

的笑脸
本报记者 周国强 摄



3位老人加起来 246岁 从上海跑到法兰克福

本报记者 钟喆

福如东海长流水,寿比南山不老松。上海老将田径队出了马拉松“三剑客”。3位老人年龄加起来已经246岁,几十年如一日天天坚持跑步,如果把三个人的运动量加起来,一年就有9000多公里,相当于从上海跑到德国法兰克福。

儿女出资 老爸出征

汪锦标今年已经82岁。最让老人骄傲的是他晚年生活爱上了长跑。75岁时,老汪第一次参加半程马拉松(21公里)就跑出了2小时13分48秒的好成绩,把大部分参赛的年轻人甩在了身后。耄耋之年,他依然行进在马拉松赛道上。一个月前刚刚结束的上海国际马拉松,汪锦标在雨中跑出了2小时55分54秒,“跑马拉松最重要的是学会坚持。如今我年纪大了,不要求成绩,只要跑完,就特别开心。”

执着是马拉松选手必备的素质。1991年,老汪退休后开始跑步,20多年每天坚持跑6公里,雷打不动。“一天不活动,生活里就像少了点什么。”

2011年,世界老将田径运动会在美国加利福尼亚州举行,选手都是自费参加,每人需要3.5万元。老汪退休工资不高,看着“天文数字”一筹莫展。儿女知道后,你一万,我八千,给爸爸凑路费。“后来,老伴也把这些年晚辈们送的压岁钱拿出来,大家的钱加在一起3.6万元,还超了1000元。”7月6日,正巧是老汪80岁生日,他在800米比赛中获得了第四名,这也是中国老年男选手在世界上的最好成绩。

弟子进步 师傅开心

80岁,2007年上海国际马拉松全程(42.195公里),5小时58分22秒;

82岁,2009年上海国际马拉松全程(42.195公里),5小时46分17秒。

费炳祥满面红光,看不出他已是一位86岁的老人,更看不出的是他居然还是个“马拉松达人”。80岁时,费老成了马拉松赛道上的“大明星”,而且速度越跑越快,两年后居然把自己的全程马拉松成绩提高了12分钟。“希望到100岁时,我还能参加马拉松赛。”

“二十几年来,我每天跑一个多小时,10公里左右,如果要比赛了还得加量,要跑2个小时。”费老说话中

后记

上海老将田径队里“精英荟萃”。老人们平时“各自为战”,不定期在交通大学集中训练。主教练张林德还会一本正经地搞场内测试赛。

体育让夕阳更美丽 ④



汪锦标一天不长跑,生活中就像少了点什么 图 TP



陆银凤的马拉松足迹从上海走向全国,从中国走向了世界 图 TP

气十足。

费老家附近有个小花园,那里是他每日锻炼的“运动场”。附近的男女老少都认识他。一大早,费老来了,花园里一下子就热闹起来,他跑步,身后总跟着很多崇拜者。这些年,费老参加马拉松的故事传开了,小区里的邻居都跑来和他一起锻炼,他还收了几个徒弟。“最大的一个已经75岁,是名女同志。今年她和我一起参加了上海国际马拉松半程组的比赛,比我跑得还快。”看到“弟子”的进步,费老比自己提高成绩还开心。

越跑越快 越跑越远

工作的年代,陆银凤是上海色织十三厂的生产能手,同事一年完成的工作量,她用9个月就能做完,被评为上海市劳动模范。跑道上,陆银凤换上短裤背心就成了老年人里的“东方神鹿”,为国争光,披金戴银。

44岁时,陆银凤在中山公园开启自己的“跑步人生”,一晃34年眨眼间

这些年,上海老将田径队在赛场上硕果累累,获得国内外重大赛事的奖牌不计其数,尤其是队中的长跑者,风光无限。“我家里光是金牌就有20多枚。”陆银凤说起自己的长跑成就,一脸自豪。汪锦标在袋子里掏出

过去了。“那时候,我参加了长宁区长跑队。队伍里很多长跑爱好者,男男女女经常一起从市区跑到郊区。”一路上,女同志都掉了队,只有陆银凤还咬牙坚持跟在男同志身后,一步也不放松。回忆当年事,陆银凤感慨万千。“这么多年过去了,当时和我一起跑步的人,现在只剩我一个人还在跑。”

78岁,跑步已经是陆银凤生命里不能缺少的一部分。“现在,我每天凌晨3点起床就去跑步十几公里,马路上一个人也没有,很安静。下雨了,我就去延安路高架下跑,总之一天也停不下来。”

越跑越快,越跑越远。上海、杭州、南京、北京……这些年,陆银凤的马拉松足迹踏遍全国各地。“我还走出国门,参加了西班牙、泰国、日本、美国举办的世界老将运动会。”陆银凤家里珍藏着几十枚奖牌。“这枚是在西班牙得的,那枚是在美国获得的……”说起跑步的经历,老人一脸幸福。

一把奖牌和一沓证书。老人咧嘴一笑,“其实这只是一小部分,我家里还有很多呢。”耄耋之年,锻炼中找快乐,运动中寻健康,而且一跑还跑出名堂,在世界田径的版图上,留下了这些中国老人的笑脸。

本是公平化身 为何争议缠身

——CBA裁判的那些事儿

体坛观察



这是一个特殊的群体,褒之者称其为赛场上的“法官”,贬之者称其为“黑哨”。这是一份特殊的工作,做得好容易被人遗忘,做得不好却会成为“过街老鼠”,他们,就是CBA赛场上的裁判们。

一个特殊群体

在CBA执法的裁判当中,有近90%都是来自高校或职业学校、中学的老师,像上海的国际级裁判吴敏华来自上海交大,夏春来自上海体院,乔龙升来自天津工业大学,辽宁籍金哨来自沈阳医药大学等。

在职业体育中,裁判是个特殊群体,因为学习吹哨主要靠师傅的传帮带,因此也容易形成一个个“小圈子”——一个裁判带出几个徒弟,每个徒弟之后也会带学生,如此一代一代传下来,有人据说裁判界是“派系林立”。如今随着许多老裁判隐退,派系反而越来越多,一位裁判就曾说:“现在一些老裁判都带出了一批门生,形成很多利益团体。”正因为裁判界师徒相传裙带关系密切,所以平时内部竞争虽然激烈,但是涉及整个裁判圈的事,则是枪口一致对外。

正因为裁判们都很“抱团”,得罪一人几乎意味着得罪一群,所以各球队对裁判也是轻易不敢招惹。一位CBA老总曾经这样表示:“每次我们打主场,来了跟我们关系好的裁判,要好好招待,来了跟我们关系不好的,更要好好招待。”一些球队有时对裁判判罚不满,但顶多在比赛场上吵几句,很少有人会真的投诉裁判,就是因为怕被裁判“报复”。

一群争议人物

某俱乐部老总就曾说过,“CBA中很多俱乐部都做裁判工作”,这种说法是否属实不得而知,但至少可以证明各俱乐部都想给裁判留个好印象——裁判是球场上的法官,如果让他的哨子偏向自己一点儿,也许就会更容易取得胜利,这种想法不难理解。

有个段子,可以侧面证明CBA各队很“重视”裁判工作。一位主管国家队的篮协官员曾问一位CBA投资人,你有没有做过裁判“工作”?对方问他何出此言,这位官员说:“有其他球队老板反映你做过裁判‘工作’”,他又说,“反正我现在已经不管联赛了,你就说实话吧。”不想这位老板马上反问:“你告诉我,CBA有谁没做过裁判‘工作’?”此言一出,按照当时一位在场人士的表述,这位官员与这位球队老板均是心照不宣地哈哈一笑……

其实所谓“裁判工作”,主要就是在裁判吃住接待上多花些心思,并不意味着私下里送钱物。而且一些做裁判工作的俱乐部,也往往是为了求得一种心理安慰,认为别的俱乐部都做了工作,自己如果不做就会吃亏。

一场比赛,两支球队,每队都是根据自己的利益考虑问题,裁判即使水平再高,也难免引发不满,更别说一些CBA裁判的水平确实有待提高了。 本报记者 李元春



CBA裁判的哨声又引来球队主帅的不满 图 CFP

场外音

CBA号称是职业联赛,为何CBA裁判水平不高?“职业”的光辉并没有普照一切,作为CBA重要组成部分的裁判,就还没有职业化。

一名CBA球员,可以经少少体校、青年队、一线队的科班之路,条件好的甚至还可以去国外特训,以提高自身水平。可是裁判呢?到现在仍是师傅带徒弟的培训方式,其学习过程远称不上专业化、职业化、系统化,如果“私塾”的老师水平不高,很容易带出一批同样水平一般的学生。此外,很多裁判只是凭着兴趣爱好在做,对于提高自身业务能力的要求,自然比不上那些当成职业来做的NBA裁判。

CBA裁判要想减少判罚争议,根本之道是切实提高业务水平,篮协理

两条腿走路

应为他们创造更好的学习条件。短期来说,成立“裁判学校”不太现实,但是篮协完全可以两条腿走路:一方面,用专业化的培训来满足裁判的业务需求;另一方面,用职业化的制度来提高裁判的业务水平。如果CBA像NBA一样,有一支高水平、高素质的职业裁判队伍,那么赛场上的争议就一定少很多。 李元春

收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播CBA广厦与上海比赛实况,明天8时将转播澳门公开赛第三轮比赛实况。
央视五套今天19时30分将转播CBA青岛与北京比赛实况。