

出道30年，早已经是当仁不让的“歌坛大姐大”，可低调的毛阿敏却很少出现在公众面前。明年1月19日，毛阿敏将回娘家上海举办个人演唱会。久居北京的毛阿敏乡音未改，上海女人骨子里的精致也分毫未变。和好朋友们分享自家农场里种的无公害蔬菜，当无原则的好妈妈，陪着一双儿女慢慢长大，这就是毛阿敏，一个在哪里都能活得特别自在的上海女人。

1 “春节档”开唱 要边唱边跳带来惊喜

两年前，毛阿敏在北京首都体育馆举办首场个人演唱会，这是她出道30年来，第一次举办真正意义上的个人演唱会。凭借《思念》、《渴望》、《绿叶对根的情意》等耳熟能详的金曲，这场被歌迷称为“等了三十年”的个唱一票难求。歌迷的热情让毛阿敏特别感动。“我发现，在我的演唱会上，歌迷会忽略台上所有其他的东西——什么舞台布景灯光，统统忽略，他们只关心我唱什么！”

回看现场拍摄的镜头时，很多细节让毛阿敏笑着就热泪盈眶。一个五十多岁的女歌迷，站在观众席上，背对着舞台，指挥其他歌迷跟着台上的毛阿敏一起大合唱。还有很多歌迷激动地对着舞台喊话，喊什么的都有：“毛阿敏，我请你吃饭！”“毛阿敏，北京老爷们喜欢你！”

这一场演唱会，观众们的情绪几乎不需要预热。从毛阿敏亮相的那一刻开始，场内就沸腾起来，一直到最后一个音符消失在空气中。毛阿敏说，自己特别享受演唱会的整个过程，特别享受和喜欢自己的歌迷们分享音乐的状态。

毛阿敏的好状态，被演出商们看在眼里。近两年演出不好做，已成了行业共识，赚钱的演出资源早就被严重透支，新人还难成气候，倒是王菲、那英等一些歌坛老将成了热门资源。毛阿敏年少成名，一贯低调，既不举办个唱，也很少上综艺节目，可是喜欢她的歌迷却并没有减少。如今，她在北京首开个唱，立刻让精明的演出商们嗅到了商机。于是，两年前茅阿敏的北京个唱落幕后，演出商们便纷纷找上毛阿敏，邀请她出山，上门来的人简直要把她家的门槛踏破。毛阿敏笑称，自己不是那么勤奋的人，那么多的邀约都没能打动她。在2012年快要过完的时候，她才终于决定回娘家上海开唱，对于这个决定，毛阿敏给出的理由也很随性：“心情好、状态好，所以就唱了。”

回到娘家上海开个人演唱会，毛阿敏特别重视。“上海是我的故乡，我在这里出生、长大、成名，我对上海的感情真的很难用语言来形容，更多的是一种温暖和回忆。”问毛阿敏，出道那么久，自己有什么变化，有什么不同？她说：“以前我总认为开演唱会是要给观众艺术享受，现在会觉得开演唱会应该要让大家娱乐开心。很多人说我是歌唱艺术家，这是对我的肯定，我当然是很高兴。但是，在演唱会上，却要暂时抛开‘艺术家’的光环。大家辛苦了一年，来听演唱会是为了放松，为了娱乐的。”

抱着这样的想法，1月19日的演唱会上除了演绎那些歌迷们耳熟能详的金曲外，毛阿敏还会翻唱一些其他歌手的作品。“现场保证会有惊喜。你会看到完全不同的我，边唱边跳。对了，最近我就在练舞呢。”一场两三个小时的个唱本来就已经很耗费体力，还要边唱边跳，早已不是二十多岁的年纪，身体吃得消吗？毛阿敏一扬脖子，“我每天保持一个半小时的锻炼，已经坚持了20年。演唱会上的舞蹈还不到我平时的运动量呢。体力完全没有问题。”

而嘉宾周立波的助阵，也注定会给这台开在“新春档”的演唱会平添笑声。“周立波对我说，‘阿敏，我可以给你递水，我可以当保安，任何事情都可以。’我们的助理都被他逗乐了，开玩笑说，我们正缺一个场工呢。”



▲ 面对演唱会嘉宾周立波如何不笑场是个问题
▼ 早期经典造型



心情好、状态好，所以就唱了——毛阿敏的幸福生活

◆ 未水



◀ 2010年度北京流行音乐典礼
▶ 1988年主演电影《疯狂歌女》创下新片发行196拷贝的纪录



2

讲究生活品质 自家种蔬菜和朋友分享

定居北京多年，上海女人毛阿敏乡音未改，直爽未变。对生活的讲究和上海女人特有的“作”也半分不少。她会请朋友从上海带去很多南方的食材，在北京的家中做上海菜。煲汤是毛阿敏厨房里必不可少的内容。这个季节，厨房里满满的都是腌笃鲜的香气。闲暇时，她也会时不时地回上海走走。上海的美食是毛阿敏永远都戒不掉的嗜好。逛城隍庙，看到小笼包，她一口气可以吃两笼，在上海的马路、弄堂转转，看到粽饭糕、油条，都想冲过去吃一口。

最能突显上海女人毛阿敏对生活讲究的事情，大概要算是她的“菜园”。喜欢田园生活的毛阿敏，将北京的家安在郊区，并在旁边置了几亩地造了一个农场，雇了专职的工人打理。农场里主要种一些蔬菜瓜果，还养了一些鸡、鸭、鹅、猪，完全是有机无公害管理，绝不用一点儿农药。

茄子、番茄、长豇豆、胡萝卜、西瓜……节假日，毛阿敏喜欢带着一双儿女去地里摘

蔬果。“现在的孩子，和泥土接触的机会太少了。带他们去地里摘蔬果、捡鸡蛋，是很好的体验。现在地里的每一样东西他们都认得了。”有时候，孩子还会带上同学一起到地里玩。地里的收成好，毛阿敏一家人吃不完，她就送给朋友们。“大家最喜欢我送这些了，都感慨很多年没有吃到那么有菜味的蔬菜了。”

对生活的讲究，还体现在毛阿敏的特殊爱好上。其他的女明星常常会被记者拍到逛高档百货商场买名牌服饰，毛阿敏却独爱逛建材市场。她说自己特别爱搞装修。说话间，毛阿敏的视线就停留在宾馆咖啡馆里的一个现代造型的装饰柜上，连连夸赞这个柜子样子很好，想在家里也弄一个。

事实上，在朋友圈里，毛阿敏对装修的精通也是出了名的。但凡有好朋友家里装修，都会请她出马帮忙“监理”。这个戴着口罩出没在“工地”的上海女人的“火眼金睛”，每每让装修队的工人佩服得五体投地。



▲ 毛阿敏爱种菜也爱去菜场买菜

3

当妈妈很称职 按时参加家长会从不戴墨镜

和每一个做了母亲的女人一样，毛阿敏说孩子给自己的人生带来了很大的改变。“我变得更有同情心、耐心、包容心了。”她花了大量的时间陪伴孩子成长，以至于身边的助理都说她：“哪有你这样的歌手，时间统统耗在孩子身上。”毛阿敏的回答是：“生了孩子就要为孩子负责。我可不忍心把他们交给其他人来带。”

毛阿敏说，与孩子在一起的时候，自己就是个没原则的好妈妈。可以吃冰激凌，可以吃蛋糕，可以玩很长时间的iPad……还可以玩“骑马”——两个孩子一起骑在妈妈身上！

毛阿敏也会按时参加学校的家长会。不戴墨镜，不需要掩饰，就大大方方地和其他家长一起坐在教室里开家长会。“有的时候，我没听清楚老师说的话，来不及做记录，还会凑到旁边，问问其他的家长。”让毛阿敏特别高兴的是，在学校里没有一个人认出白

己来。除了老师知道她是毛阿敏之外，其他的家长一概不知有那么一个大明星在教室里坐着。

一双儿女，大的是女儿，9岁了，小的是儿子，6岁了，在毛阿敏的呵护下，健康快乐地成长着。说起孩子，毛阿敏一脸的幸福和骄傲：“我的女儿特别懂得照顾别人的情绪。和同学相处的时候，有好吃的，一定是大家分享。有的时候，分到她这里没有了，她也不会发脾气。最多就是跟我说，妈妈没有了。平时和弟弟在一起，也很照顾弟弟。”毛阿敏说，自己并没有刻意地教女儿这些，“我也不知道她是怎么学来的，大概是她看到我平时的待人接物，潜移默化地受影响了吧。”

对于孩子的未来，毛阿敏坦言，并不那么希望孩子进入娱乐圈。“我希望他们把书读好，做个有文化的人。至于将来，我希望他们是快乐的，能够做自己想做的事情，并且那个事情能够让他们有尊严。”