

体育让童年更快乐系列之 (2)

18个洞里藏着“宝”

学打高尔夫让小球手受益匪浅

新年第一天,天刚亮,10岁的成禧荣已经起床,催着爸爸赶快出门。和去年一样,父子俩的新年假期又将在高尔夫球场上度过。学打高尔夫两年的成禧荣打遍全国大大小小的青少年比赛,家里一排奖杯和奖牌见证了他在高尔夫球上所花的心血。

如今,在上海,像成禧荣这样爱上高尔夫的孩子越来越多。或为健康或为养性,当孩子们接触到球杆,都由衷爱上了这项运动。

运动健身

在青少年高尔夫球手中,大多数是家长无心插柳的结果。打球时把孩子带上,让他们“顺带”也学一学,如果孩子有兴趣,就这样坚持学了下来,而这时爸爸或妈妈就充当了父母、教练、司机等多重角色。

两年前,刚进小学读书的成禧荣患上假性近视。为了调节身心,喜欢高尔夫的成爸爸就带着儿子去练习场学起高尔夫球。“当时觉得在碧绿草地上运动,对孩子身心应该都有帮助。”打了两年球,不但成禧荣的视力恢复正常,他的球技也给了父亲一个惊喜。

讲到对高尔夫的喜爱程度,成禧荣用“爆喜欢”来形容。他对高尔夫的狂热在圈子里都已出名,相熟的小球手都叫他“球痴”。每到节假日,他都会花上8个



▲ 成禧荣父子在球场上
▼ 朱雯绮爱上打高尔夫 本版图片 TP



小时不停练球,推杆练上230多个,切杆要练200多个。他告诉记者,课间休息,同学们都喜欢打打闹闹,但是他会找一个没有人的楼道,然后自己在那里练习挥杆。

如今,意识到儿子在高尔夫球上有天赋之后,从事进出口贸易的成爸爸放下半份工作,潜心高尔夫球研究。

坚强游戏

著名高尔夫球教练琵琶·妮尔森在其著作中说:“高尔夫绝对不是挥杆技巧那么简单。它还包括很多层面,其中之一是‘人性’。高尔夫犹如人生,个人修养越高,场上的表现也会越棒。”

采访中,不止一个球童家长说过这样的话:“高尔夫是最难的运动。如果球能打得好,学习根本就算不上难

事。”高尔夫是自己和自己的比赛,18个洞的经历情绪跌宕起伏,能教会孩子怎么调节情绪、克服挫折感。在高尔夫项目中,孩子们更能体会什么叫胜不骄、败不馁。

朱雯绮小姑娘从小被父母进行全方位培训,“琴棋书画”一个都没落下。而当她开始练习高尔夫之后,父母发现昔日娇滴滴的小公主有了改变。无论刮风下雨、酷暑严寒,只要有空她就会主动要求去球场练球。冬季参赛,握杆的手被冻僵,边打球边发抖,恶劣气候让妈妈看着心疼劝说她放弃,可朱雯绮却很执着。“高尔夫是一项锻炼品格的运动,这也是我们热衷的理由。”朱雯绮妈妈告诉记者,练高尔夫能训练孩子的抗压能力、坚韧品格和谦虚美德,“让孩子变得更自律更诚信,这一点比学习成绩和比赛名次更重要。”

比拼砝码

今年上初三的何益豪和妹妹练球已有7年。活泼好动的他曾是足球队队的主力,在围棋上也颇有造诣。不过,如今这两项运动已被高尔夫球取代。对何家妈妈而言,学打高尔夫意味着兄妹俩在未来竞争中,比同龄人多了一个比拼砝码。

名声在外的北京高球女孩刘钰是何妈妈的目标——去年,SAT考试成绩并不算拔尖的刘钰破格被美国名校杜克大学录取,原因就是小姑娘在高尔夫球方面的天赋。从去年开始,何家兄妹就飞赴美国橡树谷参加中美青少年对抗赛以及美国青少年巡回赛,为考取美国名校积攒不少底气。

轻松学习,快乐打球,通过高尔夫球技能赢得国外高等院校的青睐也成为小球员的另一种动力。

本报记者 厉苒苒

试着了解

高尔夫,本质上也就是一项体育运动。高尔夫从“贵族运动”转变为“绅士运动”,将来再转为“平民运动”,有望成为一种趋势。

如今在申城,高尔夫正逐渐被更多市民所接受,几年前,上海高尔夫球协会和几所中学联合,推广“校园高尔夫”。高尔夫球走进校园,成为上海几所中小学的体育兴趣课之一。每年上高协举办的青少年比赛也多达十多场,每场比赛都能吸引上百名小球手参加。一般选手参赛只需交纳200元至400元的报名费。这些,对于高尔夫球运动的发展,都是可喜的变化。

厉苒苒



记者手记

在很多国人眼中,高尔夫等同于富人运动,高尔夫球场非一般老百姓能够进入。

对于不熟悉的事物,人们习惯性地将其诸多猜测附加其上,这些偏见,恰恰成为很多人不敢让孩子走进高尔夫球场的第一道“障碍”。

打高尔夫贵不贵?比起田径、足球等,价格的确不那么“平民”。但学高尔夫的开销,也就和学钢琴、网球差不了太多。之所以被误读,主要还是和高尔夫运动在国内发展起步晚、了解少有关。

在采访中,不少小球员家长都由衷感叹,从“玩”开始的高尔夫运动对开拓思维、塑造良好性格有着莫大的帮助。

申鑫新年首训于涛亮相

埋头训练 谨慎开口

本报讯(记者 关尹)昨天下午,上海申鑫开始备战新赛季的第一练。沪上多家媒体齐齐奔向远郊的洪庙基地,目标只有一个:“新人”于涛。这位前申花队长如约亮相,不过无论申鑫俱乐部还是于涛本人,都没有对是否已经正式加盟表态。

出现在训练场上的于涛,与新队友一道参加了合练,不过和其他人不同的是,队友都身着整齐红色队服,唯有于涛一人穿着一身没有队标的蓝衣。面对媒体时,于涛显得相当谨慎。在记者的再三要求下,于涛才接受采访。“因为我与申花的合同是12月31日到期,之前不太方便表露自己

的想法。”他说,“我现在年纪不小了,会为自己的将来好好打算一下,对我来说这也是一个很慎重的决定。”

对于于涛的到来,主帅朱炯相当期待:“一支成熟的队伍,需要老中青结合。我们球队太年轻,于涛是有经验有能力的老队员,肯定对我们有很大的帮助。关键是他要融合到球队中去,适应我们的风格。”

据记者了解,于涛加盟申鑫,其实没有多大悬念。之所以新东家昨天不公开宣布与其签约,也是出于谨慎起见,不想授人以柄。1月11日申鑫将飞赴昆明集训4周,于涛也将随队前往。



巴洛特利胆大包天

训练场与曼奇尼干上了

训练场发生肢体冲突并不罕见,然而像昨天曼城球星巴洛特利与曼城主帅曼奇尼这样互相拉扯火爆场面,算让人开了眼界。

性情古怪、举止搞笑的巴洛特利在曼城曾与队友博阿滕、亚亚·图雷、理查兹发生肢体冲突,昨天巴洛特利将训练场肢体冲突提升了一个层次,因为对方是曼奇尼。

巴神与曼奇尼相互拉扯的场面,恰好被摄影记者记录下来,完整而生动。双方冲突的起因是巴洛特利在曼城训练课即将结束时,对队友辛克莱尔的铲球出脚过狠,让站在一旁督阵的曼奇尼火冒三丈,后者走到巴神面前,要他离场。巴神不干,并且顶撞曼奇尼。此时曼奇尼像一头发怒的狮子,扯住巴神的训练背心,将他往场外拉(见上图)。巴神毕竟年轻,身强力壮,他抓住

曼奇尼的手,不肯挪步。曼城助教见状,立即将两人拉开。巴神随后离场,驾驶自己的宾利车扬长而去。曼奇尼则宣布训练课结束,怒气冲冲地回到休息室。

巴神与曼奇尼的冲突来得实在不是时候,曼城如今在英超落后劲敌曼联7分,卫冕形势严峻,而本周末曼城将在足总杯出战沃特福德,主力射手阿圭罗因伤缺阵,中场大将亚亚·图雷回科特迪瓦备战非洲国家杯,因为生病已缺阵5场比赛的巴洛特利有望重新登场,但目前看来,这成为未知数了,巴神还可能因为顶撞主教练遭俱乐部罚款。

巴神与曼奇尼发生冲突后,英国网民都在热议两个话题,一个是两人单挑,谁会获胜;另一个是这两个意大利人,下赛季谁会继续留在曼城。 本报记者 黄永顺

收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播CBA上海与北京比赛实况。

央视五套今天19时30分将转播CBA广东与新疆比赛实况,明天11时将转播NBA湖人与快船比赛实况,14时30分将转播深圳网球队公开赛决赛实况。

【相关链接】 培训参考价目

入门培训课程(职业教练):1200元-3600元(12节课)

竞赛培训课程(职业球手):3000元-5000元(12节课)

练习场练球:5-10元/30球或20-100元/小时

下场打球18洞:300元-600元/次
球具:500元-3000元/套

► 何益豪挥杆像那么回事

