

育儿有招

# “全职奶爸”出手 宝宝多了一份自信

有了宝宝以后,妈妈辞职做全职太太挺常见。如果改由全职奶爸带孩子,会怎样?在民办小风车广洋新景幼儿园,就有两位这样的爸爸。为何愿意放弃高薪职位,回归家庭?两名爸爸走进本期《育儿有招》,和观众分享他们的育儿经。(请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招》节目)

## 为家付出也值得

说起辞职回家的原因,两名爸爸观点一致:培养一个孩子成才,其意义可能比高薪厚禄更加重要。吕爸爸有两个女儿,他看了很多儿童教育类书籍,留意孩子的点滴变化,并从这一过程中,找到了快乐和价值。后来,他干脆辞职回家,专心陪伴孩子们慢慢长大。董爸爸的妻子是美国人,为了便于和老用中文沟通,夫妻俩作出了爸爸带孩子的决定。“每天妻子下班回家,第一件事就是抱抱孩子。她非常能体谅我的辛苦,妻子的支持和理解是不可少的。”董爸爸说。

## 更理性更放手

和细致温柔的妈妈相比,“超级奶爸”们有何“独门”育儿妙招?“给孩子更多的自信。”这是董爸爸的信条。孩子学爬、学走路,磕磕碰碰在所难免。董爸爸把家里有棱角的地方都包起来,用吸尘器清理地上的脏东西,尽可能去除危险因素后,然后放手让孩子自己去尝试。即便孩子摔倒了,也让他试着用自己的方式爬起来。董爸爸觉

得,充分保护,勇敢放手,才能让孩子逐渐相信自己我能行。他鼓励孩子大胆接触新事物,很多妈妈害怕小虫子,但是,董爸爸会捡起蚯蚓放在孩子手里,让孩子意识到这没什么可怕。

## 接纳孩子情绪

吕爸爸说,女儿有一次早上起床就闹情绪,不肯去幼儿园。他没有大声斥责,而是在一旁等着孩子哭,看着孩子往前走几步又回来,往前走几步又回来。女儿起初说“我要妈妈”,后来又说“我要吃巧克力”。他答应了女儿,而就在他去拿巧克力的工夫,孩子已经安静下来,自己穿好衣服等着出门了。“要学会接纳孩子的情绪,让他自己调节自己的情绪,而不是跟他一起发脾气。”这是吕爸爸的心得。

## 讲清对错原因

两名爸爸都感到,或许是男性天生的理性思维,自己更善于从日常琐事中总

结经验,明确地告诉宝宝什么可以做,什么不可以做。女儿耍赖打滚,董爸爸会冷静地告诉她,“你要么起来,躺在那里没有用,你要学会表达自己的想法。”他的经验是,孩子做对一件事,或者做错一件事,除了简单的表扬或批评,更要告诉他原因,告诉他下次应该怎么做。本报记者 陆梓华



图 CHF

“你老年痴呆吧!”“神经病!”一个年仅8岁的长沙小女孩在公交车上冲着七旬老人大吼,引来旁边女乘客的不满,当场出手扇了小女孩几个耳光。此事件引起网友热议,家长和教育专家对此都有哪些看法?

## 孩子再错也不能打

松江区的张先生说“尊老”“爱幼”这两项中华民族的传统美德,在一辆公交车上同时被推翻了。孩子对陌生老人出言不逊,是应该批评教育。但凡事都要讲究方式和度,不能以暴制暴。打人的那个阿姨自己的言行都不符合社会公德要求,又有什么资格去教育别人呢?张先生主张用言语纠正孩子的错误言行,绝不允许打孩子。

## 父母应当更多反省

家住虹口区的王小姐说“养不教父之过”,父母是孩



## 孩子出言不逊,要教不要打

父母应该更多自我反省

子的第一任老师,公交车上的小女孩发生这种事,做父母的应该更多地自我反省。王小姐说如果自己的孩子敢这样出口成“脏”,一定要好好教育。

## ■ 各界责任不可推卸

孩子成长受到环境的影响很大,行为的对错,都是受其所受教育的影响。在孩子辱骂老人这件事上,父母和学校都有不可推卸的责任。父母是孩子的第一任老师,平时的言行举止对孩子有着巨大的影响。女孩出言不逊被打,其母亲最应该做的是自我反省。童言之所以“无忌”,正是因为家庭教育、学校教育以及社会化教育的不足。此外,对孩子出现的失误甚至是错误,作为成人对其进行适当的批评也是无可厚非的,但凡事都要讲究方式和度,打人无论怎样都显得不合时宜。

## Tips

星期8小镇官方网站:www.edaytown.com或官方微博:weibo.com/edaytown  
小镇地址:上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近轨交1号线莘庄站南广场出口)  
客服热线:400-820-5066  
营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



金吉列留学移民

2013留学,走你!

2013, 留学就看金吉列Style!

1月19日(周六)

13:30 讲座题目: 金吉列留英快速通道  
讲座人: 何艳(首席留英规划师)

14:00 讲座题目: 美国东北部高中宣讲会  
讲座人: 赵明(资深留美规划师, 塔夫斯大学及凯斯西储大学双硕士)

14:30 讲座题目: 我的新加坡留学岁月—新加坡海归学子经验分享会  
讲座人: 刘岩峰(新加坡留学五年海归, 金牌咨询师)

15:00 讲座题目: 限量的奢侈教育—加拿大私立高中  
讲座人: 姚欣(加国海归, 专业留加导师)

【1月17日】9:00-11:00  
新西兰奥克兰大学  
上海招生面试会  
面试官: Miranda Herbert (国际办招生经理)

【1月25日】10:00  
澳大利亚昆士兰大学  
新年招生咨询会  
面试官: Lee Henshaw (国际办招生经理)

公司地址: 黄浦区徐家汇路555号广发大厦3D(英、加、澳、新西兰签证中心楼上)  
网址: www.jjl.cn 服务专线: 021-61581818

专业办强: 美、英、澳、加、日、韩、马、葡、俄、乌、白、俄、爱、法、荷、挪、瑞、丹、芬、比、德、西、意  
专业团队: 美国、英国、加拿大、意大利、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等十大使馆前教育参赞  
诚聘英才: 各国资深留学咨询顾问2-3人(愿降薪及加薪), 简历投递: zhouqin@jjl.com

# 巧选“神奇”古典乐 奶娃娃越听越聪明

古典音乐会拒绝婴幼儿入场似乎是惯例,日前,却有一场专为0-18个月的宝宝订制的音乐会——“惠氏启赋”最小听众音乐会在东方艺术中心举行。舒缓优美的贝多芬《致爱丽丝》、欢快的柴可夫斯基《胡桃夹子》、舒伯特《鳟鱼变奏曲》……在富有想象力的乐曲声中,奇妙的一幕发生了——很少有宝宝哭闹,不少都躺在爸爸妈妈怀里,安静地、好奇地听完整场音乐会。

## 音乐让孩子更专注

音乐有何神奇之处?现场观众、15个月男孩维维的妈妈罗女士发现,孩子情绪不佳时,只要放一段她曾经常听的胎教音乐,孩子就会忽然安静下来;只要家里有柔和的音乐相伴,宝宝做事显得特别专注。舞台上,3岁女孩钮子佳像模像样跟着节奏挥动手臂,当起了乐团小指挥。钮子佳妈妈偏爱肖邦的钢琴曲,怀孕的时候几乎天天听;女儿长大后,听到音乐总会情不自禁地扭起身体。小小的她甚至已经跟着爸爸妈妈去看了《猫》《剧院魅影》等好几部音乐剧,都从头看到尾,“用音乐让孩子自然生长,显露她的天性。”这是钮子佳爸爸的心愿。

## 巧选乐曲发展智能

“奏鸣曲、弦乐四重奏、协奏曲和交响乐等多种载体带来的各种感官体验,时而克制、沉着,时而热情、奔放,时而隐晦、模糊,让人琢磨不透,能够充分刺激宝宝大脑发育,使宝宝在感受音乐经典的同时启发天赋。”本场音乐会主要创作者、英国皇家音乐学院院士胡坤说。中华医学会儿科学分会发育行为儿科学组组长、上海儿童医学中心发育行为儿科学主任医师金星明教授介绍,孕晚期到3岁是宝宝脑部发育的黄金时期。在这个时期,宝宝

的大脑对外部任何刺激都具有强大的吸收、反馈能力,适当的音乐刺激有助于宝宝神经的发育,增加脑神经连接,让宝宝的大脑神经网络更加发达。

## ■ 记忆天赋篇

音乐特点:舒缓、容易哼唱、旋律优美  
推荐曲目:贝多芬《致爱丽丝》、贝多芬《月光》、德尔德拉《回忆》、舒曼《儿时情景》

## ■ 创造天赋篇

音乐特点:节奏变化明显  
推荐曲目:莫扎特《小星星变奏曲》、舒伯特《鳟鱼变奏曲》、莫扎特《第41号交响曲》、勃拉姆斯《帕格尼尼主题变奏曲》

## ■ 想象天赋篇

音乐特点:多元素、变化性强、情节性强  
推荐曲目:柴可夫斯基《胡桃夹子》、拉威尔《鹅妈妈组曲》、鲍罗丁《中亚细亚草原上》、普罗柯菲耶夫《彼得与狼》

## ■ 情绪表达和社交天赋篇

音乐特点:节奏活泼,音调上行,乐曲简单,重复处较多  
推荐曲目:德沃夏克《幽默曲》、李斯特《爱之梦》、舒伯特《小夜曲》、维瓦尔第《四季》、莫扎特《D大调双钢琴奏鸣曲》、布加拉《天使小夜曲》、莫扎特《嬉游曲》

本报记者 陆梓华



本报记者 孙中钦 摄