



婚姻就像女人的脸蛋,保养与不保养,有着巨大的反差。

女人S与L是大学同学,十年后相聚,L就像S高几届的师姐;二十年后相聚,L简直就是S的阿姨。再看她们的婚姻,L离婚复婚三进两出,S一成不变过着小日子,可为何同样的年龄同样的学历,脸蛋与婚姻那么不一样?其实就二字——保养,S懂得保养,L从不保养。

那拿什么来保养婚姻?韩非子说:“夫妻者,有骨肉之恩也,爱则亲,不爱则疏。”可见,爱与被爱,才是保养婚姻的养料。可有人调侃现代婚姻是“新一年旧一年,缝缝补补又一年。”意思是三年光景,从纸婚到棉婚到革婚,过着过着爱情就过没了,就革掉了。难怪三毛说“爱情如果不落实到穿衣,吃饭,数钱,睡觉

这些实实在在的生活里去,是不容易天长地久的”,那保养婚姻,意味着善于捣鼓柴米油盐酱醋茶,而哪个环节一出错,婚姻就有可能如一件瓷器,一不小心,就破碎一地。

S夫妇是一对知青,他们的爱情是栽秧栽出来的,两人相互勉励,双双考上大学,如今过了银婚,还像新婚一样甜蜜,这正如她老公说的:“婚姻如同栽秧,需要退步经营,需要横看纵看都有章法。”S家就是他退一步,她也退一步,一切矛盾就迎刃而解;也正是他们懂得互帮互助,理解包容,彼此信任,凡事商量这样“横看纵看的章法”,才使他们的婚姻生活琴瑟和鸣,如S老公遭人陷害,S苦思对策;S身患重病,S老公寻医问药,贝里克说得好:“你所结婚的对象是你在最脆弱时觉得最适合于你的人。”

L夫妻截然不同,凡事由着性子来,出口伤人,出手伤身,掐来掐去,各自打着小算盘,

钱财力气时间都怕吃亏,分分合合维系着夫妻关系。试想,一个对妻子宁折不弯、唯理至上的男人,称得上合格丈夫吗?电视剧《买房夫妻》里的兰贵成从喊离婚,到写离婚协议书,到办离婚手续,速战速决,没低半个头,白手起的家还抵不过他一个面子,喊散就散,可事后,想求和,又低不下那个头,真是死要面子活受罪。反之,一个爱与丈夫据理力争,步步紧逼的女人,也不是好妻子。夫妻本没高低贵贱之分,何必为鸡毛蒜皮的家务事争个面红耳赤鱼死网破?男人哄一哄,道声歉,是胸怀,是气量;女人笑一笑,讨个好,懂分寸,解风情。一个巴掌拍不响,妥协不掉价,相互谦让,才是真金白银。

蒋子龙说:“世上没有完美的人,却可以有完美的合适。”爱是什么?爱就是努力适合彼此,以爱养婚,婚姻才可美满。

“其实我是个很缺乏安全感的人……”身处两性关系中的男女,总在试图找寻内心的那份安全感,TA对自己够不够专情?我是否放心将自己交给TA?TA养不养得起我?……在这个多变而缺乏稳定的大时代背景下,人们在面对情感时也成了愈渴望愈恐惧的矛盾体。爱情安全感的缺失,催生了经济独立性的高升。在中国婚恋交友运营平台世纪佳缘联合国家人口计生委培训交流中心联合发布的《2012-2013中国男女婚恋观调查报告》中显示,与过去相比,如今的女性独立意识正日渐加强,39%的女性明确表示不愿意当家庭主妇。传统社会中依附男性生活的女性,如今已经彻底改头换面。当情感无法信赖时,金钱成了女性最后的堡垒,而高歌凯旋的女性则反过来以更加高傲的姿态选择伴侣,面对“强势”女友的步步紧逼,男性的安全感也随之沦陷。

安全感的缺失和渴求不只体现在经济上,还表现在性开放和婚姻谨慎的双向趋势中。接受此次调查的单身男女中84%的男性和73%的女性都表示有过性经历,但是他们对婚姻却依旧保守。一方面感受着两性交往的愉悦,一方面却不敢轻言承诺,究其原因,都是爱的安全感缺乏。事实上,在两性情感中,爱的安全感来自对方,更来自自己的内心,只有当你心中充满能量的时候,才会在变数丛生的情况下自在生活,也才能拥有爱人爱己的能力。与其苛求对方,不如先修炼自己,当你打开心境,包容接纳的时候,就会发现那个充满正能量的TA正在向你慢慢靠近。



如果和恋人一起外出,他(她)当众做哪件事情会引起你的不满?

A.闯红灯
B.看电影时接电话
C.随地乱扔垃圾
D.随地吐痰

解析:
选A.你喜欢走性感路线,该哭就哭该笑就笑是你的习惯模式,看到好桃花就贴上

去,失恋了就大哭一场,然后再战江湖。

选B.你喜欢走包容路线,对人的接纳能力比较强,善于发现别人的优点。

选C.你喜欢走理想路线,对爱情会有自己的理解和要求,有自己勾勒的浪漫图画。

选D.你喜欢走现实路线,经济基础决定上层建筑,在你的划分范围里,除了门当户对最好是要经济上能给你带来稳定改善的。

把爱唤醒

Q:严老师,我已经退休在家一段时间了。现在和儿子住在一起。由于丈夫前些年去世,所以家里就我们两个人。我最大的烦恼是和儿子的关系不融洽,原因是我经常说他。他读书时不用功我经常训斥他,当时每个学期都有挂科。开始我是耐心教育好话讲尽,但没有效果,我发火指责他时,我的态度不会好到哪里去,声音也响,有些话说得重了些,为此他对我很不满。现在工作了,他动不动就辞职,说是单位不好,领导不好等等。他性格很内向,不愿跟人说话,在家里我不说话,家里就没声音,有时我找些话与他说,结果往往是不欢而散。

譬如,他现在也已经到了谈朋友的年龄。有一次我跟他说要多出去和女孩子交往,他态度很生硬地反问我:你怎么知道我没有交往?听到他用这种语气说话,其实我很不开心,即使我错了,他也不至于发火啊!我常常劝他看看书会提高语言能力的,他不听。有时候家里来亲戚,他也是不理不睬。有一次我提醒他,结果他反而冲我大叫大嚷,说不要我管他。个别时候,如果我说话比较委婉,他可能听进去一句半句。但不可能每次都这样说话啊!再说其他人说话时也不可能时时迁就他。您看现在这种状况,我该怎么做?

A:谢谢你的来信倾诉。

你提到的和成年儿子沟通有障碍,应该是一个比较有代表性的现象。有些父母也有和你一样的烦恼。只是,你的家庭有一个特点:核心家庭只有两个成员。与三人家相比,你和儿子遇到矛盾时,更有可能短兵相接,没有任何回旋余地。而在三人家中,面对两个人的冲突,第三个人往往充当缓冲剂、调解人或隔离带,有时,两个人的矛盾在时间和空间上更有可能回旋。而两个人的家庭面对矛盾时,需要双方更有智慧、更有灵活性,这样才不至于矛盾持续或升级。

在你的眼中,儿子是个不擅长沟通的人。如果是他的个性使然,那他从小就不爱说话。他可能已经发展出一整套与外界沟通的模式,使他能够用自己的方式与别人、与这个世界互动。从这个意义上,你不必为他担心,他会用自己的方式生活,而这种方式未必是你熟悉的、你看得惯的。他可能因为这种模式会吃苦头、会摔跟头,但如果他坚决不改,也只能让他体验这些,承受这样做的结果。

你现在苦恼的是如何与儿子相处。你感觉到无法像对待一个孩子那样对待他了,因为作为成人,他会不耐烦,他会反感,甚至会反抗。从某种意义上说,如果他一直像小时候那样听话,你会更操心,因为那意味着他没有长大和独立。你已经发现用委婉的方式和他沟通效果更好,那可以更多尝试。你不必次次都这样做,但可以试着去做。至于你担忧他不交女友,别人也无法这样迁就他,那不是你要操的心,因为你儿子对待你的要求和态度,未必是他对待别人的要求和态度,他对待亲戚的态度,未必是他对待同事和上司的态度。

从来信中,我察觉到与其说你目前最大的问题是如何与儿子相处,不如说是如何发展出自己的生活,让自己丧偶、退休后的生活更有意义,让自己的生活更充实。你的世界中除了儿子,还需要有更丰富的内容。这样,你愿意关心儿子的时候,仍然可以关心,但儿子不和你说话时,你仍然有自己内在的声音和频道。希望有一天你跟我分享:奇妙的是,当你自己的世界改变后,你和儿子沟通的方式可能没那么重要了,有可能不论你怎么说,他都会更接受。

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

该如何和成年儿子沟通?