

东方戏剧显魅力 老美来上中国课 哈佛要向上戏“借”文凭

本报讯（记者 朱光）没有戏剧系的美国哈佛大学有个附属剧院，学生修了戏剧学分却得不到艺术硕士（MFA）的学位。在向莫斯科戏剧学院“借”MFA 文凭后，他们又“瞄”上了上海戏剧学院。上戏党委书记楼巍和孙惠柱教授即将于本月下旬启程前往哈佛大学附属剧院，与对方商讨“借用”文凭的细节。

牵头这一合作的孙惠柱教授向记者透露了来龙去脉。经常在全球大学排行榜上位列第一的哈佛大学，创建三四百年来从未开设过戏剧系。前耶鲁大学戏剧学院院长罗伯特·布鲁斯坦到哈佛大学当教授后，把哈佛附近的一家著名剧院——美国轮演剧院纳入哈佛大学。如此，哈佛学生也有机会学习戏剧，但因为没有硕士点，所以学分换不来文凭。因此，有志于获得艺术硕士文凭的哈佛大学本科毕业生，就要选择有硕士点

《这个男人来自地球》昨天上演

探求时间对于生命的意义

本报讯（记者 朱光）假设你活了 14000 年，每 10 年换一个身份进入一个全新的环境，会是怎样的情景？昨晚在上海话剧中心上演的话剧《这个男人来自地球》围绕这个假设，让观众重新思索生命的价值。

该剧改编自科幻作家杰罗姆·比克斯比的同名小说，同名电影于 2007 年出品。故事发生在一个大学教授的客厅里，各学科教授发现历史教授约翰无所不知，他通晓考古学、人类学、社会学、古生物学、遗传学、宗教、艺术、地质、人文，还与梵高烤火聊绘画，拒绝了麦哲伦的大航海邀请，战胜了黑死病和鼠疫……有足够的证据证明他所言不虚。最后，他透露自己已经活了 14000 年……

导演田水表示，悬疑并非是该剧的主题，关键是促人重新思考时间对于生命的意义，比如长生不老未必幸福，什么是必须抛弃的回忆。

“冰与火之歌”第五卷出版

本报北京今日电（特派记者 乐梦融）在千万粉丝的期盼之中，“冰与火之歌”系列图书第五卷《魔龙的狂舞》中文版前天在本次图书订货会上首发。有读者开玩笑，该书作者乔治·马丁挖了一个超级巨坑，“坑害”无数粉丝。

自 2011 年根据“冰与火之歌”改编的美剧《权力的游戏》受到剧迷追捧以来，“冰与火之歌”的粉丝数就呈几何级上涨。从卷一到卷四，该系列图书的销量已经突破了 200 万册。据悉，美剧《权力的游戏》第 3 季将于今年 3 月 31 日播出。

的高校深造。

为解决文凭问题，哈佛大学附属剧院首先想到了向莫斯科戏剧学院“借”MFA。因为戏剧表演的最主流派别，也是如今大部分好莱坞电影采用的表演方法“斯坦尼斯拉夫斯基体系”，是由俄罗斯导演斯坦尼斯拉夫斯基开创的。注重写实、十分能感染人的“斯坦尼”与注重“间离”的“布莱希特体系”是西方戏剧理论界公认的“表演两大流派”。布莱希特是德国人。哈佛大学附属剧院觉得自身与欧洲有文化雷同之处，所以，他们把眼光转向亚洲。而中国戏曲表演以其与欧美完全不同的写意风格，被称为“梅兰芳体系”，在 1930 年梅兰芳访美时得到欧美戏剧界的高度瞩目。兼任纽约《戏剧评论》联盟编辑的孙惠柱说，除了斯坦尼之外，20 世纪的每一位欧美戏剧大师无一例外地着迷于东方传统戏剧，尤其是中国戏曲。

崔永元被夸“妇女之友”

杨澜新书发布会众星捧场谈幸福



昨天，继《一问一世界》创下逾百万册销量之后，主持人杨澜携新书《幸福要回答》在京举办发布会，好友崔永元、李小璐、洪晃到场助阵，发布会再度变成杨澜的会客厅，众人分享彼此的幸福心得。

杨澜的新作中出现的第一个名字就是崔永元，在新书发布会上，崔永元一边赞赏杨澜的新书，一边“开涮”杨澜在封面上露出香肩，推测这是娱乐致死的年代被逼的。“我今天看到这本书的封面，女人在这方面有很大的优势。为了配合这个书热卖，我也解两个扣子。”说着，他解开了外套的扣子，激起全场一片哄笑。接着，崔永元话锋一转道：“在我眼里，杨澜是为数不多的几个坚持独特表达，坚持独立思考，坚持自己思想的人。”杨澜投桃报李地反夸小崔，夸他在妇女

界有良好的声誉和完美的形象，是“妇女之友”。关于幸福，崔永元的回答很平实却很真实，“睡着觉就是幸福。”崔永元提到，前两天自己感冒发烧了，女儿的几句贴心问候，让他想着最好能够天天发烧。

刚生了宝宝的李小璐意外出现在发布会上，她眼中最幸福的事情是完整的家庭。

洪晃在许多人眼里是狂放不羁的，看着杨澜穿高跟鞋，她觉得这便是幸福了。她笑说：“我穿不了高跟鞋。你看你穿特别高的鞋特别幸福，跟我不一样，我穿着这鞋浑身紧张，特别怕摔跟头，我就觉得我还是怎么幸福怎么来。其实幸福就是跟鞋子一样，要看是不是合脚，你拿别人的鞋子穿到脚上不一定合适。”

特派记者 乐梦融（本报北京今日电）

上海博物馆透露今年精彩展览

莫奈珍品九月现身沪上

本报讯（记者 林明杰）据上海博物馆最新提供的消息，该馆今年将为公众举办一系列精彩的展览。

其中主要有：4 月 4 日—7 月 7 日《刚果河——非洲中部雕刻艺术展》。展品来自法国凯布朗利博物馆，以 71 件非洲雕刻艺术品为主，旨在反映刚果河流域文化和艺术传统的辉煌。19 世纪后期，非洲雕刻艺术所呈现出的视觉魅力曾令欧洲的收藏家和艺术家深感震撼，他们从刚果河雕塑的表现手法中汲取了灵感，并由此开始尝试突破自然主义的局限。

4 月 20 日—5 月 26 日《青山杉雨的眼光与书法展》。青山杉雨（1912—1993）是日本近代著名的书法大师。他潜心研究中国古代文字，自创一派，作品风格多样。多年来在日本致力于推广中国书法的普及和教育，且毕生热衷于收藏中国的古代书画及文房用品。展览将分为两个部分，展品预计为 82 件。第一部分展示杉雨所收藏的明清书画，第二部分展示杉雨的书法作品。

9 月 20 日—12 月 1 日《美国克拉克艺术馆藏 19 世纪法国油画精品展》。美国克拉克艺术馆是西方著名的艺术博物馆，展品涵盖文艺复兴至二十世纪初欧美绘画、雕塑和装饰艺术品，其中尤以绘画收藏见长。本次展览将展出从该馆精选出的法国 19 世纪名家名作逾 70 件，着重表现该时期法国绘画艺术所取得的辉煌成就。展品以印象派大师的作品为主，其中克劳德·莫奈、卡米耶·毕沙罗和皮埃尔·奥古斯特·雷诺阿的经典力作堪称难得一见的珍品。

12 月起《集古大成——上海博物馆珍藏虞山画派王鉴、王翬绘画精品展》。以王鉴、王翬为代表的“虞山派”，与以王时敏、王原祁为代表的“娄东派”相对，组成了历史上的“四王”，被称作“正统派”。本展将精心遴选“虞山派”两位大家的精品力作约 80 件。

上海博物馆还将输出一些展览。其中有：3 月赴法国巴黎池努奇亚洲艺术博物馆的《上海画派展》，向法国观众介绍开创中国艺术史新篇章的海派书画，其中包括虚谷、任伯年、吴昌硕、赵之谦等人的传世佳作；3 月赴美国洛杉矶郡立博物馆的《上海博物馆藏明代绘画珍品展》，展出 10 件明代宫廷和浙派绘画；7 月赴新西兰达尼丁奥塔哥博物馆的《中国少数民族艺术展》，近百件展品来自蒙古族、苗族、彝族、维吾尔族等少数民族；9 月赴澳门艺术博物馆的《虞山画派》；10 月赴日本东京国立博物馆的《上海博物馆藏中国古代绘画名品展》，涵盖五代至明代的绘画珍品；10 月将参与由中国文物交流中心在英国伦敦维多利亚与阿尔伯特博物馆主办的《中国古代绘画名品 700—1900》特展，提供展品 10 件。

免费赠送《一氧化氮让你远离心脑血管病》

“一氧化氮几乎对所有心血管疾病都有肯定的疗效。”诺贝尔医学奖获得者——路易斯·伊格纳罗

在历史上有很多巧合，诺贝尔由于发现了三硝基甘油（炸药）而成名，而他自己却因拒绝服用硝酸甘油而延误了冠心病的治疗。当时人们并不明白其作用机理。100年后，这一谜团终于被美国加州大学洛杉矶分校药理学教授、药学院院长伊格纳罗博士破译，伊格纳罗（Louis J Ignarro）博士因发现有关一氧化氮在心血管系统中具有独特信号分子作用而于1998年获得诺贝尔医学奖。

伊格纳罗教授的畅销书《一氧化氮让你远离心脑血管病》中，通俗易懂地介绍了一氧化氮的发现过程，预防心脑血管病的证据。新颖的健康理念，冲击着大众对心脑血管疾病的传统认识。

一氧化氮大大降低心脏病猝死几率

一氧化氮一旦生成之后，就与动脉中的肌肉细胞接触并使之放松，扩张了动脉，这样就使得血压降低，从而改善血流。除此之外，一氧化氮还能预防血

液在一些危险的部位发生凝结。如果血液在心脏或脑部发生凝结，则病人就会罹患心脏病或中风。只要人体产生足够数量的一氧化氮，那么就会大大降低心脑血管疾病的风险，因此，一氧化氮能有效降低血压，预防中风和心脏病。

一氧化氮如何降低高血压？

与体内其它任何因素相比，一氧化氮能更好地舒张血管平滑肌，随着平滑肌的舒张，血管被扩张并使血流更容易通过，从而降低血压。

一氧化氮如何防治动脉粥样硬化

动脉粥样硬化和高血压一样与内皮的损伤密切相关。内皮的损伤能减少一氧化氮的生成。为了保持心血管的健康，机体需要产生有益于健康的足量一氧化氮。一氧化氮进入血管壁内皮平滑肌内细胞，能够快速激发血管内皮舒张因子，松弛血管肌肉，让变薄、

变硬、变脆的血管恢复原有的弹性，事实上，当机体正在生成足量甚至过量的一氧化氮时。不可能形成斑块和动脉粥样硬化，甚至可逆转这些情况。

一氧化氮如何防止卒中？

一氧化氮的两个关键功能即防止血栓形成和避免动脉壁斑块附着，在抑制血小板凝结，预防血栓同时，与自身的活性酶结合，能够直接作用血栓根部，将血栓溶解，可避免传统药物溶栓时带来的危险性。对预防卒中的发生有非常重要的作用。

一氧化氮：净化血液的清道夫

一氧化氮具有极强的亲脂性抗氧化性，能够到达穿越任何细胞和组织，与血液中的甘油三酯、胆固醇、自由基结合，并将其清除体外，明显改善三高症状，同时能够杀死血液中的多种病原体，预防冠状动脉粥样硬化、血栓动脉硬化等多种

心脑血管的发生。

注解：以上内容摘录自 2005年：《一氧化氮让你远离心脑血管病》，美国马丁出版社出版，ISBN：0312335822；2007年由北京大学医学出版社翻译出版，ISBN: 9787810714099。

一次尝试，就可能给你带来健康

诺贝尔奖的成果是全人类的，诺贝尔奖获得者的宗旨就是，让最新的科研成果服务于全人类，为全人类带来健康和幸福。《一氧化氮让你远离心脑血管病》一书将促使和帮助你的心血管养护。读者可通过电话400-921-5799或021-67657187咨询索取。

本活动由北京阿尔法世纪生物技术有限公司支持

