

100万人拉面

“拉出”规范

拉面师傅成为我国第133个专项职业
本市首家兰州牛肉拉面示范店上午挂牌

本报讯(记者 鲁哲)今天上午,上海第一块“兰州牛肉拉面——国家专项职业能力考核示范店”牌匾颁给了“敦煌楼”兰州拉面店。店里的张玉龙等3名兰州牛肉面制作人员通过考核鉴定,获得“专项职业能力证书”,成为上海首批获得“专项职业能力证书”的拉面师傅。

兰州牛肉拉面已经有200年的历史,目前国内外有5万多家兰州牛肉拉面店,从业人员达100万人;上海目前已有3000多家兰州拉面馆。兰州拉面是深受民众喜欢的“中式快餐”,但长期以来,拉面制作处于作坊式的师傅带徒弟状态,从业人员水平良莠不齐。为了保证这碗面的质量,国家人力资源和社会保障部批准了“兰州牛肉拉面制作专项职业能力考核规范”,兰州牛肉拉面成为了我国第133个专项职业。

“兰州牛肉拉面——国家专项职业能力考核示范店”考核评定工作,是在对从业人员进行专项职业能力考核鉴定的同时,在全国范围对兰州牛肉拉面专门店、连锁店、酒店、宾馆,按照“兰州牛肉拉面——国家专项职业能力考核示范店评定标准”开展的评定活动,以此规范从业人员的职业技能,提升兰州牛肉拉面品牌质量。

► 今天上午,张玉龙师傅制作的拉面(毛细),像头发丝一样细

本报记者 陈意俊 摄



虹世
桥博
规园
划区
三拟
条建
示慢
范行
路交
段通

从轨道交通站点直通地上任何一栋建筑。同时,园区内各栋楼宇也将通过廊道实现串联。

长宁区副区长杲云指出,长宁绿色交通应形成“双轴、多点、南北枢纽、主次分明”的“目”字形网络化联通空间结构,改善步行环境,优化慢行交通。他透露,娄山关路(天山路-兴义路地下通道出口)、遵义路(天山路-仙霞路)、紫云西路(娄山关路-遵义路),未来可能成为长宁虹桥地区构筑绿色交通体系的三条示范路段。在这里,通过增加自行车道和步行停留区域、错位设置路边停车道等方式,公交体系将实现非机动车空间和公交空间的扩大,又不对机动车交通产生明显影响。

节气话

大雪 中医养生话进补

本报讯(记者 陈杰)明天1时19分,是农历二十四节气之一的“大雪”。从中医养生学的角度看,大雪已到了“进补”的大好时节。记者注意到,许多工作压力大、身体透支多的年轻白领也加入进补大军。

营养学专家认为,年轻白领进补要“量体裁衣”。大雪节气食补以补阳为主,但应根据自身状况来选择——

■ 面红上火、口腔干燥干咳、口唇皲裂、皮肤干燥、毛发干枯等阴虚之人应以防燥护阴、滋肾润肺为主,可食用柔软甘润的食物,如牛奶、豆浆、鸡蛋、鱼肉、芝麻、蜂蜜、百合等,忌食燥热食物,如辣椒、胡椒、大茴香、小茴香等。

■ 经常面色苍白、四肢乏力、易疲劳怕冷等阳虚之人,应食用温热、熟软的食物,如豆类、大枣、桂圆肉、南瓜、韭菜、芹菜、栗子、鸡肉等,忌食黏、干、硬、生冷的食物。

【专家提醒】受强冷空气影响,大雪时节天气将变得更加寒冷,市民要注意防寒保暖。患有心脑血管病、关节炎、消化系统疾病的人更要注意防寒保暖,尤其是双脚的保暖。

高性能高端中级车

东风雪铁龙 C4L

1.6THP涡轮增压发动机

全球力作 中国首发

2012年度风云车

东风雪铁龙 C4L

全球力作,中国首发!高性能高端中级车,东风雪铁龙C4L,搭载“国际年度发动机”六冠王——1.6THP涡轮增压发动机,以1000转涡轮增压介入,1400转达峰值扭矩的卓越性能,让你悦享“T”时代的动力体验。现在就跻身东风雪铁龙C4L车主,启动·向前的力量。

CRÉATIVE TECHNOLOGIE 人性科技 创享生活

CITROËN

上海先进 62361999/52275478
上海众国 52708008
C5

上海鹏丰 54865108
上海弘雅 69789333
C4L

上海翔丰 67230708
上海龙祥 66182556
凯旋

上海瑞丰 50427750
上海利港 64463333
世嘉三厢

上海万通 66518887
上海新国 68865333
世嘉两厢

新爱丽舍三厢

新爱丽舍两厢

C2