

男左女右

张欢(男)
30岁
外贸公司采购

我跟前女友分手大概半年多了,是她提出的,因为她觉得我跟别人有暧昧关系,两个人没了信任,关系真的很难维系。说实话,我对她挺认真的,即便到现在,我还是会经常觉得可惜,也想过挽回,但我知道,我们之间的问题一天不解决,即便让我追回她,也可能再分开。

与其说我们之间是信任问题,不如说是距离问题,我是做采购工作的,经常出差,两个人聚少离多,跟异地恋差不多。

女生通常比较缺乏安全感,需要人陪,但我常常老板上午一个电话,下午就去买机票了,一次爽约人家可以理解,两次生日不能陪,人家就生气了,你到三次四次,别说人家,自己都觉得确实不好意思。这些都还是次要的,不在身边,她就容易胡思乱想,哪怕知道我是在工作,也会担心别人怎样怎样,最后小姑娘受不了,就提分手了。其实从男人角度来说也能理解,我也不是没动过其他的念头,在外工作比较辛苦,有时也比较寂寞,遇到谈得来的同事或朋友难免动点小心思,不光我自己,一些朋友哥们在外的“花头事”我也听得多了。如果不用老出差,我觉得我们感情应该顺利挺多,不过现在说这些也没用,还是先安心工作,其他的以后再说吧。

方琼(女)
32岁
外企中层主管

我和男友的异地恋到今年已经是第四个年头,我在上海,他在深圳,很多人听说我们到现在

异地恋谋杀了我们的爱情

◆ 冷汐



在某相亲节目上,乙小姐对L先生一见倾心,而对方也被乙小姐大方得体的谈吐所深深打动,眼见一段大好姻缘即将告成,没想到在最后时刻,乙小姐却突然灭灯。“我在北京,他在武汉,我没信心维系一段异地恋。”乙小姐无奈地说。两情相悦抵不过1200公里的距离,异地恋的诅咒真的无法打破吗?

还分隔两地,都觉得不可思议,有时朋友聚会,大家还会打趣说:“你们还没分啊?”而我总会装作不以为然地笑着说:“找死啊?你才分呢!我们俩好着呢。”事实上,“分手”这个字眼已经在我的脑海中不知盘旋过多少次。我和男友是四年前的公司年会上认识的,他是我们的客户代表,平时在深圳办公。当时刚好是过年,他又没怎么来过上海,就干脆请了年假在上海多呆几天,我们从工作谈到生活,好感也跟着不知不觉来了。爱情大过天的年纪,我们什么都没想,很快就确定了恋爱关系。

交往第一年的时候,我们信心满满,觉得距离根本不算问题,他也说反正现在年轻,拼事业要紧,等稳定些再想办法到同一个城市。爱情给了我们努力工作的动力,我们憧憬着美好的未来,可渐渐我们发现,事业越来越好的同时,我们的“同城梦”似乎也越来越远了,他的业务人脉都在深圳,而我是家中独女,父母不愿让我远嫁,就这样,调动的事一拖再拖,开始他还会安慰我说:“没事,别担心,慢慢会好的。”到现在我们已经尽量避免谈及这个话题了。我年纪也不小了,朋友同学很多都当了妈妈,爸妈也着急,希望我快点结婚,这让我很痛苦,我也想过分手,但我们的感情真的很好,而且已经习惯了彼此,说分就分谈何容易;加上我现在也已经不年轻,想再花时间去遇到一个合适的人也没那么容易……虽然人前大家都很羡慕我的勇气,但私下里我总会劝好姐妹,千万别碰异地恋,真的很辛苦。

异地恋也曾谋杀过你的爱情吗?一段和谐的恋爱关系需要一个稳固的三角支撑:依恋、欲望和忠诚。依恋是爱情产生的基础,进而想有身体接触,这就是欲望了。这样还不够,人类天性上并非单一配偶的生物,但在现代社会中的和谐恋爱或婚姻关系中,忠诚却不可或缺。

当爱情出现问题时,不妨回头检讨下,我们的问题到底是出在距离上,还是出在三角支撑上?当其中一角破损凋落,关系也可能随之土崩瓦解,这时的你,该做的是哀悼结束,以备新的人生旅程;如果依恋、欲望和忠诚的“金三角”稳固依旧,却因身心的辛苦而想要放弃似乎有些可惜,用一段时间的辛苦换一生的幸福伴侣,这简直是世界上最赚钱的买卖!这时,你要做的是给彼此打气,坚信你们的爱可以超越1200公里的距离,甚至更远!

谈谈情 说说爱

预约爱情

◆ 马丽

爱情可遇不可求,如何预约?小薇却有自己的看法,虽然爱情不可预知,但理想对象总可以事先设定一下吧?比如,有一份正当职业,为人豁达善良,收入即使不太高,也别依靠女伴倒贴,人不需要貌比潘安,但也要干净整洁,精神不能颓靡如瘾君子。

试想一下,这样的男子,钟情于他的,会不会只小薇一人,凭什么他独独会青睐于她?除却玄妙的缘分之说,她总不能坐在家里,等他来敲门吧?就算恰好相识,她如不能自立,以找长期饭票为目的,他纵然不会远远逃离,但她肯定被拉入“备胎”的行列,眼坐等冷宫差不多。

所以,小薇说:“为了遇到最好的他,当然要有最好的我。”于是,她添置华服参加各种青年才俊的派对,周末还去健身房挥汗如雨,无论多累,总要仔细卸妆,做面膜,随时揣一本书在身上,报名参加各种培训班:礼仪、烹饪、形象设计,甚至连家居设计也想染指。每天忙得像陀螺,我看着叹息,高处不胜寒,她别把男人吓坏才好。

小薇笑我井底之蛙,现在的男人早已接受女友胜过自己的现实,而且还乐得享受女友带来的便捷与舒适。果然,半年后,觅到了潇洒英俊,海外归来事业有成的他。

小薇庆幸,假如那天第一次见面,她没有绾着精致的盘发,穿着得体的套装,与他交谈甚欢,又兼展示自己若干才艺,他会毅然撇开周围的花草,径直向她走来吗?

在婚礼上,小薇笑靥如花,淡定笃定……虽然她的做法并不值得推广,但至少她预约了这份爱,得到了自己想要的爱情。

把爱唤醒

Q: 一直读这个栏目,只是没有想到有一天我自己也会写信给您。我遇到为难事情了。我的孩子生下来后就交给了妈妈带。开始父母和我们都住在一起,我也天天能看到孩子,但我自己不会弄,从孩子洗澡到换尿布都交给了妈妈。五年前因为住房拆迁,家里分了两套房,妈妈就带孩子住了一套,爸爸和我、丈夫住了一套,这样,妈妈可以照顾宝宝,爸爸可以照顾我们,因为我和丈夫都要上班,所以家里的事情都是爸爸帮我们弄的。这样过得一直很好,但今天秋天孩子要上小学了,我提出把孩子接回来,因为妈妈不可能辅导她的功课。

于是我尝试让妈妈和孩子一起住回来,结果家里每时每刻不得安宁:孩子谁的话都不听,任何时候只要外婆;妈妈责怪我们破坏了宝宝正常的生活规律;我们怪妈妈太宠爱孩子了,这么大了还在喂饭、穿衣,什么要求都满足。弄了几天之后妈妈带着宝宝又回到了以前的房子里。我知道这样下去不是办法,但似乎每一条路都走不通:一直让妈妈带吧,不知会带出一个怎样没有规矩的孩子;我们自己带吧,孩子又不认,而且我也非常担心妈妈的状态——没有了宝宝,她的生活该怎么过呢?现在先生也埋怨我,说我当初不是一个称职的妈妈,怎么可以把孩子交给老人带。我自己也很委屈:那时我自己也不知道该怎么带孩子,况且年轻时工作忙,要做的事情很多,我还觉得丈夫不是一个称职的爸爸呢!说这些有什么用呢,关键是现在该怎么办?

A: 透过你的来信,我看到人为被重新分割的家庭结构:父亲被纳入到你们的核心家庭中,而你们的孩子和母亲组成了一个新的家庭。根据你的描述,这样的家庭结构至少已稳定地存在了五年。现在你的难题是要把这个家庭结构重新归位为两个核心家庭,或至少部分地归位。花了五年时间形成的家庭动力结构,要拆解并重新建构,不是一时半会的事,几个月至半年的时间是需要的。所有的人都要适应新的结构。

从来信中我看不清这种结构最初的推动力来自哪里,但可以肯定的是,这种推动力不会来自孩子,而是来自你们四位成人,而且更有可能是你和父母。当初让母亲带孩子,尽管你说是你忙、不会带孩子,但可能还有深层次原因,只是目前不清楚是什么。表面上每个人都认可现在的结构,但其实每个人都为此付出代价:妈妈和爸爸分离,孩子和你们分离。付出代价最高的是孩子:她无法选择和谁生活在一起,但她已经和照料她的人形成依恋。现在你要求她切断那个依恋,形成新的依恋,但形成情感依恋的关键期已经过去,孩子的依恋指向对象并不会因为你的调整而马上发生变化。你现在已经意识到目前这种结构的不健康了,需要改变了。那怎样的结构是健康的呢?需要回归为两个核心家庭。

可能形成你们目前家庭动力结构的,还有更深层次的原因,不然当初形成这种奇怪的分裂局面也不会这么长久。那个原因没有得到解决,即使形成新结构,新的结构依然是不稳定的、充满困难的:所有的人可能都会抱怨,妈妈会抱怨你们夺走了“她的”孩子,父亲会不习惯新的家庭生活,孩子会怨恨你们强迫她和外婆分离,你们面对孩子会手足无措。你有多大的决心和毅力形成新的、健康的、可持续的家庭结构?遇到这些困难你是否会退缩?你丈夫是否会和你站在一起?

每一件事情都有它的因,都有它的果。种下因,拒不接受其果,多半是希望自己当初没有种下那个因。如同你说,再说追究之前事情的责任并指责对方已没有意义,更重要的是学习如何承担起责任、做称职的父母。孩子回来后你们两个家庭肯定会存在各种问题,但你们需要各自面对,解决自己的问题。

严文华,心理学学者。行走在学习与心理生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

孩子该由谁来带?

舟山沈家门国际海鲜渔场直销

商务献礼/员工福利 请认准金世尊牌精品海鲜

金世尊6大优势

◆ 金世尊牌精品海鲜大礼包,畅销10年,老品牌放心。

◆ 正宗舟山野生海鲜,沈家门国际海鲜渔港,直销上海。

◆ 订购方便,一个电话,免费送货到门。

◆ 全程冷链配送,航空保温包装,确保新鲜。

◆ 全国配送,覆盖200个城市,24小时内到货。

◆ 自由选择,可根据您的实际需求定制礼盒,欢迎来电咨询!

礼谢全城 买3送1

购买满19990元,送ipad mini 壹台

购买满29990元,送iphone 5 壹台

398元 精选精品礼盒套餐

野生大对虾 8-10头 1盒

东海野生鳎鱼 250-350克 2条

东海生态大黄鱼 400-500克 1条

缅甸淡水野生鲢鱼 500-700克 1条

东海野生对虾虾仁 500克 1包

东海野生米鱼 400-500克 1条

东海野生小黄鱼 400-500克 1包

东海野生带鱼中段 550-600克 1包

588元 精选尚品礼盒套餐

野生大对虾 8-10头 1盒

东海野生大鳎鱼 400-500克 1条

东海生态大黄鱼 400-500克 1条

缅甸淡水野生鲢鱼 500-700克 1条

东海野生对虾虾仁 500克 1包

东海野生米鱼 400-500克 1条

美国兰口贝 1000克 1盒

东海野生带鱼中段 550-600克 1包

俄罗斯鴉片鱼头 250-350克 2只

大连野生乌参 400-500克 1包

898元 精选尊品礼盒套餐

野生大对虾 8-10头 2盒

东海野生大鳎鱼 400-500克 1条

东海生态大黄鱼 400-500克 1条

缅甸淡水野生鲢鱼 500-700克 1条

东海野生对虾虾仁 500克 1包

东海野生米鱼 400-500克 1条

特级夏夷贝 500克 2包

大连野生乌参 400-500克 1包

南美雪蟹脚 400-500克 1包

东海野生鳎鱼中段 500克 2包

俄罗斯鴉片鱼头 250-350克 2只

1288元 海鲜盛宴礼盒套餐

野生大对虾 8-10头 2盒

东海野生大鳎鱼 400-500克 1条

东海生态大黄鱼 400-500克 2条

缅甸淡水野生鲢鱼 500-700克 1条

东海野生对虾虾仁 500克 1包

东海野生米鱼 400-500克 1条

特级夏夷贝 500克 2包

东海野生鳎鱼中段 500克 2包

俄罗斯鴉片鱼头 250-350克 2只

大连野生乌参 400-500克 1包

南美雪蟹脚 400-500克 1包

沪式上海鱼翅 250克 2包

纯天然象拔蚌 1000克 1袋

400-678-2311 021-60835858

地址:普陀区府村路400号 网址:www.laohaixian.com

Union Pay 银联 欢迎使用 银联卡/支票支付