

验血查钙 最“坑爹”的体检项目

——儿童微量元素检测存在误区

测法花样百出 结果并不靠谱

“微量元素检测,除了血铅外,其它项目没有一点价值。”一家三甲综合医院检验科医生小鲁说,“查血钙是史上最坑人的项目。人体只有1%的钙在血液中,身体的自我调节会保持血钙值相对恒定,身体即便‘缺钙’,也很难在血液中得到体现,所以通过查血钙的方式确定是否缺钙的做法很荒谬。”

钙在人体内的含量虽不属微量,但它经常和其他微量元素放在一起检测。这种检测几乎是儿童、尤其是婴幼儿家长必谈的话题,许多医疗机构将这一项目纳入为儿童保健的必备内容。记者日前调查北京一家特级幼儿园的两个班,其中96%的学生都检测过微量元素,近70%测过多次,有一半是在社区医疗机构测的。

北京的一些社区医疗机构,孩子做常规体检、接种疫苗时就会给测微量元素。如在马家堡社区卫生服务中心建档保健的婴幼儿,5个月、8个月和一岁半要各测一次微量元素。内蒙古、四川、吉林等许多地方的医疗机构也都主动给孩子检测微量元素。

北京、上海等城市大部分医院都有微量元素检测业务。一些医院检验科医生指出,检测大部分是医生主动开的,家长以为是例行检查,一般都没有异议。上海儿童医学中心儿保科副主任李斐说,临床上约三分之一是家长主动要求测的。

扎一下手指,就知道孩子缺不缺钙——绝大多数城里孩子都做过这样的检测。然而,业内人士却坦言,查血钙是最“坑爹”的体检项目,微量元素检测基本没有意义。微量元素,在

据记者了解,目前国内微量元素检测的内容主要包括铜锌钙镁铁铅。检测的方式包括测头发、测尿液、采指血、抽静脉血等,其中后两种居多。

亚洲儿科营养联盟主席、中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员丁宗一直言:“近20年来,国内微量元素检测的方式花样百出,但检测结果都不靠谱。”他指出,微量元素检测对仪器和实验室的环境要求非常高,不是一般的医院实验室能做到。所以国外基本不查,孩子没病不会给抽血。

“这种检测确实没必要。”北京协和医院儿科主任宋红梅说,国内外关于微量元素检测至今没有一个公认的权威方法。即便是查静脉血,也只是血液水平,而不代表身体内的含量。

正因此,北京协和医院没有将微量元素检测纳入孩子的体检,北京大学第一医院自2008年7月起也取消了这一业务。

检测引来误导 滥补藏有隐患

明知结果不靠谱,为何还要开展检测?“非常纠结,也很无奈。”某三甲妇幼保健院检验科医生小苏说,医院领导要求开展检测,创收是重要原因。这是问题的根源,医务人员

员必须考虑生计。

小鲁也表示:“除血铅外,所谓的微量元素检测除了有经济意义外无任何临床意义。医院之所以开展有的是因为儿科医生和医院管理层对微量元素检测存在错误认识;有的是即使知道真相也不会主动戳穿这个事情,毕竟增加一个检测项目就可以多赚钱。”

据记者调查,我国各地微量元素检测基本都是自费,一次检查五项(除铅外)费用低的40元左右,高的近100元。

小苏告诉记者,目前医院用的主要是国产试剂,五项检查成本厂家报价7元多,再加上仪器损耗以及人工等成本,这一项目的盈利虽不算太大,但它量大。他所在医院每天就有150个左右标本,每年幼儿园体检还有很多额外标本,全年将近6万个标本。

“微量元素检测纯属炒作。除医院外,最大的赢家就是那些卖补品的商家,还有检测仪器和试剂的生产厂家。”小鲁说,这是一个产业链。

微量元素检测的滥用,再加上“孩子不吃飯,补锌是关键”“钙锌同补,增强吸收”等广告的轰炸,使部分医生和家长深陷迷局。一些临床医生不了解真相,过于依赖化验单看病;一些家长主动要求检测微量

元素,如果医院不能测,还会认为医院水平差。这些使得孩子滥补微量元素在所难免。

家住呼和浩特新城区的赵海燕说,孩子在防保站花了80元检测,结果略微缺锌,医生给开了150元的补锌冲剂。北京丰台区的王女士听说孩子缺锌和钙,一口气买了8盒保健品,花费数百元。

业内人士指出,不仅检测、开药增加家长的负担,更令人担忧的是,拿不靠谱的检验结果去指导用药,其中潜藏隐患。如补钙过量会高钙血症、脏器组织钙化等;锌过量则会导致孩子胃肠道不适。

禁测有令难行 惩罚措施不硬

“微量元素被人夸大,一个有良知、有职业修养的医生不应该开这个检查。”丁宗一说。微量元素检测的泛滥,给孩子的成长人为设置了“暗礁”。

其实,早在2009年,卫生部就专门下发文件要求:“除血铅检测外,医疗机构临床实验室不得开展其他重金属和类金属的临床检测,不得出具临床检测报告。”这一规定在现实中明显遭遇“软执行”,凸显了监管的乏力。

受访专家指出,首先,卫生部门

应加强对医疗机构的监管,规范其诊疗行为,废弃不合理、不科学的检查;医生要有正确意识,要负责任,合理开出各种检验申请,对违反规定的医疗机构和医生应有可操作性的处罚措施。同时要加强培训,提高医生专业知识和业务能力,尤其是基层医生。

宋红梅表示,医生不能“纸上看病”。如关于孩子微量元素是否缺乏,不能简单地凭检测结果做出判断并开药,更重要的是看孩子的临床症状、饮食情况以及病史等综合考虑。“孩子只要是正常饮食,不偏食,没有先天代谢缺陷,以现在的生活条件一般不缺微量元素;婴幼儿时期按医嘱适当补充些维生素D和钙即可,而没必要检测。”

其次,要对家长进行宣教,正确引导,减少盲从性。“与其给孩子补微量元素,不如给家长多补补营养知识。”北京大学第一医院妇产儿童医院副主任医师刘景城说。

丁宗一也表示,家长不应太关注微量元素检测结果是否正常,而应该多关注这样的问题:了解各种食物中都含有哪些微量元素,含有哪些营养素,如何搭配好一日三餐。

此外,专家们还指出,相关部门应严格监管补充微量元素药品、保健品的不实广告宣传,以免公众被误导。政府部门、社会、家庭等各方应携手,消除儿童成长过程中人为增添的烦恼。

新华社“新华视点”记者 周婷玉 张丽娜 仇逸 (据新华社北京12月3日电)

校车企业借政策利好寻求突破 上汽大通专用校车高标准安全保障 推动中国校车建设呈现后发优势

校车安全标准的实施已有半年,各地政府纷纷出台地方性校车新规,前不久,国家教育部门等20个部门为校车安全再次行动,联合发出《关于贯彻落实<校车安全管理条例>进一步加强校车安全管理工作的通知》。乘校车深化发展的东风,上汽大通适时推出了新一代专用校车守护星,与之配套的InteCare行翼通全网智能价值解决方案同步上线。上汽大通专用校车持续保持在校车领域的三项领先:国内唯一通过翻滚测试的轻客类校车;国内率先通过车内空气质量检测的轻客类校车;国内首批通过国家新一代校车资质的轻客类校车,以高标准的安全保障推动中国校车建设从高标准起步呈现后发优势。

上汽大通先锋先至 双重考验验证校车真金

国家校车标准和管理条例的制定与实施,让中国汽车界和教育界于2012年共同绷紧神经。校车建设关系重大,作为商用车行业领军企业的气汽商用车对于校车建设的推动不遗余力。

来自国家标准的认证是上汽大通面临的第一重考验。与其他商用车品牌的被动对标不同,上汽大通校车产品从设计之日起,就已将欧美标准纳入自身考量体系,以欧洲的客车标准打造校车基型车,以美国的校车标准打造校车,并对不符合中国法规和路况的标准进行技术储备。校车实地应用是上汽大通顺利通过的第二重考验。在新国家校车安全标准出台后,青岛、西安、上海等地的校车新规接连发布,紧随其后的是上汽大通小学生专用校车进入这些地区,为当地小学生的安全上下学保驾护航。经过半年多的使用,上汽大通校车全天候、全路况的稳定安全性能得到充分验证,赢得了各地学校和家长的广泛好评。

政企合力 校车市场呈现后发优势

随着校车新国标和管理条例在全国范围内加速推广,中国校车建设呈现出独有的后发优势。与欧

美发达国家的渐进式校车发展轨迹不同,中国校车以欧美标准参照系,整合社会各方力量,呈现较为快速的发展态势,呈现出发展中国家独有的后发优势。

上汽大通新一代专用校车守护星的优势主要体现在警示安全、使用安全、乘坐安全、监控安全四个方面。在警示安全方面,守护星拥有齐全的警示标记,设置了应急门未关闭提醒、倒车语音提醒、安全锤拿起声音提醒等配置。在使用安全方面,上下车防撞垫、防滑地板、侧面电动辅助踏步及上车拉手使乘客上下车更为便利安全,而车前辅助后视镜、电源开关设置,以及急救箱和灭火器更对诸多实际问题进行了细致而周全的考虑。在乘坐安全方面,研发人员根据小学生的坐姿,进行了安全性人机布置。在监控安全方面,行驶记录仪、带硬盘刻录的内外部全方位摄像头全面监控内外部情况,便于意外事故的追溯。尤为值得一提的是,上汽大通携手中国电信合力打造的InteCare行翼通全网智能价值解决方案也在守护星校车上正式启用。

校车是长期的社会性事业,校车在中国的普及不可能一蹴而就,在当前客观存在的困难面前,《通知》的发布和守护星的发布先后从政府层面和硬件保障方面同发力,以保持校车平稳发展的良好态势。上汽大通新一代专用校车守护星直接将欧洲先进造车经验引进中国,为我所用,对行业健康发展起到了积极的促进作用,共同推动中国校车建设整体呈现后发优势。



三青年“相约自杀” 引发公众担忧

专家提出对网络教唆行为入法

三名平均年龄不到25岁的青年,日前在淮南火车站附近一家宾馆的卫生间里自杀。记者从警方获悉,这是一起由网友在QQ群上联络,相约集体自杀的案件。

近年来,“相约自杀”在网络社交群屡见不鲜,轻生者往往通过网络社交工具传播消极观念和自杀手法,引发公众担忧。有专家提出,对于在网上教唆、诱导自杀的行为应纳入法律范畴。

蚌埠铁路公安处淮南所所长张学锋介绍,在淮南宾馆内自杀的三名青年是一男两女,其中男青年来自阜阳颍上,两名女青年分别来自河北和福建。其中王姓男青年是这个自杀QQ群的群主。

“当地警方接到男青年父母关于儿子失踪的报案后,发出协查通知,通过宾馆入住记录,我们查找到他们聚集在淮南火车站附近的这间宾馆。办案民警在客房卫生间里找到三具尸体,旁边还有木炭燃烧后的残留物。房间里还留有纸条,上面写着他们是自杀的,并且三人都签了名。”张学锋说。

警方调取王姓男青年的QQ聊天记录后发现,早在几个月前,该青年就建立了这个以自杀为主题的QQ群。他在群里倾诉,自己大学毕业前与相恋多年的女友分手,因此心灰意冷。很快,他的想法得到另外两名女网友呼应。她们都一直生活在父母关系紧张的家庭中,自身遭遇了很多挫折,因此萌发轻生念头。

“自杀情绪像一种传染病,通过网络传播十分可怕。”张学锋说:“在这起案件中,几个年轻人在生活受到挫折时,没有寻求正面积极的鼓励和安慰,而是掉入了通过网络寻求轻生伙伴的陷阱。作为便捷的网络即时聊天工具,QQ

群吸引了数以亿计的网友。以自杀为主题的QQ群,加入者多为厌世、逃避现实的人,他们在群内发布消极言论,正在成为一个令人担忧的社会问题。”

据安徽医科大学流行病学教授孙业桓介绍,在我国,每年约有25万人死于自杀,自杀率高于国际平均自杀率。自杀已经成为位列第五的死亡原因。

“有数据表明,15岁至34岁是自杀高发的年龄段。”安徽省精神卫生中心主任医师、心理危机干预专家夏海森说:“这个年龄段的人群受到来自家庭、感情、工作多方面压力,最容易产生抑郁、焦虑情绪,而年轻人一旦压抑得不到排解,就容易采取极端方式。”

“这些人会有孤独、恐惧的心理,因此借助网络征集同伴壮胆。这种‘相约’对那些缺乏正确生命观和意识自控能力的人来说,将产生严重消极影响。”夏海森分析,通过网络相约自杀,将个人的情绪和行为传播感染到更多人,产生一种从众效应,其社会危害性不言而喻。

专家认为,遏止网络自杀行为需要建立全社会共同参与的预防体系。全国律师协会未成年人保护专业委员会副主任孔维钊称,自杀群的出现和管理是法律上一个盲点。虽然自杀是个人的行为,但如果本身造成了社会影响和对他人的伤害,就应该受到监督和控制。“因此,首先要尽快从法律上界定组建网络自杀社交群、相约自杀的行为,尤其是必须对怂恿他人自杀的行为给予及时监控和惩罚,于法律上进行具体立罪。”孔维钊说。

新华社记者 王圣志 鲍晓菁 (据新华社合肥12月3日专电)