

# 如何科学预测孩子身高

## 怎样解读骨龄与身高的关系

### 体内生长关键物质的活性及分布是关键

影响孩子长高的关键因素是体内生长元素的分布量及活性。因此,设法提高孩子体内生长元素含量及其活性程度就成了关键,中科院所属研究院最近在这一领域取得了巨大的突破,采用生物技术,表达出小分子多肽类生长元素物质,成功克服了该物质口服后,其活性被胃酸破坏的难题,同时能提升自身的分泌量。——引自《身高的奥秘》ISBN7-81010-920-0上海中医药大学出版社

### 邀请 50 位青少年免费体验

### ——国际先进生长板技术 定位孩子身高潜力

本周末,中科衡通生物医学率先从韩国科学部引入“生长板技术”,特邀专业人士为身高不理想或有早发育现象的孩子进行专业评估,让家长共同参与,结合生长板厚度来测评孩子的身高潜力,为非病理矮小孩子的身高调整提供依据,制定个性化身高干预方案并签订约定,同时进行1-2年的长期跟踪及调整服务。更多孩子成长方面的研究新进展,新动态可查询www.591gaocom.com, 报名条件:1、生长缓慢,身高明

## CLUB 健康指南

骨龄,即骨骼的生长周期,是国内外专家公认能精确反映人体发育成熟度、骨骼生长状况的一个重要而可定量计数的指标。它不仅可以帮助确定孩子的生物学年龄,还可以了解孩子的身高潜力及骨骼成熟趋势。同样年龄,同样身高的孩子,因为骨龄不同,最终成人身高会有很大差异。人体的身高生长时间有限,骨骼生长区(骨骺)一旦闭合,将失去调整身高的空间和可能。

### 如何正确了解孩子所处发育阶段与身高的关系

以往医院骨龄测试的主要目的是确定孩子是否病理性矮小,而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来

## CLUB 养生课堂

# 冬令进补该如何选择破壁灵芝孢子粉

又到了一年一度的冬令进补时节。这几天童涵春、蔡同德、雷允上等一些老字号中药房里人流密集。人们一般都会赶在冬至前夕买一些灵芝、虫草、人参等煎水煮汤,在冬令季节里调理一下身体。周老伯了解到破壁灵芝孢子粉能够提高免疫力,考虑到自己体质比较虚弱,打算去买一些来吃吃。但面对琳琅满目,价格各异的破壁灵芝孢子粉他一时也拿不定主意,不知道究竟应该如何去选择。

### 怎样辨别灵芝孢子粉的破壁率

消费者购买破壁灵芝孢子粉时一般都会关心破壁率究竟有多高,不少消费者非常希望了解如何用简便

的方法来辨别灵芝孢子粉的破壁率。判别灵芝孢子粉破壁率的办法其实非常简单,因为灵芝孢子粉破壁以后是一种油性的物质,有点像芝麻被磨成芝麻酱一样。你只要用手轻轻地捻一下,凡是感觉粘滑潮湿的灵芝孢子粉一般破壁率都会比较高,反之干燥的灵芝孢子粉破壁率就很难保证。

### 购买灵芝孢子粉还要看其纯度

特别要提醒消费者注意的是,购买灵芝孢子粉时不仅要查看破壁率,更要看其纯度,质量有保证的灵芝孢子粉在加工过程中都要将泥土和杂质给过滤掉,而一些价格便宜的灵芝孢子粉往往会省略这道工序

## CLUB 生活资讯

# 肝癌术后的治疗和康复

### 乳腺癌术后的防复发要点及注意事项

●对于肝癌患者来说,疾病的预后及转归情况很大程度上取决于术后的康复治疗。手术可以将肿瘤有效切除。但是,对已经逃逸到血液循环、淋巴循环的恶性肿瘤细胞,或术后肉眼无法看见的残存恶性细胞,手术却无能为力。因此,做好肝癌术后的康复治疗非常重要。

●乳腺癌是困扰很多女性的一种严重的恶性肿瘤,通常患有该病的患者要进行手术切除,以免癌细胞扩散影响身体健康甚至给生命带来威胁。

手术顺利顶多也只能算是成功了三分之一,术后的治疗与康复才是重中之重。针对这样一个课题,在本周五、周六上午世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀两位三甲医院的专家进行两场专题讲座,请需要听课的朋友来电进行预约登记,以便顺利入场!现场专家会讲解肝癌术后相关的康复治疗知识,包括术后的放化疗、合理的饮食、运动、用药、定期检查,

的方法来辨别灵芝孢子粉的破壁率。判别灵芝孢子粉破壁率的办法其实非常简单,因为灵芝孢子粉破壁以后是一种油性的物质,有点像芝麻被磨成芝麻酱一样。你只要用手轻轻地捻一下,凡是感觉粘滑潮湿的灵芝孢子粉一般破壁率都会比较高,反之干燥的灵芝孢子粉破壁率就很难保证。

### 购买灵芝孢子粉还要看其纯度

特别要提醒消费者注意的是,购买灵芝孢子粉时不仅要查看破壁率,更要看其纯度,质量有保证的灵芝孢子粉在加工过程中都要将泥土和杂质给过滤掉,而一些价格便宜的灵芝孢子粉往往会省略这道工序

## 赏灵芝 尝菌菇 感受舌尖味蕾的健康快乐

全国金牌美食节目主持人臻臻主持了这一活动。晚宴上各种菌菇华丽登场、夺人眼球;别具一格的佳肴滋味鲜美、香溢扑鼻。有铁板黄油焗松

以降低成本。因此,您千万不要贪图便宜去买一些泥土或杂质含量比较高的灵芝孢子粉,否则将得不偿失。

### 百菌健灵芝孢子粉质量有保证

上海通惠保健食品有限公司出品的百菌健灵芝破壁孢子粉不仅破壁率高,杂质含量低,而且粗多糖的含量非常丰富,是具有“免疫调节功能”的保健食品(国食健字G20040165)。生产百菌健灵芝破壁孢子粉的安惠生物科技有限公司装备了国内先进的自动化提取车间和符合药品生产要求的10万级洁净厂房,为一流的产品质量提供了可靠保障。

百菌健灵芝破壁孢子粉即日起在童涵春堂(上海老饭店隔壁、

## 赏灵芝 尝菌菇 感受舌尖味蕾的健康快乐

茸,银芽干煸虎掌菌,黑椒鸡枞菌鲍鱼,五彩冷菌焗鳝丝,羊肚菌灵芝煲鸡汤……

美食节目主持人臻臻则围绕菌

## 膝关节病 久治不愈好方法

然而由于关节软骨层、半月板属无血管组织,缺乏血液供应,给治疗带来了困难,有些不堪忍受病痛折磨的患者甚至要面对做手术换关节的选择。

郑州寸草心生物科技公司生产的【远红外关节痛贴】专门针对关节退变疼痛问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善

局部微循环、促进机体的新陈代谢,辅助治疗关节退变引起的疼痛,本品不用火烤,揭开就能贴。禁忌内容或注意事项详见说明书,请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。

**厂家提示:**请到指定药店购买,谨防假冒,在专业人员现场指导下贴敷更有利于康复;连续使用症状无改变者请去医院进一步检查治疗。

人民路1号)、蔡同德堂(南京东路450号)、北京同仁堂(延安西路1672号、东方路573号)、余天成堂(松江中山中路266号)、雷允上药城(华山路2号)雷北大药房(四川北路987号1303号1982号)、雷西大药房(南京西路876号)、华氏大药房(控江路1919号、愚园路1435号)一德大药房(淞滨路130号)等各大药房买4盒送1盒优惠促销。“通惠牌”其他灵芝系列产品也在各药房同时促销中。

咨询热线:51610161、51610006

苏食健广审(文)第2012080098号 [适宜人群]免疫力低下者 本品不能代替药物

## 咨询热线:021-51093071 51875619

详情:www.zzccf.com

地址:黄浦区武胜路479号(近威海路),虹口区周家嘴路358号(近新建路)

豫食药监械(准)字2011第2260215号

豫医械广审(文)第2012060050号

见报三日内:买5送1,买10送4

再送价值398元的远红外磁疗护膝一副!全程指导使用!本市免费送货。

显低于同龄孩子

报名电话:800-820-8727(限50位)

2、青春期突增缓慢,青春期提前

3、发育后生长暂停的孩子

中科院服务点:T: 54920700

南京东路459号置地广场1107

室(南京路步行街)T: 63528000

北京西路1701号静安中华大厦

二楼(静安寺)T: 61700398

**特别声明:**中科衡通生物医学由中国科学院、上海生理研究所于上世纪九十年代共同创办,享有中国科学院强大科研背景,目前有不合法商家冒用中科名义欺骗消费者,特提醒消费者认准“中国科学院科技网络成员单位”认证,若发现有假冒或欺骗行为,请向工商部门或我单位举报。

举报电话:800-820-8727。

## CLUB 众里寻TA

近日爱多婚恋接到了一个不寻常的咨询电话,来电的是一位年过八十的钱老伯。在电话里,钱老伯颤颤巍巍地诉说着他的心里话:孙女是家里的掌上明珠,和他这个爷爷感情最好,现在小孙女已快到而立之年,虽说性格很好,但平时工作圈子接触异性的机会不多,再加上性格温婉,不太会主动与人打交道。因此孙女的婚姻大事成了全家人的头等重要之事。

爱多婚恋的顾问老师耐心听完钱老伯的叙述之后,深感钱老伯爱孙女之情,表示他的这一愿望也许可以在爱多实现!第二天,钱老伯就带着孙女来到爱多婚恋,通过顾问老师的一对一访谈、深入分析女孩性格特点、了解择偶需求等一系列指导和约见后,两个多月不到女孩子就找到了和她性格、为人、处事都能处处合拍的另一半,钱老伯甚至再次专程上门感谢顾问老师们。

今天的选择,也许就能成就明天的幸福,你还在等待机遇降临?不如主动出击!

每周四下午2时,家长会准时举行!

爱情热线:4008213518

爱多婚恋 诚信认证 安心相亲

地点:浦东新区浦东大道288号4

层,轨交4号线浦东大道站

# 口臭口干对应治疗是关键

口臭口干治疗的关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:阴液充裕可以滋养脏腑,改善消化代谢功能;养阴泻火可排除虚热内火;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁。患者可选用“养阴口香合剂”。

养阴口香合剂贵阳名牌,国药准字专利产品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以12味地道药材,每次30ml,量足药好。治疗口臭口

干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周

炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等效果良好。有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。

“养阴口香合剂”(OTC)贵州万顺堂生产,全市各大药房有售

**批准文号:** 国药准字z20025095 黔药广审(文)2012040056号

**上海备案号:**2012年4月28日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 **电话:62041665**

## 力补金秋胶囊——益气固本,滋阴壮阳

力补金秋胶囊精选人参、海龙、鹿茸、羊睾丸、肉苁蓉、菟丝子、枸杞子、山茱萸、杜仲、地黄、五味子、西红花、蜂蜜浆冻干粉等名贵药材精制而成。

功能主治:益气固本,滋阴壮阳。用于肾阳不足、气血亏损

所引起的腰膝酸软,畏寒肢冷,

神疲乏力,失眠健忘,头晕耳鸣,以及阳痿,遗精,早泄。

**【禁忌】**【注意事项】详见说明书

**批准文号:** 国药准字B2002233, 豫药广审(文)第2012090161号

**生产企业:**洛阳远洋生物制