



本报记者 姚丽萍

国际志愿者日、重阳节、“学雷锋日”，这些好日子却让一些老人有点担心——要是志愿者们都集中在这一天上门，一天要洗好几回澡，那也实在吃不消。

志愿助老服务该如何避免这样的尴尬？奉贤区周丽娟青年义工队给出的答案是：志愿助老，可以很便捷、很家常、不拘一格。

建立QQ群招募助老义工

周丽娟是上海嘉奉建筑工程有限公司副经理。12年前，周丽娟还在读高一，因为一次志愿服务，她结识了龚瑞贤和夏玉莲这对身患残疾、无依无靠的孤寡老人。从此，她开始了长达12年的“爱心长跑”。

周丽娟发现，社区里需要照料的独居老人不止一两户，她就和朋友们一起志愿助老，“当时我们一共有7个年轻人。”周丽娟说，到了2009年5月，奉贤团区委以她的名字命名了青年义工服务队，服务队义工有20多人，专门服务社区独居老人。

“我们觉得义工队还不够大，有必要让更多人知晓，参与助老志愿服务。”周丽娟说，义工队就通过建立QQ群招募优秀青年义工。如今，义工队花名册上的人数已达70多人。

“非固定”服务更主动

义工队里，绝大多数都是生活在奉贤区钱桥镇的居民，除了学生，无一例外都是上班族。这样的人员构成，该用什么的组织形式，

奉贤区周丽娟青年义工服务队为老服务不拘一格——

12年“爱心长跑” 1人聚集起70人

才能让志愿服务富有成效？“我们曾经采用固定时间、固定主题的服务方式，但效果欠佳。”周丽娟说，约好了服务时间，但偏偏那天很多人都要加班，你说人家是留在单位加班，还是来参加志愿活动？

志愿服务原本就该是“非强制”“非被动”的，因此，义工服务越是灵活机动，就越能让人主动参与。于是，晚饭后散步的时间，周末的休息时间，就成了义工上门助老的非固定时间。

“非固定”也会“出状况”，有时候上门探望“撞车”了，老人家里一天来了好几拨人。但这也没什么不好，“热闹，老人们都说，开心还来不及呢！”周丽娟说，要是碰到几天没人来，老人们都有志愿者的电话，想谁了就打谁的电话。

家常化服务很简单

义工上门，都能为老人做什么？送点好吃的，做点家务，聊聊天，就这么简单，很家常。“这都算是精神慰藉的一种方式吧。”周丽娟说，青年义工队的门槛不高，只要年轻人有心助老，就来试试。有特别专业的服务技能，比

如，精通法律，擅长医术，当然好，没有这些专业技能，也没关系。

如今，义工队的花名册上已70多人，最小的是名高中生。在花名册之外的临时“编外义工”，更是五花八门。前一阵子义工队活动，有位老奶奶送10来岁的小孙女来做义工——家里人都希望小孩子从志愿服务中学会“敬老爱亲”。

相关链接

12月6日，2012年“上海市老年人健康促进行动”拉开帷幕，倡导低龄老人服务高龄老人。预测显示，本市“十二五”期间进入人口老龄化加速发展期，老龄化比重平均每年增加近1.3个百分点，2015年本市户籍80岁及以上“高龄老人”将达70万，而60—80岁的“低龄老人”则逾360万。采取各种措施提高“低龄老人”的社会参与，是促进“健康老龄化”的一项重要措施。“十二五”期末上海老年志愿者注册人员总数将达25万人。

『恒爱行动』为云南受灾儿童编织『爱心毛衣』
本报讯（记者 姚丽萍）上月底，上海交通大学医学院附属第九人民医院加盟“恒爱行动”，恒源祥捐赠100斤爱心毛线，九院医护人员为云南受灾儿童编织“爱心毛衣”。

“恒爱行动”是中国儿童少年基金会与恒源祥集团自2005年起共同发起的一项全国性大型公益慈善活动，由恒源祥集团免费提供毛线，各地妇联招募爱心妈妈为孤残儿童编织“爱心毛衣”，从2005年至2011年“恒爱行动”已累计回收“爱心毛衣”650583件。今年云南省昭通市接连遭受了9·7地震和9·11洪灾等地震灾害，彝良县、昭阳区、大关县、镇雄县等四个县（区）受灾情况十分严重，共有141067名受灾儿童需要救助。“恒爱行动”组织力量赶编毛衣，九院“白衣天使”争当“爱心天使”，自发组织了绒线编织俱乐部，互相讨教编织技法精心编织，争取在新年来临前为灾区儿童送去“爱心毛衣”。



■九院医护人员在编织“爱心毛衣”

资料照片

历时43天的“蓝天下的至爱”拉开大幕

“阳光慈善”期待你我共同参与

本报讯（记者 姚丽萍）阳光慈善，幸福公益，从今年12月1日至明年1月12日，第19届“蓝天下的至爱”已拉开大幕，历时43天。

“阳光慈善”，是对上届“阳光慈善聚人心”主题精神的延续，意在表明慈善组织持续加强公信力建设的坚定态度。“幸福公益”，意在激发人们心中的慈善正能量，引导人们投身公益，体验献爱心、做公益给自己和他人带来的幸福感、快乐感。

在43天的时间里，本届“蓝天下的至爱”创新活动形式，凝聚社会爱心，传播慈善文化——

◆第一阶段：（2012年12月1日—12月10日）共安排20项活动。其中包括第十九届“蓝天下的至爱”系列慈善活动开幕暨“上海宗教界慈善行”启动仪式、因爱而生·为梦而行——市红十字会关爱造血干细胞捐献者行动大学生慈善公益在行动、文化产品进社区活动、城市志愿新生

活——上海青年“国际志愿者日”集中行动、慈善与志愿服务行动日——“好心人帮好心人”万人募捐、外企联合“慈善拍拍拍”活动、爱我中华专项基金“知识改变命运”大型慈善助学活动等。

◆第二阶段：（2012年12月11日—12月20日）共安排21项活动。其中包括2012上海慈善论坛、上海医务界慈善公益推进会、美国好时巧克力公司捐助农民工子弟课后关怀项目、高校大学生博爱助医活动、先天性两性畸形贫困儿童救助项目启动仪式、贫困老人“白内障”复明手术项目推广活动、驻沪总领事配偶团捐助儿童助医项目、人身保险牵手你我——保险同业公会第二届1+1捐赠活动、爱心洒满绿地——绿地集团捐赠项目启动等慈善公益活动。

◆第三阶段：（2012年12月21日—12月31日）共安排16项活动。其中包括“慈善进农村社区”青浦区示范活动、“万人捐帮万家，让特困家庭过好年”23所高校慈善义工队上街募

捐活动、温暖送三岛、见证生命的奇迹——捐献造血干细胞、关爱血液病患者行动、温暖除夕夜——玉佛寺迎新慈善活动、上海市“学雷锋·手拉手·寻找美丽心灵”少儿慈善演讲决赛、“数字养老院平台”二期项目、为100家敬老院加装科普教育数字包、“千万人帮万家”迎春帮困送温暖项目启动仪式等。

◆第四阶段：（2013年1月1日—1月12日）共安排18项活动。其中包括“姐妹情·贫困妇女健康关怀”项目千店义卖活动、安利之夜——新年慈善音乐会、首届“十佳慈善箴言”表彰会、“我们的年轻范之为了孩子”全城劝募行动、恒源祥“点亮心愿”慈善义拍、“青年影响社会”2012年度上海十大青年公益先锋公益项目颁奖盛典、龙华寺新年慈善祈福会、“酷六视频网慈善专栏”开通、龙华寺孤儿助学慰问活动、爱心全天大放送、大型慈善晚会等。（详细活动安排请见上海慈善网 www.scf.org.cn）

慈善快递

◆“上海宗教界慈善行”启动

12月1日，“上海宗教界慈善行”启动。作为拉开第十九届“蓝天下的至爱”系列慈善活动帷幕的重头戏，在市委统战部 and 市民宗委的支持下，本市佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教五大宗教协会共同举办“上海宗教界慈善行”活动。当天活动共募集善款435万元，善款将分别用于资助“生命之光”造血干细胞移植项目，以及“雪中送炭”贫困家庭重大疾病救助项目。市慈善基金会名誉理事长陈铁迪在场接受捐赠，并向五大宗教领导回赠纪念金牌。当天，上海宗教界还联手发起倡议，希望社会上的好心人积极行动起来，大力弘扬中华民族团结友爱、乐善好施、和衷共济的优良传统，踊跃参与第19届“蓝天下的至爱”系列慈善活动。

◆“玉佛禅寺觉群大学生创业基金”4年出资366万元

上月底，由上海市慈善基金会、上海市教育委员会、上海玉佛禅寺、共青团上海市委员会联合主办的“玉佛禅寺觉群大学生创业基金”举行2012年资助项目签约仪式。2012年，这项基金共资助12个项目，包括服饰配件、电子商务、传媒文化等多个领域，贷款资助金额83万元，每人5万至10万元不等。2009年，“上海市慈善基金会玉佛禅寺觉群大学生创业基金”设立，旨在扶持有志于在沪开展非科技类创业的海上普通高校全日制毕业生以及外地普通高校的上海生源全日制毕业生。项目启动4年来，成功资助了43个创业项目，资助资金总额达366万元。

特约通讯员 励晨

曙光学子我最“型” 展示大学生实践成果

本报讯（记者 孙云）肯德基曙光学子我最“型”活动日前在东华大学举行。肯德基曙光基金成立十年来，在全国28个城市的54所高校以经济资助、餐厅实践、社会服务三者结合的方式，资助贫困大学生，为他们提供在肯德基餐厅进行勤工助学机会，并通过成立“曙光公社”社团，发挥各自专业所长，策划和执行社会服务项目，提高社会实践能力，让他们在踏入职场时更好地迈出第一步。

在最近这场展示活动上，获得曙光基金帮助的大学生们展示了各自的收获。其中一位小胡同学原本性格内向，自从担任公社社长，负责外联、统筹等工作，性格逐渐开朗，在社员中树立了领头人的威信，自己也未来的事业发展更有信心。

慈善的时刻 慈善的地方

上海慈善网最新爱心数据：

截至2012年12月7日，共计收到网络捐款2933913.97元人民币。

无论何时，无论何地登录 www.scf.org.cn 点击“我要捐款”，奉献您的爱心。（上海慈善网由上海市慈善基金会主管主办）