



男左女右

柳心眉(女)
28岁
外语培训老师

倪世杰(男)
30岁
地产公司经理

爱,当然要用理性的啰。爱情虽然美丽,可也不能当饭吃呀。也许女孩子不用操这个心,男人可不行。没有理性的爱,那说明这个男人不想跟你长久,不想负责任。不是有句老话说,贫贱夫妻百事哀嘛,再浪漫的爱情,它都要面对柴米油盐酱醋茶这些凡俗内容,所以好男人的理性,就是要考虑自己能不能给所爱的人这些爱情的保障,如果不能,就要考虑及时撤退,不要耽误人家的幸福。可是这样的理性却常被女人误解为不爱而怨恨离去。做男人可真难啊,难道不考虑这些跟你一味瞎混,就是爱了吗?从这个意义上说,女人理解的爱,的确是而非理性的。虽然女人是情感的动物,非理性是正常的,情绪化一点任性一点,有时还是可爱的表现,但如今生活都不容易,大家相爱了就要一起过日子,太情绪化了拎不清轻重缓急,对生活来说,那也真是够呛!

这个问题可真有点纠结。爱就是爱,怎么可能理性?或者说,能理性就不是爱了呀。比如男人为了升官发财(女人为荣华富贵)选择现实婚姻,就是选择舍弃爱,就不是爱了呀。还有,现在相亲这么流行,不就是人人都越来越理性了嘛,理性时就会首先关注收入地位房子车子等物质条件,而只要你那么一计算一权衡,爱的感觉也就很难开启了。所以,爱和理性是不可兼容的呀。可另一方面,也看到许多女强人在事业上可以呼风唤雨,独当一面,再怎样的麻烦困难,都能处理得井井有条,左右逢源。可一遇到情感问题就头脑发昏。比如碰到男人出轨,经常陷入“我到底做错了什么”的悲愤怨怒,或者为了家庭孩子而隐忍自苦;或者铁面冷心决绝报复,似乎是快刀斩乱麻,但转过身却独自饮泣,怨恨“男人都不是好东西”,失去做女人的自信也失去对爱情的信心。对这样的情况,我是真有点想不明白,为什么她们在职场上叱咤风云的能干理性,就不能作用于情感生活了呢?

谈谈情 说说爱

欣妍和文浩

不久前的一个午后,小D在某银行排队办事,闲来无事翻看放在一边的理财产品宣传册,也许是觉得其中内容好玩吧,顺手把其中的内容翻拍上了微博。晚间,她回到单位,同事们围上来对她说“你火了,你成为名人了。”起先小D还是一头雾水,稍后她明白了,不是她发生了什么而是她发的那条微博正在被成千上万次的评论和转发。

引起关注的是一篇题为“欣妍和文浩”理财产品介绍,其中抓人眼球的重点在于,欣妍和文浩两人新婚燕尔,婚后财务大权又完全掌握在欣妍的手里,为了方便理财参加了此业务后文浩账上的钱多过1000元的部分就会自动划到欣妍账上,而且转账均是免费的,介绍内容最后感叹号标注:省时省钱省力!

在很多微博网友印象中这个内容让人印象深刻。参与的评论也是明显男女两派,女同胞纷纷赞许喜笑颜开,更有立意为女权主义兴盛的经典。男同胞一般则愁眉不展纷纷吐槽,但也不乏幽默,有的揣测该款产品八九是女的设计,如果是男的也是个既怕又爱老婆的。更有闻到商机的理财商们,宣布今后若有叫“文浩”的顾客都可以到他们那里领份礼品,前提当然是办了自动转账业务哦。

一款平常的理财产品背后折射的是一个社会问题,婚后夫妻双方的财产怎样合理支配,其实大家关心的是这个话题。就算是值得公开讨论,但终究这个是家庭内部问题,自家商量着解决呗。欣妍和文浩们经济上达成了默契,感情上更要增进融洽,把经济作为情感的润滑剂才是好的理财、好的感情投资,所谓家和万事兴吧。

你在感情上有何劣势

- 如果你想和另一半结婚,你会用哪一招跟她求婚?
- A.将其骗到浪漫小岛求婚
 - B.组织百人见证团当众求婚
 - C.租喷射机在天空画爱心求婚
 - D.在节日放烟火求婚
- 解析:
- 选 A.你的劣势在心。你對自己总是没有自信,常常担心哪里做得不够好,因此在感情中常常因患得患失而处在不利的位置。
- 选 B.你的劣势在眼睛。也就是说你常常会看错人,容易被对方的假象所吸引,看不到关键的缺点。
- 选 C.你的劣势在嘴巴。你太喜欢说直率的话,尽管忠实的批评没有错,但有时嘴巴也要甜一点,才不会令对方感到压抑。
- 选 D.你的劣势在耳朵。只要有人对你说好话,你马上被骗得团团转。要时刻提醒自己保持冷静和理性,不要轻易被甜言蜜语所述惑。



把爱唤醒

Q: 经常在《新民晚报》上看到您为人答疑解惑。这次我也来求助您,麻烦您给点建议。我的情况应该也不算特例了,但是我的性格比较容易纠结,不能做决定。我和女朋友恋爱至今已经几年了,一开始我们之间挺好的,但是自从我父母知道她是外地的后,就极力反对,我们也为此分过一次手,后来又和好了,因为我们之间本身还是有感情的。我一直想让父母和女朋友见个面,说不定有眼缘,可是他们很固执,觉得女朋友在本地没有固定的居所和户口,以后生活会产生各种各样的问题,因此不希望我继续这段感情。从小我父母对我都是管得不多的,我没想到这次会如此强烈地反对,他们的态度一直保持着那种状态。

我知道,如果他们不接受她,真的到谈婚论嫁了,他们不会出面的,这样女朋友的父母会很尴尬的。因为父母的态度一直没有改变,最近我们又分了次手,可是屏了没几天,我们又开始联系了,我现在还在和父母沟通,希望能说服他们。本来我也不能说孝顺,只是没谈恋爱之前,我一直觉得,如果在父母和女朋友之间选择的话,我多半会选择父母,但是现在真的谈了,我知道,我的内心是舍不得女友的,因为我们真的很合拍。同事也劝我说,父母是不能跟一辈子,希望我能有决断。现在马上过年了,女朋友也在准备回家,如果我这边再确定不下来,她过完年就不再回来了。我一直希望有个双赢的结果,可是完全没有头绪。望老师能帮我分析分析,指点迷津。

A: 不知道你现在是否纠结出了具体的结果。

如果你和女朋友已谈了数年,而你仍然在父母和女朋友之间摇摆,那只能说明一点:这已经不仅仅是个性层面的问题,而是更深的、自我意识层面的问题。你的生理年龄已经是成人了,但你心理年龄似乎还处于未成年人。成年人的特征之一是人格的独立,能够自己做决定,并且对自己的决定负责任。你把做决定的权利让渡给父母。当他们的态度和你内心的情感抵触时,你又寻找同事的支持,让他们的意见左右你。不论怎样,将来你是否幸福,和你父母有关,由他们负责任。将来幸福,是他们给予你的;将来不幸福,是他们当年不同意使得你错失真爱。这个逻辑很美好,所以你一直等待父母改变,而没有做出自己的决定。你声称父母如果不接受,将来会让女朋友的父母尴尬。这可能是一个理由,但这是最重要的原因吗?

你说遵从父母的旨意是一种孝顺,表面上看有可能是这样,但从深层次看,真的是这样吗?如果孩子始终没有成长为一个独立的人,父母在内心深处是放不下的心的。如果孩子能够在自己的生活和父母的生活之间划一条清晰的界线,和父母仍然有沟通,但有自己的目标、自己生活的内容和节奏,即使和父母设想的不一定完全一样,但父母会放心的。目前你的命题并不是必须在父母和女朋友之间选择一方,而是向父母或女朋友说明你的决定、你做出决定的理由。

不知你成长的经历是怎样的,但你的人生功课除了对自己的恋爱做出决定外,可能还会一次又一次面临新的问题和挑战。在有些境遇中,你可能都没有现在这么幸运——现在女朋友毕竟还耐心地等你数年,很多可能性都会在你的纠结中消失。

每个人内心都有自己的内在孩童,可以让这个内在孩童偶尔出来和这个世界互动,或让他的活力贯穿你的生命,但不可能让他代替你做所有成年人应该做的事情。你需要承担起自己的责任。

真正心智上长大的人才能拥有成熟的爱。祝你幸福!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。