

# 连上八天课还要迎大考,累!

## “史上最长教学周”考验学校教育观

今天是周一,然而对于沪上的中小来说,今天恰是进入了“一周”中最累的中间时段。连续八天的上课,也创下了教育系统“史上最长一周”的纪录。紧接着,期末大考将至,如何调节好学生的身心,也是学校亟需做好的一件重要事情。

### 窝在教室听课疲惫

这两天,许多老师和学生都会下意识地数着手指头,算算已经上了几天课。按市教委发布的校历,本学期

共21周,从1月25日开始放寒假。而按学校的惯常教学进度,今天开始的第19周基本上是在进行结束新课、复习迎考的工作,下周则是考试周。所以,正在进行的八天连续上课,也是整个一学期中师生们最紧张、最疲惫,且情绪最容易引起波动的阶段。而且,由于临近期末,学校的各种大型文体集会、外出活动,包括兴趣班、社团活动等,也大多赶在元旦前就已经结束。有老师说,如果再遇上雨雪天,连体育课也会停掉,学生只能天

天窝在课桌前听课、做作业,教室里满眼望去都是一张张憔悴的脸。

### “忙里偷闲”调节身心

“史上最长教学周”或将考验学校对素质教育是真心践行,还是叶公好龙。因此,让学生“忙里偷闲”调整好身体、舒缓好心情,以饱满的精神状态投入到期末的冲刺中,就需要校长和老师多想妙招了。

闸北区第三中心小学心理教师陈来秀建议,应当保证学生每天锻炼

一小时的时间,并保持适当的运动量,如果因天气原因不能进行户外体育锻炼,也应当让同学们在室内开展一些小型运动项目,比如做做健身操、哈哈操,或组织爬楼梯比赛等,哪怕让同学们下下棋、做做游戏也行。每天的作业也不能塞得太满,不妨设置一些弹性作业,让孩子们可以自主选择某一门课有一天可以免做作业。此外,在午休时,校广播台可以播放些轻柔的音乐,让大家的心情变得更愉悦些。 本报记者 王蔚

# 十六所中学退出北大推荐名单

上海学校由四所增至六所

本报讯(记者 马丹)近日,北京大学公示了2013年“中学校长实名推荐”中学和学生名单,但对比2012年的名单,有包括甘肃西北师范大学附属中学等16所原本榜上有名的中学却消失了。昨天,北京大学上海招生组组长林纯镇教授说,退出机制是为了保证校长实名推荐制的健康运行,消失的名单中并没有上海的中学。

针对部分从公示名单上消失的中学,林纯镇解释说其中有多原因:一种是部分学校今年没有合适的推荐人选,一种是部分中学虽然之前有资质但在今年的资质申请中未能通过北大的审核,还有一种则是因为最后公示的是“中学校长实名推荐制”的候选人名单,有些学校推荐的学生并没有通过北大自主招生专家委员会评审和面试。据介绍,2013年共292所中学获得了推荐资质,推荐的学生人数为425人,424人通过初审参加了面试,但最终获得候选人资格的学生数只有417人。

林纯镇说,实名推荐制本着对社会公平公正的原则。“因此,虽然对被推荐学生的学业成绩没有具体的要求,但学生的学业水平还是需要达到北大录取的平均水准,否则,实名制就会变成人事关系的后果。”

今年,上海获得北大“校长实名推荐”资质的学校不减反增,由原来的4所增加到了现在的6所。林纯镇说,上海生源一向较为优秀,因此,在全国推行“中学校长实名推荐制”以前,上海就有了较为特殊的推荐招生方式,除了名单上的学校,其他学校亦有学生经过推荐参加北大的直推生面试。

## 上大音乐会 校长露一手

本报讯(记者 王蔚)上海大学日前在东方艺术中心举行“泮池之声”新年音乐会。

近年来,上大多个艺术团在市级大型艺术赛事中屡获大奖,并在去年承办了首届上海市高校钢琴比赛。此次音乐会的一大亮点,是该校多位校长的倾情献演,并被指挥家曹鹏称赞为“上海综合性高校里最有文艺修养的校长团体”。

## 本市率先创建住院医师规范化培训社区教学基地

# “准医生”要上岗先进“社区学堂”

本报讯(记者 施捷)上海全面启动住院医师规范化培训的“社区教学基地”创建工作。今后凡正式进入本市各医院临床工作前必须接受住院医师规范化培训的所有“准医生”,都要在社区教学基地学习一定周期,以领会社区卫生服务理念,提高全科素养和实践技能。

截至目前,全市共有94家社区

卫生服务中心提出了创建申报。今天,市卫生局组织专家分头前往部分社区卫生服务中心,开始对首批创建社区教学基地作现场评审。

上海的“社区教学基地”是住院医师规范化培训的场所和实训基地,属全国率先之举。在前期充分调研的基础上,本市住院医师规范化培训社区教学基地的标准与创建方案已经

形成。今天起的实地评审,重点将对教学环境、硬件配备、信息化系统、教学资料等进行核实,并与部分担任师资的人员进行面谈,并将最终确定本市首批住院医师规范化培训的社区教学基地名单,于近期向社会公布,相关教学基地工作的规范也将在年内制订、实施。

市卫生局负责人表示,期望通过

本次创建,上海能打造出一批充分借鉴国际经验、注重与国际接轨、能够发挥示范效应的住院医师规范化培训社区教学基地,同时选择三级医院临床教学基地与社区教学基地进行对口签约,为在全市形成区域分布合理、三级医院临床教学基地与社区教学基地对口衔接的住院医师规范化培训教学网络奠定基础。



## 看,玻璃南瓜这样制成

昨天,来自上海多个农民工子弟学校的孩子受上海盛立公益基金会的邀请,来到位于宝山区的上海玻璃博物馆参观。丰富的展品和奇妙的现场展示、互动游戏让他们大开眼界,增长了知识。

图为学生在观看制作玻璃南瓜的过程 本报记者 孙中钦 孙云 摄影报道

## 上海德西门诊部 上午在虹桥开业

本报讯(记者 施捷)以心血管疾病的预防及康复为特色,迄今申城最大的中外合资综合性医院——上海德达医院今天上午结构封顶,德西医疗集团在市区的第一家门诊——上海德西门诊部同时正式开业。

位于徐泾地区的德达医院占地约80亩,建成后使用面积为5万平方米,目前已投资10多亿人民币。医院以心血管专科为主,设计床位350张(其中一期230张),预计将于明年秋天开业。德西门诊部位于虹桥中心商业区和国际社区核心位置,特色医疗项目为心血管疾病的早期诊断、门诊治疗和心脏病康复,有国内及外籍医疗专家参与服务。

## 金山安全播报

### 网银E令升级 储户不可轻信

本报讯(记者 马亚宁)日前,有网友收到这样一条短信,“尊敬的用户:您的E口令于次日到期,请进入www.xxxx.com维护,【中国银行】”,访问该网站后,按提示操作升级。不久,手机收到一条“已成功转账3300元”的短信。近两周以来,金山毒霸安全中心截获的假冒网银E令升级的钓鱼网站每天有数十个。

“这是典型的短信诈骗和钓鱼网站相结合的骗术。”金山安全专家指出,网络骗子首先使用垃圾短信群发工具对目标手机群发E令升级的消息,将受害者引到假冒的中国银行网站,诱骗用户提交自己的网银账号、动态密码和手机验证码。

实际上,银行不会轻易升级所谓的E令系统,而且银行发给客户的短信,发件人是特殊号码,而不是个人的手机号。建议网民在安卓手机和电脑上安装金山毒霸,如果访问虚假银行网站,金山毒霸会弹出危险警告。

# 校园频现“飞车党” 交通安全敲警钟

## 交大一女教师在校内被撞身亡

1月4日晚,上海交通大学一名青年女教师在闵行校区遭遇车祸,肇事车辆为交大校区内职工通勤班车。事故发生后,女教师被紧急送往医院抢救,然而全力抢救最终未能挽回生命,受伤教师因伤势重于昨天中午不幸离世。惨痛事故再次敲响警钟,在哀悼追思之余,也引发校园交通安全的讨论。

### 班车撞上骑车教师

事发时间为4日19时左右,当时天空飘雪,肇事校车与一名骑自行车的女教师在闵行校区思源湖旁小路上发生相撞。救护人员到场后将女教师送往第五人民医院抢救。事发后上海交大立即组织相关专家会诊希望全力救治受伤教师,校领导第一时

间赶到医院探望伤者、慰问家属,并责成校有关部门配合调查。目前肇事司机已被警方控制,事故原因警方正在进一步调查中。校方成立工作组配合家属进行善后工作。

事故发生后,校园里笼罩着忧伤。学生们纷纷通过微博、饮水思源论坛、人人网等网络平台为老师祈福,希望她能渡过难关。遗憾的是,祈福和抢救最终未能挽回生命,交大师生为失去一位青年教师感到痛惜。

### 空旷校园车辆飞驰

在饮水思源论坛“交大新闻”信区,有学生提出校内存在不少安全隐患:上、下课高峰,道路上人车混行、争道;校园道路较狭窄、转弯多;一些横道线设置不合理;部分路口灌木遮

挡视线等。也有学生提出根据校内道路情况调整校车行车路线和校车站点位置,对没有非机动车独立车道的道路设置隔离等建议。

除了道路条件等问题,校内车辆限速问题是讨论的焦点。在沪上高校校园,不同路段设有5-20公里的限速标识,但事实上严格遵守限速规定的机动车辆并不多,尤其是在路况较好的情况下,呼啸而过的车辆时常能够见到。除了机动车外,外卖电瓶车、二轮摩托等也是校园“飞车党”,经常造成碰撞事故。

### 校内监督难见成效

上海高校校园重大交通安全事故曾发生多起,市教委曾发布《关于进一步加强本市高校校园道路交通

安全管理的通知》,要求高校要在校门口和校区主要道路上设置减速和限速禁令标志,在转弯道路路口和易发生事故地点设置警示标志以及设置减速垄等,校区主干道机动车限速为20公里。通知还规定,对违反校内道路交通安全规定的行为要果断制止,对不听劝告、屡教不改的当事人要予以适当的行政处罚。

但事实上,高校保卫部门只能通过一些阶段性的整治行动,对违规驾驶员以提醒、劝阻和教育。对于校内车辆,通过“没收校内通行证”“通知其所在部门”等行政手段予以处罚,而对于社会车辆或校园中不遵守交通规则的车辆和行人则只能宣传教育。整治行动期间,校园交通秩序确有改善,时间久了又会“死灰复燃”。 本报记者 易蓉