

新民晚报好吃大师宴 之年夜饭限量预定

由叶威光、姚楚豪、陆金华、李耀云、李兴福、李伯荣、姜介福、胡丽妹 8 位声震上海滩乃至全球华人的泰斗级名厨献艺的拿手绝活,联合新民晚报好吃版,共同推出 2013 年新春大师宴之年夜饭,限量 100 套供应。

叶威光是上海市高级技师评审委员,中国烹饪大师,40 多年的厨艺生涯中主持过多次国宴。此次叶大师推出秘制糟白鱼,每条鱼的重量均在 1000 克以上,用上好的古越龙山陈年黄酒,佐以上好酒酿、盐、糖、冰糖等调制成汁,腌制鱼,再进行蒸制。鱼肉鲜嫩,甜中带咸,酒香扑鼻。

姚楚豪大师是中国烹饪大师,师从川菜宗师沈子芳,创出龙字号和椒盐、粉蒸、陈皮、干烧四大系列 200 多种川菜。他拿出武夷山飞鸭,选用 1000 克以上武夷山特产飞鸭,宰杀后洗净、切块,浸入秘制调兑而成的调味汁中,腌制后再放入汤盆里,放入蒸笼中,用旺火蒸 30 分钟即可。成菜皮脆甘香、回味浓郁。

陆金华大师是南京路金门大酒店行政总厨,中国烹饪大师,多次摘得国际、国内比赛的桂冠,领衔过无数次重大政经活动。陆大师以烹饪闽菜见长,佛跳墙是他的拿手绝活。将鱼翅、海参、鲍鱼、瑶柱、鱼胶、鹿筋、花菇等顶级原料涨发处理好,然后依次放入坛中,进行蒸制。陆大师制作的佛跳墙,蜚声国内外。

李耀云大师是当前中国最负盛名的烹饪大师,曾与莫氏三兄弟共事,创制开拓了大批淮扬菜新品种。他曾担任中国烹饪代表

团队长,勇夺 7 块金牌,轰动世界,人称“中国食神”。李大师师出川菜,浸淫淮扬菜、粤菜,是 16 帮别闹申城的亲历者,对各帮菜肴均十分熟悉,他拿出了看似简单,却极有意境的全家福和走地水晶鸡。全家福看似简单,所选材质要求极高,汤汁浓稠;水晶鸡来自广东,皮脆、柔嫩、鲜香。

李兴福大师是何派川菜传人,擅长“官府菜”,他挂帅香港绿杨村,3 年净赚 500 万,是沪上名店绿杨村的总厨。李大师献出的松仁五味肉,是当年达官贵人所专享的,制作过程复杂、精细,成菜色泽红亮,肉松滑嫩,肥而不腻。

李伯荣大师是上海菜泰斗,中国烹饪大师,他奠定了本帮菜在中国烹饪界的地位和格局,虾子大乌参是他的代表作之一,曾获上海市名牌产品,软糯鲜香,入口即化。

姜介福大师师承粤菜名厨杨珠福,又得殷光等名厨指点,形成自己的烹饪特色,曾获世界烹饪大赛金牌,世界奥林匹克烹饪大赛金牌奖,创新菜肴 300 多款,使新雅粤菜馆多年保持沪上饭店头把交椅。他推出秘制虾仁。色泽浅白,质感滑爽。

胡丽妹大师是当代京帮菜宗师,首位烹饪女状元,中国烹饪大师,历任国际饭店和虹桥宾馆行政总厨。她推出绝活黑椒荷田牛肋骨,除了牛肉本身的香气外,集鲜、酥、烂、黄油香与微辣于一身,美味诱人。

(大师宴年夜饭:1688 元/套,订购电话:021-62173974,13916501360,数量仅限 100 套,预购从速)

上海首次斗茶大赛颁奖典礼隆重举行

在申城引起轰动的“丰庄茶城杯 2012 上海斗茶大赛”颁奖典礼暨获奖茶品品鉴会,日前在文新报业集团隆重举行。新民晚报和上海市茶叶行业协会领导分别为获得斗茶大赛清香型铁观音和浓香型铁观音冠军颁奖。

沪上首次斗茶大赛自 2012 年 12 月 2 日拉开帷幕以来,受到上海各界和广大市民的热情关注。58 家茶企和 80 余款铁观音茶品踊跃参赛。经初赛、复赛和决赛三轮角逐,16 款茶品分获清香型铁观音前 10 名和浓香型铁观音前 6 名。在颁奖典礼上,新民晚报社领导和先贤贸易有限公司总经理分别代表斗茶大赛主办单位和获奖单位发了言。社会各界名流和市民代表百余人出席了颁奖典礼。著名作家叶辛和全国劳模马桂宁、徐虎等人盛赞斗茶大赛为上海广大市民提供了识茶赏珍的平台,增强了喝健康茶、放心茶的理念,弘扬了博大精深的中华茶文化。

阮鉴祥 陈序良 摄影报道



换换好水过新年

越来越多的人已经认识到长期饮用纯净水对人体健康不是很均衡。虽然政府大力改造管道保护水资源,但管道老化和水箱用水会造成杂质及重金属超标, 水保鲜所用氯气超标,诸多原因造成直饮水不达标。为改善市民的饮用水健康,本报活动部携手上海纳福生物科技发展有限公司提供最新一款能量活化水机,它是目前市场上最高级别的家庭能量水处理设备。该产品具有四大特点:净化、矿化、活化、磁化。九大系统:1.高品质 PP 纤维过滤棉芯;2.美国原装纳米 KDF(铜锌合金+精密活性炭滤芯);3.离子交换树脂滤芯;4.麦饭石滤芯;5.负离子滤芯;6.BIO 负电位高能量滤芯;7.UF 中空纤维

维超滤膜;8. 专用载银微晶炭;9.强力磁化系统。本产品原价为 2980 元,现特惠价为 2500 元。凡符合以下任何一条即可享受补贴价:《新民晚报》读者俱乐部会员;曾订阅过《新民晚报》三年的读者;

凡年满 60 周岁的读者。温馨提示:原使用纳福生物水机的客户,购买此款水机均可享受以旧换新价 1000 元。《新民晚报》活动专刊部上海纳福生物科技发展有限公司地址:曹杨路 1258 弄 36 号订购热线:021-62105999



爱吃玉米的看过来



玉米含有丰富的蛋白质、脂肪、维生素、微量元素、纤维素及多糖等营养成分,可能就因为如此,一说起玉米,好像其原来扮演的主食角色在大部分人的脑海中渐渐被替换成了一种好吃的、营养的食品,当然在爱美人士的眼中,玉米又是一种防衰老、利减肥的美味形象。仔细观察发现身边爱吃玉米的人还真不少,尤其是对玉米棒的钟爱,单位的午饭或下午茶时间,经常有自带玉米棒啃得香又欢的同事。

玉米是公认农药残留物最少的农作物品种之一。玉米老和嫩、糯或硬的口感,又和品种、收割时间有关系。如果无法把握或者不擅挑选的人,建议选择有品牌玉米。“小农夫”品牌玉米棒就是此中的行家,从 1998 年就建立无公害种植基地,从事玉米棒的生产 and 加工。糯、甜、香是“小农夫”玉米棒的特色,稳定的

玉米口感是“小农夫”畅销的保证,这都来源于玉米农友们多年的种植经验、悉心培育以及种植基地建设的不断完善。

玉米棒的最佳食用方法是啥呢?大致可归结为蒸、煮、烤、煲四类。煲,就是煲汤,最著名莫过于那道玉米排骨汤了,首先是好吃,其次是好做,最后是营养,是一道家里都能做得出色的美味养生汤,所以知名度很高。而蒸和煮是最能体现玉米原味的做法,也是令玉米营养更易让人体吸收的方式。以“小农夫”速冻装玉米棒为例,蒸、煮前最好从冰箱中取出自然解冻,高火蒸十五分钟,或水煮约二十分钟左右,看到玉米籽粒略有开花就可以啦,如果喜欢喝玉米汤的,可以选择水煮的方式。如想换种口味,可选择烘烤的,先在玉米棒上涂上黄油,用锡纸包实后放入烤箱,5~20 分钟就完成了,香气扑鼻,好吃!

“小农夫”玉米棒购买地址:长宁区新渔东路 300 号
团 购 热 线 :021-59221368 021-32502935
另推荐 108 元(一定发)礼品组合:速冻玉米棒和草鸡蛋各一盒。
“小农夫”还可提供其他多种农产品礼品选择。

新九龙塘旗舰店迎客

坐落在祁连山南路 398 号的“新九龙塘”旗舰店日前开张,以自然食材、养生菜肴为特色,兼顾沪粤海派菜,由高厨主烹;二千平方米营业面积中有包房 18 间,大厅一个,是团拜、亲朋聚宴好去处。电话:62687717

茅台新贵“蓝天海霞”品鉴会在沪举行

1 月 13 日,由贵州茅台集团(酒厂)习酒有限责任公司、深圳市名庄国际贸易有限公司、沪港文化交流协会、上海习海酒业有限公司在上海大剧院宴会厅举行茅台新贵“蓝天海霞”品鉴会,六百多位嘉宾出席。

蓝天海霞系列(1 号,2 号,3 号)是茅台集团兼香型战略品牌,由茅台集团经过十五年科技攻关而成。所谓兼香型白酒是指受到自然环境、生产原料、酿造工艺等元素的影响而生产的

兼有酱香、浓香、清香等两种以上香型的白酒,它将酱香、浓香、粮香、窖香、粮香、曲香等有机地结合在一起,以幽雅的酱香和浓郁的窖香为主体香韵,以舒适的粮香和曲香加以修饰、衬托,改善了酱香型白酒和浓香型白酒口味过重的通病,更加适应现代人科学饮食的需要,满足了广大消费者追求全方位饮酒的舒适度。

与会者对于这款茅台新贵,给予了很高的评价,积极认购。

金 晋

海鲜大礼包

舟山精品海鲜 豪华礼盒包装 产地直销

咨询 4006-250-500 电话 4006-250-500 团购 021-6048-9677 宋小姐

更有iphone5/ipad等您拿

庆金晋海鲜8周年

春节海鲜年货 最后一波促销

买6份送同品3份

活动截止日期: 2013年1月20号

5大品质保证

精选海鲜礼包398元A套餐

东海野生鲳鱼 250-350克 2条

深海大黄鱼 400-500克 1条

南美熟对虾 600克 1袋

东海野生虾仁 500克 1袋

深海白鲳鱼 500-700克 1条

野生香力鱼 500-600克 1袋

东海野生小黄鱼500-600克 1袋

野生带鱼中段 500-600克 1袋

更多产品请网上查询 网址: www.jjgw.net

精选海鲜礼包598元B套餐

南美熟对虾 600克 1袋

深海白鲳鱼 500-700克 1条

美国红鱼 500-700克 1条

舟山野生梭子蟹 350-450克 1只

东海野生虾仁 500克 1袋

野生大明虾 7-9头 1盒

东海野生鲳鱼 250-350克 2条

深海生态大黄鱼 400-500克 2条

野生带鱼中段 500-600克 1袋

野生香力鱼 500-600克 1袋

精选海鲜礼包888元C套餐

野生大明虾 5-8头 1盒

深海生态大黄鱼 400-500克 2条

东海野生鲳鱼 300-400克 2条

美国红鱼 500-700克 1条

野生目鱼筒 500克 1袋

南美熟对虾 600克 1袋

舟山野生梭子蟹 450-550克 1只

东海野生虾仁 500克 1袋

俄罗斯鲑鱼头 200-300克 2只

深海白鲳鱼 500-700克 1条

野生鲜贝柱 500克 1袋

沪式上汤鱼翅 800克 1袋

精选海鲜礼包1280元D套餐

野生大明虾 5-8头 1盒

大连深海大乌参 500克 1袋

沪式上汤鱼翅 800克 1袋

纯天然象拔蚌 1000克 1袋

东海野生虾仁 500克 1袋

野生目鱼筒 500-600克 1袋

南美熟对虾 600克 1袋

野生鲜贝柱 500克 1袋

深海白鲳鱼 500-700克 1条

深海生态大黄鱼 400-500克 2条

深海野生鲳鱼 350-450克 2条

美国红鱼 500-700克 1条

舟山野生梭子蟹 450-550克 1只

俄罗斯鲑鱼头 250-350克 2只