男左女右

谁更幸福?

◆云 飞

最近“你幸福吗?”成为了很多朋友见面的招呼语,自然也引发关于男人女人谁更幸福的联想和推测。

小黑(男)
28岁
网络编辑

男人女人谁更幸福?这还用问吗?当然是女人咯。没啥心思没啥负担,没心没肺地长大,恋爱结婚生子。即使现在女人就业难,但她们找不到老板可以找个老公啊!而男人却根本没有这样的退路,事业的成功就是男人的命脉!如果把事业比作屋顶,家庭、爱情、亲情、友情就是能给人带来安全感的四面墙体,如果屋顶翻了,其他的就会跟着倒塌。因为幸福感要靠“荷包”来保障。虽然我知道物质金钱买不来全部,但若没有物质的基础,生活上方方面面的关系或许就会产生分裂、事与愿违的现象,这是现实社会中不争的事实啊!而当鱼和熊掌两者不可兼得时,往往有时还要作出一些不必要的牺牲:为了生活牺牲快乐、为了事业牺牲青春,还有各种各样不可推掉的必须要承受的责任;数不数胜又遥不可及的梦想啊抱负啊……

而女人,女人只需要在爱情方面找到自己喜欢的另一半就可以了,除此之外还有什么压力?但女人却常常身在福中不知福,为一点小事就可以使性子闹离婚。所以说男人苦啊,苦不堪言,是哑巴吃黄连的那种,哪里谈得上幸福?

赵蔷(女)
35岁
酒店领班

我觉得还是男人幸福一点。都说女人的幸福全是男人给的,而男人的幸福只有一半是女人给的。因为事业,是男人补救自身先天不足的魔术棒。再怎么不济的屌丝男人,只要有朝一日事业成功,都可以咸鱼翻身。女人可就没那么幸运啦。现在社会诱惑这么多,道德感这么低,男人靠得住那母猪都能上树了!即使女人漂亮,但把所有的幸福来源都维系在一个男人身上,不是也很危险吗?当然能干的女人也可以去追求事业,但是女人事业越强,意味着离爱情越远,离幸福越远。别看女强人这词好像是对女性能力的赞扬,实际上却是骂没“女人味”。聪明的女人,只好学会示弱,才能不失“女人味”,才能嫁出去。男人是不愿意把女强人娶回家的。因为他们只需要女人点缀,并不需要女人养家。所以,除非万不得已,女人是不选择事业的。而男人却因此觉得女人除了追求爱情,就什么也没有了。这真的是无知。其实有能力的女人,不是不想、不是不行,而是不敢去追求事业。既然你需要的是幸福的感觉,而这感觉只有在爱情里实现,又怎么可能选择被人骂的“事业”呢?自然也有男人鼓吹女人贤惠最要紧,要我说千万别信这样的忽悠,最没救的就是那些贤惠而不漂亮的女人——有“内在美”没长相,雇你当保姆的人有的是,即使有幸被娶去当媳妇,幸不幸福,也只有自己知道!

{飞儿声音}

幸福本是一种感觉,很难用统一的标准去衡量。不过一涉及性别,标准却出奇地统一:男人以事业成功为幸福,女人以嫁得如意郎君为幸福。但这两个标准却又使大多数男女相互羡慕而又暗含抱怨。因为这标准名为两套,实为同一个源头:郎才女貌是各司其职对立互补的,那么幸福也必然是割裂而代偿性的。何况纷繁复杂的现代社会已经动摇到那套标准的唯一合理性了。

男人如果能够放下事业大于天的观念,多注重一点生活和爱情,就会对女人的才华能力多一点尊重,女人也可以追求事业同时兼顾爱情而幸福。只有突破单一标准,男女才有可能更幸福,何乐而不为呢?

情爱测试

TA会喜欢你的个性吗?

◆小Q

年末,出席时尚流行盛会你会如何打扮呢?

A.中性风格
B.性感美艳
C.华丽复古
D.端庄优雅

解析:

选A. 你是一个外表看起来随和,内心冷漠的人,和大家保持友好的关系,但并不会全心付出。

选B. 你唯恐天下不乱,什么事都想要掺一脚。一开始TA会被你吸引,慢慢了解后会离你越来越远。

选C. 你总是不可一世的骄傲模样,其实你是刀子嘴豆腐心。相处久了,TA一定会爱上你。

选D. 别人虽然常常称赞你的老实可靠,但是这同时也意味着你是一个无趣、凡事不知变通的人。

谈谈情 说说爱

“良家妇女”综合征

◆秦湖

在一次闺蜜聚会上,当大家聊到各自的老公时,小丽一脸委屈地向我们抱怨:“为了让我老公吃得好,我天天上网找菜谱,变着花样做各种好吃的美食,可是他却一点都不领情。”更可气的是,有一次老公还对她说“老婆,你才不到30岁,怎么看上去好像都有40多岁似的,难道你就不能像别的女人那样,没事儿出去做做美容,换个发型什么的。成天围着厨房转,你累不累啊?”当小丽听到老公说出这句话的时候,心里难过极了。自己的付出不仅没有得到老公的肯定,反而他还挑三拣四,说自己的各种不是。

听了小丽的述说,做心理咨询师的马姐笑着说:“小丽呀,你八成是已经患上了老公们最怕的‘良家妇女’综合征了。”看到我们一脸疑惑不解的样子,马姐随即向我们解释了其中的玄机。原来,“良家妇女”综合征就是指那些过于贤惠的女人。她们善于持家,善良宽容,但难免让人感觉软弱;她们愿意为家庭利益付出,却难免忽视了个人追求;她们为了家事奔波,却也因此丧失了成为时尚前沿女性的能力。

其实,女人温柔善良是对的,也是男人所喜欢的,但必须有自己的原则和底线。此外,女人在生活中也不要忽视了个人的追求。没有了追求就会丧失自己的个性,丧失了成为前沿女性的机会和能力,就可能会被男人所轻视。所以,女人要用开放快乐的方式替代保守软弱的家庭理念,在时尚可人和相夫教子之间找到最佳的的平衡相处状态,这样就不会让“良家妇女”综合征缠上身了。

牙龈出血、口臭、牙齿松动是“危险信号”

别让牙周病落光牙齿危害全身

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛小病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界定论为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

病菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为使用中草药牙膏、洗牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口剂等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗。

牙龈出血、口臭千万别大意

要确保身体健康,绝不能对牙周病掉以轻心。牙周病的防治关键要早发现早治疗。但是由于牙周病的症状并非持续发作,而是静止期和加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周疾病可以通过生活细节自行察觉:刷牙时或咬食物时牙龈出血(牙刷或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松度、咬物无力、牙根暴露;有口臭,轻压牙龈有脓溢出;部分齿列的密合度改变。一旦发现这种现象就应立刻前往医院检查治疗。另外,平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,更应定期为牙齿做“体检”,并每半年去医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。 (文/辛勤)

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪医广【2011】第12-25-C394号有效期:自2011年12月25日至2012年12月24日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-52300035