

申城每天近7万医务人员春节“候诊”

确保急诊24小时开放 确保救治措施及时到位

本报讯 (首席记者 施捷 特约通讯员 宋国梵)今年春节期间,上海市卫生系统每天将有近7万医务人员加班加点坚守岗位,有246辆救护车参加节日急救保障,以确保急诊24小时开放、确保病区医疗正常运转,确保各项救治措施到位。

为做好市民欢度春节的医疗卫生保障工作,市卫生局今天向各级各类医疗机构提出“六个加强”的工作要求:全力加强组织领导,春节期间,

各医院实行党政领导24小时值班,确保各项信息畅通;全力加强突发事件应急准备和处置工作,要按照应急预案的要求,落实人力、物资、技术等应急储备工作;全力加强医疗卫生服务工作,安排好急诊室、病区、手术室的医疗技术力量,保证急诊24小时正常开放,确保病房正常运转和医疗设备的正常运转和药品等的充足供应,做好院前急救人员、车辆等准备和调配工作,保障节日期间血液安全和血液

供应;全力加强传染病防控工作,发现重大传染病疫情或不明原因疾病立即进行调查处理,防止疫情扩散蔓延;全力加强卫生监督工作,加强对大型卖场消毒产品和涉水产品的监督检查,及时查处重大举报投诉事件;全力加强健康防病宣传。

为引导市民过一个健康、安全、祥和的春节,市卫生局官方微博“健康上海12320”近日还将推出一系列春节健康提示。

市爱卫办提醒市民

新春洒扫 莫忘“除虫”事

本报讯 (记者 金恒)春节临近,市爱卫办提醒广大市民,节日前夕要做好家庭“除虫”,购置成箱年货时,防止蟑螂卵随箱子“悄然”混入室内;家庭插花和水栽植物要勤换水,防止越冬蚊虫在空调环境内繁衍;同时号召组织社区单位开展迎新春爱国卫生

活动,彻底清理工作办公场所和小区、村宅、楼道环境,清除卫生死角和虫害孳生地,打扫居家环境。

市爱卫办还提醒广大市民朋友,节日期间保持健康生活方式,注意营养合理、戒烟限酒、起居作息规律,过一个既清洁又健康的农历新春。



儿福院娃娃新春联欢

昨天,“蓝天下的至爱 幸福无处不在——2013 儿福院新春联欢会”在上海市儿童福利院温馨举行。百余名孤残儿童在各界人士陪伴下,参加了丰富多彩的游艺活动,快乐地

享用了菜肴丰盛的年夜饭,参加了“流动科技馆嘉年华”。同时,“爱心手牵手 幸福生方程式”的社会生存能力学习课程在现场也宣布正式启动,每月定期有志愿者与小主人报社一起为儿福院的小朋友举办一次课外培训。

图为小朋友装扮成“小红军”参加游艺活动

本报记者 孙中钦 摄影报道

市北医院连续8年为困难居民免费体检

本报讯 (通讯员 喻文龙 记者 江跃中)近日,闸北区市北医院健康体检中心派人到彭浦新村街道民政科,交出一份2013年41名社区困难居民体检汇总表,并对困难居民疾病检出率进行健康辅导和体检解答。据悉,市北医院健康体检中心拥有700多平方米温馨舒适的体检环境和先进的科学检测仪器,从2005年开始,市北医院与彭浦新村街道签定协议,每年都要为社区生活困难居民进行一次免费体检,8年来,先后为620多名困难家庭居民实施了爱心免费体检。近5年还为3.3万名退休及贫困妇女进行免费妇科普查。

“让青少年读懂中国”《新读写》出写作专辑

本报讯 今年寒假,《新读写》2月为大家提供了一份由学生自己烹饪的作文大餐:收录第五届光明优+杯“让青少年读懂中国”主题征文的部分获奖作品。征文主题为“足迹”,围绕这个主题,作文题材广阔无边,从国家发展、文化传承、历史沿革、社会变迁,到个人成长、家庭变化、旅游观光、自然四季的足迹……遨游其间,可以独自欣赏,也可以和同学一起品味;可以从头读到尾,也可以有选择地读。(杨洋)

本市高职首个海外校区今年招生

上海医专与芝加哥市立大学联盟合作办学

本报讯 (记者 陆梓华)上海高职将打响国际品牌,记者从昨天公布的《2013年上海市职业教育工作要点》中获悉,上海医药高等专科学校美国芝加哥海外校区将于2013年正式招生。

据悉,本市将鼓励高职院校选择强势专业与相关产业发达的境外教育机构合作办学。上海医药高专芝加哥海外校区将开办护理专业,与芝加哥市立大学联盟合作招收美国

本地高中毕业生,第一年初定招收300人。

上海医药高专此前已多年开展国际教育合作,尤其中美合作的护理专业开办超过10年,其课程体系与教学计划由中美临床护理专家按照国际标准共同设计,23门专业课程中21门采用原版教材。他们的教学计划得到了10多个国家护理院校的认可,实现了课程互通、学分互认。

新春将至,红彤彤的草莓成为水果摊头的当家“花旦”。不过,许多市民反映,买来的草莓常常好看不好吃:个头大,果型正,色彩艳,吃到嘴里果味不浓,草莓特有的风味难觅。昨天,记者专程请教了草莓培育专家、市农科院林果所所长叶正文。原来,由于“大草莓”颇受市民欢迎,沪郊生产的新鲜草莓品种基本都是以大取胜,而水果果实大小通常和其口感、风味以及内含糖分等呈负相关。

种植品种小换大

“一颗草莓六七元钱,个头足有小朋友拳头大小,吃到嘴里汁水少,口味淡。”家住普陀的靳先生在某高档超市花大价钱买来的草莓,却是中看不中吃,不免心生疑惑:这么大的草莓,颜色又红又正,就是不好吃,会不会是打过激素?

叶正文告诉记者,沪上水果摊的

草莓越来越大 吃口越来越淡

专家提醒选购时“一看二摸三尝”

草莓越来越大,主要是因为近几年草莓品种更新。以往,沪上草莓是个头小、口味好的“丰香”打天下,近几年已基本更换为来自日本的两个新品种——“红颜”和“章姬”。“这两个新品种颜色鲜艳,口感也不错,颇具市场竞争力,是沪上草莓种植的主力品种。”据介绍,在目前上海约4万亩草莓种植面积中,60%至70%左右是这两个新品种。它们单果重量平均有30克,最重的能达到100克。与“丰香”相比,“红颜”和“章姬”果实大、呈圆锥形、颜色深。其中“章姬”的果香味稍浓,被称为“牛奶草莓”。

同时,由于大块头草莓市场反应好、售价高,农户在种植过程中,往往

通过“掐头去尾”少留果的方式,让每株草莓少坐果,拥有充足的生长空间;增加叶面施肥,保证草莓生长后期能有充足的营养,身材个头“拔拔高”。“至于市民较为担心的膨大剂,就我个人沪奔郊十多年所见所闻,没见过有农户使用不符合国家规定的膨大剂等。”叶正文说。

大块头未必好吃

就单一水果品种来看,个头越大,很可能越难吃。因此,市民在选购草莓时,不必只挑大的。“如果消费者选择农产品时,能返璞归真,更多地尊重自然界的生长规律,不法农户也就无处投其所好——过量施肥催大果实,多

华东师大给留校过年的学生布置特殊“作业”

每到寒假春节,总有大学生选择留在学校。连日来,沪上各高校纷纷举行留校生联欢活动,并组织大家吃年夜饭。记者观察发现,以前选择留校过年的多为本科生,现在则有越来越多的研究生春节不回家。他们放弃与家人团圆的原因也各有不同。

课题忙人闲不住

昨晚华东师范大学中北校区的河西餐厅热闹非凡,年夜饭的圆台面摆了78桌。其中,研究生比本科生足足多出了9桌人。这几年,在综合性高校特别是985高校,本科生与研究生的人数已经趋于接近,但从许多学校反馈的信息来看,留校过年的研究生似乎都要比本科生多。这是什么原因呢?华东师大副校长林在勇说,有些硕士生、博士生忙于做研究课题,寒假里也闲不住。

博士生朱通最近几乎每天要花十来个小时在光谱实验室里。马上就要论文答辩了,他必须在整个寒假里将之前的课题实验重新再做一遍,并对论文中的数据做校正。他说,他所在的博士生公寓里,这几天还是人来人往的,粗略估计约有三分之一的同学还留在学校。而另一位历史系的女博士,也是因为有工作在身,春节里也闲不下来。

后勤运转仍照旧

学生放假不回家,学校自然要一如既往地开动所有的后勤运转机器。食堂、澡堂、宿管、图书馆、自习教室、运动场馆等,都得照常安排值班人员。林在勇副校长说,安排一顿丰盛的年夜饭,其实倒也难怪竟能提

给远方家人写一封拜年信

高多少学生的幸福指数,但学校还是花费巨大的人力、物力去营造这样一个特殊的年会,希望尽可能地让留校过春节的学生们不留下遗憾。另外,不论是本科生还是硕士生、博士生,学校都会给他们送上大礼包和“压岁钱”。

各校到底有多少学生真正是留在学校内“跨年”的,很难精确统计。比如有的博士生不回老家,或许是因为配偶要来探亲,还有的人说不是买了大年初一的返乡车票。但高校的普遍做法是:不管是不是在校内过完整个春节假期,学校都会“一个不少”地给予正常资助,原则是不能让学生有“被关心”甚至“被怜悯”的心理负担。

让思念飞回家乡

华东师大心理系免费师范生田景花来自贵州,去年12月刚回家乡实习,所以春节里就留在了学校。而大二学生胡佳丽的老家虽然是离上海不远的安徽,但她寒假里却要学外语、做家教而忙碌,所以也选择了留校。她俩表示,有那么多同学陪着一起过年,一点不会寂寞,而且学校还提供了春节里三天的免费就餐券。

虽然学校在尽心做好留校学生的春节生活保障工作,但老师们仍不忘教育这些年轻人,要牢记“每逢佳节倍思亲”的古语。昨晚,华东师大的聚餐晚会开始前,每名学生在步入餐厅时都收到了信封和信纸。老师们给大家布置了一个特殊的“作业”——回宿舍后立即给自己的家人写一封拜年信,报平安、送祝福,汇报自己的成长,诉说自己对家人的思念……

本报记者 王蔚

打农药彻底消灭虫眼。”

因此,市民买草莓,最好一看二摸三尝:

■ 一看 使用膨大剂的草莓个头超大,外形有不规则凸起,颜色青红分明。正常草莓个头如鹌鹑蛋或鸽子蛋大小,也有个别单枝草莓个头较大,颜色红艳有光泽,色泽均匀,形若圆心。

■ 二摸 膨大剂草莓泛青部分摸起来很硬,发红表皮摸起来有软软的感觉。膨大剂草莓能轻易掰开。正常草莓因果肉结合紧密、水分较多而不易掰开,摸着富有弹性,软硬适中。

■ 三尝 膨大剂草莓吃起来寡淡无味,自然长大的草莓则甜中带酸,满口自然清香。 本报记者 马亚宁