流感高发季节一向呼吁公众“开窗,开窗”的呼吸科专家有了“新说法”——

# 戴口罩“有益无害” 勤开窗“因地制宜”

在流感高发季节一向坚定地呼吁公众“开窗,开窗”的白春学教授,今天在接受本报专访时却表示出些许的为难。这位身兼中国肺癌防治联盟主席、全国呼吸病学会副主任委员的专家坦言,近阶段,他所在的复旦大学附属中山医院呼吸科有了这一个冬春季的流感病人,也有了因空气质量差而引起的慢性阻塞性肺炎急性发作的病人。

“对于预防流感,我还是强调要通过开窗来流通空气,以减少流感传染和发病。对于现时议论最多的雾霾,我可以说不开窗为好,但这不是根本的防病方案。最根本的,还是要保护好、治理好我们的大气环境。”

## 通风可减少流感传播

现在我国已进入每年一次的冬春呼吸道疾病高发季节。以上海为例,流感发病较上个月有增加,与去年同期基本持平。在各医院的呼吸科门诊,散发的、有传染性的流感病人就诊数量有所抬头。“但与北京相比,由于气温、有开窗通风条件等因素,申城流感发病情况应该不会很高。但一些有其他基础性疾病的人,应该要特别注意做好防护。”

白春学说,预防流感有“三原则”,即隔离传染源、切断传播途径和减少人群易感性。对于普通市民来说,就是减少与流感病毒或病人接触的可能,比如戴口罩、勤开窗通风等。年老体弱和小儿人群可及时接种疫苗(*但疫苗只是有针对性地预防,若发生其他病毒型流感则无效*)。适当的体育锻炼是最佳“非特异性预防方法”,可以增强体质。如果容易感冒的人希望使用一些增强免疫力的药物来作一些预防,建议最好听从呼吸科医生的具体建议。

## 雾霾严重不妨少开窗

当然,面对颇为严重的空气污染,“戴口罩”抑或“勤开窗”都成了一个两难题。因为在雾霾充斥的空气里,夹杂着可以致病的过敏原、细菌、病毒,还有诸多致癌物质。

记者请教白春学教授:“这几天,你出门在外戴不戴口罩?”他回答说,除了在门诊、病房接触流感病人时戴,平时自己不戴口罩。理由比较简单,一是普通口罩根本“挡不住”PM2.5;二是但凡能起到阻挡作用的口罩,“透气性都差”,如果工作需要戴一段时间还行,长时间戴人会很难受;三是“也太麻烦”。

关于开窗,这位呼吸科专家今天给出了“新说法”——如果家里、房间里没有流感病人,在雾霾严重的情况下,应该选择少开窗或者不开窗;如果周围有流感病人或是一处人多嘈杂的空间,可以选择在一天24小时内空气相对好的时段短时间地开开窗、通通气,可减少流感传播;若条件许可,比较理想的是启用定期清洗的中央空调,并保持适度通风状态。

关于口罩,白教授的“新态度”是“有益无害”。他说,在流感季节去公共场所,戴口罩于己于人都有预防作用。尽管它不能根本解决PM2.5问题。

## 偏方提高免疫不可靠

眼下坊间有不少用来个人防护的办法或偏方,比如说吃鱼油可以抗氧化,缓解吸入污染空气对人体的危害,等等。以一名学者的严谨态度,白春学教授认可鱼油或其他保健品的某些成分对提高免疫功能等有一定作用,“但我不会做任何推荐”。他表示,没有大规模临床数据支持,轻易说哪一种营养品能够预防空气污染危害是不足取的。就像很久以来,因为一名诺贝尔奖获得者“随口一说”,维生素C一直被传为可以预防感冒。但最终大宗研究数据结果,却无法证实其有效性。

全国大面积严重雾霾,令医学界的专家们同样感慨万千。白春学告诉记者,有害空气吸入体内并致病,不像流感“一触即发”,而是一个日积月累的过程,这些年我国从不抽烟女性肺癌发病率猛增可能就是一宗典型的案例。我们应该共同期待国家能有更多的环保投入和环保措施,能够真正从源头上减少伤害,保护大家的健康。 首席记者 **施捷**

教育部政策法规司司长微博解答热点问题

# 特殊专业招生可适当调整性别比

**本报讯** (记者 王蔚)昨天下午,教育部政策法规司司长孙霄兵通过教育部新闻办官方微博“@微言教育”,就当前的若干教育热点和难点问题做了解答,提出教育改革已经进入“攻坚期”和“深水区”,如逆水行舟,不进则退。

■ **招生兼顾性别平衡**

*有网友提问,去年部分高校部分专业在提前批招生录取时,提高了女生分数线,对这一做法,教育部将如何处理?*

孙霄兵说,目前高校男女招生比例基本均衡,基于国家和考生利益的考虑,对部分行业岗位的特殊人才培养,按照特定程序可以适当调整男女比例,但仅限于军事、国防和公共安全。有的非通用语种和播音主持专业,要考虑男女平衡。总之,今后教育部还要考虑进一步缩小对于女性招生的限制。

■ **考核学生健康成长**

*有网友提出,现在社会上对各级政府、教育行政部门对学校搞考核、评估、打分等性质的活动意见很大。*

孙霄兵说,如何考核学校教育质量,是值得探讨的问题。应当提倡按照素质教育要求,考核评估的中心应看学生是否得到健康成长,今后要在这方面多下功夫;要尊重学校主体地位,强调符合教育规律;要按照中央转变作风的要求,采取具有实效的做法,促进学校教育质量提高。

■ **高中不是义务教育**

*高中要不要实行义务教育的问题,近年来一直是社会热议的话题。*

孙霄兵说,目前国家提出要普及高中阶段教育,普及不意味着强制。高中阶段要留给学生自由选择的机会,所以按照目前法律规定,高中不实行义务教育而实行普及教育。目前,高中阶段的普及率已经接近90%。

今年首季度招聘指数发布

# 沪穗杭预期招聘需求较高

**本报讯** (记者 王蔚)“招聘创新”——人力资源高峰论坛暨“中欧-博尔捷招聘指数”2013第一季度发布论坛,今天在沪举行。

本次指数报告显示,2013年第一季度“中欧-博尔捷招聘指数”增长小幅回升;全国综合招聘指数为+1.27%,比上个季度下降了0.4个百分点,招聘预期环比下降3%。本季度四大区域的招聘指数从高到底依次为长三角地区+1.30%、珠三角地区+1.29%、环渤海地区+1.27%、西南地区+1.21%。在四大区域的10个大城市中,上海、广州和杭州三地的预期招聘需求高于其他城市,依次分别为+1.37%、+1.35%、+1.31%;大连和天津两市的本季度招聘指数相对增幅较低,依次分别为1.16%、1.18%。

“中欧-博尔捷招聘指数”创建于2010年6月,是国内第一个专业针对招聘领域的人力资源分类指数,被称为中国第一招聘指数。

## “超级站”“监视”污染源

雾霾笼罩时,大气污染程度如何?记者特地来到嘉定区光明村,这里有个“超级环境监测站”,不仅能自动监测大气、河道污染情况,还能追寻污染源在何处。连日来,“超级站”特别忙碌,不仅监测着PM2.5数据,还监视着邻近的蕴藻浜水质有何异样……一旦发现全区临河企业违法排污,“超级站”配备的2艘执法船立刻赶去现场检测执法。 本报记者 **孙中钦** 摄影报道

# 大学生眼中“最美中国”什么样

《我爱上学》《南音梦》等作品获评优秀摄影、微电影创作

**本报讯** (记者 易蓉 实习生 裴佳琦)大学生眼中的“最美中国”是什么样子?前天下午,由文汇报等主办的“最美中国”全国大学生摄影及微电影创作大赛颁奖典礼在沪举行。吉林动画学院上官高翔《我爱上学》等45幅(组)摄影作品,以及上海交大媒体与设计学院陈静编导的纪录片《南音梦》等30部优秀微电影,从全国700多所高校、数百万大学生参选的5.5万余幅摄影和2000余部微电影中脱颖而出。

## 聆听美丽乐音

上海交大媒体与设计学院的陈静将非物质文化遗产南音的传承用纪录片《南音梦》呈现,讲述一群当代大学生为保护这一古老乐种,选择南音作为专业。陈静希望,通过影片呼吁大家关注和保护身边的文化遗产。

## 拍摄美丽风景

中国地质大学(武汉)的次仁旦达是学校珠峰登山队的一员,同时是微电影《巅峰印象》的拍摄者,他20分钟的影像展示了24名队员近2个月的登山点滴。登山拍摄之旅令他感悟人生:“随着脚步一步步登上山峰,一定会看到最美丽的画面。”

## 记录美丽人间

新疆艺术学院的张贺拍摄纪录片《吐鲁番的冬天没有雪》。一位将儿子的抚恤金捐给汶川地震灾民的老人靠补鞋为生,却收养了一名汉族小孩,爷孙俩相依为命。好在“吐鲁番的冬天没有雪”,老人和孩子最终被善良的好心家庭接纳。

上海交通大学影视系主任李亦中教授认为,大学生微电影应“有一点意思”,传递一定正能量;“有一点趣味”,寓教于乐;“有一点创意”,让人耳目一新。


第30届惠罗羽博会 (1983-2013)

恭贺新禧

全场4-6折

个别商品除外。。。。。

精品时尚品牌活动周
(参展品牌)
雅洁 GENGEN FLASH GEO 开尼·杰奥 SHARON EBAL unusual 雅V鹿

专属优惠
顾客可在收银台购买单价10元的优惠券礼包。
1、内含现金抵用券100元,购物时,可当场抵用。
2、抵用券可在全场其他优惠活动上叠加使用。

贰拾叁年 (1990-2013)

买羽绒 到惠罗

第五期拍卖公告(时间:1月19日下午3点30分 商场4楼)

本期活动,组织方将精选活动周参展品牌价值700-1300元的10款新品羽绒服,现场拍卖!
1、本次拍卖活动为无底价拍卖。
2、所有拍品0元起价,到场顾客均可参加且可自由叫价,最低喊价幅度为10元人民币。
3、成交商品可任意选择该款商品的颜色和尺码。

第四期拍卖公告(2013年1月12日落槌)

祝贺9位顾客成功拍到心仪商品

| | 零售价 | 成交价 |
|---|---|---|
| 1、波司登 B1201196 | 1118元 | 400元 |
| 2、波司登 5R2201A | 1008元 | 320元 |
| 3、波司登 BR1892 | 1458元 | 250元 |
| 4、雪中飞 X1201015 | 1119元 | 330元 |
| 5、雪中飞 X1201026 | 1119元 | 300元 |
| 6、雪中飞 X1201086 | 1229元 | 300元 |
| 7、康博 K1201053 | 898元 | 370元 |
| 8、康博 K1201016 | 698元 | 240元 |
| 9、康博 K80016 | 958元 | 310元 |

活动日期:2013年1月18日-24日
主会场:南京东路100号3F-4F(四川中路口) 服务热线:63239198 官网:http://www.huiluo.com.cn
五月花分会场:上海市闸北区芷江西路416号210-215(新店开张,专属优惠见现场公告) 活动细则:详见商场海报