

兜里只剩5元都不言放弃

中医大毕业生从“卖药”到“制药”的创业路

书生老板启示录

一年一度的求职季又已来到,上海中医药大学有不少学生总会想到一位自主创业的学长,无论是找工作、实习,还是社会实践、做调研,他总会不遗余力地提供帮助。

这位学长谦虚地认为,上亿元的销售额,在制药企业中,连“小弟”都算不上,他的创业之路才刚刚开始。现在,他只愿意低调地称自己为学长小易,更不想做广告,只想通过自己的故事,对学弟学妹有所启示。

大二做药品推广

小易是中药学院 1997 级的学生,才 30 岁出头,回忆过去,心态却很豁达。他在新疆长大,贫穷是童年最深刻的记忆。大一时做家教,每个月 1200 元,还了助学贷款还算滋润;大二做药品推广,第一次接触社会,尝尽了市场冷暖;大三时竞聘学生会主席成功,有了一

段宝贵的磨练;大四毕业找工作,为了成为“新上海人”,他选择了一家知名中药国企。

“每个阶段,最重要是认清自己的现状。”小易坦言,“那时候谈不上什么理想,也没有创业的念头,就是想自力更生生活下去。”

坐公交学上海话

小易的胃溃疡毛病,是在大二做药品推广时落下的病根。那时,他经常一早骑上自行车从零陵路校区出发,一路拜访黄浦区的大小小医院,年轻力盛顾不上准点吃饭。

谈起那段经历,小易颇有忆苦思甜的味道:因为是北方人,听不懂医务人员和上海话,同学中也没有上海人,他就急中生智,晚上没事儿的时候,花个一块钱坐上公交车,一路上听着车厢里的人说上海话,二三个月下来,意思也就听个八九不离十了。

毕业后进入大型国企工作,小易又恰好遇上中药生产线改造,作为一名技术员,他愣是在车间住了

四个月,当时的“痛苦”,竟成了一笔宝贵财富,就是那时,他掌握了现代化药品生产方方面面的知识,为今后创办药企埋下“伏笔”,而且凭借优异表现调回总部,当上了团委书记。

放弃高薪办药厂

两年多过去,就在许多人认为他该稳定下来时,小易跳槽到了跨国药企做销售,也是他的唯一一次跳槽,2004 年他的月薪已达 2 万多元。

然而,梦想在此刻开始萌芽,“在一家企业,每个人是一枚螺丝钉,我能知道自己 3 年 5 年后的状态,创业则可以有自己的想法,选择自己想做的。”2005 年,小易从代理产品、药品配送开始,独自走上创业之路,由于引进产品失误,最困难时兜里只剩 5 元钱。正是在那时,他告诉自己,一定要有自己的产品、自己的厂。

许多朋友都劝他,放弃不切实际的梦想,做个小老板一样吃穿不愁,可小易却始终在为“药企梦”做

着准备,“制药和卖药有着天壤之别,起步就是数千万元。”没有背景、没有关系,在经历募集资金、报批文、做研发等常人难以想象的艰难历程后,2010 年,小易和他的团队终于在奉贤建起了第一座制药厂,2011 年在青浦拿下了第二家原料厂。

小易常常对团队成员说:“有了实业,才是真正的创业。”可走到实业这一步,甘苦自知,小易的梦想是成长为一家大中型制药企业,前面还有很长的路要走。

本报记者 金恒

【记者手记】厚积薄发

小易的眼光很长远,却又又能认清现状,每一步走来都很踏实。回顾大一开始的既往 15 年,小易逐步完善了原始积累和技能准备,最终才走上实业之路。小易说,这两者是创业者的必备条件,他也会语重心长地忠告学弟学妹们:“创业并不是衡量成功的唯一标志,生活是否幸福,一样非常重要。”

下期新民科学咖啡馆预告

拿什么留住江豚的微笑

本报讯 (记者 董纯蕾)六年前的长江淡水豚调查,证实了白鳍豚已功能性灭绝、长江流域仅存江豚一种淡水哺乳动物且数量还在锐减的坏消息。六年后,正在进行中的“2012 年长江淡水豚考察”,目前在武汉一宜昌段获得的数据也不乐观。长江中还有多少江豚?我们还能做些什么,留住江豚标志性的微笑,留住更多自然界的的朋友?

如果你也深有同感,不要错过本周五 18 时 30 分“开张”的第 151 期新民科学咖啡馆。上海海洋大学教授、中国鱼类学会副理事长、农业部水生野生动物自然保护区评审委员会委员唐文乔,将担任本期主讲嘉宾。今年年中,他带领学生完成了第二次长江口江豚保护调查。

我国目前已启动首次大规模拯救江豚计划。完成长江全流域淡水豚调查之后,农业部将出台《长江江豚拯救行动计划》。你对此有何建言献策?敬请光顾第 151 期新民科学咖啡馆,加入我们的讨论。

【报名方式】欲获取免费入场券,请拨打 962288 或发送邮件至 she@wxjt.com.cn,留下您的姓名、年龄、职业(包括学生)和联系电话。本期报名拟于本周四下午 1 时截止,工作人员将通过电话或短信通知获得入场券的幸运读者。

爱的教育研究会向青海学生捐书

本报讯 (记者 王蔚 通讯员董兴茂)由本市 130 所中学师生向青海贫困学生捐出的书籍,今天上午在上海铁路北郊货运站起运。从 1997 年起,上海爱的教育研究会每年都会发起一次慈善捐书活动,今年的捐书数量为历年之最。

十多年来,每年从上海运出书籍,至今已达 150 万册,每年的运费就多达 1 万元左右。



谁来帮特殊孩子打开“19 道门”

昨天是“国际残疾人日”,中国目前有残疾儿童大约 817 万人。为了让大家感受残疾人的不便,长宁区特殊教育指导中心与艺术家杨烨忻合作在朱屺瞻艺术馆展出装置艺术作品《19 道门》。

作品从民间收集了 19 扇门,参与活动的学生需要用 19 把钥匙才能打开这重重大门,感受作为同龄人的残疾儿童要想踏入普通学校之门和社会之门所面对的重重困难,从而呼吁更多的爱心人士加入志愿者行列,帮助特殊孩子享受平等的教育,平等地参与社会生活。

本报记者 孙云 孙中钦 摄影报道

钙离子吹响“免疫大军”集结号

上海科学家发现人体免疫系统工作新机制

本报讯 (记者 董纯蕾)有一天,增强人体免疫力将不再是道难题,科学家将找到一套全面提高免疫“大军”对入侵病原体“作战敏感度”的“集结号”。中国科学院生物化学与细胞生物学研究所国家蛋白质科学中心(上海)许琛琦研究员领导的研究组,首次发现了一类小离子在人体免疫系统运作中立下的大功,为此提供了潜在设计思路。

国际权威学术期刊《Nature》(《自然》)昨天在线发表了许琛琦研究组的最新成果:细胞内的钙离子具有“解锁”的本领,能解除 T 淋巴细胞的“休战状态”,提高其对外来病原体的敏感度,让其迅速进入“战斗状态”,从而帮助

机体清除病原体。

TCR“张弛有度”

人体的免疫系统好比“卫兵大军”,其中有一支关键的“精锐部队”名叫 T 淋巴细胞(简称 T 细胞),与很多疾病直接相关——它若不作为就会导致严重的免疫缺陷症,它太“抢风头”又会引起红斑狼疮等自身免疫病,艾滋病毒攻击的是它,肿瘤细胞也要对付它。

T 细胞还有自己的“哨兵”——T 细胞抗原受体(TCR),司职识别入侵者(即外来抗原)。每一个 T 细胞表面都有几千个 TCR,浸在脂质分子组成的细胞膜中。2008 年,许琛琦在哈佛大学工作时以第一作

者的身份在国际权威学术期刊《Cell》(《细胞》)上揭示了 TCR“张弛有度”的“作息”。原来,周围的脂质分子会通过静电力将 TCR 的活化位点屏蔽起来,确保它们在没有抗原时不会活化,接受抗原刺激后方才解锁活化。但如何解锁,仍是悬而未决的未知数。

钙离子“通风报信”

许琛琦 2009 年底回国独立建立研究组后,通过多种研究方法破解了这个故事的“下半集剧情”。原来,钙离子在其中立了大功。T 细胞检测到抗原信号后,细胞外的钙离子会通过钙离子通道流入细胞内,令细胞内钙离子浓度在数秒内

心理志愿者将现身肿瘤医院帮助癌症患者『身心同治』

本报讯 (记者 施捷 通讯员 倪洪珍)复旦大学附属肿瘤医院今天举行“心手相连,传递温暖”大型慈善公益活动,肿瘤医院与上海市心理援助志愿者总队还现场签署了“文明共建协议”,今后患者就诊时有望获得免费心理咨询和讲座,实现“身心同治”的目标。

据不完全统计,超过 60% 的患者在得知自己罹患癌症时都会出现一些消极、负面的心理状态,有的人会将这些负能量带到治疗中去,有的人甚至会做出一些极端的行为。“医院在倡导肿瘤规范化治疗的同时,更关注患者的心理状态,在临床实践中,我们发现那些坦然面对疾病,保持积极乐观心态配合治疗的患者,治疗效果较为理想,也更利于疾病的康复。”医院党委书记李端树表示,过去有一些个人志愿者来院进行心理咨询和辅导,并未形成一个长期、有规模、有组织的志愿服务体系,如今“文明共建协议”的签订,有助于实现疾病治疗和心理抚慰的无缝对接,造福患者。

据悉,共建协议中的心理活动内容既有针对患者情况的负面情绪调节和疾病康复与心理关怀,也有适合医务工作者了解的医患沟通技巧和职业压力疏导。

上海今表彰“十佳好苗苗”

本报讯 (记者 马丹)由团市委、市教委、市少工委主办的“党是阳光我是苗,争做党的好苗苗”——庆祝 2012 年上海市小红星节暨“上海市十佳好苗苗”表彰会今天在中福会少年宫举行。

卢湾二中心小学缪嘉衡、龙南小学常智、市第一师范学校附属小学何思源、中山北路第一小学汪辰菲、崇明路小学胡祯祺、民星路小学王禹栋、日新实验小学林迦妮、嘉定区实验小学胡昱、新世界实验小学朱家麒、天马山学校王雨欣当选“上海市十佳好苗苗”。今年的评选更注重对苗苗们的综合素质和良好行为习惯的考察。同时,有 118 名少年儿童被授予“上海市好苗苗”和“上海市当代小先生”称号。