

我们都是好妈妈

小肉松满娘亲

责其余一切方式。只有妈妈觉得幸福,孩子才能身心健康地成长。也有人说:世界上没有所谓的完美,只有balance(平衡)。但无论如何,做个好妈妈必须先做好自己!

父亲生日,我记着,买了蛋糕和礼物,回家。父亲很有些意外,他根本没想到我能记着他的生日。他高兴得手足无措,在家门口转来转去,一会儿弯腰扶扶倚在墙边的扫帚,一会儿挥手去赶来凑热闹的妈妈。我把买给他的礼物——一件外套拿出来,让他穿上试试,他不好意思起来,装作不在意地说,不就是个闲生日嘛,买什么衣裳。

母亲不屑,母亲说,你爸就爱吹牛。母亲的脸上,却荡荡笑意——母亲也是欢喜的。饭桌上,不胜酒力的父亲喝多了,他颠三倒四地叨叨,我真幸福啊。我笑着可爱的老父亲,心里惭愧,从前的日子,我疏忽父母太多。好在还有当下的日子,我可以弥补。

出门去,阳光簇絮似的,淡淡轻拂。午后的村庄,安静得很像一捧流水,只剩下老人和孩子了——其实,孩子也没见着几个。只有几只狗,主人似的,满村庄溜达,不时吠上一两声。我以为,它们是寂寞了。我去田间转悠。这里,那里,都曾留有我少年光阴。我在地里挑过猪草羊草。我在地里掰过玉米,拾过棉花。我熟悉很多植物:车前子、牛耳朵、婆婆纳、野蒿、黄花菜、苜蓿、菖蒲和苦艾。一蓬一蓬的芫花,在风中起舞,它们让我的目光,在上面逗留了又逗留。

窗旁边,看着月嫂折腾了3小时才帮我挤出来的10ml初乳,泪作倾盆,那种沮丧的心情跟考试没考好如出一辙……现在想来,大可不必,吃几口奶粉又如何?或许会增加他过敏的几率,但在他漫长的人生路中,还埋伏着太多可能的伤害。我已尽力,就不必太过偏执。

记得也因为这种偏执,当进入初夏,我要给松穿短袖,婆婆非说他会冷,要给他穿长袖,我也很焦虑……直到网友的一句话惊醒梦中人:这种天气长袖短袖其实没有啥实质性的差别,比孩子穿多穿少更重要的是家庭的和睦……对啊!于是,我就松弛了许多。

其实,有必要么?想想小时候考试没考好,考卷还要带回去给爸妈签字,感觉天昏地暗,现在想来这都算个P啊。就像松常常撞头,“咚”的一声,听得我心猛地收缩,然后我就安慰自己:没事,这会小子以后说不定踢足球还会骨折呢,撞一下算个p啊……同理娃吃点奶粉,不能亲喂,生点小病……是让人揪心,但想想长大以后他要面对的这个充满伤害、人心险恶的世界,想想他漫长的的人生旅途,想想他总有不能陪在他身边的那一天,这些真的都是浮云。

我习惯反思,最近反思越多,越觉得自己该慢慢放手,寻找平衡。那天把松扔给爸妈,和老公跑出去看电影,四个多小时,回去时一边为放风欢天喜地,一边归心似箭,到得家里发现松玩得兴高采烈,暗暗小松了一口气。比起一个陪伴时总想放风心不在焉或是精疲力尽的妈妈,我想松更想要一个放风回来满血复活全身心贯注的妈妈。比起一个焦虑紧张的妈妈,我想松更想要一个松弛平静的妈妈。

昨天 Lily 暖秋发了篇微博,“我知道我说话一定会招骂,但是我真心想说,作为一个又上班又要夜里照顾夜奶不断的婴儿的妈妈,我真心建议妈妈们不要追求所谓的完美,你在挣扎和揪心的疲惫背后,未必有你想象的回报。如果你有这个能力,每天和孩子在一起,全心全意做妈妈,自然好;不然,请做好你自己,再做好妈妈。”起因是有不相干人等对她育儿指手画脚。

一石激起千层浪,大家纷纷在帖子下面声援,所有的说:现在有很多人走极端,认为自己的方式最能体现“母爱”,从而指责其余一切方式。只有妈妈觉得幸福,孩子才能身心健康地成长。也有人说:世界上没有所谓的完美,只有balance(平衡)。但无论如何,做个好妈妈必须先做好自己!

我们中的大多数人,都是第一次做妈妈,即使是第二次,孩子也尚年幼。做妈妈是世界上最本能最自然的事,但做个好妈妈,却不是容易修得高分的功课。做惯了好学生的我们,依然惯性地希望在这门功课上尽力做到最好。我一直记得飘出生后的第三天,我坐在飘

父亲生日,我记着,买了蛋糕和礼物,回家。父亲很有些意外,他根本没想到我能记着他的生日。他高兴得手足无措,在家门口转来转去,一会儿弯腰扶扶倚在墙边的扫帚,一会儿挥手去赶来凑热闹的妈妈。我把买给他的礼物——一件外套拿出来,让他穿上试试,他不好意思起来,装作不在意地说,不就是个闲生日嘛,买什么衣裳。

回家



丁立梅 母亲不屑,母亲说,你爸就爱吹牛。母亲的脸上,却荡荡笑意——母亲也是欢喜的。饭桌上,不胜酒力的父亲喝多了,他颠三倒四地叨叨,我真幸福啊。我笑着可爱的老父亲,心里惭愧,从前的日子,我疏忽父母太多。好在还有当下的日子,我可以弥补。

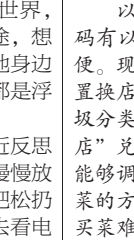


网络美文

我们总是希望给孩子自由,让孩子可以做自己,有自己的人生。那么要从我们自己做起,做自己理想中的好妈妈,做孩子心目中的好妈妈,而不是任何不相关人等眼里的好妈妈。

“环保置换店”

吴文元



近日,在北京海淀区学院路街道,新开了一家“环保置换店”。这家由几个农业大学毕业生开办的“环保置换店”,主要经营各种蔬菜,店面虽然不大,但推出了一种经营新理念。居民在这里登记一张“垃圾换蔬菜记录卡”,用家中的废旧物品到店里兑换相应积分存入记录卡,如果选购店里的蔬菜,卡上的积分可以抵扣菜价。

我们都不完美,但我们都很努力。我们都是好妈妈,努力的同时也要鼓励对方,淡定一点,松弛一点,快乐一点,成为更好的妈妈。(摘自新浪微博)

元实业救国、教育惠民的可敬生平。南通濠河夜景中徐徐升起的多天灯犹如朵朵奇葩,大都市里难得一见。盐城国民革命军新编第四军重建军部纪念馆,广场上肩背长枪手执军号的战士雕像英姿飒爽,馆内史料翔实图文实物并茂,令人信服地展现了新四军与敌、伪、顽斗智斗勇的抗日伟业。

长假自驾避拥堵

蔡谓权

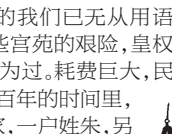
名山名岛而言,游客必然会少得多,或许可避拥堵。何况苏北也有不少历史遗迹令我向往值得一游。老伴听我的,小辈没意见,就此拍板。

不知为何,只要闭上眼睛,第一时间浮现在我心中紫禁城的模样,总是带着日暮的苍凉,亦如大雪的清寒,沉静之中亦让人思绪万千。或许,是我在心中早已为它定了性,婉转悠扬的开场,逃不过终场的肃杀与沉寂。

旧欢如梦

安意如

上宫阙,谢绝一切不必要的参观造访,虽矗立于尘世,却不啻为人间秘境。以为这样高高在上便是安全了,可太平深处深藏患难,江山社稷总不能如君所愿的固若金汤,万载相传。那祸端不源外侮,亦必起于萧墙。所谓沧海桑田,在人间总是来得很快。

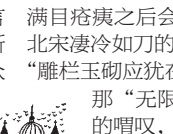


那“无限江山,别时容易见时难”的喟叹,并不只会造访失败者。沧桑的惆怅和倦怠,偶尔也会不经意地掠过胜利者的心头,在华丽的间隙,只是这忧伤太清浅,来不及思量,就已经消散,被眼前的良辰美景掩盖。

担心

张勇

在撒哈拉大沙漠中,有一种沙鼠,每当旱季到来之时,这种沙鼠都要囤积大量的草根,以备度过这段艰难的日子。因此,在整个旱季到来之前,沙鼠都会忙着往自家的洞里叼草根。从早起一直到夜晚,从不停片刻。其实,沙鼠不用往自己的洞里叼,沙地上的草根足以使它们度过旱季的,可沙鼠们不这样做便焦虑不安。鼠类专家研究证明,这一现象是由沙鼠的遗传基因决定的,是沙鼠出于本能的担心。

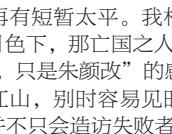


元实业救国、教育惠民的可敬生平。南通濠河夜景中徐徐升起的多天灯犹如朵朵奇葩,大都市里难得一见。盐城国民革命军新编第四军重建军部纪念馆,广场上肩背长枪手执军号的战士雕像英姿飒爽,馆内史料翔实图文实物并茂,令人信服地展现了新四军与敌、伪、顽斗智斗勇的抗日伟业。

夜光杯

张勇

元实业救国、教育惠民的可敬生平。南通濠河夜景中徐徐升起的多天灯犹如朵朵奇葩,大都市里难得一见。盐城国民革命军新编第四军重建军部纪念馆,广场上肩背长枪手执军号的战士雕像英姿飒爽,馆内史料翔实图文实物并茂,令人信服地展现了新四军与敌、伪、顽斗智斗勇的抗日伟业。



元实业救国、教育惠民的可敬生平。南通濠河夜景中徐徐升起的多天灯犹如朵朵奇葩,大都市里难得一见。盐城国民革命军新编第四军重建军部纪念馆,广场上肩背长枪手执军号的战士雕像英姿飒爽,馆内史料翔实图文实物并茂,令人信服地展现了新四军与敌、伪、顽斗智斗勇的抗日伟业。

红与黑

李诗忆作

红与黑