

上海竞技体育寻找下一个姚明和刘翔

「雏鹰计划」建三千人「苗子库」

本报讯 (记者 钟喆)“后姚明”和“后刘翔”的时代,上海竞技体育如何再攀高峰?昨天,上海市体育局局长李毓毅在新年首场新闻发布会上透露,将实施发现、选拔特殊人才的“雏鹰计划”,建立3000名体育优秀“苗子库”,寻找下一个刘翔、姚明。

未来,上海市体育系统将在10到12岁的青少年中,挑选预测身高达到1.90米以上的男孩,以及1.80米以上的女孩进入“苗子库”。“尤其是父母都从事体育运动的青少年,更有机会被列入到培养计划中。”李毓毅局长介绍,“苗子库”建好后,体育局将建立“专人跟踪机制”,关注、培养这些孩子成为有发展的体育人才。

此外,体育系统还将突破传统教、科、训、练、医体制,设立游泳、田径和帆船等“里约奥运”人才战略工程。“刘翔之后,我们还希望奥运会的决赛场上有上海健儿的身影。”李毓毅局长表示,未来不仅会送田径选手到国外训练,还会邀请国外高水平教练定期或不定期到上海来执教,指导。

“体育是民生、体育是精神、体育是文化”。新一年,上海群众体育也有重头戏。在去年成功举办市民运动会的基础上,今年体育局还将办好百万市民体育大联赛。这一年还会完成市政府实事工程60条百姓健身步道、20个百姓健身房和5个区级市民体质监测中心的建设。



场外音

浇灌

精挑细选、重点培养、因材施教,上海体育3000人“苗子库”计划启动。

有了沃土,从播撒一粒优质的种子开始,育苗的过程,还需合理的浇灌和阳光的照射。

培育一名优秀运动员,先天的身体素质是首要因素,但成才过程中性格的塑造、价值观的形成更是不可或缺。

姚明退役后,西方各大通讯社在分析其成功之处时指出,因为他懂得“如何与世界交流”。同样,刘翔受伤后,表现出来不屈的精神,也是一则感动世界的励志故事。

事实上,这些年被报道过的“小巨人”、“小飞人”有不少,但最终能走上姚明和刘翔一样的成功之路者,暂未出现。如姚明所言,只有基础层面铺设好了,素质教育到位了,选材范围才会更大。

但愿,上海体育的好苗苗,能在光合作用下,茁壮成长。

陶邢莹

新民晚报同里杯天元赛战罢本赛

古灵益获挑战权

本报讯 (记者 张建东)北京消息:昨天,第27届新民晚报同里杯中国围棋天元赛本赛在北京中国棋院收盘。在挑战者决定战中,古灵益五段执黑中盘战胜檀啸七段,获得了同里杯天元赛的挑战权。这也是22岁的古灵益五段首次夺得国内头衔战的挑战权。

昨天,本届同里杯天元赛挑战者决定战在两位“聂弟子”古灵益和檀啸之间展开,四川新锐古灵益执黑序盘战法稳健,形势占优。下午续弈,檀啸在右侧处理不当,出现失误。古灵益机敏地利用弃子战术,成

功地“吞掉”了中腹五颗白子,中盘获胜,获得挑战权。

在本届同里杯天元赛上,这两位90后的新锐棋手表现出色。古灵益从本选赛起先后战胜了古力、檀啸等6位好手,一举夺得挑战权。而19岁的檀啸则第二次打进了争夺挑战权的行列。

本届中国天元赛三番棋挑战赛将于今年5月在同里进行,由挑战者古灵益五段向“天元”陈耀烨九段发起挑战。中国围棋天元赛由中国棋院、新民晚报、同里镇人民政府共同主办。

周末足球“竞彩”推荐

根据国家体育总局体彩中心公布的赛程,今天共有66场足球“竞彩”场次,以下为足彩专家张路、徐阳、贺炜对其中5场比赛的推荐。

张路
沙尔克 VS 菲尔特
(比赛编号:周六009 销售至今天22时29分)
推荐:沙尔克胜(3)
汉堡 VS 法兰克福
(比赛编号:周六051 销售至明晨1时29分)
推荐:汉堡胜或双方平局(3或1)

徐阳
阿森纳 VS 斯托克城
(比赛编号:周六014 销售至今天22时59分)
推荐:阿森纳胜或双方平局(3或1)

埃弗顿 VS 阿斯顿维拉
(比赛编号:周六015 销售至今天22时59分)
推荐:埃弗顿胜或双方平局(3或1)
贺炜
纽卡斯尔 VS 切尔西
(比赛编号:周六016 销售至今天22时59分)
推荐:纽卡斯尔胜或切尔西胜(3或0)

孙杨与朱志根(左)这对“金牌师徒组合”会拆散吗? 本版图片 CFP



长短项难兼得 恋爱期难冷静

孙杨换教练一定要慎重



22岁的孙杨与大他五岁的空姐相恋的消息开始发酵,与此同时,更传出了孙杨要求“换组”的说法。对此,前游泳亚洲纪录保持者沈坚强昨天说:“换教练一定要慎重。”

攻短距离得不偿失

沈坚强的妻子、奥运会冠军庄泳一直同孙杨有联系。她猜测,是不是孙杨听到了外国教练的说法,认为可以同时短距离项目上有作为。比如像菲尔普斯那样,把自由泳项目大包大揽。

沈坚强表示,事实上,长距离和短距离这两项是“鱼与熊掌不可兼得”。这位短距离自由泳亚洲纪录保持者表示:“长距离和短距离自由泳的训练方法是完全不同的。”他认为,如果在长距离项目上非常有潜质的孙杨去攻短距离,绝对是得不偿失的。

刚刚获得 CCTV 体坛风云人物最佳男运动员的孙杨确实有点另类。据

悉,他已经有40多天没有系统训练了。这在一些游泳专家看来,绝对是匪夷所思的举动。在沈坚强的记忆中,在当运动员的那些日子里,几乎每天都会面对泳池,很少有休息的时间。因为“一天不练,自己知道。三天不练,肌肉都会松了。”

不得不承认,孙杨是游泳天才。然而,天才不需要训练吗?世界上有不认真训练而成为天才的运动员吗?

对此新华社的评论是“孙杨有多少青春可以挥霍?回归泳池才是王道。”

朱教练反对谈恋爱

从泳坛看,大多数明星在更换了主教练后,一蹶不振。日本北岛康介、澳大利亚琼斯、马诺多等奥运冠军正

是因为诸种原因,更换了合作多年的教练,从此无缘金牌。马诺多17岁时夺得雅典奥运会1金1银1铜,因为个人感情问题和教练决裂,四年后的北京奥运会在自己的卫冕项目中勉强进入决赛,最终名列第八。

从目前的情况看,孙杨的情况有点类似。孙杨师徒之间产生矛盾,使得孙杨提出了“换组”的想法。孙杨的恩师朱志根在接受采访时对孙杨恋爱明确表示反对:“关于孙杨有女朋友这件事,我不想多说。我就想说,年纪轻轻就谈恋爱,怎么能训练好?”

朱志根是位话语不多的教练,他曾经培养出了世界冠军陈桦、蝶泳世锦赛亚军吴鹏。显然,这位老教练目前遇到了前所未有的难题:“我确实很累,孙杨已经没有心思训练了,可能我的要求太严?”追问孙杨换教练的想法是否因为恋情曝光压力太大,一时承受不了想要放松放松时,朱志根教练只简单回复了两个字“不是”。

朱志根从2003年接手孙杨,一步步把他打造成全国冠军、亚洲冠军、世界冠军、奥运冠军。为了专心带训,朱志根三次推迟手术时间。在澳大利亚训练时,朱志根还身兼厨师,天天换着花样做菜给孙杨吃。孙杨在奥运表彰大会上落泪说了一句“您一辈子都是我的教练”令所有人为之动容。

孙杨能有今天的成绩,除了天赋和勤奋外,朱志根教练的系统训练,以及短期指导孙杨的澳大利亚外教丹尼斯都起了作用。孙杨如果此时闹情绪要求换教练,会不会成为“马诺多第二”?

化解矛盾需要智慧

奥运会冠军钱红认为:“大多数运动员在役期间都应该经历过恋情。但爱情不能影响自己的训练和成绩,这也许是我的教练不让我在队期间谈恋爱的原因。孙杨同学是全世界公认的天才选手,一定要协调好这之间的关系。”

其实,孙杨谈恋爱、换教练几乎是多数运动员都会碰到的。也许,在孙杨看来,教练反对他恋爱,是他无法忍受的。因此,会提出“换组”的要求。其实,这么多年来,运动员恋爱、教练员反对,一直是横亘在面前的一对矛盾。教练们一味干涉、全然否定,也许会遭到90后运动员的反感乃至反目。如何处理好这一矛盾,需要教练和运动员的智慧。

按照原定计划,为了参加今年7月进行的世界游泳锦标赛,孙杨将于2月中旬随朱志根教练和队友前往澳大利亚训练,能否成行目前不得而知。

本报记者 李京红

篮板少 犯规多 防不住

上海男篮加时不敌佛山遭遇五连败

上海男篮的防守遇到了很大困难,裁判的哨声几乎无所不在,整场比赛上海男篮比对手多了19次犯规,仅仅加

时赛期间,就得到6次犯规,对手只有一次。

多了19次犯规,但佛山赢得并不轻松,由于罚球命中率上不去,他们险些在常规时间里被上海男篮摺倒,刘子秋最后时刻的两罚仅一中,比赛平分后进入加时。加时赛中,整个上海队不少球员都身背了四到五次犯规,防守策略无法贯彻实施,球队最终不敌对手。



上海男篮输得无颜面

CBA 第30轮战报

(主队列前)

吉林九台	113:120	福建泉州银行
浙江稠州银行	118:90	天津荣钢
北京金隅	118:105	东莞马可波罗
新疆广汇	129:110	山西汾酒集团
广东东莞银行	112:90	辽宁衡业
佛山友诚金融	118:112	上海玛吉斯
山东黄金	130:80	江苏中天
青岛双星	122:129	浙江广厦