

# 感动的力量

刘凯



简单的动作,他却要付出血汗的努力。因为一次紧急集合,他由于单手打背包不便,最后一个出来,站到全连官兵面前时,看到大家怜悯的目光,好强的他暗下决心,要用一只手创造一流成绩。从此,他独自躲在房间里,嘴、手、脚并用,练得手指磨破了皮,练得嘴角流出了血,终于练出了一只手打背包速度全连无人能及的成绩。就是以这样的坚韧和不屈,永不服输的丁晓兵重新赢得尊重,给了战士们激励。无论面对怎样的名利诱惑,他始终没有改变一个军人的姿态。

2003年7月,淮河流域发生百年不遇的特大洪水,武警某部奉命执行抗洪抢险任务。作为政委,又是独臂军人,丁晓兵完全可以站在岸上指挥。可他不行,他总是身先士卒,冲锋在哪里,他就冲在哪里;哪里最危险,他就战斗在哪里。他空荡荡的袖管在风雨中格外醒目,令战士们热泪盈眶,充满战斗的激情。7月17日,安徽寿县瓦埠湖堤坝突然发生特大管涌,他第一个跳进风高浪急的激流中,与党员突击队一起打桩,和大家一同运土扛包,经过连续19个小时的艰苦奋战,终于堵住了管涌,保住了县城。在几轮激战之后,由于在污水中浸泡的时间过长,丁晓兵断臂伤口缝合处严重溃烂,一小块乌黑的弹片露了出来。在他的激励下,全团官兵经过18天的战斗,圆满地完成了抗洪抢险任务。他带领的部队被武警总部评为“抗洪抢险先进单位”,并荣记集体三等功。

《感动中国》每年人物评选过程中,都会收到许多战斗英雄的推荐信。但朱波认为,丁晓兵的可贵,正在于他成为战斗英雄之后的20年,他没有躺在功劳簿上睡大觉,而是保持一颗平常心,不断面临人生挑战。与丁晓兵接触后,他的刚毅、开朗和乐观,给了节目组许多人感染。和这样的人在一起,会受到激励,觉得生活中没有什么过不去的坎。

敬一丹在颁奖典礼之后和他聊天,知道了这位英雄很多人性化的细节,可惜已来不及告诉观众。丁晓兵刚失去右臂的时候,他还是一个非常称职的军人,而且他从心底里特别想当一个好丈夫和好父亲。他最愿意做的事情,就是骑着自行车带着妻子和儿子去菜市场买菜。一天,妻子无意中提起,说特别喜欢看一个男人骑着摩托车风驰电掣驶去,他的妻子在后面抱着那人腰的感觉。

## 16.她读了十一封康祖彝写给黛西的情书

蓝曦认识熊采月是在三年前的夏天,一个公益组织发起了一次支教活动,主办方向社会各界招募志愿者赴云南山区小学支教。蓝曦报了名,和其他志愿者们一起来到了红河州元阳县的一个乡中心小学支教。那里被层层大山包围,有七个少数民族聚居,风景如画。当地的经济却都因为交通极不便利而处于十分落后的状态,绝大多数农民都生活在温饱线上,很多人连孩子上学的最低生活费都拿不出。除了物质上的匮乏之外,教育资源的缺失和师资力量薄弱就导致当地教育水平远远跟不上城市。

几天相处下来,蓝曦发现这些山里娃娃非常可爱,他们质朴单纯、坚强隐忍、懂事得让人心疼。她觉得短短两周的支教并不能给这个山村小学带来多大的改变,很想为这里的孩子们多做点事。

一次家访时,她在当地老师的陪伴下到了采月家。采月的父亲在她很小的时候就去世了,妈妈随后改嫁,采月跟着奶奶和叔叔一家一起生活。当时因为家里拿不出每个月四十多块的生活费而无法去学校,采月不得不每天早晚摸黑走山路上学。和大多数山里孩子不同,采月十分活泼开朗,能主动和陌生人交流,这些都打动了蓝曦,所以她临走时决定长期资助熊采月,直到她完成学业能够独立。而且蓝曦从一开始就知道,除了寄钱之外,更重要的是交流。她无法像母亲一样守护在采月身边,却可以通过写信和她进行沟通,了解她学习和生活的情况,适时给予鼓励和指引,让她感觉自己也在某种程度上拥有父母的爱,能用自信乐观的态度面对生活,用友善宽厚的方式对待他人。三年多来,采月在她心里真像是一个女儿,虽然无法见面也不能很频繁地进行联系,心里却一直牵挂着,并且发自内心的为她的每一点进步和成长高兴。

在这次的来信中,采月向蓝曦表达了对她的思念感激之情和对上海世博会的向往。蓝曦心中有所触动,暗下决心要找个合适的机会让采月来上海与自己相会,实现她参观世博会的梦想。

# 爱如晨曦

王萌萌



收好采月的信,蓝曦找出放在自己床头柜抽屉里的一本紫色封皮的笔记本翻看。

刚刚过去的这个夏天,在安德瑞的帮助下,她读了十一封康祖彝写给黛西的情书。她把这一封翻译好的信工工整整地誊写在这本紫色的笔记本上,有空时就拿出来翻翻,跟随着那一段段文字回到一百多年前的故事之中。

在这些文字里,康祖彝说因为中美两国的巨大差距,他恐怕以后再也没有机会与黛西相见,为了让黛西早些忘记自己,所以他选择不将这些信寄出,但是他会一直通过给她写信的方式进行自我慰藉,只有这样他才能感觉到自己和黛西在一起。与黛西在一起的美好时光、参加毕业典礼时他和其他幼童共同身穿中国长袍惊艳全场的情景、回国后自己在精神上和生活习惯上经历的种种不适和改变、对黛西大学生活的想象、自己为了帮助不想嫁给老头子做小老婆的丫鬟碧菡不得不娶她为妻的无奈、对于中国社会当时现状的各种不满和心痛、对于黛西无止尽的思念、赞美和爱恋……通过优美抒情的文字,康祖彝将这些隐藏在内心的感受在信中一一表达。

读着这百年之前的动人情书,蓝曦自然不能不想到安德瑞。在一个共读情书的夜晚,她终于接受了安德瑞的示爱。世事难料,缘分奇妙。当年康祖彝写下这些情书时怎会想到在一百多年之后,自己的后人、一个平凡的上海女子、一个离婚的单身母亲,会因为这些情书和一个美国男人越走越近,最终成为恋人。而这个美国男人恰好来自他留学过的地方,也就是他写信的对象美国女孩黛西的故乡。似乎在百年之前,奇异的缘分早已注定。那个你生命里必定会遇见的、你一直苦苦等待的流浪的爱人,终有一天会来到你的眼前,只要你能在历经沧桑后依然相信真爱,只要你的心里别放弃对爱的渴望。

其实改变蓝曦对安德瑞的种种负面印象,让她能够放心地跟他确定关系的并非仅仅是共读书时的亲密接触,还跟他开的那间名叫“晨曦家园”的公益浴室有关。

晨曦家园开张之初并没有得到人们的认可,就连锦悦新城的社区志愿者们听说了这件事都觉得不可理解。

## 关注老人权益

## 防范消费陷阱



柏万青

柏阿姨提醒您

请勿盲目购买保健品

上海市工商行政管理局  
上海市消费者权益保护委员会

除皱拉皮 无痕眼袋 美白抗衰 淡化色斑

# 微美容 微出面部年轻化(二)

女人都抗拒“老”这个字,然而,再怎么天生丽质都无法抵挡住皱纹、松弛、肥胖、色素斑和眼袋等“岁月痕迹”的侵蚀。为何不大胆一试,采用安全简单的微美容方法,让自己时刻“保鲜”、健康“减龄”,让退休的青春重新上岗!

## 除皱拉皮 让青春再飞

女人一旦跨过30岁这道成熟的门坎,真皮层中的胶原纤维就会不断地流失,这使得皮下脂肪开始变薄,皮下组织出现萎缩,失去弹性,所以面颊、眼角、嘴角会逐渐出现细密皱纹和松弛下垂,同时皮肤的松弛会造成视觉上的“肥胖”。对付面部老化的主要表现“松、胖、皱”,就是要让皮下组织恢复正常结构,还原其新陈代谢和自我修复的功能,让皮肤保持足够的“以新换旧”的速度。比较理想的办法是提拉皮肤紧致度的同时,促进胶原纤维形成与组织镶嵌包裹形成新的韧带,从而产生确切持久的提拉效果,不仅能让常见的鼻唇沟、鱼尾纹、脸部皱纹减淡消失,而且肌肤也会显得光滑亮泽有弹性,使整个面部轮廓外形高点上移,在视觉上看来更年轻。

## 让斑“下班” 还原健康肌肤

色斑是皮肤老化的典型性征兆,大多是从25岁至30岁左右开始形成的。色斑主要是因为皮肤色素代谢不良,沉积在皮肤角质

层内所造成的。常见的斑点通常有:雀斑、黄褐斑、晒斑及老年斑、颧部褐青色痣、太田痣、色素痣、炎症后色素沉着等。想要淡化消除脸上的斑斑点点关键还是要从体内囤积的色素入手。首先要有效激活色素细胞的活力,打通整个皮肤组织的黑色素代谢渠道,紧接着大量囤积在皮下组织内的黑色素会有效排出,从而提亮肤色,还原健康、白皙、干净的肌肤。需要特别注意的是,由于各种色斑的浓度和深浅不同,因此治疗周期也是有差别的。表皮性的浅层斑最易消除,而较为复杂的混合性、真皮性色斑则需要多次治疗才能达到较为理想的祛斑效果。

## 无痕眼袋 为眼睛“减龄”

明显的眼袋最易暴露年龄,不仅给人老态龙钟的感觉,让人看起来疲惫,没有活力,而且也是皱纹最常出现的部位,严重影响容貌。如果一味的使用眼霜来抹除岁月痕迹,脆弱敏感的眼部肌肤是经不起化学物质的长期“侵害”。其实,想要让眼袋、眼脸浮肿消失,专家主张可采用促使真皮层分泌更多的胶原质托起皮肤支架的办法来恢复眼周皮肤的弹性,同时让多余的水份及毒素排出体外,恢复眼周肌肉和细胞的张力,从而使眼脸平整,眼袋消失,帮你巧妙的隐藏起年龄秘密,让你的脸随着眼睛一起重新年轻。

文/吕金陵

# 上海港华医院

整形外科 美容外科 美容皮肤科 美容牙科 美容中医科

沪卫广[2012]第08-24-C294号 有效期至2012年8月24日至2013年8月23日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62807733