

## 相关链接

墨西哥多名官员  
被贩毒分子杀害

墨西哥前任总统卡尔德龙发起大规模扫毒运动,迄今已有超过6万多人死于涉毒暴力事件,其中包括毒贩、军人、警察、官员和无辜平民。

民意调查显示,缺乏安全感成为墨西哥民众最大不满。墨西哥部分地区贩毒势力横行,政府官员、警察及其家人朝不保夕。自2006年以来,已有20多名市长遭暗杀,遇害警察更是不计其数。

2011年11月11日,墨西哥政府二号人物、内政部长弗朗西斯科·布莱克·莫拉坠机身亡。2008年11月,他的前任莫里尼奥也死于坠机。两位内政部长生前都坚决主张打击贩毒组织,这一“巧合”引发诸多猜测。

多名女警察局长的殉职引起全球媒体的关注。墨美边境的齐瓦瓦瓜达卢佩市女警长埃丽卡·甘达拉被贩毒分子杀害。在齐瓦瓦州另一座城市,女警察局长埃尔米拉·加西娅·巴埃萨上任仅一个月就被毒贩杀害。2008年,“鬼城”华雷斯市女警长西尔维娅·莫利纳遭枪杀。墨西哥历史上最年轻的女警长、20岁的玛丽索尔·巴列斯·加西娅上任4个月后,出于安全考虑,离开墨西哥前往美国寻求庇护。

## 女市长伤痕累累不言妥协 卸任后被贩毒者残忍杀害

## 墨西哥缉毒英雄戈罗斯蒂埃塔

## 惨死街头

11月12日上午,戈罗斯蒂埃塔像往常一样开车送女儿上学。行至莫雷利亚郊区时,一辆汽车突然拦住去路,几个蒙面人将手无寸铁的母女俩强行拉下车。

目击者说,他们对戈罗斯蒂埃塔拳打脚踢。她恳求匪徒别伤害女儿,然后进入绑匪的汽车。接下来的日子里,家人焦急地等待绑匪打来勒索赎金的电话,但从此杳无音讯。

20日,数名正准备上班的农场工人发现戈罗斯蒂埃塔的尸体被遗弃在奎采奥湖镇一条高速公路旁,手腕和脚踝被死死捆绑着,头部显然受到重击,身上还有被刀刺、毒打和焚烧的痕迹,死状惨不忍睹。

年仅36岁的戈罗斯蒂埃塔遭残忍杀害,震惊世界。但墨西哥警方至今仍未能将凶手绳之以法。

## 缉毒市长

戈罗斯蒂埃塔身材娇小,是3个孩子的母亲,在墨西哥,她是家喻户晓的缉毒女英雄。2008年,作为革命制度党候选人,戈罗斯蒂埃塔当选米却肯州蒂基切奥市市长。

米却肯州是墨西哥最主要的大麻种植地,各路贩毒组织为争夺地盘和港口展开血腥争斗。蒂基切奥市贩毒活动猖獗,贩毒组织头目主宰生杀大权。

蒂基切奥市地处贩毒集团“米

墨西哥米却肯州蒂基切奥市前女市长玛丽亚·桑托斯·戈罗斯蒂埃塔上月遭到贩毒组织绑架,之后被残忍杀害。戈罗斯蒂埃塔生前致力于扫毒,成为贩毒组织的眼中钉。她曾两次躲过暗杀,身上留有多处枪伤,但她毫不畏惧死亡威胁,媒体称她为“21世纪女英雄”。

却肯州家族”的势力范围,这个组织以谋杀和斩首而臭名昭著。戈罗斯蒂埃塔上任后,展开大规模缉毒行动,因此成为犯罪组织的眼中钉。

这个外表柔弱、内心坚强的女性曾多次在公众场合表示自己的缉毒决心:“我已经顾不上自己和家人的安危,我必须保护这里的百姓。许多人每天出卖自己的灵魂,被贩毒集团利用,只是为了带一块面包回家。这是不能容忍的。”

## 大难不死

戈罗斯蒂埃塔曾两次遭遇犯罪团伙暗杀,均死里逃生。

2009年10月,她和丈夫乘车外出时遭遇武装分子袭击,身中7



戈罗斯蒂埃塔向媒体展示身上的伤疤  
戈罗斯蒂埃塔是墨西哥著名的缉毒女英雄



正义感的女人,尽管浑身是伤,但我并没倒下。”

这次袭击后,米却肯州前州长官赫尔建议她不要再干了,“离开墨西哥,至少离开米却肯州,永远不要回蒂基切奥市”,但她坚持留下来。

戈罗斯蒂埃塔伤愈复出后对媒体说:“每天,我的脑海中都在打仗,奋力清除那些可怕记忆。但我不能辞职……我有3个孩子,要为他们树立榜样。我时常想起丈夫、这三个孩子的父亲,是他教会了我存在的价值并为之战斗。”

她说:“我不能投降。只要我还能站起来,就会继续斗争,让百姓受益,特别是那些最需要帮助的人。”

2011年12月卸任蒂基切奥市市长后,戈罗斯蒂埃塔曾参选墨西哥国会议员,但未能如愿。此后,再婚的戈罗斯蒂埃塔专注于家庭生活,并逐渐淡出人们的视线,但她依然未能逃脱毒贩的报复。伍海燕

## 刚从ICU噩梦中醒来 又陷入幻觉失忆阴影

## 心理混乱困扰重症康复病人

因病被送入重症监护室(ICU),如同一场噩梦。梦醒后,一些人庆幸重获新生,一些人却陷入另一个幻影重重的梦境。不少患者经历死亡线上的挣扎后,虽然身体康复,心理却留下挥之不去的阴影,出现幻觉、失忆等症状。心理学家呼吁关注重症患者的心理健康。

## 饱受心理创伤

81岁的芭芭拉·克拉克今年4月在伦敦大学学院附属医院接受动脉瘤手术。她在ICU昏迷3天,醒来后“看见”身边围绕着鬼魅:“它们有头,长胳膊长腿,但没有脸。它们四处飘荡,不让我走。”

出院6个月后,克拉克仍不时被幻觉困扰。10月的一天,她和女儿去商场购物,往轿车里装东西时,突然“看见”前排座位上出现一个女人,“50多岁,胖胖的,穿一件绿色外套。她坐在那里,手提袋放在腿上。”

45岁的凯文·比尔德今年初突发疾病,被送进同一家医院,在ICU躺了5星期才脱离危险。其间,他经历多次心脏病、中风和器官衰竭,接受61次输血。他噩梦不断,悸动中时常抓扯插在身上的管线。为防止他伤害自己,护士给他双手套上海绵垫。身体康复后,当比尔德回到ICU想对那些悉心照料他的医护人员表达谢意时,他发现自己一个人都不记得。

伦敦大学学院附属医院近期在《重症医学》学术杂志上发布研究报



她觉得这对自己的康复有帮助  
克拉克前不久收养一只狗,每天跟它说话,本版图片 ©

告说,重症患者在ICU“死里逃生”,同时,精神遭受巨大冲击,超半数患者在离开ICU后的头3个月内会受到频繁噩梦、失眠、健忘、幻觉等困扰。在受访患者中,46%的人脱离ICU后精神抑郁,44%的人心理焦虑,27%的人则患上更严重的精神创伤后心理混乱(PTSD)。

## 或因药物致幻

实施这项研究的心理学家多萝西·韦德认识的一名年轻女患者在脱离ICU后出现严重幻觉,每日不得安宁。她告诉韦德:“每一天都是一个十足的噩梦。我宁愿已死了。”这促使韦德关注重症患者的心理阴影。

她研究发现,大量服药产生的副作用,“开肠剖肚”的大手术,对死亡的恐惧,身处陌生空间里的孤独

和被遗弃感,以及病痛折磨下的神志不清,都可能给ICU病人留下难以抚平的心理伤疤。

先前研究发现,镇静剂的主要成分为苯化重氮,长期摄入可能导致神志不清。韦德的指出,ICU病患时常需注射或服用这种化合物,以缓解紧张和镇痛。而大量镇静药物进入人体后,在病痛和感染等因素影响下,很可能打破人脑内微妙的化学平衡。

伦敦大学学院附属医院医学专家戴维·豪厄尔说:“一些镇静药只适合短期服用,一旦病人不得不长期服用,就很可能产生副作用,例如情绪焦虑、产生错觉等。对重症病人而言,他们的身体更难将这些化合物分解并排出体外,因此承受药物副作用的时间就会更长。”

此外,血管加压药和肌肉收缩药可促进重症患者的心血管功能,但长期服用会导致病人情绪焦虑。

## 研究刚刚起步

英国全国卫生与临床学会2009年建议所有ICU病患在出院前接受身体和心理状况评估。如今,韦德的研究报告再次引起业界对ICU病患心理健康的关注。

意大利去年一项研究发现,为ICU患者提供临床心理辅导,能将病人在出院后一年内患PTSD的几率降低一半以上。如今,一些医院开始为重症患者提供各种心理支持。基础的心理辅导方式包括放松疗法、音乐疗法,以及医护人员和病人讨论他们看到的幻觉,并向他们解释为何会出现幻觉。韦德说,哪怕是一句简单安慰,或肢体接触,也能带来不同结果。“有病人说:‘我只想那时能有人握住我的手’。”

在ICU工作多年的老护士伊莱恩·索普说,护士们开始学着多和病患说话、对视。“你必须具备相当的耐心。跟普通病人几秒钟就能解释清楚的事,你得花上一个小时解释给思维不很清晰的重症病人听。”

豪厄尔说,一些病人能在短期内摆脱ICU后遗症的阴影,一些病人则需要接受长期心理辅导。目前,业内专家对这一领域的研究和探索才刚刚起步,还需要时间摸索出更多、更有效的方式帮助病患恢复身心健康。张代蕾

## 相关链接

贴心提示助患者  
分清真实与幻觉

阿利斯泰尔·德拉蒙德61岁,今年2月9日患病,在重症监护室度过4个星期。康复后,他回忆起ICU里一些不起眼的提示帮助他保持神志清醒,促进身心尽快康复。

在住进ICU之初,他靠呼吸机呼吸,出现幻觉,认为自己右边总站着一个日本人,手持高尔夫球杆。“每次房门打开,他就挥动球杆。”他说。实际上,他的单人病房里没其他病人。

每次从昏迷中醒来,他都能看见病床对面悬挂的一块白色提示板,上面有日期信息,例如“今天是2月20日,在重症监护室里的第10天”。他认为这很有用,这类提示信息能帮助意识模糊的病人明白自己身在何处,从而分清真实与幻觉。

他有大概3个星期时间无法发出声音,只能翕动嘴唇。所幸,一些护士会读唇语,能与他有效沟通,缓解他的内心焦虑。德拉蒙德的妻子苏说,护士和心理医生还建议她替德拉蒙德写日记,记录下他在病中的反应,以便等他清醒后跟他解释,帮助他战胜幻觉。

3月5日,德拉蒙德病情好转,不再需要呼吸机。8月,他成为伦敦奥运会志愿者。出院5个月,他重返工作岗位,没再出现精神抑郁或产生幻觉。