

带一份健康 送给你



人的一生当中,会有很多朋友。小时候,和邻家的几个年龄相仿的孩子一起,在那并不宽敞的弄堂里开心地玩闹嬉戏,无忧无虑,这是最早的朋友。上学了,认识了更多的新朋友,每天背着书包上学校,一起做功课,一起外出郊游,不分你我,亲密无间。上中学,进大学,抛却了儿时的童稚,增加了几分成熟,开始有选择地交友。大家在一起畅谈孩提时的憧憬和向往,谈未来的志愿和理想,这是同窗好友。参加工作,奋斗在各自的岗位上,和老朋友虽不常见面,但那份纯真的友谊还是保持着。而在那既陌生又新鲜的环境之中,又多了几个知己。这一路的人生历程,不论在学习、工作还是生活中,有因个人爱好走到了一起的,志趣相投,成了莫逆之交;在艰难的处境中相互帮助,相互勉励,成了患难之交;没有年龄界线,不论地位悬殊,为了共同的语言和信仰,为了事业上的合作,又成了忘年之交。可以说,我们的生活中离不开朋友和那份宝贵真挚的情谊。

时光流逝,往日的朋友之间,年

长的和年幼的,正在步入中年或老年的行列。相互之间的走动少了,身体也不如从前了。这个时候,作为朋友,还是最希望得到彼此之间精神上的慰藉和生活上的关怀。上海冠生园华佗酿酒有限公司出品的“华佗十全酒”,前身是华佗牌“十全大补酒”,投产至今已五十多年,是新中国第一代药补酒。配方源自宋代《太平惠民和剂局方》,因质量上乘、配方经典而备受消费者赞誉。产品选用十余味地道药材,用纯粮酿制的陈年滴珠糯米酒精制而成,和时下流行的膏方一脉相承。“华佗十全酒”是卫生部批准、具有抗疲劳功效的保健食品。产品酒性柔和,口味纯正,适合四季饮用。

“朋友一生一起走,那些日子不再有。一句话,一辈子,一生情,一杯酒。”周华健的一首老歌,是唱友情的老而弥坚。朋友,为了那份珍贵的情谊天长地久,在老友重逢,畅怀叙旧,重温往日那美好时光的时候,请不要忘了,为了朋友的健康,送上凝聚着真诚和愿望的一份小小的心意。

无言
公司电话:021-62714051

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸

收率低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地

看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打破,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

(潘武)
地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)
咨询电话:021-34010789
网站:www.zhongke.sh.cn

邂逅马来西亚白咖啡

几年前,偶有朋友去马来西亚带回一袋咖啡,微苦中带着点香甜的感觉,慢慢从舌尖舒展至全身,回味无穷,与日常所喝的咖啡风味相异,问起朋友,才知是马来西亚特有的白咖啡,自此不能相忘。

白咖啡起源于马来西亚怡保市,约有100多年的历史。白咖啡,并不是指咖啡的颜色是白色的,而是采用特等咖啡豆及特级的脱脂奶精原料,经中轻度低温烘焙及特殊工艺加工后大量去除咖啡碱,去除高温炭烤所产生的焦苦与酸涩味。

我花了几个月时间,在马来西亚品尝了数十种白咖啡,最难忘的依然是朋友带给我的COMBYWIDE可比白咖啡。可比公司全球拥有超过10000个零售商,生产的COMBYWIDE可比牌白咖啡有多种口味,外



包装上均有清真食品标识,这也是马来西亚货品独有的。原味、卡布其诺、摩卡、三合一市场价每袋69元,现优惠价48元,每袋600克(40克x15条)。另有无糖口味,每袋450克(30克x15条),特惠价38元。冲泡时加200克的水,既

方便,又能品尝到类似豆磨咖啡的口感。(微风)

备注:上海地区配送,货到付款,3袋以上免运费

电话:62173974
13916501360

经销商:上海腾羽实业有限公司

火锅究竟该怎么吃才健康?



寒冬来了,火锅更火了。屋外天寒地冻的时候大家围在火锅旁其乐融融地吃上一顿,是冬日的一大享受,既温暖又舒服。但,很多人都说吃火锅不健康,所以想请教冬天吃火锅需要留意些什么,怎样才能更健康、更营养地吃火锅呢?

——晓青

咕咕博士:总的来说,火锅是一种比较健康又营养的饮食。因为吃火锅时基本都是选用新鲜的食材,而且会选择很多种食物,是实现食物多样化的好办法。而且烹调方法就是

煮,加工环节少,温度不过高,对食物的营养素破坏较少,也不会产生过多有害物质。所以火锅是我们冬天的好选择。

在购买火锅底料时,应选购标识说明完整详细的产品,要仔细查看配料表,看其是否明确标明不含防腐剂,此外最好购买知名火锅品牌生产的火锅底料。辨别真假火锅底料,还要试手感,如果特别硬,掰都掰不断,可能是加了石蜡。

食物材料的选择最好是天然新鲜、种类多样、多素少肉、菌薯兼备。吃火锅的顺序要先荤后肉,先涮薯类和蔬菜,先将胃部填充一些,再吃肉类。如果先吃肉,在饥饿的情况下,很容

易一下子吃进去大量的脂肪。

吃火锅的温度宜温不宜烫,我们的消化道是非常怕烫的,口腔的耐热温度是65℃,食道黏膜的耐热温度只有45℃。过高的温度会伤害到娇嫩的口腔和食道黏膜。

火锅汤不宜多喝,因为涮煮过肉类的火锅汤中有很多嘌呤。除了嘌呤,火锅汤中的脂肪也不少,哪怕是用清水涮锅,在煮过一些肉后,也会有相当一部分脂肪溶到汤里,脂肪含量偏高。而且涮过蔬菜的汤中还会有亚硝酸盐、草酸等成分。

如果注意以上这些小贴士的话,就可以帮助您健康安全地享受冬季吃火锅的快乐了。

金晋

海鲜大礼包

舟山精品海鲜 豪华礼盒包装 产地直销

咨询电话:4006-250-500 团购专线:021-6048-9677 宋小姐

赠品: 满598元送阳澄湖草鸡1只 满888元送橄榄油1升

精选海鲜礼包398型A套餐	精选海鲜礼包598型B套餐	精选海鲜礼包888型C套餐	精选海鲜礼包1280型D套餐
东海野生鲳鱼 250-350克 2条	南美熟对虾 600克 1袋	野生大明虾 5-8头 1盒	野生大明虾 5-8头 1盒
深海大黄鱼 400-500克 1条	深海白鲟鱼 500-700克 1条	深海生态大黄鱼 400-500克 2条	大连深海大马参 500克 1袋
南美熟对虾 600克 1袋	美国红鱼 500-700克 1条	东海野生鲳鱼 300-400克 2条	沪式上汤鱼翅 800克 1袋
东海野生虾仁 500克 1袋	舟山野生梭子蟹 350-450克 1只	美国红鱼 500-700克 1条	纯天然象拔蚌 1000克 1袋
深海白鲟鱼 500-700克 1条	东海野生虾仁 500克 1袋	野生目鱼筒 500克 1袋	东海野生虾仁 500克 1袋
野生香力鱼 500-600克 1袋	野生大明虾 7-9头 1盒	南美熟对虾 600克 1袋	野生目鱼筒 500-600克 1袋
东海野生小黄鱼 500-600克 1袋	东海野生鲳鱼 250-350克 2条	舟山野生梭子蟹 450-550克 1只	南美熟对虾 600克 1袋
野生带鱼中段 500-600克 1袋	深海生态大黄鱼 400-500克 2条	东海野生虾仁 500克 1袋	野生鲜贝柱 500克 1袋
	野生带鱼中段 500-600克 1袋	俄罗斯鲑鱼头 200-300克 2只	深海白鲟鱼 500-700克 1条
	野生香力鱼 500-600克 1袋	深海白鲟鱼 500-700克 1条	深海生态大黄鱼 400-500克 2条
		野生鲜贝柱 500克 1袋	东海野生鲳鱼 350-450克 2条
		沪式上汤鱼翅 800克 1袋	美国红鱼 500-700克 1条
			舟山野生梭子蟹 450-550克 1只
			俄罗斯鲑鱼头 250-350克 2只

更多产品请网上查询
网址: www.jjgw.net

品质保证: 舟山国际渔场直供确保品质
多重选择: 可根据您的实际需求订购礼盒
专业包装: 专业保温包装, 确保低温新鲜
全国连锁: 覆盖300多个城市, 包邮到家
一半多送: 多种礼盒套餐可供选择

5大品质保证