

救治脑卒中 抓住黄金10小时

专家称流传甚广的“教你如何辨识中风”短文不完全靠谱

一条流传甚广的“教你如何辨识中风”的短文,近日在短信、邮件或微博中广泛流传。文中指出,根据“笑一笑、说一说、再举起双手”三个步骤,可以判断是否中风,救人一命。时值心脑血管疾病高发季节,许多读者都想知道,这有用吗?

“STR”三步骤网上流传

文章开头讲述道,一位“老三届”在烤肉聚会摔了一跤,朋友们建议她找医护人员求助,可她确定自己没事,认为只是穿了新鞋被绊了一下。虽然有点颤颤巍巍站立不稳,但她还是和大家一起享受了美食。直到聚会结束,她的先生来电说,她被送到了医院,傍晚就过世了,原因就是在那聚餐时中风。

为此,文章认为,及早辨识出中风的征兆,并让患者在3小时内接受治疗,就能避免严重后果,而诀窍就是问三个简单问题,即“STR”三步骤:Smile,要求患者笑一下;Talk,要

求患者说一句简单的句子,要有条理,有连贯性,例如“今天天气晴朗”;Raise,要求患者举起双手。另外一项中风征兆是要求患者伸出舌头,如果舌头弯曲或偏向一边,也可能是中风征兆。上面四个动作如果有任何一个做不来,就要立刻拨打急救电话。

这则故事并不够严谨

浦南医院院长、神经外科博士刘卫东接受本报专访认为,根据文中描述,导致患者死亡的原因可能是严重脑溢血,一般来说这类导致严重后果的突发性脑溢血往往发病迅猛,需要立刻送医,不太可能在发生中风先兆后还能正常用餐。因此从临床的角度来说,这则故事并不特别严谨,作者可能是想说明中风的危害性,以及及时辨别中风的重要性。

刘卫东博士表示,中风在医学上称脑卒中,是因颅内血液循环障碍造

成脑组织损害的一组疾病,包括缺血性脑卒中,俗称“脑梗死”,以及出血性脑卒中,俗称“脑溢血”。中风的常见症状是偏口眼歪斜、语言不利、一侧肢体无力和麻木。这套“STR”方法有一定道理,救治脑卒中,早期发现是关键,但以此来辨别和诊断是否中风,并没有那么可靠。

据临床研究发现,中风和高血压、糖尿病、心脏疾病、高血脂症、吸烟、短暂性脑缺血等多种疾病和因素有关,症状表现也很复杂,例如眩晕、双眼一过性黑朦或视力障碍、吞咽困难等症状如果被忽视,也将导致严重后果。此外,上述症状并无特异性,很多其他疾病也可出现类似症状,应该及时请医生给予正确的诊断和治疗。

及时救助减少后遗症

脑中风多为急性发病,当出现“STR”描述的症状时,病情已经发生,患者短时间内可能昏迷以及危及生

命。一般情况下,脑缺氧5秒钟便会昏迷,随着脑缺血时间延长,一旦超过4分钟,脑细胞就会逐渐发生不可逆的损伤。

因此,把握脑卒中救治的黄金10小时,可以尽可能减少中风后遗症。刘卫东博士透露,一位中年男性近日在工作中突发嘴角歪斜,一侧手脚不能自主运动,在紧急送入浦南医院后,经头颅CT检查提示脑内出血,立即在神经导航下做了微创钻孔颅内血肿引流手术。由于救助及时,三个月后患者就能自己走来医院门诊随访。

专家提醒,要预防中风的发生,必须养成健康的生活习惯,控制高血压、糖尿病、心脏病、颈动脉狭窄等疾病的发展,改变缺乏体力活动、吸烟、酗酒、饮食营养不合理、药物滥用等生活方式,注意改善脑血流、清理血管壁上的脂肪沉积,避免减少卒中和再发生卒中的危险因素。

本报记者 金恒 特约通讯员 蒲欣

市六东院组建新型医疗联合体

与临港及周边十家医疗机构签约

本报讯 (记者 施捷 通讯员 施璇冬)市第六人民医院东院医疗联合体签约仪式今天在临港地区举行。市六东院和临港以及周边地区的10家医疗机构(光明中医院、东海老年护理院、浦东老年医院、书院社区卫生服务中心、泥城社区卫生服务中心、大团社区卫生服务中心、芦潮港社区卫生服务中心、万祥社区卫生服务中心、宣桥社区卫生服务中心、老港社区卫生服务中心)共同签署了合作协议。

市六东院开业试运行两个多月以来,在浦东新区卫生局的支持下,主动对接区域内二级医院、社区卫生服务中心,探索组建区域医疗联合体,实现优势互补、资源共享。根据医疗联合体协议,合作双方将重点合作门诊和病房急、难、重、危病人的会诊、转诊以及后疗病房的建设,医务人员以及管理人员继续教育、进修、学习和培训,提供疾病诊治必需的大型检查、特殊检验等项目的快速绿色通道,专家和专病诊疗服务的现场、电话和网上优先预约,医疗联合体内镇保、新农合等参保者的便捷转诊等。

复旦科学家确定2种乙肝癌变关键基因

有利于易感人群筛查和开发基因预警试剂

本报讯 (记者 张炯强)《自然·遗传学》(Nature Genetics)杂志日前在线发表了由复旦大学遗传学研究所、遗传工程国家重点实验室余龙教授领衔完成的一项重大研究成果,该成果确定人的STAT4和HLA-DQ基因是乙肝患者罹患肝癌

的关键易感基因。

肝癌,是全世界致死率高居第三的恶性肿瘤,也是中国常见的一种恶性疾病。病史调查表明,我国的肝癌病人中80%以上都有乙肝病史。当然,并不是乙肝病人都会发展成为肝癌患者。复旦大学余龙课

题组联系了国内外30个课题组66位学者开展协作攻关,收集了国内7个地区、总计11799例乙型肝炎患者的血细胞DNA样本,包括5480例有乙肝变异的肝癌病例和6319例有乙肝病史但无肝癌的对照者,最终在STAT4基因和HLA-

DQ基因簇上发现了与乙肝癌变风险显著关联的易感基因位点,这在国际学术界属首次报道。

论文的第一作者,复旦大学遗传所的蒋德科博士说,两个易感基因位点的发现,为人类进一步研究如何降低肝癌发病风险、治疗乙肝和肝癌指出了新的方向。利用这一研究成果,可以开发肝癌的基因预警试剂,筛查肝癌的易感人群,从而提前对易感人群进行相应的综合干预和预防措施,降低肝癌发病风险。

第三人民医院 启动健康讲师团

本报讯 (记者 施捷 通讯员 秦艳)上海交通大学医学院附属第三人民医院“健康讲师团”前天启动。启动仪式后是由神经内科主任吴丹红作“遏制源头,预防中风”的主题讲座,并接受在场听众的咨询。最后,神经内科、内分泌科、呼吸内科、消化内科、心血管内科、老年科、中医科专家现场开展义诊,并免费测量血压、血脂。

被信任是一种快乐

2013 生活电器 迎春首献

每1000元降400元
每2000元降800元
满2000元降400元
满3000元降800元

生活小电器第2件半价

单件600-999元的商品最高返150积分,在购买第二件单价300元以下商品时使用;
单件1000元及以上商品最高返250积分,在购买第二件单价500元以下商品时使用;

(三件套优惠力度上不封顶,特价机、一步到位机不参加,热水器满额降价限指定品牌)

能率热水器 11A1FE(12T) 11升恒温

2680元 再省400元

方太烟机 SY09 大吸力

1899元 再省419元

帅康灶具 QA-118-A 节能型

2499元 再省900元

老板烟灶套餐 8305+9B26

7210元 再省2100元

爱仕达电水壶 1707 精确控温 不锈钢

99元

海尔微波炉 MYE-2070M 双匀波设计 加热更均匀

299元

海尔电暖器 HY2206-11 安全舒适 绿色环保

499元

飞利浦空气净化器 AC4076 时尚外观 智能夜间模式

5099元

活动时间: 1月12-13日

国美在线 www.gome.com.cn

低价 明码实价,更便宜、更实惠,19天差价返还。

贴心 体验式购物,39天质量问题可退货,提供更省钱的购物方案。

保障 99天质量问题可换货,提供长期售后服务,20万专业服务人员。

全国服务热线 400-811-3333

单位采购电话 60826485

本版广告图片仅供参考,所售商品以实物为准,广告中的活动,部分品牌型号不参加,特价机、批发、工程机不参加。礼品、现金卡、特价机、赠品数量有限,售完、送完为止。赠品单价不超过4999元,总计10万份。补贴活动不重复参加,活动细则详见店内明示。