

五载春秋 传递敬老正能量

昂立一号爱心敬老志愿团五周年巡礼

随着时代的进步,上海已进入老龄化社会,关注老年人,尤其是社会上孤寡的弱势老人的健康和生活动,已经成为创建和谐社会的重要基石。2007年重阳节“昂立一号”与《新民晚报》联合发出“每月一号,都来敬老”的倡议,五年多以来,“昂立一号爱心敬老志愿团”的志愿者们深入上海的各个街道社区、养老院,组织开展各种敬老活动,传递爱老敬老的社会正能量。

关怀劳模落到实处

自2004年年初起,交大昂立通过市总工会、市劳模协会的联合推荐,每年定期向上海市的200名劳模赠送昂立健康慰问品。从未间断,至今赠送的慰问品价值早已超过百万元。2008



年5月,“昂立一号爱心敬老志愿团”再次与市总工会再度联手,在全市范围内选择了500名60岁以上的全国劳模,每人获赠一份昂立健康品;另外,还向5名特困劳模赠送了调节肠胃的昂立一号口服液、整体养护心脏的昂立心邦片以及每人1000元的慰问金,以实际行动向劳模们致敬。家住芝川路的武德平劳模感动得热泪盈眶,连连表示感谢:“交大昂立真是雪中送炭,解了我的燃眉之急!”上视新闻、《新民晚报》都进行了相关报道。

再次聆听“小萝卜头”的故事

2008年8月,志愿者们来到长宁区仙霞街道,向32位街道所属的烈士家属赠送了价值数千元的昂立保健品。活动现场,一位烈士家属特别引人注目:她名叫宋振西,弟弟宋振中就是电影《红岩》中的著名烈士“小萝卜头”!宋振西从一个至亲的亲人角度给大家介绍了“小萝卜头”的英雄事迹,也讲述了她自己“化悲痛为力量”的故事。她继承先辈和弟弟的遗志,从小参加革命加入中国共产党,尽管现在年事已高,但依然在社区里继续发挥余热。深受感动的志愿者为她献上了美丽的鲜花和昂立最畅销的产品——抗疲劳、保肝胆、调血脂的昂立多肽,宋振西对交大昂立公司关怀烈士、敬老爱老的义举表达了深深的谢意,还高兴地表示:“昂立,我信得过!”



百岁老人看百年世博

2010年8月,志愿团联合市退休职工管理委员会办公室,把百年世博带到了上海100位百岁老人的身边和眼前。家住杨浦102岁的吴祖刚和100岁的方心慧是一对难得的百岁老夫妻,他们每人都拿到了一份“昂立一号爱心敬老志愿团”的志愿者送上门的价值888元的世博健康大礼包,包括上海世博会官方纪念画册、纪念杯、纪念礼品毛巾、海宝、昂立蛋白粉礼盒、天然元礼礼盒等等,让百岁老人不出家门也能看到世博、看遍世界。吴老先生更是赶紧翻开了其中的世博纪念画册跟老伴一起翻看起来。

为独居老人做上一桌年夜饭

2012年春节前夕,敬老志愿团的

志愿者们兵分四路为分布在上海各区的30多位独居老人上门做年夜饭。田光森体弱多病,妻子又刚去世,还沉浸在悲痛之中,看到志愿者上门,他喜笑颜开,请志愿者们先把年夜饭放到老伴的遗像前,悄悄的告诉妻子:“老伴啊,你定以后的第一个春节就有志愿者们特地上门来关心我,为我烧年夜饭,陪我说说话……”长宁区的李丽凤老人看到志愿者们上门,更是连忙拿出自家的糖果,特地剥去糖纸送到志愿者的口中。



九九重阳贺金婚

2012年10月,长宁区虹纺、水霞居委的30对老夫妻在敬老志愿者的陪伴下度过了金婚纪念日,其中年纪最

长的金婚伴侣是90岁的杨威和85岁的吴宝珍。敬老志愿者与金婚老人代表86岁的何佩端、87岁的王丽宝夫妇一起,为每一对相亲相爱携手走过50年的老两口送上了金婚蛋糕。巧的是,这次的金婚老人中75岁的徐定凤就是昂立一号的忠实用户,已经连续服用了近20年,她笑着说:“昂立一号的效果可好了,我吃了那么多年,这么健康都靠它!”



俗话说“家有一老,如有一宝”,每个老人都是我们的宝贝。身为儿女,家中的老人要孝敬赡养;身为公民,社会上的弱势老人更要关爱呵护。敬老爱老是中华民族的传统美德,“昂立一号爱心敬老志愿团”的志愿者们用自己无私的行动,切切实实的传播着敬老爱老的正能量,真正实现“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”的和谐社会。(季节)

您的孩子可能隐藏了10cm的身高



小学的高个子,成年后为何成矮个子?

大鹏(化名)上小学时,在同龄孩子里明显高出一头,当时大家以为他长大后一定是个高个子,可是到了18岁,他的身高却比同龄标准矮了7—8厘米!原来他发育偏早,在他14—15岁时,骨骼生长区(骨骺)已经闭合,导致身高提前停长。如果父母能及早地重视并干预,以他的先天条件本来应该能多长8—10厘米。

亲兄弟为何身高差距10CM?

一对身高超过170厘米的父母,生育了2个男孩,哥哥大5岁,发育较早,父母当时未重视,最终身高只有166厘米。等到弟弟发育时,父母吸取了教训,及时采取了措施应对,最终弟弟的身高是175厘米。两兄弟在遗传基因基本相同的情况下,身高相差9厘米。不难发现,科学干预,会给孩子带来近10厘米的重大变化!

专家呼吁:

错误观念 “偷”走孩子10cm身高

父母高,孩子一定高!遗传决定身高的生长潜力,而后天调整则决定了生长潜力能否得到充分发挥。

男孩变声、女孩初潮,只是刚发育!这些现象的出现,标志已进入发育中后期,骨骼生长区(骨骺)开始趋于闭合,身高进入停长倒计时。

以生理年龄判断身高。这样的评定方法,会忽视早发育等因素导致提前停长的问题!科学方法是通过骨龄,骨龄能精确反映孩子发育进程及生长空间。

不长的时候再采取措施。身高开始停长时,骨骺基本闭合,这时再调整希望非常渺茫。

骨龄正常,骨骼生长区(骨骺)未闭合

骨龄是国内外专家一致公认能精确反映人体成熟度、骨骼生长状况的一个重要指标。它不仅确定孩子的生物年龄,还可以了解孩子的骨骼成熟趋势。人体的身高生长时间有限,骨骼生长区(骨骺)一旦闭合,将失去调整身高的可能。

隐藏在生长板中的10CM身高

以往医院骨龄测试的主要目的是确定孩子是否病理性矮小,而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说,如何赶在骨骼生长区(骨骺)未闭合的“生长黄金期”获得优势成长,才是更重要的。韩国科学家研究发现,生长板是人体骨

骼发育的营养源和动力源,生长板越厚,骨骼纵向生长动力越足,长高潜力越大,反之潜力就减小。结合生长板厚度进行骨骺形态分析,能准确判断身高潜力和生长阶段,对正确地制定身高调整方案至关重要。

体内生长元素的活性及分布

孩子长高的关键是体内生长元素的分布量及活性度,因此,设法提高孩子体内生长元素含量及活性度就成了关键。中科院所属研究院最近在这一领域取得了重大的突破,采用生物技术,表达出小分子多肽类生长物质,成功克服了该物质口服后,其活性度被胃酸破坏的难题,并能提升自身的分泌量。

——引自《身高的奥秘》 ISBN7-81010-920-0上海中医药大学出版社

国外先进生长板技术 寒假期间特邀30位青少年体验

中科衡通医学率先引入国外先进“生长板技术”,特邀专业人士为身高不理想或有早发育现象的孩子进行专业评估,为非病理性矮小的孩子制定个性化身高干预方案,同时进行1—2年的跟踪及调整服务,持续不断对孩子不同时期的生长变化进行监控,在问题刚出现时积极干预,使孩子不偏离正常的生长轨道,更好地挖掘孩子隐藏的10CM身高潜力。更多孩子成长方面的研究新进展、新动态可查询 www.591gao.com

中科衡通医学感恩20年

1993年,在国家“科学技术转化为生产力”的号召下,中科衡通医学由中国科学院上海生理研究所创办成立。20年来,依托中国科学院强大的科研背景及技术平台,中科衡通医学陆续自主研发了视力、生长发育、学生营养餐等完整健康管理平台,获得多项科技成果。新春到来之际,中科衡通医学对全国20万会员赠送价值200元的新年礼包,请至全国各地分部领取。(老会员持成长卡,新会员建卡当天即可领取)

咨询热线: 800-820-8727