

状态关

历来,中国球员多在圣诞节后集体爆发,严寒潜伏,冬训是块试金石。而欧美选手们休假放松,消费圣诞新年。正是在这样的背景下,李娜在新赛季取得了8胜1负的成绩,状态不俗。

新年,李娜面对的第一个真正考验,正是昨日悉尼赛的半决赛对阵拉德万斯卡。她虽然顽强,但几乎是毫无机会地败下阵来,不敌赛会头号种子,“我不想为一场失利感到沮丧,之前我可接连赢了8场球。”李娜之前的胜利,踩在脚下的大多是二流选手。八强战中,李娜耗费2个半小时激战3盘战胜17岁的少女凯斯,其状态并不稳定。对手的经验 and 实力的逊色,才让李娜在此前多场苦战中胜出。

8场比赛,或许也恰恰是顶尖高手从冬眠到复苏所需的时间。我们不会忘记常常零热身空降大满贯的小威廉姆斯和莎拉波娃,还有向来勤奋的阿扎伦卡。冬训为李娜奠定了“开炮”的精神基础,但一流选手之间的肉搏战,绝无可能仅仅因一个月的苦练或荒废来决定胜负。

体能关

悉尼四强战,对于李娜来说,这是一场可以褒扬意志,却无法欣喜的比赛。她直言:“今天明显体能跟不上。有的时候思想上到了,步子就是到不了那个点。”前一日比赛,李娜打到夜间10点。身体放松、新闻发布会……一连串的例行作业之后,李娜回到酒店休息已经过了午夜。“从躺下到半决赛,大概就10个小时。而在过去10天,我已经打了9场比赛,还有一天是坐飞机。”李娜对自己的疲惫,毫不掩饰。

事实上,这是职业选手的常规作息。拉德万斯卡在悉尼赛之前选择的是奥克兰热身赛,同样舟车劳顿,比赛密集。网球赛季的一月,该是选手们整装归来,最为充满能量的时间。大满贯比赛,需要全身心投入,而澳网的夜场打到午夜之后又是家常便饭。“从某种角度上说,在四强赛中输球也未尝不是一件好事。这样一来我就有了更多的休息时间。热身已打了好几场,手感出来了,现在就稍微休息一下。”

久违的惊喜建在重重艰难之上
澳网突围 李娜要“过三关”

2013,李娜归来。两项热身赛,冠军与四强,李娜的状态不错。人们也开始期待,即将来到的新赛季第一个大满贯澳大利亚网球公开赛上,李娜能否带来又一次惊喜。不过,先别忙着乐观,突围澳网,一切比看上去更艰难。



■ 盼李娜在澳网能过关斩将给球迷带来惊喜 图 CFP

可以预见,作为世界前十,李娜在澳网的签位不会太差。在进入八强战,四强战后才可能遇上一流高手。彼时,颇为关键的是,已接连过关斩将的李娜还剩多少体能储备?

信任关

从冬训期间开始,在罗德里格斯的指导下,李娜尝试对发球以及正手技术动作的调整。李娜直言很满意自己当前的击球感觉,她主动进逼网前的频率比以前更高,运用起来也愈加得心应手。“一旦定下目标,你就需要朝这个方向坚持。”她表示,“我觉得这也表明了我与卡洛斯的互相信任,否

则我不认为我们可以做到。”对于新技术,高强度的比赛将是最好的实践。

对于信任的最大考验,永远不是鲜花礼赞之时。只有在危情与失落到来,才能检验这份情感牵连有多牢靠。罗德里格斯的执教水平曾得到海宁的印证,眼下与李娜的化学反应也算不错,但他们仍处在“走着瞧”的试验阶段。李娜需要一次重大的胜利,从此全身心地依赖罗德里格斯。李娜更需要在重大胜利还未到来之前,守住对他的这份信任。

澳网时间,李娜希望不灭。但那份久违的惊喜,建在重重的艰难之上。

本报记者 华心怡

挽救7个赛点仍不敌拉德万斯卡
李娜止步悉尼赛四强

本报讯(记者 华心怡)澳网热身,李娜停歇连胜脚步。昨天在悉尼赛半决赛中,李娜虽然挽救7个赛点,但仍仍以3比6和4比6不敌赛会头号种子选手拉德万斯卡。这是李娜十天之内的第九场比赛。

拉德万斯卡是李娜本赛季遇到的第一位世界排名前十的选手。李娜在比赛中获得37记制胜球,比对手多了一倍。但46次非受迫性失误,却让其吞下失利苦果。在整场比赛中,李娜毫无机会。不过其拼搏精神让人眼前一亮。第二盘2比5落后时,李娜先是化解了4个赛点。在将比分追至4比5后,又顶过了三个赛点,但最终无力回天。“今天我尽力了。过去两周我的战绩表还不错。对于即将到来的澳网,我还是有信心的。”

体育人生

爱笑的人,运气总不会太差。昨天,在江桥阳光之家见到乒乓爱好者陈姚,一件大棉袄遮住他残缺的小臂,遮不住的,是他火热的内心,还有脸上的笑容。

一个人,靠一只手完成抛球和挥拍等一些列动作,2013年新民晚报“红双喜”杯迎新乒乓公开赛,陈姚将成为最特别的一位选手。8年前在乒乓桌前从零做起,如今的陈姚在上海残疾人乒乓赛上打出一片天地。

一张简易乒乓桌

14年前,陈姚因为工伤,失去了一只小臂,那时他才33岁。突如其来变故,完全改变了陈姚的生活轨迹。“见我很消沉,妻子把餐厅里所有家具都搬走了,换成一张‘大桌子’。再把木块和棍子摆在桌上当球网。每周朋友来家里一两次陪我打球、聊天,帮我建立信心。”

2005年,陈姚第一次走出家门,来到了社区乒乓房。少了一只手臂,保持不了平衡,陈姚打球时总要摔跤。摔得厉害时,洗澡都困难。“刚开始,我连社区里的老大爷也打不过。”陈姚是个不服输的人,他给自己定了一个“两年计划”,一定要在乒乓桌上搞出点名堂。于是,他每天起码练2小时。功夫不负有心人,

独臂亦挥拍 打出一片天

——记“红双喜”杯报名参赛选手陈姚

2007年,陈姚拿到了嘉定区残疾人乒乓赛的冠军,这也是他第一个乒乓人生中“冠军头衔”。

一股韧劲学球技

球技见长,陈姚打遍社区乒乓房没了对手,就想出去看看“外面的世界”。于是,他坐了1个小时的公交车,第一次踏进了普陀区一家乒乓馆的大门。

乒乓是两个人的运动,水平有限,陈姚邀请人家打球,时常遭到拒绝。好在有贵人相助,“我在这家乒乓馆里结识了师傅徐老先生。”徐是个民间乒乓高手,年轻时也是个半专业的球员,见到陈姚对乒乓的执着和热爱,也被他的一股韧劲感动,主动帮助他提高水平。一来二去,两人成了忘年交。

2009年,陈姚要参加上海市残疾人运动会。当时徐老先生已经举家迁到南京。陈姚自费跑了过去,住在徐老先生所在厂区的宿舍里,搞起了“特训”。每天早起跑6公里练体能,白天徐老先生帮他练技术。“宿舍里只有一张床,连电视也没有。其实,即使有电视我也没精力看,一般练完球

回房间倒头就睡。”回忆往事,陈姚说苦中带甜。这一年,他收获了一枚市残运会的乒乓团体金牌和一枚个人银牌。陈姚的名气也越来越响。如今,不少乒乓球爱好者经常打来电话,邀请他一起打球。

一如既往传递爱

这两年,陈姚出名后不忘更多残疾的兄弟姐妹。在江桥镇江宁社区,陈姚还组织残疾人乒乓赛,“每年都有五六十人来参赛,残疾人走出家门的一小步,是他们融入社会的一大步。”

除了组织比赛,陈姚还带徒弟。滴水之恩,涌泉相报。只是徐老先生走得早,陈姚没有机会报答老先生,他把从徐老先生那儿学来的传授给徒弟,用这种方式纪念先生。“现在,我的徒弟在区里也算是高手。”言语间陈姚透出一份自豪。 本报记者 钟喆



■ 陈姚通过打乒乓球实现自己的价值 钟喆 摄



本报讯(记者 钟喆) 越办越红火!2013年新民晚报“红双喜”杯迎新乒乓公开赛的报名已经截止。统计数字显示,今年的比赛共有来自世界各地的2029名乒乓爱好者参赛,参赛人数创新高。

常办常新,今年主办方更新了赛制,将选手分为3个级别(高级、中级、初级),级别按照选手水平的高低,依次划定,且每个级别分为A组(1947年—1967年)、B组(1968年—1997年)和C组(1998年—)3个组别。本次比赛共设混合团体、男单和女单3个项目。

2013年比赛的报名通道开通以后,市民踊跃参与,共有125支队伍参加团体赛,去年报名人数为1600余人,今年增幅达到25%,超过了预期。为此,在闵行区体育局支持下,赛事开辟了闵行区体育馆羽毛球中心作为第二赛场,保证赛事顺利进行。

新民晚报「红双喜」杯乒乓球赛今年报名人数创新高
逾两千人参赛开辟第二赛场