



石库门1号 人生极致享受

Shanghai Hi-story



石库门1号·每个人心中的上海味道

——石库门1号新年特别札记

心中的上海味道· 同饮石库门1号

每座城市都有独特的文化味道, 每个人都有独有的生活滋味。上海, 一个包容万象之都。东西南北的面孔与文化在这里生生不息。上海对你来说, 是什么味道?

时值新年, 我们找到这样一群快乐的“上海人”, 他们每人的味道感受或有不同, 但他们却同样选择了石库门1号, 来承载自己的平凡故事与心灵。同样一瓶石库门1号, 同样的经典海派黄酒滋味, 却能演化为每个人心中的上海味道。



居搬走了, 新朋友来了; 老牌子不见了, 洋品牌多了; 谁的儿子出国了, 谁的女儿又嫁人了……他们知道上海的过去, 更关心上海的未来。

他们心中的上海味道是每天生活中最平实的味道。对他们来说, 上海的变化太快太大, 今后也会越发国际化。正是如此, 石库门1号让他们保留了一份对上海生活文化味的

坚持。这瓶酒不仅代表着上海曾经的荣光, 也蕴含着他们对美好明天的期望。

石库门1号—— 寻梦者的融入与认可

故事[2]: 来沪奋斗小夫妻

这个新年, 小王夫妇将在自己上海的新房里度过。多年前他们带着对爱情生活的向往, 带着朦胧的梦想, 选择来到了这里。多年的上海工作、生活时光, 让他们从不了解、不习惯、到慢慢熟悉、接受, 直到喜爱这座城市。正如家中的新年大餐, 家乡菜与本帮菜口味已悄然融合, 也正如打开的那瓶石库门1号, 他们已慢慢变成真正的新上海人。

他们心中的上海味道, 是酸酸甜甜, 各有滋味。他们选择了石库门1号, 不仅是选择全心融入上海的生活, 也是对自己一路走来的鼓励与认可。为明天努力, 始终争做生活事业中的1号。

石库门1号—— 旅游者的新奇与品位

故事[3]: 老外情侣的中国年

JASON 和女友来到上海之后, 才发现中国不只是熊猫、故宫、长城和 KUNGFU。中西文化交融的上海让他们明白了何谓“东方巴黎”。他们将在上海度过 2013 新年。在外滩、在豫园、在城隍庙、在东方明珠、在石库门, 他们在每条街道、每个笑脸中寻找属于自己的上海味道。

为什么会爱上石库门1号? 也许正如 JASON 所说的那样, 了解一个地方, 最快的方式或许就是从品尝它的好酒开始, 因为一瓶有代表性的好酒, 会保留一个地方最深的文化与魅力。上海味道, 正是他们所寻觅的神奇东方韵味。石库门1号, 正是打开上海文化意蕴的第1扇门。

石库门1号—— 侨居友人的倾慕与友情

故事[4]: 在沪日韩朋友

黄皮肤, 黑眼眸, 虽是异邦人, 却能在这里找到相似甚至相同的生活文化基因, 心中自然多出一丝亲切与温暖。铃木先生与崔先生是生活在上海的几十万日韩人士之一。他们在上海的中文学校相识, 却因同对中华美食的热爱而成为挚友。

在小食摊、火锅店、湘菜馆、本帮菜馆, 他们手拿筷子, 看着满菜单的汉字, 啧啧称奇并享受着一个口味浓郁的中国新年, 而每次吃饭时一瓶石库门1号是必点、必备的。上海味道对他们而言, 是说不完关于煎炒烹炸、甜酸辣咸的有趣故事。而对于习惯清酒的日本人和习惯白酒的韩国人而言, 这瓶石库门1号不仅是他们口味的交集处, 更凝结着对中国文化的喜爱和两人之间太多的友情故事。

一座城市孕育一种气质, 一方水土酝酿一瓶好酒。新的一年, 让我们在记忆品鉴一座城市; 用石库门1号, 感悟每个人心中的上海味道。

冬季饮食

冬季饮食的营养特点, 即增加热量, 在三大产热营养素中, 蛋白质的摄取量可保持在平常的需要水平, 热量增加部分, 主要应提高糖类和脂肪的摄取量来保证。矿物质应保持平常的需要量或略高一些。增加热量可选用脂肪含量较高的食物。维生素的供给, 应特别注意增加

维生素 C 的含量。可多食萝卜、胡萝卜、土豆、菠菜等蔬菜及柑橘、苹果、香蕉等水果, 同时增加动物肝、瘦肉、鲜鱼、蛋类、豆类等以保证身体对维生素的需要。

饮食调养有三宜:

一宜粥糜, 古代养生家多提倡深冬晨起喝些热粥。《饮膳正要》中认为冬季宜服羊肉粥, 以温补阳气。如若在糯米粥中加点红枣、赤豆可使人感觉周身温暖, 精力倍增。二宜温热之品, 以取阳生阴长之义。如宜吃牛肉、羊肉、狗肉、桂圆肉、枣、蛋、山药、猪血、糯米、韭菜等。冬季每日晚餐喝一小杯酒, 对中、老年人养阴大有裨益。三宜坚果之品, 冬日多吃点核桃、板栗、松子以及花生、葵花子、芝麻、黑豆、黑米等。须注意身体肥胖者忌肥甘温热厚味。



中国黄酒, 国之瑰宝, 有五千多年历史, 是中华民族珍贵的历史遗产, 与啤酒、葡萄酒同列世界三大古老酒种。它是大米、小麦为原料, 经麦曲和酒母边糖化边发酵制成的一种酿造酒。

人们通常称啤酒为“液体面包”, 而营养更胜一筹的黄酒, 被冠以“液体蛋糕”的美誉, 当之无愧。适量常饮, 不仅有助于血液循环, 更能促进新陈代谢, 并有补血养颜、舒筋活血、健身强心、延年益寿的功效。

黄酒物语

黄酒中含有 12 种以上氨基酸, 富含维生素 A、B、C, 同时还有少量维生素 D、K、E 等。最近研究还发现黄酒中富含功能性低聚糖、多酚、γ-氨基丁酸和低肽, 这些功能性物质都来源于原料的发酵代谢产物。功能性低聚糖能改善肠道的微生态环境, 多酚和低肽可以清除自由基, 延缓衰老, γ-氨基丁酸可以降低胆固醇, 防止血管硬化。

黄酒俗称“老酒”, 这“老”是指“陈”, 要陈酿三、五年以上才好喝。一般市面上卖的黄酒以三年陈和五年陈居多。黄酒是越陈越香, 越陈味越醇, 当然年份越高价格也越高。

茶有茶道, 酒亦有酒道。啤酒是动感的, 适宜欢乐畅饮; 白酒是豪爽的, 适宜一小杯一小杯地干。而黄酒是温和的, 宜慢慢品, 方能品味出其曼妙滋味。在气温 10℃ 以

下的季节, 黄酒宜温着喝。黄酒热烈地喝下去, 不光暖胃活血, 其酒性散发得也快, 身体比较舒服。盛夏季节, 黄酒宜存放在 3℃ 左右冰箱内, 冰镇饮用, 酒量稍逊者可加冰块。琥珀色的黄酒与晶莹的冰块相映, 赏心悦目, 清爽且不易醉。

喝黄酒五不宜:

- 不宜空腹饮酒。
- 不宜过量饮用(超过八两)
- 不宜速饮
- 不宜混饮
- 不宜酒后洗澡

达人贴士

冉宇舟, 硕士, 工程师, 上海石库门酿酒有限公司石库门酒厂厂长助理, 从事食品发酵工作 6 年, 在传统发酵食品的现代化技术革新、节能减排及食品安全研究等方面作出重大贡献。



上海糖酒集团旗下促销活动

上海捷强 JOYMAX 旗舰店 开业活动

(1) 活动时间: 2012 年 12 月 31 日—2013 年 1 月 15 日(不含卷烟)

★活动期间消费满 368 元得木盒开瓶器套装一套或冰桶一只(二选一)。

★活动期间消费满 688 元得冰桶一只和木盒开瓶器套装一套。

(2) DIVA 葡萄酒活动: 2012 年 12 月 31 日—2013 年 2 月 16 日

★购买任意 DIVA 葡萄酒一瓶, 得皮盒一只。

★购买任意 6 瓶 DIVA 葡萄酒满 1000 元, 得 6 瓶装保温皮箱一个。

★购买 DIVA 葡萄酒满 500 元, 得精美葡萄酒杯。

★购买 DIVA 葡萄酒满 1388 元, 得电动开瓶器套装一套。

★以上活动不可同时享受。

★电话: 62136772

上海茶叶有限公司

活动时间: 2013 年 1 月 18 日至 2013 年 2 月 15 日

活动专柜: 第一食品茶叶专柜、虹桥/浦东机场第一食品茶叶专柜、浦之舟餐饮、瑞泰宾馆

活动内容: 凡在上茶专柜购买任意产品满 666 元, 即有机会抽得惊喜大奖一份:

奖项设置:

★“财源广进”奖: Surface

(32G) 1 台名额 1 个;

★“鸿运当头”奖: Ipad MI-NI(16G) 1 台名额 2 个;

★“吉星高照”奖: 价值 1980 元的汉光瓷杯 1 个名额 10 个;

★“吉祥如意”奖: 价值 1888 元的佛茶(大红袍茶礼) 1 份名额 30 个;

★“好运连连”奖: 价值 100 元的网购抵用券 1 张名额 100 份。

