

冬至起九要进补 就选神象野山参



首,为五加科多年生草本植物人参的干燥根及根茎。按出产分,野生的称为野山参,又称野山人参、山参。由于人参的生长情况、产地、加工方法及规格不同,其质量、效果和价格也有很大悬殊。“儿子是亲生的好,人参是野生的好”,这是确凿无疑的。

野山参的成分很复杂,主要成分有人参皂甙、人参二醇、人参三醇、挥发油、各种氨基酸、肽类、葡萄糖、果糖、蔗糖、麦芽糖等糖类、维生素B₁、B₂、烟酸、泛酸等维生素,在人参的叶和花中也含有较多的人参皂甙等物质。这些健康成分对气血、津液不足等都有较好补益。

“神象”是上海药材旗下、专营名贵滋补品的品牌,国内最大的参茸产品老牌子之一,多年被评为上海市名牌产品和著名商标,拥有吉林长白山地区最大的野山参供应商,拥有极资深的参茸鉴定专家组。每支神象野山参,采自人迹罕至的东北原始森林,需要经过神象多位资深参茸专家的鉴定复核,方可入库。神象野山参,就是“真的野山参”!

目前,上海各大神象专卖店(柜)正在举行“冬令进补 山珍好礼”促销活动,凡在活动期间正价购买神象系列产品,单笔销售购买满380元(以付款凭据为证)即赠送价值58元的“山珍系列”一盒,不累计赠送,送完为止。详情请见店内海报或咨询客服热线:400-820-1297

明天是中国农历中一个非常重要的节气,也是中华民族的一个传统节日——冬至。这一天是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天。过了冬至,白天就会一天天变长,黑夜会慢慢变短。古人的说法是:阴极之至,阳气始生,日南至,日短之至,日影长之至,故曰“冬至”。冬至并非一年最冷的一天,“进九”之后,还有一个月才是最冷的时间。故民间有“冷在三九,热在三伏”之说。

冬至以后,将进入“三九”,如何增强对寒冷的抗御能力呢?医学认为,冬季进行温补调养,滋养五脏,扶正固本,培育元气,促使体内阳气升发,温养全身,促进新陈代谢,使身体更强壮,有利于抗拒外邪,提高人体免疫力,改善畏寒现象,同时为来年健康打好基础。

冬令进补,野山参当仁不让。野山参,是我国自古以来就驰名中外的珍贵药材,居“东北三宝”——野山参、貂皮、乌拉草之

名家膏方咨询,今冬最后一轮!

——上海中医大知名专家教授为您来年健康保驾护航

>>> 最后一轮膏方咨询顾问(部分)

- 沈丕安
上海市名中医、上海中医药大学教授、主任医师。
- 陈德兴
上海中医药大学教授、博士生导师。
- 郭永洁
上海中医药大学教授。
- 李天雄
上海中医药大学副教授。
- 吴杰
上海中医药大学副教授。

上海中医大自立冬开始面向广大市民开展膏方加工服务以来,短短一个半月反响热烈,膏方加工接单量已近万方,大大超出预期。以药品生产的GMP标准建设的膏方加工车间内数十台机器已持续1个多月每天24小时连轴运转,以保证广大市民在7天内可以拿到做好的膏方。而作为一项贴心的增值服务,帮助客户牵线预约中医大名老中医膏方专家提供膏方咨询服务也获得了广大市民的褒扬。

但是到目前为止,中医大膏方的服务和加工能力还是远远不能满足广大市民的热情和需求。为了保证膏方的加工质量,从12月中旬开

始,每周仅接受来方加工单1500单。而作为增值服务的膏方专家咨询,在年底前将仅安排最后一轮,周期为12月22日-28日,每天限额100名,先打进电话预约先进行安排,额满后不再接单。

如果您希望在冬至前后早点拿到膏方进补,请尽早拨打电话!
预约热线:400-6599-660

省力:

无需来回奔波,一体化全程服务:预约专家膏方咨询——30年以上经验老药工配药——现代化洁净车间加工——免费配送到家。一个电话,膏方帮您全搞定!

省时:

无需长时间等待:大幅缩短从开方到加工完成的等待时间。处方交给我们,7天内我们就能加工完成!

省心:

无须担心加工质量:以药品GMP标准为规范,从中药饮片开始严格控制进行精选;生产全程在提取(煎膏)GMP标准车间进行,其中提取浓缩在全封闭设备中生产、灌装在D级洁净车间生产;最后对膏方进行名贵药材鉴定、常规理化检验、微生物限度检查。

“吐鲁番的葡萄哈密的瓜,阿克苏的苹果人人夸”
新疆阿克苏苹果被称为新疆的“水果皇后”
更以其独特的“冰糖心”而饮誉海外

新疆阿克苏苹果 新鲜上市

阿克苏红富士苹果采摘时间严格控制,生长期得到充分延长,尽可能多地汲取了大自然赋予它的天地精华,从而具有香气浓郁、汁多味甜、酥脆爽口、皮薄无渣的品质特点而深受消费者青睐。



劲爆价: 98元(包邮)
5公斤左右/箱
产品名称: 新疆阿克苏苹果
产品规格: 5公斤左右/箱
产品价格: 原价128元
(特价98元包邮)
订购热线: 4006-673-573
团购热线: 18930851055



“上菜网”(www.673573.com)是上海蔬菜集团旗下专营农副产品的购物网站,通过上海蔬菜集团强大的农产品供应链、物流及品质整合能力,和最为便捷高效的电子商务经营手段,将“上菜网”打造成国内领先的农副产品网络零售与服务商。

西红柿,最好饭前吃还是饭后吃?



问:咕咕博士,您好!

西红柿非常有营养,也是我们全家的最爱,可是一直以来也有一个困扰我们全家的问题:西红柿放在什么时间吃最合适?在餐前吃还是在餐后吃?

答:西红柿属茄科,为一年生蔬菜。原产南美洲,我国各地均普遍栽培,夏秋

季出产较多。现在它是不少人餐桌上的美味。西红柿含有丰富的胡萝卜素、维生素C和B族维生素,尤其是维生素P的含量居蔬菜之冠。生食、熟食可,还可加工成番茄酱、番茄汁,而且营养价值高。本是含有丰富营养的食品,但食用方法不当的话,不但吸收不了营养,反而会有害健康。餐前吃西红柿,容易使胃酸增高,食用者会产生烧心、腹痛等不适症状。而餐后吃西红柿,可使胃酸和食物混合大大降低酸度,避免胃内压力升高引起胃扩张,产生腹痛、胃部不适等症状。

虫草的药用价值 及其真伪鉴别

冬虫夏草对人体的功效,按中医理论理解是“理诸虚百损”,就是用于治疗身体各系统、器官、组织的正常机能减退,有养生、保健、预防和治疗作用。西医对冬虫夏草更加追捧,认为冬虫夏草是一个天然的化合物宝库,现在已经发现有1000多种化合物。虫草由于含有较多的虫草素和多糖类物质可以激活人体免疫细胞,增强人体免疫功能。现今,冬虫夏草供不应求,价格一路走高,市面上出现了很多以假乱真的伪虫草以及用陈草充新草的不良行为。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地特邀上海市瑞金医院中医科专家沈小珩教授

为现场听众讲解虫草的各项功能。此外,有关专家将当场解说新草与陈年草、真虫草与伪虫草的鉴别方法,虫草的科学食用方法等,让大家获得更多有关虫草的知识。课后还设置了专家咨询与鉴别环节,为有需要的听众提供帮助。(潘武)

12月23日(周日)上午9:00-11:00
讲座课题:《虫草的药用价值及其真伪鉴别》

讲座专家:上海市瑞金医院 沈小珩 主任医师

讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼 宗洛厅

详情可询:021-64311772