进行检测,确保新型包装能够保证产品质量的稳定。



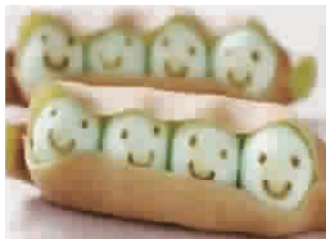
达人贴士

池国红,大专,高级技师,工程师,黄酒一级品酒师,上海金枫酒业股份有限公司技术中心新品新工艺开发室主任,从事食品发酵工作二十余年,在传统发酵食品的现代化技术革新、节能减排研究等方面做出重大贡献。

【舌尖上的食品安全】

几种身体状态该吃什么食物?

美国《女性健康》杂志近日常登综述文章,列出了可改善情绪、健康、体质乃至性生活质量的几类超级食物。1.能量不足时应该吃:什锦果仁。不该喝:浓咖啡饮料。2.压力过大时应该吃:低脂酸奶或混合坚果。不该喝:碳酸饮料。3.感觉悲伤时应该吃:菠菜沙拉。不该吃:白巧克力。白巧克力无法像黑巧克力一样刺激“好感觉激素”的生成。4.肥胖时应该吃:烤鸡胸。瘦肉及家禽蛋白能提供能量,加速新陈代谢,既解馋,又有助于减肥。不该



吃:浓汤和多盐零食。5.需提高脑力时应该吃:蓝莓。不该吃:冰淇淋。甜食会使体内葡萄糖含量大起大落,导致注意力分散。

【食品小贴士】

冬季到了,天气寒冷,有些人在饮食方面不注意,就会对身体有一定的影响。在这里,向您介绍一些冬季饮食小常识,让您在冬季吃得更健康。

冬天适当吃点凉菜有利于减肥。“迫使”身体自身取暖,多消耗一些脂肪。

在冬季应多摄取含蛋氨酸多的食物,如芝麻、葵花子、酵母、乳制品、叶类蔬菜。

在冬季不要经常饮用一些过热的饮料。温度过高的饮料可造成广泛的皮肤黏膜损伤,蛋白质在43℃开始变性,胃肠



道黏液在达到60℃会产生不可逆的降解,所以不要饮用过热的饮品。

香菇味道鲜美且具有防治流感的作用,常吃能阻止血管硬化。

冬季保健应适当吃“冷”,常饮凉白开水有预防感冒之功效。平时要多饮水,以维持水代谢平衡,防止皮肤干裂。



上海糖酒集团旗下活动 上海茶叶有限公司

活动时间:
11月26日至12月9日
活动地点:第一食品江桥店
活动内容:茶叶专柜购满500元,送恒福精美茶具一套;满200元送精美茶壶一把。数量有限,送完即止。



买茶就送

在茶叶专柜购物
满200元即送精美茶壶一把
满500元即送恒福精美茶具一套

上海茶叶有限公司
SHANGHAI TEA CO., LIMITED