

男左女右

谁藏了私房钱

◆ 蛐 蛐

你有没有藏私房钱的习惯?如果有,你为什么而藏?如果没有,你为什么 not 藏?你藏的私房钱被发现过么?你发现过对方藏的私房钱么?你是如何看待“藏私房钱”这个现象的?



因为怕你不让他有私房钱啊。”

大姐认为要硬管男人的钱是管不住的,所以她从来不管老公的钱。她家和我家相反,她只管用钱时向老公要,没花完就自己攒起来;有时看他花钱大手大脚,就跟他说没钱花了,要来也攒着。她老公也知道她有私房钱,但他知道她不会乱花。

我一想,大姐说的挺有道理的,可能我心里对老公并不信任。其实有点私房钱也没什么大不了吧,不一定就是为了攒起来去做坏事的吧。

【蛐蛐嘎三胡】

只要经济大权掌握在一方的手中,另一方就会觉得有所不自由,你想想,如果一个人总让你觉得同他(她)在一起不自由、受控制,后果会是怎样的?

无论男女都有需要用钱的地方,给彼此一点隐私和对金钱的支配权没什么不好的,不用大惊小怪,关键是搞清对方为什么要攒私房钱?没啥不良原因就眼开眼闭别管了,多省心。你自己也攒点儿不就完了?



Q: 我是在非常纠结的时候向您写信求助的。因为觉得自己现在走投无路了。我本以为是一件非常简单的事情,但结果却把我拖向无边的深渊。我是几个月前向女朋友提出分手要求的。但没有想到这下可捅了马蜂窝。我们交往也没有太久,感情也不是很深,分手应该不是一件很困难的事情,所以就直接跟女朋友提了出来。谁知她却反应非常激烈,当时就又哭又闹,说要我负责任,不能玩弄了她就甩了她。看她那么激烈,我害怕了,马上去哄她。有一阵我不敢提了,但心里总是认定了我们要分手的。

后来看她情绪好了,我再次小心翼翼地提出,结果这次她更激烈,说如果我要分手她就会自杀,她已经把什么都给了我。我觉得这像噩梦一样,我只是提出分手啊,她为什么就会这样?现在联想起来,前一个女朋友,也是分手时特别不愉快,扯不清楚,一直到现在,她还会时不时地找我。我到底是招谁惹谁了,为什么老会碰到这样的人?我该怎么办呢?难道一辈子就这样跟她耗下去?



A: 你好! 我不知道你和女朋友以及前女友之间具体发生了什么,使得你两次重演相同的故事。如果说第一次是偶然,有概率的缘故,但如果连续两次,可能就会有一些值得探究的内容在里面。

看上去你的恋爱观是这样的:恋爱是用来谈的,可以比较轻松,不用太认真,两个人可以发生性关系,只要是你情我愿,就没有关系。即使分手,也是可以接受的。但显然你的女朋友(们)不是这样认为的。有可能她们对恋爱都是非常认真的,在感情上她们投入很多,对于性关系,她们都非常看重。在她们看来,突破性关系意味着一种承诺、一种更深的联结。

也许你们之间没有很好地沟通这些,你只是用自己的想法去想对方,认为对方和你的想法一样,所以你在提出分手时,用的方式非常简单、直接,直奔主题而去。而恋爱分手,是一个情感问题,完成任务式的方式有时可能不适合。你需要看到:你的心已经和她分开了,但她的心仍和你连结在一起。你的目光已经从她身上挪开投向未来,但她的目光仍然粘连在你的身上。你已经在内心完成了分手的准备,并且随时可以把爱情送进坟墓、立块墓碑,但她内心的图画是你们走在甜蜜的路上,甚至步入婚姻的殿堂,完全没有预期会刹车、转向和终止。如果两个人这样时空错位,如何能够就分手达成一致?

威胁自杀,其实是一种弱者激壮的行为,是弱小的内心披了一件盔甲上战场,要用生命做代价来博取他(她)想要的东西。他(她)把自己置于非常脆弱的、被动的位 置,让渡自己的生命权。同时他(她)又利用对方的情感,控制对方。剥去威胁自杀的外衣,内在的核心可能是需要爱、需要被关注、需要被宠、需要有价值感等等。

如果看清这些图画,你会知道:分手的问题不是存在于你提出分手之时,而在于你们之前的交往过程中。你可能需要有一些反思:在恋爱关系中,你目前的价值观和行为模式是怎样的?你如何看待自己的模式?和你恋爱的人有怎样的价值观和行为模式?你们之间是怎样互动的?你的价值观和模式对别人的影响是怎样的?责任、忠诚、承诺、激情、吸引、着迷等这些爱情的组成成分,在你那里有哪些?缺少哪些?你女朋友想要用生命去获取的,到底是什么?是对你们爱情的认可和纪念,还是对她的认可?或是对分手方式的抗议?或是其他什么?你需要站在她的角度去想想。

你的人际互动模式中似乎是不擅长处理人际冲突的:冲突发生之前,你倾向于把冲突简单化。冲突发生后,你倾向于回避冲突,不敢直面冲突,只是拖延解决冲突的时间,但并没有有效解决问题。这导致你与前女友到现在都扯不清楚。你的这种方式容易导致对方的误解,也“邀请”别人的纠缠。不让自己掉落在这样境遇的一些建议:该承担的就承担,该弥补的就弥补,该温和就该温和,该坚定的就坚定,该面对的就面对。

每个人的生命都是可贵的。生命是用来活出来的,不是用来威胁的工具。只有真正解决了你自己的问题,你和她(们)的生命才会真正绽放。

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

分手女友就会走极端

谈谈情 说说爱

『娶不起』和『不敢嫁』

◆ 查 里

有一种“恋爱门槛”的说法,现在年轻人4千元月薪以上才配谈得起恋爱。虽然这种说法有点调侃的成分,但也说明了一些情况的确存在。至少一部分年轻人的“拜金主义”心态,直接影响了他们的爱情观和婚姻观,让自己的婚姻中对物质的要求高于感情的需要。结果往往是有情人难成眷属,小伙子“娶不起”物质要求过高的姑娘,姑娘“不敢嫁”收入较低的小伙,即使他们在一起很有感觉,却对婚姻没有了信心。记得多年前那句“金钱不是万能,没钱却是万万不能”的名句流传至今,这些年每个人对其含义的理解,现实运用也各不相同,也被用作恋爱婚姻中的择偶的必备条件之一。前两年的“宁愿在宝马车上哭泣”的“名句”更是“没钱不能”婚的时代延续。前一句到还客观存在,后一句显然是误入歧途,当然追求物质幸福无可厚非,但过于极端的作法却会离幸福越来越远。钱多钱少不在于一时,每个人辛勤劳动的成果都不一样。

往大一点的地方说,在我们走向小康社会的时候,我们的爱情和婚姻不能被物质所绑架。往细致的地方讲,只要有真情,一个愿嫁,一个也应该敢娶。

中国知名直营海参品牌
宫品海参
400-680-6661

情爱测试

你恋人的类型

◆ 小 Q



假如打开易拉罐,你的恋人手势应该是……

- A.向上对外拉开
- B.向上对斜拉开
- C.向下对斜拉开

解析

选 A 不拘小节型: 开朗豪爽不拘小节,慷慨大方不会斤斤计较,最爱结交新朋友,相识满天下,如果想约他聚会,请预先排队。

选 B 自尊心强劲型: 好胜不服输,喜欢钻牛角尖,不易接纳他人意见,最怕被人看低。相处时,你最好让着他一点。

选 C 感情丰富型: 触角敏锐,善解人意,能很敏感地看透别人感受。对朋友细心体贴,有神经质倾向,偶然会情绪化,对你当然也不错。