

期末考砸了 心态不能也“砸”了

每周教育聚焦

登录新民网:www.xinmin.cn 参与讨论

家长切莫狂批乱骂伤了孩子自信

寒假来临,春节将至。然而,并非每位学生、每个家长都欢天喜地。一些父母阴郁的脸,大多源于上周拿到的孩子那张期末考试成绩单。“名次下降了”“数学又没考好”“作文分数被扣得一塌糊涂”……一个“严酷”的问题摆在了这些学生和他们的家庭面前——这样的心情会不会让过大年也变得“晴天转阴”?

分数考低了—— 拥抱比成绩重要

“有个一年级学生拿到考试成绩后,看到在校门口接自己的妈妈,便兴冲冲地大声说:‘妈妈,我语文考了76分!’一脸喜悦,一脸天真,一脸骄傲。这位妈妈事后在电话里对老师说,这不是个值得宣扬的分数,当时旁边那么多家长都听到了,多难为情啊。”这是闸北区第三中心小学心理教师陈来秀说的一个例子。陈老师说,这位妈妈多虑了,把太多成人世界的观点带进了孩子的世界。其实,在孩子的心目中,妈妈是他最要分享自己成就的人。所以,当他第一时间就把分数告诉爸妈时,家长一定要给他一个拥抱,一个微笑,一个亲吻。因为,孩子心里有你,而且他知道要带成绩回来。在他的世界里,暂时无法体会96分和76分带给妈妈的不同感受,他更不懂得平均分的高低、在班级中的排名意义……

擅长学科没考好—— 调整好学习策略

陈来秀说,孩子“考砸”了,家长不能一见分数就跳,或看孩子鼻子不是鼻子脸不是脸。作为孩子最可信任的人,一定要无条件

地接纳他,别让他滋生出“因为没考好而使得爸妈不喜欢我”的不良心情,长此以往,孩子的潜意识里会开始拒绝考试,讨厌分数。

也有些孩子考前担忧的科目考得倒不太差,原来挺有把握的学科,反而考得很不理想。此时,家长应该在肯定孩子努力的前提下,帮他们多方查找原因。比如,有时候可能对“短板科目”给予了足够重视,复习和考试都特别仔细,而且考前期望值不高,考试时心态很放松,所以反而获得意外惊喜。相反,对于原来的擅长学科,可能会因为自以为把握很大,结果复习得不够到位,或是把太多的时间和精力匀给了“短板科目”,反而影响了擅长学科的考试发挥。遇到这种情况,家长就应当帮着孩子一起思忖,将来如何合理调整好学习策略。

卷面错得离奇—— 帮孩子重拾信心

有个男孩,考语文漏了整整一个大题,8分全被扣掉。妈妈在老师办公室里看过卷面后回家质问孩子。不料,孩子坚称没有这道题,并表示考试时已经仔细检查过。还有一位同学的语文答卷也是错得离奇,在做看拼音写部首这道题时,明明是“舟字旁”,却写成了“走之底”;“高”的反义词,明明知道是“低”,却写成了“纸”。

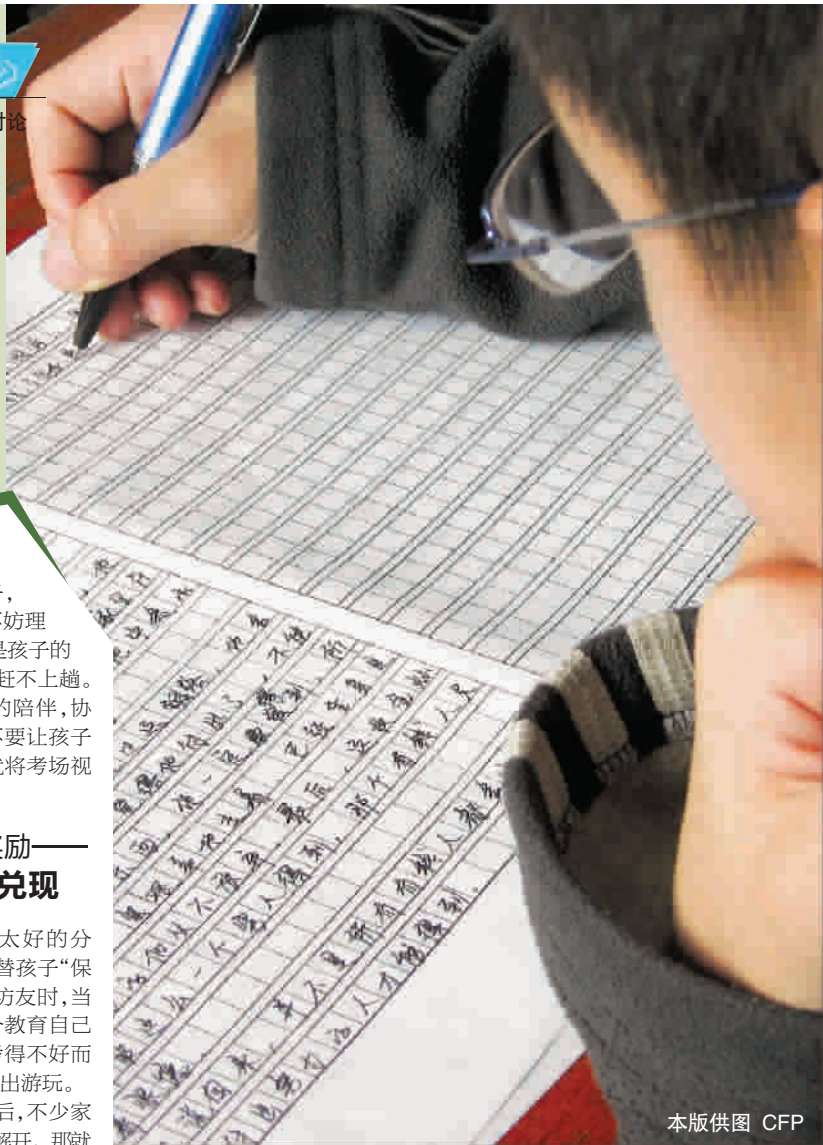
陈来秀老师说,遇到这样的“粗心”孩子,家长们痛心的同时,不妨理智地分析一下,这也许是孩子的心智、理解力的发育还赶不上趟。家长应以温柔而坚定的陪伴,协助他们重拾信心,而不要让孩子因为这样的失利从此就将考场视为畏途。

事先承诺的奖励—— 不论成绩都兑现

对于孩子考得不好的分数,家长也要设法注意替孩子“保密”,切莫在春节走亲访友时,当众拿别人家孩子的高分教育自己的孩子,更不该因为考得不好而限制了孩子过年时的外出游玩。

此外,每当大考过后,不少家长还会有一个疙瘩难以解开。那就是,如果孩子考得没有预先“约定”的好,原先给孩子的奖励承诺,还要不要兑现。陈老师认为,正确的做法是,那些之前说定的旅游、买新衣服等,不论孩子这次考试得了多少分,家长都应当积极做到。

不过,著名教育专家孙云晓先生认为,对孩子的学习成绩用金钱奖励是一个误导,更好的方法是精神奖励。例如:给予孩子表扬,安排孩子旅行或给孩子买他想要的学习用品,甚至可以给他多一点玩的时间。总之,家长的奖励或惩罚,都要注重导向,一定要以尊重孩子为前提,切莫伤及孩子的心灵。 本报记者 王蔚



本版供图 CFP

先喜欢老师才喜欢学习

宝山区交华中学是一所不错的学校。然而,校长赵凤飞说,并不是每个学生都一定开心。就拿刚刚结束的期末大考来说,不可能人人都考出高分的,十个指头还有长短呢,何况一个班级几十个学生,哪会没有高低?但是,赵校长说,要千方百计让学生感受快乐,体验成功。这个成功,不仅是与其他同学的横向比较,更应当是与自己的纵向比较。只要进步了,哪怕一点点,也是成功,也是快乐。

还有一件事会让老师和家长纠结。就是老师的看法、批评甚至



“告状”,是不是都要言听计从,奉为圭臬?当然,老师出于公心,出于责任,不会对学生妄加指责,不会乱开“药方”。但现实是,学生与老师、家长与老师的隔阂、矛盾司空见惯。怎么调和?赵凤飞校长的办法是要让学生先喜欢上老师,喜欢上班级,喜欢上学校,“如果学生不喜欢某位老师,也就很难有兴趣去听这位老师的课,成绩自然提高不了。”但要让学生喜欢老师,老师也要绞尽脑汁提高教育教学艺术和水平。这比简单地给学生排个名次、报几个分数,要难得多,也重要得多。 积木

作文写得不知所云、数学总是粗心算错、外语单词今天背明天忘……“老毛病”总改不掉,真的没招了吗?其实,说一千道一万,还得从最基本的两件事做起:一是端正学习态度,二是改进学习方法。且看,今天 B14 版(教育周刊·每周聚焦)为同学们做的详细解答。

寒假开始啦!

龙文1对1课程强势来袭

20天急速提升

小学放心辅导 | 初高中提分辅导 | 中高考冲刺辅导 | 龙文全日制辅导

启迪思维 点拨方法 开发潜能 直线提升

全面覆盖的网点分布 | 权威强大的教师资源 | 科学高效的教学模式
量身打造的课程规划 | 优越舒适的学习环境 | 全面细致的服务流程

龙文教育 培训 学校
教师1对1
中小学1对1辅导领先品牌

社区化服务模式 就近选择

400-820-6676
www.lw-sh.com

龙文教育形象大使:倪萍