



■ 首届新民健康大讲堂嘉宾戴建光(右三)、孙海平(右二)、刘欣(右四)、崔松(右一)和主持人小宇 魏克 张梦辰 摄



2013, 开启健康之门

——冬季养生、保健与运动

打造健康之城
惠及市民百姓

发刊词

新民健康大讲堂专刊今天与读者见面了,这是新的一年,本报关注民生,贴近市民,服务广大读者的新举措之一。

健康是民生之本。上海市“十二五”规划提出,要不断增强市民的健康意识和自我保健能力,提高市民身体健康、心理健康、社会适应能力和道德健康水平。

在市卫生局和市体育局的大力

支持下,新民晚报策划推出“新民健康大讲堂”活动,将每月举办流动健康大讲堂,协调卫生、体育领域的专家资源,与上海东方宣教中心和市健康教育所等合作,深入全市各社区,为广大群众普及健康知识,推广健康理念,构建“大健康”的运行模式,将“新民健康大讲堂”打造成服务市民读者的活动品牌。

首届新民健康大讲堂已于1月19日在徐汇区天平社区成功举行。本报《康健园》专刊今天刊登活动的精彩内容。

相关视频、专题见新民网(www.xinmin.cn)



健康是促进人全面发展的必然要求。卫生部门不仅要做好医疗救治工作,更要进一步宣传健康、传播健康知识,提升健康理念,为推进广大百姓健康水平的提高尽最大的努力,营造和谐的社会健康教育氛围。

——市卫生局局长 徐建光



通过科学、合理的体育锻炼,才能将健康防线往前推进一大步。这不仅省下了看病、吃药、打针的钱,提升了生活质量,同时也大大减轻了医疗保障的压力,促进社会的和谐稳定。

——市体育局局长 李毓毅

主办单位
上海市卫生局
上海市体育局
新民晚报
承办单位
上海市健康教育所
上海东方宣教中心
天平路街道办事处
徐汇区卫生局
协办单位
浦发银行上海分行
支持单位
上海医药卫生行风建设促进会
天橙传媒
尚体运动健康商城
网媒支持
新民网