

“千亩源”有机蔬菜卡: 60岁以上老人均享半价

文 / 丁汀

本刊上期刊出《“千亩源”有机蔬菜卡平价关爱千户老人》一文后,连日来,“千亩源”的客服热线几近爆满!现代人崇尚健康生活,“千亩源”的平价有机蔬菜卡成了孝子女、亲朋挚友之间关爱的一份实在的新年好礼。

为证实“千亩源”所产蔬菜、瓜果确属有机生产运作,日前,我们冒着雨雪驱车专程去了崇明小竖河的“千亩源”农庄,我们有过农场务农经历,也略懂些农科知识,目睹大量的仓储商品有机肥,心里方感落实。

据了解,“千亩源”农庄经过5年的运作虽已具备品种和产量规模,但却难以形成与之匹配的销售规模。于是,好菜、好果处于“黄花闺女待字闺中”少人识的状态。尽管已有近千户消费者常年食用,且反响良好,但其近千亩肥沃良田的产量,足以让更多上海市民家庭享用无公害的有机蔬菜、瓜果、桃、梨、葡萄、草莓等,我们经踏勘得知:“千亩源”有无公害蔬菜地200亩;有从无锡阳山引进的优品桃树250亩(一万棵),堪称崇明岛第一桃园;有优质翠冠梨80亩(二千棵);有葡萄80亩;有大棚草莓60亩,还有农家鸡养殖区;蔬菜配送区域井井有条,分拣、称重、包装已呈成熟运作,以保证在16小时内完成从田头到您家门口的配送流程。

据悉,今年开春,“千亩源”将新辟农家菜餐馆、茶馆游览区,以供上海来看桃花的游客能感同身受这里有机蔬果的好滋味,同时,亲眼目睹“千亩源”蔬果的有机种植。

“千亩源”此次推出的宅送有机蔬菜卡半价关爱老人家庭的大手笔举措,旨在



让更多老人健康生活。应该说,是个难得的良机。消费者可根据自己的喜好选择当令品种,安排送菜时间,“千亩源”的客服部会热情为您提供最适合的方案。

目前“千亩源”有机蔬菜卡有3种套餐规格可选(每周送2次): A套8种菜(8斤),每箱86元;B套6种菜(6斤),每箱76元;C套4种菜(4斤),每箱60元。消费者购菜时段从一个月到一年均可;对签单半年以上的客户,每周1次赠送崇明土特产及数量不等的草鸡蛋。由于“千亩源”的农产品经过中国绿色食品发展中心“绿色食品”及崇明县农业标准化办公室“无公害”的权威认证,故消费者可以放心食用。存疑者也可去公司的视听室观看农庄的视频实录,让你足不出户了解“千亩源”。

“千亩源”历来提倡“种良心菜,种良心果,做良心人”,实践证明,好品质的蔬果已赢得客户的广泛称道,许多客户已预订了今年的扩展品种:有机稻米、农家鸡、阳山水蜜桃、翠冠梨、草莓等。眼下,有“草莓王”之称的“红颜”有机草莓正值旺季,赶快预订!

“千亩源”有机蔬菜卡“半价关爱千户老人酬宾活动”应消费者要求年龄放宽至60岁以上,并顺延一周(至1月23日),额满为止(子女亲友均可代办)。

“千亩源”咨询热线:400-6111-598(8:00-21:00 开通)

公司地址:莘朱路752号

电话:021-54389891, 54389892, 34979206, 34979207

公司网站:WWW.qianmuyuan.com

千亩源基地:崇明庙镇小竖河鹤东村1238号

腊八节 神象教您做海参粥

元月19日腊月初八,就是传统的“腊八节”。这一天有吃腊八粥的习俗,腊八粥也叫“七宝五味粥”。我国喝腊八粥的历史已有一千多年。在民间,家家户户要做腊八粥,祭祀祖先。同时,合家聚在一起食用,馈赠亲朋好友。

在中国四千年有文字记载的历史中,粥的踪影伴随始终。关于粥的文字最早见于周书:黄帝始烹谷为粥。进入中古时期,粥的功能更是将食用、药用高度融合,进入了带有人文色彩的养生层次。粥与中国人的关系,正像粥本身一样,稠粘绵密,相濡以沫。粥作为一种传统食品,在中国人心中的地位更是超过了世界上任何一个民族。

今天向大家推荐一款养生粥——野生海参粥。野生海参体内的精氨酸含量很高,号称“精氨酸大富翁”。精氨酸是构成男性精细胞的主要成分。一天一个海参,可起到固本培元、补肾益精的效果。

野生海参富含蛋白质、矿物质、维生素等50多种天然珍贵活性物质,其中酸性粘多糖和软骨素有利人体健康。海参体内所含的18种氨基酸适宜于生长发育中的青少年。也非常适合经常处于疲劳状态的中年女士与男士,易感冒、体质虚弱的老年人和儿童等亚健康人群。

海参粥的制作方法很简单,原料:米饭、神象野生干海参、虾皮、青菜、胡萝卜、鸡蛋。做法:1.先将用温水泡发后的神象野生干海参,去内肠,剖洗干净备用;2.炒锅中抹薄油,蛋液打散入锅,中小火转锅摊成薄蛋饼,出锅切丝;3.同一锅,加入足量水烧



开,倒入熟米饭,搅散,中火煮两分钟;4.神象野生海参、胡萝卜、青菜切碎丁,先将神象野生海参、胡萝卜碎丁加入粥里煮三分钟,然后放虾皮,青菜碎丁,煮一分钟后,加少量味极鲜、盐、香油调味。5.出锅撒上蛋丝即可。

“神象”是上海药材旗下、全国最大的名贵滋补品专营企业之一,专业的质量管理团队,确保每一件神象产品的品质纯正。神象野生海参一上市,就已经在消费者心目中占据重要的地位。神象野生海参为干海参,采用现代加工工艺,营养成分活性物质流失少、存储方便、包装有档次,是消费者首选的海参品牌。

腊八节,煮上一锅神象野生海参粥,全家享用美味健康,养生又时尚!

目前,上海各大神象专卖店(柜)正在举行“冬令进补 山珍好礼”促销活动,凡在活动期间正价购买神象系列产品,单笔销售购买满380元(以付款凭据为证)即赠送价值58元的“山珍系列”一盒,不累计赠送,送完为止。详情请见店内海报或咨询客服热线:400-820-1297

老品牌焕发新光彩

——“龙门牌”大西洋章鱼、墨鱼刺身首次亮相上海



随着国内经济的快速发展以及人们生活水平的日益提高,上海水产(集团)总公司所属的上海蒂尔远洋渔业有限公司今年将捕自西非大西洋摩洛哥海域的章鱼、墨鱼等头足类产品运回国内,并首次加工成“龙门牌”高端系列刺身产品投放上海等国内市场。

为了保证产品质量,上海蒂尔公司在将原料运回国内后,不惜重金完全按照国际生鱼片加工标准加工。既保证每一条原料鱼都是通过自然解冻而非浸水解冻,而且各个清洗环节均用纯净水进行清洗。最为关键的是,为保证产品的原有品质,在整个加工过程中绝不添加任何添加剂。

上海蒂尔公司推出的“龙门牌”高端头足类刺身系列有章鱼、墨鱼生食片、生食条、章鱼段、墨鱼丝、墨鱼板等多个品种。目前,该系列产品已在家乐福等超市柜台上市销售。同时,上海蒂尔公司还推出了多款产品保鲜礼盒,以供消费者选购。



上海蒂尔远洋渔业有限公司
地址:上海市共青路430号
联系电话:021-65689015
13917461921

礼盒包装A套餐——1000元/份			
序号	品名	数量	备注
1	墨鱼切片	2盒	160g/盒
2	墨鱼生食条	2盒	160g/盒
3	墨鱼板	2枚	600-800g
4	章鱼切片	2盒	160g/盒
5	章鱼段	1包	500g/包
6	调料	1套	

礼盒包装B套餐——800元/份			
序号	品名	数量	备注
1	墨鱼切片	2盒	160g/盒
2	墨鱼生食条	2盒	160g/盒
3	墨鱼板	1枚	300-400g
4	章鱼切片	2盒	160g/盒
5	章鱼丝	1包	500g/包
6	调料	1套	

礼盒包装C套餐——600元/份			
序号	品名	数量	备注
1	墨鱼切片	2盒	160g/盒
2	墨鱼生食条	2盒	160g/盒
3	章鱼切片	2盒	160g/盒
4	章鱼头	1包	500g/包
5	调料	1套	

苏州采芝斋苏式糖果有特色

苏州采芝斋至今已140多年历史。采芝斋的传统产品分为苏式糖果、苏式糕点、苏式炒货、苏式蜜饯、苏式成味五大类,300多个品种,1000多个包装。其中粽子糖、虾籽鲞鱼、奶油瓜子、枣泥麻饼、芝麻酥糖、奶油话梅等早已成为家喻户晓的苏州特产。

采芝斋苏式糖果每个品种的加工工艺均有十几道工序,制作技艺虽因产品而异但始终坚持以下几点:

1. 精心选料是采芝斋苏式糖果生产工艺的第一特色。严把进料关,到产地考察后反复比较,确定最好原料并进行严格的筛选。

2. 精细加工是保证采芝斋糖果质量的第二特色,也是关键所在。加工过程中,特别注重的是火与水,味与质,色与形的完美统一。达到这一标准,除了要有过硬的技术外,还需要耐



心、细心和专心。

3. 精选人员是保证采芝斋苏式糖果制作质量的第三特色。制糖老工人有句口头禅:“到采芝斋学生意,赛过考状元。”可见其严格。

采芝斋苏式糖果自问世以来因其独特的制作技艺和口感、功用而声誉卓著,在海内外有着很高的知名度和美誉度。2009年,采芝斋苏式糖果制作技艺,被列入江苏省省级非物质文化遗产名录。

热线电话:0512-67276198 65223388

网购:shop34802010.taobao.com

地址:苏州市观前街91号

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜片状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!(潘武)

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

咨询电话:021-34010789

网站:www.zhongke.sh.cn