

CLUB 成长无忧

目前孩子的发育年龄普遍提前,一些孩子11、13岁时候长得很快,但到14、15岁,别的孩子在猛长的时候,他却因为骨龄偏大、骨骼生长区(骨骺)提前闭合而停长,失去了调整身高的机会。据统计骨龄大1年,身高将少长5厘米,很多孩子因此可能少长了5—10厘米的身高。

生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源

以往医院骨龄测试的主要目的是确定孩子是否病理性矮小,而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说,如何获得优势成长,才是更重要的。韩国科学家研究发现,生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源,生长板越厚,骨骼纵向生长动力越足,长高潜力越大,反之潜力就减小。结合生长板厚度进行骨骺形态分析,能准确判断身高潜力和生长阶段,对正确地制定身高调整方案至关重要。如果孩子已经失去长高潜力,任何努力都是徒劳;如果孩子处在发育的早期阶段,而以发育中期的标准,错误地制定身高调整方案,无疑浪费了应有的身高潜力。

体内生长元素的活性及分布

孩子长高的关键是体内生长元

# 您的孩子可能少长了10厘米

## 国际先进生长板技术 定位孩子身高潜力

——新年邀请 30 位青少年免费体验

现时积极干预,使孩子不偏离正常的生长轨道,更好地挖掘孩子隐藏的10厘米生长潜力。更多孩子成长方面的研究新进展、新动态可查询 [www.591gao.com](http://www.591gao.com)

中科院服务点:  
T: 54920700

南京东路459号置地广场1107室(南京路步行街)

T: 63528000

北京西路1701号静安中华大厦二楼(静安寺)T:61700398

### 中科衡通生物医学成立20年

2013年,中科衡通生物医学走入她蓬勃发展的第20个年头。1993年,在响应国家“科学技术转化为生产力”的号召下,中科衡通

生物医学由中国科学院上海生理研究所创办成立,旨在让中科院科研成果尽快惠及大众。

20年来,中科衡通生物医学服务会员20余万,除上海外陆续在北京、天津、成都、福州、浙江、江苏等16个城市开设分部,最远在新疆也能尊享中科院的服务。同时中科衡通生物医学也始终肩负一个企业应有的社会责任,热心参与各种公益慈善活动,与儿童健康共同发起并成立了中国下一代教育基金会健康成长专项基金,资助家庭贫困的学生改善体质健康水平。

2013年新春到来之际,中科衡通生物医学对全国20万会员赠送价值200元的新年礼包,请至各地分部领取。(老会员持成长卡,新会员建卡当天即可领取)



CLUB 谈婚论嫁

## 百合婚介爱情忠告:消除恐惧感

经历了将近一年的“花前月下”,百合会员玲玲即将与涛涛步入婚姻的殿堂。谁料随着婚期越来越近,玲玲变得焦躁不安,她来到百合婚介找到“诚信红娘”凌老师:“我不想结婚了!”

玲玲流着泪说,涛涛幼年丧父,他母亲视儿子为掌上明珠,从小就爱“管头管脚”。想到自己即将与婆婆生活在同一屋檐下,“抢夺”对涛涛的爱,便会产生莫名的恐

惧,与其将来争争吵吵,不如现在“一拍两散”。

凌老师微笑着告诉她,你患上了“婚姻恐惧症”,尚属早期还不严重。为什么会婚姻产生恐惧感?就如你刚才说的,不知道未来的日子是幸福还是苦涩,是欢乐还是郁闷。凌老师问玲玲,你参加高考恐惧过吗,怕万一考砸了愧对父母和老师;你应聘面试恐惧过吗,怕应试官冷冷吐出一声

“NO”;你第一次上班恐惧过吗,怕摸不透脾气的上司难以相处。这恐惧那恐惧,可你还是义无反顾地往前走,因为无法逃避不能后退,最后你都成功了。回头再看:“怕啥,不过如此!”

同样道理,很多人或多或少会对未知的婚姻生活产生恐惧感。但你很明白,我不能再依赖父母,我应该有个属于自己的家,我要生儿育女,我无法逃避婚姻。再

想想,这世上还有个真心爱我的涛涛,你还恐惧什么?

(琴音)

百合婚介:荣获上海市婚介行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问

热线:52397558,62130073

网址:www.021baihe.com

地址:定西路1277号

长峰大厦1003室

CLUB 消费视野

### 冬季进补,海参热销二天怪!

冬季进补正当时!我国中医学认为,海参具有补气、祛虚损、补肾益精等多种养生功能。近日,一种产于大西洋野生海参“小有刺参”成为冬季进补“抢手货”!不仅是它的肉质鲜美、口感让人津津乐道,更关键是它的价格让人意想不到——淡干野生海参每克不到2元,引发市民争相尝鲜!有三大怪异景象,值得关注:

一怪:老人买得多。海参营养丰富,属于温补性的海洋食品,能增强身体体质。这次看到野生小有刺参搞特价活动,都是7盒、8盒抢着买,吃上一冬天都够了。

二怪:女人买得多。女人最担心老公乱吃乱补,伤身体!选择野生小有刺参,能给老公补补强身。所以,女人们都趁这次特价活动,买上10盒、8盒,提高生活质量。

三怪:一人买多套。看望老人、送长辈、送亲朋,送小有刺参费用不高,老人健康,长辈喜欢,亲朋好友更深厚!这不,很多人都趁“小有刺参”特价活动,多套抢着买!

据了解,野生小刺参活动期间每克仅需1.96元!目前,全市不到5000盒,需要购买的消费者可要抓紧时间了。

消费者可直接拨打400-710-2816,送货上门,货到付款。

## 不用药物降血压 高血压书籍免费发放

事实证明,高血压已成为我国在疾病控制领域的重灾区,被确认为是导致中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药,以致治疗效果不理想。如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治

疗,安全、有效、平稳的降压,成了患者和医务人员关注的焦点。

北京出版社出版的《不用药物降血压》ISBN 978-7-2000-7232-7介绍:有效地防治高血压,能大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治疗不仅会导致各种药源性疾病,而

且还有可能加重某些相关疾病。因此,非药物治疗逐渐受到人们的认可和接受。

为普及高血压疾病防治知识,天地仁医药科技面向全国高血压患者免费赠送该书。书中全面阐述了近年来高血压科研领域的全新成果,主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发症不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的方法,让您尽早摆脱病魔,走向康复。

免费送书热线:400-062-3199

## 白发一洗变黑

卫妆特字1999第0050号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,在购买时要看清楚“雅耐尔”品牌。

在武胜路479号购买和电话免费送货上门均买2盒送同品质1盒的大优惠,优惠后平均每

盒几十元,白发洗黑每次3元左右,实惠又方便,“雅耐尔”已全新换代,可来店免费试用效果后更放心,购买后不满意可在15天内退货。

热线:021-56030113  
56032263

## 老年斑 黄褐斑 雀斑

绿力牌美白祛斑霜提取卡姆果天然浓缩精华配以人参、白蒺藜、白丁香、天山雪莲等多种天然植物,经高科技提炼而成。独含天然有效祛斑成分熊果苷美肤肽,针对不同年龄、不同斑型运用不

同的配比方式,有效缓解皮肤表层黑色素沉积,从而达到祛除各种色斑的目的。

本品由食品药品监督管理局批准。批号为:国妆特字

G20110391

使用安全放心,适用于黄褐斑(妊娠斑、蝴蝶斑、老年斑),雀斑,黑斑,日晒斑,反弹斑,电脑辐射斑,色素沉着等。

在武胜路479号(人民广场)购买和免费送货上门,有买两盒送同品质一盒的大优惠。

热线:021-50139099

CLUB 讲座信息

### 肿瘤治疗不妨「温和」些

肿瘤治疗中,常见到这样的悲剧:一些肿瘤患者尤其是晚期患者术后不久就“走”掉了;有的接受化疗后时间不长,就挺不下去……事实上,肿瘤患者手术不当和“强撑”化疗,不仅不能延长生命,还会缩短生存时间。

不少患者尤其是晚期患者难以承受“创伤性”治疗带来的毒副作用,通常瘤还没有小,身体却不行了。近年来,世界卫生组织已将改善生活质量,延长生存时间作为癌症治疗的新标准。因此,癌症患者延长生命、提高生命质量是第一位的,去除肿瘤则是第二位的。晚期肿瘤患者可运用一些安全、绿色的“温和”方法,先稳定住病情,再辅助其他治疗方式,以实现带瘤生存,这不失为明智之选。

被誉为肿瘤治疗第四种模式的生物治疗被誉为21世纪战胜肿瘤的新希望,其通过人体免疫体系来控制清除肿瘤,副作用小。大量统计数据表明,采用生物治疗后,肿瘤患者生活质量得到提高,平均生存期也延长。

体内细胞因子数量和活性降低是肿瘤发生和发展的一个内因。作为生物治疗中较为成熟的细胞因子治疗,通过增强人体抗肿瘤能力,实现自主抗肿瘤,促使肿瘤悄然消退。其中粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子GM-CSF抗肿瘤免疫能力强大,它能促使肿瘤细胞表面的特异标志物增加,好比在肿瘤细胞上贴了“标签”,从而增强机体免疫监测、清除肿瘤细胞的能力,最大程度减少了肿瘤细胞逃逸的可能性。(据山西科学技术出版社《肿瘤悄然消退》ISBN978-7-5377-3674-9)

活动信息:即日起上海云爱生物特邀生物研究专业人士介绍相关知识并赠书。

地址:漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话:64820386)、南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话:63855799)