引领风尚 服务社会 推动发展

——“寻找身边的雷锋”优秀事迹视频集锦

党的十八大提出了全面提高公民道德素质，深化群众性精神文明创建活动，广泛开展志愿服务，推动学雷锋活动、学习宣传道德模范常态化。

在喜迎党的十八大日子里，由上海市文明办、市教卫工作党委、团市委指导，新民晚报社、上海师范大学和上海世纪出版集团主办，天平街道、田林街道、共和新路街道、浦江镇、航头镇等上海20家知名街道(镇)协办，联手推出了“寻找身边的雷锋”征文活动，上海教卫系统、社区、企事业单位、非公经济组织、社团组织以及商务楼等，推荐了几百个身边的“雷锋”。

在本次活动结束之际，主办单位从中遴选出16个优秀人物(集体)事迹，由上海教育电视台、上海师范大学等拍摄成视频，生动形象地展示了他们感人的闪光点。

1 上海交大雷锋车 一盏灯点亮众人心

亮出雷锋头像车灯，免费搭载顺路师生。上海交通大学200辆教职工私家车于3月5日推出“亮灯学雷锋”活动，免费搭载师生往返徐汇、闵行两校区间。校团委副书记龚强说，约有70辆私家车成了“亮灯学雷锋”主力，最多的一位“雷锋车”老师免费载客超过百次。

雷锋车主经过一段时间“摸索”发现，相比扬招，预约制似乎更有效。首批雷锋车主多为学校机关教职员工，上下班时间相对固定，每天早晚高峰期间可停靠校车站提供免费搭载服务。

交大保卫处的王健这一个月就搭载了近20个乘客，就是他提出了增添雷锋车车外标志的建议，他同时说：“我们保卫处的校园巡逻车也加入了雷锋车的行列，相比老师们的私家车，学生们倒是常常拦招巡逻车寻求帮助。这是因为巡逻车已经运行了十多年，也常常在学校里帮助学生，有一定的‘知名度’。所以雷锋车可能还需要一段时间的积累，不断完善，让学生们更能接受。”

据了解，雷锋学社和不少热心老师正在积极努力，希望能够通过一些赞助或合作的方式为雷锋车改善标志，购买保险等等，为雷锋车带来更好的装备和保障。

2 姚礼庆 双料主任双面精彩

作为中山医院内镜中心主任，姚礼庆的团队保持着年内镜诊疗人数世界第一等诸多纪录。脱下白大褂，他又是徐汇区嘉瑞花园的业委会主任，以一颗公心义务为业主谋福利，6年来“钱袋子”不仅一分未花，维修基金还增值200多万元。

只要没有外出开会，他都会做一名热心的“车夫”，带着同住一小区的同事去上班，他笑着说：“举手之劳，何乐不为呢？拼车出行，节能环保还省时间。”

从2006年担任业委会主任来，姚礼庆将业主的“钱袋子”打理得井井有条，不仅未向业主收钱，小区维修基金还从300余万元增加到500余万元，增值部分包括广告费、停车费和利息结余等。据徐汇区房地产部门透露，现在嘉瑞花园370余户业主，户均维修基金排名第一。

业委会主任这个职务，在许多小区都是“烫手山芋”，夹在业主、物业中间，两头不讨好。“难度大，怎么管？我的秘诀是，‘有公心，没私心’。”姚礼庆说：“业主的钱，该省则省，该用则用。只要及时发出安民告示，听取业主意见，一切从公益出发，总会达成一致意见，至今没有业主提出质疑。”

3 上师大学生木偶社 每年举办20场义演

2003年，上海师大教育学院学前教育系的一群大学生创办了木偶社，九年来先后有500多名同学参与其中。

木偶社社长朱超波是学前教育系里为数不多的男生，进校不久就加入了木偶社，从一个对木偶完全不懂的“门外汉”，变成能够熟练地设计、制作、表演木偶的“多面手”。

木偶社足迹遍及上海的社区街镇，每年举行不下二十场的公益演出。木偶社成员孙徐稀和陈羽两位同学说：“每次演出，他们盼望熟悉的木偶们有了新的故事，小鸟怎样了、小白兔从森林里跑出来了吗、大狮子又发威了吗……小家伙七嘴八舌的提问，其实也是在与我们这些创作人员一起营造一个个童话世界。”

九年过去了，看戏的孩子换了一茬又一茬，演出的大学生也走了一届又来了一届，但为孩子奉献的精神，永远保留在木偶社里。

说起大学生热衷给孩子们表演木偶，上海师大党委书记陆建非说：“培养大学生的大爱之心，学会关心普通人，这恰是大学的重要职责所系。”

4 陆龙福 乐当无偿献血专职招募员

淅淅沥沥的雨声中，停泊于火车站北广场一隅的流动献血车前，硕大一顶红白相间的雨伞罩着一张桌子6张凳子，全都湿漉漉的。59岁的陆龙福身穿白大褂，站在伞下，一会儿举起宣传小折页招呼路人，一会儿俯下身子拭抹桌凳，一会儿又拱手抱拳作致谢状，片刻未曾停顿。一如他“喋喋不休”的两片嘴唇。在过去的9年时间里，这位上海市血液中心唯一的“专职献血者招募员”，不停地流动于不同的5个采血点，不停地说着几乎同样的几句话。

在入党36年、拥有全上海独一无二“职务”的老陆心里，“每天全市各医院需要的医疗用血超过1000人份(一份200毫升)”就是一份沉甸甸的责任，更令他有了一份必须承担的使命感。于是，陆龙福开始琢磨人们面对献血这件事儿的心思，尝试着在茫茫人海中捕捉可能与之交流的种种机会，也慢慢地以自己诚恳而平实的“说话”方式得到了越来越多人的认可。

2002年初起，他跟车“流动”过5个献血点。所在采血点保持着“一月日均采血量85人份”“最高单日采血量207人份”“无一日‘白板’”的全市最高纪录。

5 谢平静 盲人助残员用技能助人

在今年的助残周活动中，有一群特殊的盲人，出现在闸北区宝山路街道活动中心。他们不是来求助而是来助人，用自己掌握的推拿技能，缓解残疾人和老年人的筋骨病痛，并大受欢迎。他们都来自上海中医药大学针灸推拿学视障人士2011级大专班“爱心飞扬社”，这个班的班长、社团骨干，是个55岁的大老爷，还有一颗古道热肠的心。他就是谢平静，也是闸北区宝山路街道陆丰居委会的助残员。

由于20多岁时就患上了青光眼，他的双眼已几近失明，只剩下一点光感。年轻时由于视力逐渐恶化，一心想着自力更生的谢平静，开始自学气功和针灸按摩，掌握了初步的按摩技术，随后又取得了高级保健按摩师的国家职业资格，掌握了一套保健按摩“绝活”。由于他还会点英文，不少高级会所争相高薪聘请这位“老师傅”。

走访残疾家庭、代办残疾证、落实就业、体检康复，传授按摩推拿方法，乃至为残疾人劳动维权，老谢亦文亦武，“以残助残”的小故事数不胜数。“他们都是我的兄弟姐妹，帮助他们是我义不容辞的责任。我要用深情和耐心去化解他们的伤痛。”这是老谢写在工作手册扉页上的自勉。

6 包蓓妮 扎根农村的最美乡村教师

包蓓妮家住浦东黄金地段，是复旦大学物理系2006年优秀毕业生。一毕业她就来到奉贤，成了钱桥中学的一名教师，至今乐此不疲。问她为啥没去外企当白领而去农村当老师，包蓓妮答得很简单：“因为爱那些孩子。”

奉贤农村学校师资力量奇缺。包蓓妮报到后就一肩挑起了数学、英语两门学科教学及班主任工作的重担，还要为学生上思想教育课；任教第一年下半年，她又兼起历史与生物课的教学工作。

包蓓妮教的班级中有很多外来务工人员子女，英语基础薄弱，但在2008年的期中考试中，这个班级的英语平均分竟意外超过了所有平行班。她曾说过：“如果你们这次期中考试有进步，我就继续教你们。”本是一句无心之言，却被淳朴的学生们当了真。那一刻，包蓓妮发现，学生们那么爱她，她的心已经跟他们紧紧地连在了一起，难以分离。

如今，包蓓妮已在钱桥扎了根，她是学校的团委书记，去年底被任命为学校教导处副主任。前不久，她又荣获了奉贤区“五一巾帼奖”先进个人的荣誉称号。

7 东华大学 捐献血小板的爱心接力

“一份血小板，就是拯救生命的希望。”为了救助罹患白血病的材料学院研一学生吴超，东华大学10名大学生自发组成了“献血小板”志愿团队，定期轮流为吴超捐献血小板。一场延续亲情故事的爱心接力在持续着……

去年6月，吴超被确诊罹患急性淋巴细胞白血病，父亲为他捐献了造血干细胞，整个医疗费高达130余万元，可是手术后发生了排异，血小板极度减少，危及生命。对于吴超这样江苏扬中的普通农民家庭来说，早已不堪重负。

听说需要不断提供血小板，吴超的班长孙泽玉带头撸起了袖管。在第二批捐献的队伍中有一位和吴超素不相识的女生，名叫房圆，原先，她离献血小板的规定体重还相差几斤，为了帮助吴超，她瞒着大家硬是将“分量”吃了上去。献血小板时，粗大针头扎进房圆瘦弱的体内，反复三四次，她整个手臂扎针处的血管都瘪了，但她连眉头都没皱一下。

血脉相连，同学们献出的血小板不仅为他带来生的机会，更为他带来战胜病魔的动力。即使在病中，吴超还是惦记着学习。吴妈妈就说，吴超自己从网上买来了日语学习资料，想出院后能多掌握一门语种。7月6日，吴超在家人、老师、同学的陪伴下康复出院，回到校园继续完成学业。

8 世外小学师生 14年义务教老人学英语

2012年，世界外国语小学的师生们收获了一份珍贵的爱心纪念——该校凭借坚持了14年的“老少学英语”志愿者活动被评为上海市优秀志愿者集体。

1998年，世外小学在街道创建学习型社区的过程中，设计了这一“小手牵大手”的项目，并坚持至今。迄今为止，参与教学的老师达到468人次，4680人次的学生担任了“小助教”，超过1万人次老人在他们的带领下畅游英语海洋。“在教老人的同时，孩子们也学会了尊重和交流的艺术。”创办这一活动的老校长王小平说。

“给老人们上课，不仅要放慢节奏，还要根据他们的要求不停调整教学内容。”爱心课堂的第一课，是副校长陈民仙上的。她和同事们很快发现，教老人和教孩子，很不一样。

小朱老师发现很多老人拿着放大镜来上课，因为教材上的字太小了。经她提醒，老师们就在每次上课前把材料放大复印。五年级女孩陈添阳和刘臺遇到一名腿脚不方便的阿婆，她俩下课后去书城帮老人买好需要的教材，第二节上课前给阿婆一个惊喜。师生们同样被老人的求学精神所触动。有一次上课恰逢暴雨，但几十名老人无一迟到；很多老人“零基础”起步，但一点不怕开口，几年下来，已经可以用简单英语招呼外国友人。

9 王忆勤 60后教授和学生温暖如一家

五一小长假，上海中医药大学里非常宁静，在基础研究院的一楼实验室内，王忆勤教授和她的团队却在加班加点，紧张地做着数据分析，为研制新一代中医四诊仪做准备。

王教授全然不像一位全国闻名的中医诊断学权威，聊天时，总喜欢把学生挂在嘴边，称他们为“孩子”，自己却躬身而退，像一位严师慈母。王忆勤喜欢和学生们在一起，尤其是周末、节假日、寒暑假。听起来似乎有些“残酷”，这不拉着一起“加班”吗？可要知道，从事基础研究22年来，王忆勤就没有过假期的概念。如果学生病了，她会像母亲一样焦急，自己掏钱给学生买药。

如今，这间门牌号码为“2133”的实验室，已被团队中想象力十足的80后学生当作了团队代号，他们还将“2133”略加创意，改成一只抽象的花猫脸，印在文化衫上制成了“实验室室服”。

王忆勤教授很欣慰，她的严格要求不仅让学生在学术上受益匪浅，团队凝聚力也越来越强。因为有了严师慈母般的带头人，才打造出了一支很牛的团队，也是一支有着人情味的团队。

10 陆德福 乡土摄影师为老人义务拍照

浦东新场镇的乡土摄影师陆德福今年66岁，退休后迷上了摄影。2010年6月的一天，他在一场婚宴外候场，花坛边几位闲聊老人的身影映入眼帘，勾起创作灵感。他上前问：“老妈妈，我帮你们拍照好吗？”老人又惊又喜：“小阿弟，那太好了！从来没人给我侬拍照呢！”老陆奇怪道：“子女没帮你们拍过照吗？”老人眼神暗了：“他们只给小囡拍……”老陆把照片冲印出来送给老人，她们更加开心，但老陆却心里一酸——他打听后发现，当地老人中，八成人一生只拍过两次身份证照片。

2010年和2011年重阳节，老陆得到镇老龄办、老年协会支持，连续举办两届影展。第一次，他收集了60位80岁以上老人的笑脸；第二次，他摄下192位90岁以上老人的生活场景。这些照片既让新场人觉得新鲜，又在他们心里引起不小震动。

他曾建议一位百岁老人的儿子召集全家，拍一张四世同堂的全家福。他特意关照：“只要你们凑齐人，无论节假日还是寒冬酷暑，我随叫随到。”可是，一大家子始终凑不拢。最近，传来老人去世消息，老陆一阵感慨，他下定决心：“一直拍下去，直到举不动相机为止……”

11 瞿伟菁 用生命谱写的“师爱赞歌”

今年春节前夕，华东师范大学优秀共产党员、师德标兵、生命科学学院常务副院长瞿伟菁，走完了59年的人生历程。

自2009年被确诊为癌症后，瞿伟菁仍继续研究并完成了市科委重大专项课题“芦笋功能食品深度加工和综合利用技术研究”和市经委重点项目“崇明果蔬资源废弃物的深度加工和综合利用”。师生们都说，瞿教授是倒在了田间地头这个他不断攻克的科研阵地上。

一个知名的教授，却始终对校园里的普通学生倾注着极大心血。每年的新生入校，学生献血及寒暑假期间，瞿伟菁都会到宿舍探望学生。每当有学生产生心理问题或是遇到学业困境时，他都会主动找学生来谈话。为了让学生有更多的社会实践机会，瞿伟菁还亲自出面去企业协调，落实了多处大学生社会实践基地。

“在我们心中，英年早逝的恩师，他的形象永远顶天立地！”瞿伟菁的科研助手张雯说，“患病期间，瞿伟菁对学生的指导仍未松懈。化疗刚结束，他就去听学生的汇报和计划。因化疗而没能参加的会议，瞿伟菁就要求我将大家的发言记录下来发给他。在他去世的前两天，瞿老师还要求一位学生将下学期的实验计划发给他过目。”事实上，直到瞿伟菁去世后，学生们才得知他自去年初就一直有炎症和发烧，日日服用抗生素，剂量逐渐加大，最后不得不依赖“白蛋白”来增加抵抗力。

12 陆盘山 “徐虎”式爱岗敬业能手

39岁，安徽巢湖人，普环实业有限公司三分公司一名普通的维修工，2010年至2011年度上海市优秀农民工。他从一个只有初中文化程度的毛头小伙，成长为“徐虎”式的岗位能手，陆盘山的成功，源于不断的自我鞭策，更源于爱岗敬业的能手精神激励。

1997年，24岁的陆盘山走进普环公司大门。他想，自己当过4年汽车维修工，干这个应该是手到擒来。可第一次面对一辆出故障的洒水车，陆盘山就傻了眼。“环卫作业车比普通车辆多很多附加装置，比如液压装置、电机装置、拉臂，别说修了，很多我见都没见过。他意识到，单凭卖力干活并不够，只有提升自己的业务水平，才不会被淘汰。”

这些年来，经陆盘山维修的车辆不下200辆，有些车只要一发动起步，他就能听出故障源。陆盘山心细如发，常常发现诸如“轴承磨损异常”等易被忽略的情况，只要他出马，总能比别人提前一两小时解决问题。近年来，环卫作业车辆更新换代速度快，只要陆盘山“摸”过的车，即便全部拆了，他也能重新“造”起来。

13 黄上炎 网友称为“最帅上海爷叔”

旅途中，一根银针让八旬老太转危为安；生活中，经常送医送药不取分文。网上“最帅上海爷叔”说——能够帮助别人是桩快乐的事。

去年8月，凭借一根银针，一位58岁的上海游客在海拔千余米的张家界天子山上，为一名八旬老太紧急施救，最终使其转危为安，被网友尊称为“最帅上海爷叔”。他就是上海银行职员、杨浦区百兴花园居民黄上炎，因为此事，他也成为“网络红人”。

黄上炎出生于中医世家，祖父是老中医，父亲作为军医参加了抗美援朝。家住同一小区的高网玲是位残疾人，20出头的女儿小琳(化名)刚刚工作，因为先天性皮肤角化，手看上去粗糙、龟裂、发黑，给她的工作、社交带来很大困扰。前年10月，听说黄上炎会看疑难杂症，高网玲就一瘸一拐带着小琳上门求助。黄上炎花了一个多小时为小琳进行了诊断，然后进行了一番研究，针对她的症状买来药材，调配药膏，无偿给小琳敷用。经过一年多治疗，小琳的症状减轻了，开朗的笑容又重新回到她脸上。

对于黄上炎救人的事，大家都说，他的行动提升了上海人的形象。黄上炎却说：“我们的社会，需要大家都伸出手来互相帮助。有人倒下，应该搀一把；哪怕一句温暖的话，也给人希望。”

14 王安韵 脑瘫患者帮残友画“无障碍出行图”

王安韵，上海师范大学天华学院大二学生，一名脑瘫患者，也是复旦大学附属儿科医院康复科志愿者团队“我们的甜橙树”一员。今年暑假，她和几个病友坐着轮椅，在妈妈们的陪伴下在烈日下在一个个地铁站点奔波，为的是绘制一份残障人士出行无障碍地图。

“虽然上海地铁的无障碍电梯等设施已经挺完善，但是，指引标志却不多，残友们往往要兜好几圈才能找到，非常不便。”在徐汇团区委举行的“青少年圆梦行动”推介会上，王安韵希望更多爱心人士帮助他们一起完成梦想。

一个地铁站可能有不同方向好多个出入口，但可能只有一个出入口有无障碍电梯。残障人士摇着轮椅一圈圈绕路寻找就更加不便。

在病友和“甜橙树”爱心妈妈们的支持下，通过“我们的甜橙树”新浪微博，一场“地铁无障碍随手拍”行动开始了。

“我们希望集合起更多人的力量，制作出一本为全上海残障人士服务的《地铁无障碍出行手册》，也可供老人孕妇等行动不便者使用。”王安韵说。尽管后来，市残联后来派人找到王安韵，告诉她网站已有轨道交通各车站的无障碍设施示意图，不过人们对王安韵和志愿者团队的行动仍旧赞不绝口。

王安韵的梦想很简单，“希望有志愿者加入我们的队伍，绘制完成这份爱心地图。”

15 二工大 9位大学生捐献造血干细胞

捐献一份造血干细胞，就可能拯救一个生命。

日前，上海第二工业大学电子与电气工程学院的“90后”大二学生小李，在上海市第一人民医院成功捐献了造血干细胞，他成为二工大第9例、上海市第246例造血干细胞捐献者。

车小龙出生在安徽省利辛县的贫困农民家庭，父母在家务农供他和姐姐读大学。车小龙获得二工大“帮困育人资助套餐”，在得到帮助的同时，一颗感恩的心油然而生，他希望在学习生活中帮助别人，承担责任，回报社会。2010年，车小龙参加了“以爱心点燃生命的希望——上海第二工业大学造血干细胞捐献志愿者”活动，加入中国造血干细胞捐献者资料库。

二工大是一所以“点燃生命的希望”闻名的学校，全校13000多名师生中，迄今已有2784人加入中国造血干细胞捐献者资料库。从2005年起，有9名志愿者成功捐献造血干细胞，7年9例成功配对、9次成功捐献，创沪上高校造血干细胞成功捐献之最。在这些捐献案例中，涌现出许多感人故事。比如，杨晨筠通过“家庭会议”投票表决获得父母的同意后捐献造血干细胞；吴承根“串通”父亲瞒着母亲捐献；沈寅、陈海华在毕业前夕先完成造血干细胞捐献再考虑求职等。

16 高秀娣 “酱菜妈妈”资助外来孩子上大学

晚上7点半从菜市场的酱菜摊收工后回到家，简单的晚饭后，58岁的高秀娣坐在电脑前，开始了每天必做的“功课”：登录QQ。“小娜，最近功课多吗？要多注意身体哦……”QQ的另一头是远在北京师范大学读书的“女儿”袁艳娜。娘儿俩亲亲热热聊上一会儿，高秀娣便下线了，她怕孩子功课多，耽误时间。

“看到小娜的第一眼，我就特别心疼她。”个子不到1.60米的高秀娣皮肤黝黑，目光柔和。10年前，高秀娣发现酱菜铺旁边卖蔬菜的一对山东夫妇带了个小女孩做帮手，女孩模样聪明伶俐，手脚麻利，高秀娣心生欢喜。“孩子怎么不上学？”女孩袁艳娜的母亲说家里穷，“再说女孩读不读书无所谓。”从此，小娜的学习和生活都“全托”给了高秀娣。开学第一天，高秀娣和小娜拉钩：“你要好好读书，我就供你上完大学。”女孩扑通一声跪下：“我以后就叫你妈妈吧！”去年，小娜考进北师大。

“微笑去面对生活，尽自己最大的能力帮助身边的人，哪怕一个微笑，也能像阳光照在向日葵上一样。”这是市场里的一个女孩孔小燕在作文里写的，这就是“酱菜妈妈”让她领悟的人生哲理。

联合摄制

上海市教卫工作党委、市教委、新民晚报社
上海师范大学、上海世纪出版集团、上海教育电视台