

细节一

一份“家庭作业”

李娜:“控制情绪有点像在好莱坞演电影。”

前晚离开训练场时,罗德里格斯给了李娜一张纸,被称作是“家庭作业”,需要李娜反复阅读,消理解,熟记在心。

这样的家庭作业,在每一场比赛的前一天晚上,都有布置。至于内容,师徒两人同时保持缄默。唯一可以透露的是,上面写着的,是类似于“心灵鸡汤”的内容,帮助李娜控制情绪。问罗德里格斯,是自己想出来的,还是哪本书里看来的,他说:“保密”。

家庭作业的核心思想是,要相信自己,战胜自己。罗德里格斯坦言,这份独门秘籍,曾成功用在海宁身上。所以,我们在李娜的身上,看到了海宁的韧劲。

细节二

一次拖堂的训练

李娜:“跟卡洛斯练了三天我就想退役了。”

冬训才 3 天,李娜打电话给丈夫姜山诉苦,说自己累得想退役。卡洛斯·罗德里格斯为什么要逼她练那么苦?

周三中午的训练计划是 1 小时,但罗德里格斯拖堂了,李娜多练了 20 分钟。顶着烈日,挥拍、击球,重复着相同的动作,李娜看向一边的罗德里格斯,似乎有点吃不消。但只见罗德里格斯抿紧双唇,表情很严肃。无奈,李娜只能继续练下去。汗水,越流越多,一旁的球迷,为每一次好球击掌,唯有罗德里格斯,绷着脸。

昨天上午的赛前训练,李娜少练了 20 分钟。李娜表情略显紧张,罗德里格斯时不时,拍拍她肩膀,谈笑风生几句,40 分钟后,见训练质量很不错,罗德里格斯索性宣布可以结束训练了。

罗德里格斯解释道:“所谓的魔鬼训练,不是因为我嫌她懒。我只是想让她知道,当她完成之后会发现,原来,她可以做到,她还有很多未开发的潜能。”

细节三

一脸无奈的莎娃

李娜:“完美比赛 20 年来头一次。”

如果你以为罗德里格斯的到来,只是帮助李娜调节情绪,那么你就错了。听听对手的评价。

莎拉波娃昨天输球后一脸无奈,李娜的能力和技術方面的提升之快,让她一下子懵了,“第二盘,我尝试了一切办法做改变,但我发现,完全难不倒她,仿佛她没有弱点一样。”

从强大的正手攻击,几乎覆盖全场的跑动,到改善明显的反手,甚至还包括过去不太习惯的上网抢攻,李娜进步如此之快,令莎娃颇感意外。“迄今为止,李娜打出了最好的她,这是一个我从未遇到过的李娜。”莎娃还认为,李娜毫无疑问有夺冠的实力。

细节四

一声简单的问候

李娜:“卡洛斯的到来,帮助我们改善了夫妻关系。”

昨晚,李娜同教练在一起,研究了

世界女子网坛头号选手阿扎伦卡将有 48 小时平复心绪,恢复体力,并摆脱昨天半决赛的争议,以便明天下午以最佳状态重返拉沃球场,与中国一姐李娜争夺澳网女单冠军。

阿扎伦卡和李娜对于这场决赛都用了“渴望”一词,并且都表示,无论决赛出现何种情况,将保持冷静,不会让自己的情绪失控,从而影响发挥。

从双方心态而言,6 号种子李娜无疑占据上风,李娜如今重返巅峰状态,相比前几年,她的心理更加成熟。对于明天的决赛,李娜用“全力以赴投入比赛”表达自己的心声。

同样在阿扎伦卡半决赛时,她的



■ 莎拉波娃抵挡不住李娜的进攻
本版图片 CFP

娜样惊艳 娜样惊喜

——李娜闯入澳网决赛台前幕后



本届澳网开赛之初,李娜并非决赛热门人选。昨天,当李娜强势战胜莎拉波娃挺进决赛,球迷、记者和对手发现:李娜有了脱胎换骨般的表现,有波澜不惊的表情、有更全面的技术和更强劲的体能。

30 岁的李娜,是如何克服心魔,变得更强大?本报记者直击李娜的训练和比赛细节。告诉你,李娜闯入决赛,意料之外,情理之中。

决赛对手阿扎伦卡了吗?罗德里格斯摇摇头,“各回各家,比赛获胜后的当晚,我不会和她多说什么。”

昨天下午战胜莎娃后,罗德里格斯守候在更衣室门口,见到李娜后只说了两个词语,“Hello,恭喜!”随后,李娜换衣服、参加新闻发布会,而罗德里格斯已经在另一个赛场观察下一个对手了。昨晚,罗德里格斯也没有同李娜共进晚餐。“我要同她说的话,留到次日训练中去,当下,她该享受胜利的喜悦,同她的丈夫一起分享。”

该放松的时候放松,丈夫姜山陪伴左右的作用,是帮助李娜放松心态。他也听不到李娜对他的吼叫了。

特派记者 陶邢莹(本报墨尔本今日电)

李娜 VS 阿扎伦卡		
	李娜	阿扎伦卡
年龄	30 岁	23 岁
身高	1.72 米	1.80 米
现世界排名	6	1
澳网决赛成绩	1 负(2011 年亚军)	1 胜(2012 年冠军)
澳网总成绩	27 胜 7 负	27 胜 6 负
大满贯决赛成绩	1 胜 1 负	1 胜 1 负
相互对垒成绩	4 胜 5 负	5 胜 4 负
职业生涯比赛总奖金	9461614 美元	16892992 美元
本届澳网丢掉盘数	0	1
今年澳网比赛用时	8 小时 32 分钟	8 小时 57 分钟
上视五星体育频道、央视五套明天 16 时 30 分转播澳网女单比赛实况		

半决赛阿扎伦卡叫医疗暂停引起非议

明日决赛李娜人气占上风

男友身穿一件印有“让我们全力以赴”的 T 恤衫。阿扎伦卡半决赛也是直落两盘,战胜美国新秀史蒂芬斯,比赛中出现小小意外,关键时刻阿扎伦卡到休息室接受治疗 9 分钟,引发人们对于她缺乏体育精神的批评。

赛后,阿扎伦卡一会儿说感到呼吸不畅,难以比赛,一会儿说是心脏疼痛,最后又说是肋部有伤,影响呼吸。

赛后,澳大利亚球迷对于阿扎伦卡有些冷淡。

澳大利亚观众通常偏爱上届冠军,但是不认同缺乏体育精神的行为。从拉沃球场球迷昨天的反应来看,明天决赛,李娜会赢得更多澳大利亚观众的支持。

特派记者 陶邢莹(本报墨尔本今日电)

数字说话

2 在两人两次大满贯比赛交锋(2011 年澳网和法网)中,李娜均直落两盘获胜。

4 阿扎伦卡自 2011 年 10 月以来保持对阵李娜的 4 连胜,而李娜在双方之前 5 场比赛中,取得 4 场胜利。

作为李娜和莎拉波娃共同的经纪人,麦克斯·埃森巴德昨天赛后见到记者的第一句话是:“为什么现场观众中,有 2/3 的人支持李娜?”

莎拉波娃带着她漂亮的脸蛋和各种味道的糖果,来到了墨尔本,被认为是人气王。然而,站在比赛场上时,李娜的支持声更大。

“漂亮不能当饭吃,当李娜用她坚强的性格击败莎娃时,李娜的东方美,更性感了。”澳大利亚记者约翰回忆说,在李娜成名之前,没人注意到她的长相,而现在的她,是澳大利亚人心中的东方美女。

墨尔本最好的五星级酒店皇冠酒店前台的宣传手册上,封面人物是李娜,而不再是费德勒。皇冠酒店认为,此举能进一步吸引中国游客的光顾。在墨尔本公园,澳新银行的自动取款机上,可以用中文操作,该银行这几年已经同上海网球大师赛取得了更深入的合作。

因为李娜的关系,网球运动这些年来在中国越发普及,更多澳大利亚本土企业将目光瞄向了中国市场。这已经不是新鲜事了。只不过,李娜在 2011 年收获法网冠军后,在大满贯赛场的成绩不尽如人意,因此,盼着李娜重新爆发的这一天,人们期待已久。

特派记者 陶邢莹(本报墨尔本今日电)

澳网走笔

不是昙花一现

李娜赢球后,我突然有了一种穿越时空的感觉,仿佛回到了两年前。2011 年澳网,李娜正是在这里,取得了大满贯赛场的突破——职业生涯首度闯入四强。当时,我们中国记者成了新闻中心的大红人,接受各路同行的采访。昨天下午,我又被频频问到了相同的问题:李娜在中国有多大的影响力?中国的网球运动有多火?

这是一个老话题,但国际媒体乐此不疲撰文。他们认为,李娜的卷土重来,从另一个侧面反映了中国体育的强大——在西方人长期垄断的体育项目上,中国人不会只是昙花一现了。

不过,和两年前不同的是,当时的国际网球记者,对李娜更多地抱好奇的眼光。而如今的澳网新闻中心,各家媒体派出的记者都对李娜中国多少有了一些了解。

贾斯汀是美联社记者,曾在上海驻站 5 年。罗斯伯格供职于《纽约时报》,同李娜的经纪人打过不少交道。武田熏是日本最老的网球记者,看着李娜、郑洁等人从澳网开始冒出来……

同行们告诉我,李娜,是大满贯赛事报道过程中的焦点之一,他们的老板认为,派一位对中国体育有了解的记者,是采访澳网的一大优势。

陶邢莹