

体育让童年更快乐系列之 (1)

# 不走职业独木桥 享受快乐好时光

## 网球让童年留下快乐美好的回忆

开始享受网球快乐

图 IC

1999年,中川章弘第一次来到上海,那时他还是一名社会体育学的交流大学生。现在,中川成了老板,开着一家体育资讯公司,在全市有八家门店。他并不喜欢老板这个称呼,“叫我中川教练就好。”

中川教授网球,超过10年的教龄。从4岁的小朋友到60岁的老太太,从零基础到职业选手,在上海10年他最大的感受是:“孩子们开始享受网球的快乐。”

### 性格变了

中川来上海定居,是2002年。他完成了在日本的大学毕业,“我一直觉得网球的前景在上海会很好。”他在巴士俱乐部当了几年外教,对中国的网球国情相当了解。“这里都是少体校的选手。”中川理解的网球,该有另一种快乐的面貌。到孩子中去,让网球伴随他们成长,成为一种积极的生活方式,正是这个想法让中川在2005年离开了“职业圈”。

网球,是一门修养。娇生惯养的“公主王子”们,到了球场上也要守规矩。网球礼仪、网球装备,网球文化,时刻牢记,最后一条才是网球水平。“我印象很深的是有一个孩子,非常调皮。平时在学校就喜欢打架,吵架,非常霸道。到了网球俱乐部,也总是欺负小朋友。有些家长不得不向我们投诉自己的孩子受了委屈。”不过,皮大王在网球场“熬”了半年后,居然性格变了,变得温文有礼起来。在学校的表现,也好了很多。“网球的历史这么长,这其中文化的因素很关键。所以小朋友学网球,不仅是一种健康的课外活动,更能慢慢地陶冶性情。”为孩子们设定的网球课都在室外球场进行,只有成人课程才会设定室内球场。“让孩子们在阳光下玩耍,身体和性格都会更健康。”

### 观念变了

在日本,网球是非常受大众欢迎的运动。从小锻炼,强身健体的观念,很早植入人们的头脑中。“学习很重要,但是每个家长都会设法至少培养孩子们对体育的一种兴趣。”棒球、网球、足球是常规选项。

中国十年,中川真真切切地感到上海人的观念在改变。“以前一有打得还不错的小朋友,他们的家长就会来问我会不会有希望参加职业比赛,成为职业球员。”职业球员这条路,并不像大多数人想象的那么简单,“除了天赋,还有很多额外的因素。在日本,很少有家长会这么问。他们的想法就是身体健康,交更多的朋友。可能在100个小朋友中,也不会有一个人抱着走上职业网坛的想法来学习。”中川如今手下有5个网球教练,按照资历深浅教授不同程度的学生。一个班级4到8名学生。他们每周的总课时数达到100多小时。“上海的家长们现在也更多地从孩子们健康、快乐的目的出发,送他们来打网球。”这些年中川的竞争对手也越来越多。林林总总的网球俱乐部培训班,数不胜数。“这说明上海人喜欢网球,愿意接受这项充满文化的运动。让更多的孩子受益,非常好。”每年夏天,中川都会组织学员们去泰国、日本参加小选手联赛。孩子们在异国的风景中找到了新朋友和全新的网球体验,对他们来说,这就是欢乐无限的童年记忆。  
本报记者 华心怡

### 【相关链接】 培训参考价目

中资培训班	外资培训班
人数3-8人	人数4-8人
课时:15次	课时:8次
(1.5小时/次)	(1小时/次)
价格:1400-1500元	价格:1200-1300元
私教:150-300元/时	私教:300-400元/时



■ 网球伴随我成长

### 编者按

新年新气象。我们的记者贴人气、接地气,走基层、访百姓、做调查,推出一组“体育让童年更快乐”的系列报道,将视角更多投向运动之于普通人的正能量。我们聚焦这些年周围孩子中时兴起来的一些时尚运动,这些体育爱好不但丰富了生活,锻炼了身体,磨砺了意志,也开阔了视野,增强了他们与人沟通交流合作的能力。若干年后,相信这将成为孩子成长过程中一段快乐而美好的回忆……



图 TP ■ 阳光下玩,身体性格更健康 图 CFP



■ 小选手在参加网球训练过程中享受其中的乐趣 图 CFP

## 快乐就好

2011年,李娜历史性法网折桂后,在梦想之巅,她朴素地说:“如果我的冠军,我的成功,能够让更多青少年爱上这项运动,我会很欣慰。”

热爱,钟情,并不是说要去走职业网球的独木桥。网球,绝不是廉价的运动塑造。装备、旅费、教练费用,都是一笔相当的开销。而每一个能够收支相抵、甚至略有盈余的职业选手,莫不是拥有超过常人百倍千倍的天赋,并付出超过常人百倍千倍的努力,而最后还要等待幸运女神的垂青。专业网球运动员这条路,尤其在商业机制并不发达、职业体制并不健全的中国网坛,走起来加倍艰辛。

但为什么总拿职业说事呢?

很多人喜欢K歌,但只有极少数人会梦想有一天成为王菲。很多人喜欢打篮球,但有几个会想去复制乔丹的飞人之路?兴趣爱好,让人心有寄托,心有向往,并在参与的过程中享受其中的乐趣,便是最好的功名。

从爱好的角度看,网球倒是相当不错的体育项目。培养性情,强壮身体,修正礼仪,长大后还会是一门颇为实用的社交手段。爱上网球,参与网球,体会网球的趣味,这才是娜姐口中的欣慰。

职业太远,只争当下。网球王子们,当是快乐王子。  
华心怡



■ 托雷斯(左)争顶头球也跳不起来

图 IC

# 新年出师不利 输在骄傲自满

## 今晨英超切尔西主场不敌副班长

自满让切尔西的复苏进程今晨意外受阻,他们在英超0比1败给了积分垫底的女王公园巡游者,可谓新年出师不利。

切尔西在临时主教练贝尼特斯执教下,最近状态回升,取得英超四连胜,其中8比0大胜阿斯顿维拉展现了切尔西的攻击力,2比1挫败埃弗顿展现了切尔西的韧劲。然而今晨,面对英超副班长,切尔西少了前几场的拼劲,传球不到位、奔跑不积极、配合不努力。

由于英超在圣诞、元旦假期激战连场,贝尼特斯今晨对出场阵容进行了大调整,中场主力马塔、阿扎尔、拉米雷斯均坐在替补席上,他们几人在切尔西最近比赛中都表现出色。平心而论,以切尔西的出场阵容,拿下女王公园巡游者并非难事,况且马塔、阿扎尔和拉米雷斯下半场都替补上场。贝尼特斯赛后解释出场阵容时说:“我不可能每场比赛派上同样阵容,当我们主场面对积分垫底球队时,我应该进行阵容轮换。”

切尔西此战与其说是输在阵容轮换,不如说是输在自满骄傲,以为对付女王公园巡游者只要球员登场,3分便已落入囊中。然而,无论对手多弱,球不会自己滚入大门。切尔西全队踢得随意,缺少了前几场的紧迫感,最近状态回升的托雷斯也有些松懈,跑动明显不及前几场。对于托雷斯的一个坏消息是,切尔西已开始与纽卡斯尔塞内加尔射手邓巴巴联系转会事宜,邓巴巴有望本月加盟切尔西。届时,托雷斯可能常常要沦为邓巴巴的替补。

当切尔西在场上有些得意忘形时,女王公园巡游者在第78分钟抓住角球机会,曾效力切尔西3年的菲利普斯攻破老东家大门。

这场意外失利对于切尔西而言是敲响了警钟,他们此前还沉迷于追赶曼城、曼联,重返英超积分榜首。切尔西需要脚踏实地,拼下一场一场比赛,而不是遥想未来。相信一场败仗不至于让切尔西一蹶不振,他们会卷土重来。

本报记者 黄永顺

### 英超战报

切尔西 0比1 女王公园巡游者  
利物浦 3比0 桑德兰

### 数字说话

18 这是女王公园巡游者18年来首次在英超伦敦德比中客场获胜。

30 这也是女王公园巡游者30年来首次在客场战胜切尔西。